

**Maandag 15 augustus**

*'... wanneer u door de Geest geleid wordt...' (Gal. 5:18)(NBV).*

Geestvervuld leven.

Hoe lang je ook christen bent, het is goed om te beseffen dat je menselijke natuur nooit zal verbeteren. Die gaat nooit uit zich zelf meer op Jezus lijken, zelfs niet na lange tijd. Dat is waarom we te horen krijgen dat we onze eigen natuur dagelijks aan het kruis moeten slaan (zie v. 24). Zelfs de apostel Paulus worstelde met zijn lagere natuur: 'Wat wij uit onszelf najagen is in strijd met de Geest, en wat de Geest verlangt is in strijd met onszelf. Het een gaat in tegen het ander, dus u kunt niet doen wat u maar wilt... Maar de vrucht van de Geest is liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof, zachtmoedigheid en zelfbeheersing' (v. 17, 22-23). Is een dergelijke levensstijl echt mogelijk? Ja, maar daar moet je wel iets voor doen: 1) Vergeet niet dat Satan nooit een dag vrij neemt. Hij heeft jou voortdurend in het vizier, dus je moet jezelf beschermen met Gods Woord en gebed. 2) Identificeer de zonde waar je het meest vatbaar voor bent. Volgens de Bijbel moeten we de last van de zonde, waarin we steeds weer verstrikt raken, van ons afwerpen (zie Hebr. 12:1). Waarom? Omdat het gebied waar je het zwakst bent het gebied is waar je voortdurend wordt aangevallen. 3) Houd je geestelijke reservoir gevuld. 'Wat onze eigen natuur wil brengt de dood, maar wat de Geest wil brengt leven en vrede' (Rom. 8:6). 4) Wandel in Gods kracht, niet in eigen kracht. Is de strijd dan nooit voorbij? Nee, maar Gods kracht plus jouw keuze om te gehoorzamen en te blijven vechten, leiden altijd tot een duidelijke en blijvende overwinning.

**Dinsdag 16 augustus**

*'Waarom zijn jullie zo bang?' (Marc. 4:40)(GNB).*

Wees niet bang (1).

Merk op hoe de leerlingen reageerden op de storm op het meer van Galilea en kijk of je een van dezelfde karaktertrekken bij jezelf herkent: 1) Angst doet ons twifelen aan Gods zorg. De discipelen vroegen Jezus of het hem niet kon schelen dat zij zouden vergaan (v. 38). Zij vroegen niet naar zijn kracht: 'Kunt u de storm stillen?' Of naar zijn kennis: 'Weet u wel dat het stormt?' Of naar zijn knowhow: 'Heeft u ervaring met stormen?' In plaats daarvan uitten zij hun twijfels over zijn karakter: 'Kan het u niet schelen?' Als je het toelaat, zal angst je vertrouwen in Gods liefde uithollen en je zijn trouw laten vergeten. 2) Angst zorgt ervoor dat we controle zoeken. Jezus sliep, zodat de discipelen hem wakker maakten en zeiden: 'Doet u iets, snel!' Angst komt voort uit een waargenomen verlies van controle. Wanneer we bang zijn, grijpen we naar een onderdeel van het leven dat we beheersen - zoals ons dieet, of onze baan, of de netheid van ons huis, of in veel gevallen - mensen. Hoe onzekerder we ons voelen, hoe meer we de neiging hebben om controle te willen hebben. 3) Angst maakt ons vergeetachtig. De Bijbel zegt: 'Met een enkel bevel dreef hij de geesten uit, en allen die ziek waren genas hij' (Matt. 8:16). Wat een CV! Maar angst geeft ons geestelijk geheugenverlies; het doet ons vergeten wat Jezus al heeft gedaan en hoe goed hij voor ons is geweest. En wat was Jezus' antwoord? 'Waarom zijn jullie zo bang? Hebben jullie nog steeds geen geloof?' Geloof neemt angst niet weg; het legt het 't zwijgen op, berooft het van zijn kracht en trekt ons dichter toe naar God. En wanneer dat gebeurt, gaan dingen ten goede veranderen.

