

Maandag 8 augustus

‘Achtervolg hen; je zult ze zeker inhalen en de gevangenen bevrijden’ (1 Sam. 30:8)(NBV).

Niet opgeven maar doorgaan.

Toen koning David en zijn mannen na de strijd huiswaarts keerden, ontdekten ze dat de Amalekieten hun huizen tot op de grond toe hadden afgebrand en hun families hadden weggevoerd. Ze waren er kapot van. Ze huilden tot ze geen tranen meer over hadden. Toen sprak God tot hen en zei: ‘Achtervolg hen; je zult ze zeker inhalen en de gevangenen bevrijden.’ En met zijn hulp deden ze dat ook! Dus, hoe slecht je situatie er op dit moment ook voor staat, geef niet op. Huil als het moet, droog dan je tranen en ga uit in Gods kracht en pak terug wat de vijand van je gestolen heeft. Desnoods stap voor stap, en op basis van zijn kracht en niet die van jezelf. Paulus schrijft: ‘Laten we daarom het goede doen zonder op te geven, want als we niet verzwakken zullen we oogsten wanneer de tijd daarvoor gekomen is’ (Gal. 6:9). God zal je niet loslaten, dus laat hem ook niet los! Hij heeft beloofd in zijn Woord: ‘Moet je door het water gaan - ik ben bij je; of door rivieren - je wordt niet meegesleurd. Moet je door het vuur gaan - het zal je niet verteren. Want ik, de Heer, ben je God’ (Jes. 43:2-3). Geef niet op - ga door! Het is gemakkelijk om te stoppen, maar het vergt geloof om door te gaan. Wanneer jouw geloof God eert, eert hij jouw geloof! En met hem aan je zijde kom je er sterker uit dan je was toen je erin ging. Dus het woord voor jou vandaag is: ‘Achtervolg... haal in... en bevrijd.’

Dinsdag 9 augustus

‘... maak uw kinderen niet verbitterd...’ (Efez. 6:4)(NBV).

Ouderschap en de strijd om controle.

Als je tieners het niet leuk vinden dat jij ze vertelt wat ze moeten doen, is dat niet vreemd; dat is normaal voor tieners. En het is ook niet specifiek voor tieners; het begint al veel eerder. Een psycholoog vertelt over de moeder van een koppig vierjarig meisje dat haar eigen gang wilde gaan. De moeder zei: ‘Ik ben hier de baas, ik heb de verantwoordelijkheid om jou leiding te geven en dat is wat ik ga doen!’ Kleine Jenny dacht even na over de woorden van haar moeder en zei toen: ‘Hoe lang blijft dat zo?’ Op vierjarige leeftijd verlangde ze al naar de dag waarop niemand haar zou kunnen vertellen wat ze moest doen. Dat is een door God gegeven instinct. Een van de eerste dingen die God tegen Adam en Eva zei, was: ‘Breng de aarde onder je gezag.’ Dus de taak voor jou als ouder is in de beginjaren de teugels strak aantrekken en geleidelijk aan een stuk onafhankelijkheid toestaan wanneer ze laten zien dat ze dat aankunnen. Dit is een van de meest delicate verantwoordelijkheden van ouderschap. Geef je ze te vroeg macht dan kunnen ze domme dingen gaan doen, maar geef je het te laat dan gaan ze misschien rebelleren. Weten wanneer en hoever het touw te laten vieren vergt wijsheid, en God is de gever van wijsheid (zie Jak.1:5). Als je bidt, observeer dan en luister goed, dan ga je de kritische mijlpalen in het leven van je kind zien. Paulus schrijft: ‘Vaders, maak uw kinderen niet verbitterd, maar vorm en vermaan hen bij het opvoeden zoals de Heer dat wil.’ En als ouder is dat een van de beste adviezen die je ooit zult krijgen.

Woensdag 10 augustus

'Dit is een veel te zware taak voor je, je kunt die niet alleen aan' (Ex. 18:18)(NBV).

Zoek hulp.