**Woensdag 17 augustus**

*'Laten zij [wij] de Heer loven om zijn trouw...' (Ps.107:8)(NBV).*

Wees niet bang (2).

Wanneer je door moeilijke tijden bent gegaan, kan het ervoor zorgen dat je minder op God gaat vertrouwen en op safe wil spelen. Wanneer je heftige stormen achter de rug hebt, begint de veiligheid van de haven er aantrekkelijk uit te zien. Natuurlijk is het goed om uit te rusten en je te herpakken, maar blijf daar niet in hangen zodat je mist wat God voor je in petto heeft. De Bijbel zegt: 'Soms daalden zij af naar zee, gingen scheep en bevoeren het wijde water, ze zagen de daden van de Heer, zijn wonderen op de oceaan. Hij sprak en ontketende storm, hoog zweepte hij de golven op. Zij stegen tot aan de hemel, vielen neer in de diepte, hun maag keerde om van ellende, ze tolden en tuimelden als dronkaards, alle kennis baatte hun niets Ze riepen in hun angst tot de Heer - hij leidde hen weg uit vele gevaren, hij bracht de storm tot zwijgen, de golven gingen liggen. Het verheugde hen dat de zee tot rust kwam, hij bracht hen naar een veilige haven. Laten zij de Heer loven om zijn trouw...' (v. 23-31). Waar krijgen we Gods wonderen te zien? In de stormen van het leven! In de Bijbel vinden we dat Jezus 125 geboden uitvaardigde. Eenentwintig daarvan zeggen 'wees niet bang' of 'houd moed'. Het tweede meest voorkomende gebod, om God en je naaste lief te hebben, verschijnt op slechts acht plekken. Dat betekent dat 'wees niet bang!' Jezus' meest geciteerde uitspraak is. Waarom? Omdat hij wil dat je hem meer vertrouwt!

**Donderdag 18 augustus**

*'Waarom zijn jullie zo bang?' (Marc. 4:40)(GNB).*

Wees niet bang (3).

Jezus volgen betekent steevast door stormen heen gaan. Wanneer je er middenin zit en ten onder dreigt te gaan leer je dingen over de Heer die je anders nooit te weten zou komen. In eerste instantie vraag je je af hoe je in deze puinhoop verzeild bent geraakt. Vervolgens ga je zijn hand aan het werk zien en uiteindelijk kom je zover dat je zegt: 'Wie is hij toch, dat zelfs de wind en het meer hem gehoorzamen' (v. 41). De discipelen kwamen uiteindelijk tot het punt waarop ze bereid waren om Jezus te volgen - zonder enige twijfel. En dat is ook Gods plan voor jou. 'Wees niet bang' is geen oproep tot naïviteit of onwetendheid. God verwacht niet dat wij ons niet bewust zijn van de uitdagingen die het leven brengt. Maar zolang Petrus zijn ogen op Jezus gericht hield konden de golven hem er niet onder krijgen. Dus kijk naar God, vertrouw op zijn Woord en herinner je zijn goedheid. De Bijbel zegt: 'Daarom moeten we al onze aandacht richten op wat we gehoord hebben, dan zullen we niet uit de koers raken' (Hebr. 2:1). Doe er alles aan om je ogen op de Heer gericht te houden. C. S. Lewis schreef: 'Stemmingen zijn veranderlijk, ongeacht verstandelijke overtuigingen. Ik weet dit uit ervaring. Nu ik christen ben, ben ik weleens in een stemming waarbij het me allemaal heel onwaarschijnlijk voorkomt; maar toen ik atheïst was, was ik weleens in een stemming waarbij het christelijk geloof me vreselijk waarschijnlijk voorkwam. Daarom is Geloof zo'n noodzakelijke deugd. Als je je stemmingen niet 'hun plaats wijst', kun je nooit een degelijk christen of zelfs een degelijk atheïst worden, maar blijf je een rondzwalkend wezentje met overtuigingen die in feite afhankelijk zijn van het weer en van je spijsvertering. Daarom moet een mens zich oefenen in de deugd die Geloof heet.' Dus het woord voor jou vandaag is: wees niet bang.