God heeft mensen binnen handbereik geplaatst die bereid zijn om jou te helpen. Als je hun hulp niet accepteert, zul jij gefrustreerd zijn en is het voor hen ook niet bevredigend omdat ze hun gaven niet gebruiken. God heeft je niet geroepen om in elke situatie alles voor iedereen te doen. Je kunt niet de hele tijd alles zijn voor iedereen! Jij hebt ook je legitieme behoeften en wanneer die niet worden ingewilligd heb jij er last van, evenals de mensen om je heen. Er is niets mis met hulp nodig hebben en erom vragen; in feite is het verkeerd om hulp nodig te hebben en te trots te zijn om het te vragen. Omdat de Israëlieten voor alles naar Mozes keken, probeerde hij alles voor iedereen te zijn. En dat is het moment waarop hij een breekpunt bereikte. Dus stelde zijn schoonvader voor om wat gezag te delegeren en anderen minder belangrijke beslissingen te laten nemen, terwijl hij de belangrijke nam. Het werkte! Mozes deed wat Jethro had voorgesteld en het stelde hem in staat om te slagen in zijn opdracht. Bovendien ervoeren de mensen onder zijn leiding ook een gevoel van vervulling. Het was een win-win situatie en het werk werd goed gedaan! Vraag: klaag jij dat mensen teveel van je eisen en heb je te veel te doen? Ben je terughoudend om anderen te laten helpen omdat je denkt dat niemand het werk zo goed kan als jij? Pas op! Volgens de Bijbel moeten we ervoor waken dat we onszelf niet hoger aanslaan dan we ons kunnen verantwoorden (zie Rom. 12:3). Zoek hulp. Je zult het langer volhouden en meer van het leven genieten!

Donderdag 11 augustus

'Gaan er ooit twee samen op weg zonder bij elkaar gekomen te zijn?' (Amos 3:3)(NBV).

Hoort deze persoon in mijn leven?

Een giftige relatie is als een been met gangreen: als je het niet amputeert kan de infectie zich verspreiden en je doden. Zonder de moed om af te snijden wat maar niet wil genezen, zul je uiteindelijk veel meer verliezen. Je persoonlijke groei - en in sommige gevallen je genezing - zal alleen worden bespoedigd door het bevorderen van relaties met de juiste mensen. Misschien ken je het verhaal van de scorpioen die de kikker vroeg om hem mee te nemen naar de overkant van de rivier omdat hij niet kon zwemmen. 'Ik ben bang dat je me steekt,' antwoordde de kikker. De scorpioen glimlachte geruststellend en zei: 'Natuurlijk doe ik dat niet. Als ik dat deed zouden we allebei verdrinken!' Dus de kikker zegde toe en de scorpioen sprong op zijn rug. En raad eens: halverwege naar de overkant van de rivier stak de scorpioen hem! Toen ze begonnen te zinken klaagde de kikker: 'Je had beloofd dat je me niet zou steken. Waarom heb je het dan toch gedaan?' De scorpioen antwoordde: 'Ik kan het niet helpen. Het is mijn aard!' Zolang God de natuur van de andere persoon niet verandert, heeft die de macht om je te beïnvloeden en je te 'besmetten'. Wanneer jij bijvoorbeeld ergens passie voor hebt, maar de ander niet, is het als het proberen om een foxtrot te dansen met iemand die alleen maar kan walsen. Je hebt de verkeerde danspartner genomen! Verbind je niet aan iemand die jouw waarden en door God gegeven doelen niet deelt. Sommige problemen kunnen worden rechtgezet door middel van begeleiding, gebed, onderwijs en leiderschap. Maar je kunt iemand niet leren om ergens om te geven; als hij nergens om geeft zal hij je omgeving vervuilen, je productiviteit doden en je ritme verbreken met een constante klachtenstroom. Dat is waarom het belangrijk is om te bidden en God te vragen of iemand in je leven thuis hoort.

Vrijdag 12 augustus

‘Hij werd gehoond en hoonde zelf niet’ (1 Petr. 2:23)(NBV).

Wanneer je wordt bekritiseerd.

Wanneer je te maken hebt met opbouwende kritiek, probeer er dan van te leren en er wijzer van te worden. Wanneer je te maken hebt met onterechte kritiek, bedenk dan dat Jezus ook werd bekritiseerd en dat je dus in goed gezelschap bent. En wanneer je in de verleiding bent om toe te geven aan wrok en terug te slaan, lees dan dit: ‘Het is echter een blijk van Gods genade wanneer u verdraagt wat u moet lijden voor uw goede daden. Dat is uw roeping; ook Christus heeft geleden, om uwentwil, en u daarmee een voorbeeld gegeven. Treed dus in de voetsporen van hem die geen enkele zonde beging en over wiens lippen geen leugen kwam. Hij werd gehoond en hoonde zelf niet, hij leed en dreigde niet, hij liet het oordeel over aan hem die rechtvaardig oordeelt’ (v. 20-23). Er is een interessant verhaal over Abraham Lincoln. Tijdens de Amerikaanse Burgeroorlog tekende hij een bevel voor het overplaatsen van bepaalde regimenten, maar minister van Defensie Edwin Stanton weigerde om het uit te voeren en zei dat de president een dwaas was. Toen Lincoln dat hoorde antwoordde hij: ‘Als Stanton heeft gezegd dat ik een dwaas ben dan moet ik dat wel zijn, want hij heeft bijna altijd gelijk en hij zegt wat hij denkt. Ik ga zelf eens op onderzoek uit.’ Dat deed hij, en toen Stanton hem ervan overtuigde dat het bevel onjuist was, trok Lincoln het rustig weer in. Een deel van de grootheid van Lincoln lag in zijn vermogen uit te stijgen boven kleingeestigheid, ego en de gevoeligheid voor de meningen van anderen. Hij was niet gauw beledigd. Hij verwelkomde kritiek en toonde daarmee aan dat nederigheid een van de sterke punten van een grote persoonlijkheid is. Dus, ben jij bekritiseerd? Maak er een leermoment van, niet een verliesmoment.

Zaterdag 13 augustus

‘Laat de zonde dus niet heersen over uw sterfelijke bestaan, geef niet toe aan uw begeerten’ (Rom. 6:12)(NBV).

Bid voor zelfbeheersing.

Zelfbeheersing is een van de grote sleutels tot succes in het leven. En aangezien het Woord van God er veel over te zeggen heeft, zal God je helpen om het te ontwikkelen als je hem erom vraagt. Waar je mee worstelde toen je jong was zal verschillen van waar je mee worstelt wanneer je ouder bent, maar je hele leven zul je te maken blijven hebben met verleiding in een of andere vorm. Zelfbeheersing is een van de negen vruchten van de Geest die in de Bijbel worden genoemd (zie Gal. 5:22-23). Het is de bedoeling dat elk aspect van je leven onder de leiding van de heilige Geest gebracht wordt. Het is een levensstijl die gekenmerkt wordt door discipline en niet door impuls. In het Griekse woord voor ‘zelfbeheersing’ zit een basiswoord met de betekenis ‘grip’. Je moet grip krijgen op je uitgaven zodat je niet in de schulden raakt vanwege dingen die je niet nodig hebt en die je niet kunt betalen. Je moet grip krijgen op je humeur en geen dingen zeggen waar je later spijt van hebt: ‘... beter zelfbeheersing dan een stad veroveren’ (Spr. 16:32). Je moet grip krijgen op je verlangens. Als Jozef geen nee had gezegd tegen de herhaalde avances van de vrouw van zijn baas had hij nooit de droom van zijn leven vervuld gezien en op de troon van Egypte gezeten. Begrijp dit goed: Satan heeft weet van je bestemming en hij is eropuit om je te verhinderen die te bereiken. Dus bid voor zelfbeheersing en breng het dagelijks in praktijk.

Zondag 14 augustus

‘Met de maat waarmee u meet, zal er bij u gemeten worden, en aan u die hoort, zal er meer bij gegeven worden’ (Marc. 4:24)(HSV).

Bijbelstudie: maak het persoonlijk.

Voor Maarten Luther was bijbelstudie zoets als appels plukken. Eerst schud je de stam, dan schud je de tak, dan het twijgje en vervolgens kijk je onder elk blad. Er is geen ander boek in de wereld te vergelijken met dit boek. Je kunt hetzelfde bijbelvers een dozijn keer hebben gelezen en een dozijn verschillende inzichten krijgen. Dat is omdat het door God geïnspireerd is (zie 2 Tim. 3:16). Hier is wat Jezus zei over het bestuderen van Gods Woord: ‘Alles wat verborgen is, moet openbaar worden gemaakt, en alles wat in het geheim is ontstaan, moet aan het licht komen’ (Marc. 4:22). Dan voegt hij eraan toe: ‘Let op wat u hoort. Met de maat waarmee u meet, zal er bij u gemeten worden, en aan u die hoort, zal er meer bij gegeven worden.’ Wil je geestelijk groeien? Betere relaties opbouwen? Succes hebben in je werk? Bezorgdheid overwinnen en vrede vinden? Met een slechte gewoonte breken? Genezen van de emotionele wonden van je verleden? Mediteer dan over het Woord van God, denk er over na, breng het mentaal in praktijk en spreek het uit. Leef niet aan de hand van het inzicht van iemand anders, maar bestudeer Gods Woord voor jezelf en laat de heilige Geest je zegenen met levensveranderende inzichten. Jezus zei: ‘Hij neemt het uit het mijne en zal het u verkondigen’ (Joh. 16:15)(NBG). En je zult de waarheid van die woorden ervaren wanneer je de Schriftgedeelten die je leest, toepast op jezelf.