**Vrijdag 19 augustus**

*'... mijn vrede geef ik jullie... Maak je niet ongerust en verlies de moed niet' (Joh. 14:27)(NBV).*

'Het is goed met mijn ziel'.

De vrede die Jezus geeft zorgt voor een gevoel van zekerheid dat je, ongeacht wat er gebeurt, weet dat 'het is goed met mijn ziel'. Hij zegt tegen ons: 'Mijn vrede geef ik jullie, zoals de wereld die niet geven kan. Maak je niet ongerust en verlies de moed niet.' De vrede die Jezus geeft is niet afhankelijk van voorwaarden en omstandigheden. Het komt van het weten dat je Gods kind bent en dat je Vader het heelal bestuurt, jou liefheeft en altijd je beste belangen op het oog heeft. Dat is de reden waarom mensen die alles hebben verloren je vaak vertellen dat ze niet zouden willen inruilen wat ze hebben geleerd, zelfs als dat een compensatie van al hun verliezen zou betekenen. Joni Earickson Tada ontdekte een bovennatuurlijke vrede toen ze door een ongeluk in een rolstoel terechtkwam, en Corrie Ten Boom vond die in een nazivernietigingskamp. De zendeling Elisabeth Elliot vond die vrede toen ze het evangelie bracht aan de indianenstam die haar man had vermoord. Ze schreef: 'Alleen in acceptatie ligt vrede, niet in berusting.' Dat is een groot verschil! Auteur Creath Davis wijst hierop: 'Berusting is overgave aan het lot. Acceptatie is overgave aan God. Berusting legt zich er kalm bij neer in een leeg universum. Acceptatie gaat voor een ontmoeting met de God die dat heelal vult met zingeving en bestemming. Berusting zegt: ik kan het niet. Acceptatie zegt: God kan het. Berusting verlamt het levensproces. Acceptatie maakt het proces vrij voor de grootste creativiteit. Berusting zegt: Het is voorbij voor mij. Acceptatie zegt: Ik ben nu eenmaal hier, dus wat heeft u verder voor me, Heer? Berusting zegt: Wat een verspilling. Acceptatie zegt: Op welke verlossende manier gaat u deze puinhoop gebruiken, Heer? Berusting zegt: Ik ben alleen. Acceptatie zegt: Ik hoor bij u, Heer.'

**Zaterdag 20 augustus**

*'U moet... veranderen door uw gezindheid te vernieuwen...' (Rom. 12:2)(NBV).*

Vernieuw je geest met Gods Woord.

Het belangrijkste wat je elke dag kunt doen - is je denken vernieuwen met behulp van Gods Woord. Wanneer dat lukt, zal de rest op zijn plek vallen. Je gaat anders denken en handelen, dus je zult andere resultaten krijgen. Herinner je je nog die oude tv-serie The Beverly Hillbillies? Wat de show zo interessant maakte is dat Jed en zijn familie hun verleden achter zich hadden gelaten - een leven van armoede in de Ozarks. Maar zelfs nadat ze waren verhuisd naar Beverly Hills in Californië, bleven ze hun 'hillbilly' manieren houden. Hun locatie was veranderd, maar hun mentaliteit niet. Hetzelfde gold voor de Israëlieten. Ze hadden een slavenmentaliteit. Hoewel ze vrij waren en God in al hun behoeften voorzag, wilden ze bij het minste of geringste probleem terug naar Egypte. Ze konden de toekomst niet in omdat ze nog steeds de bagage van het verleden meezeulden! Lees deze woorden zorgvuldig: 'Aangezien de belofte om binnen te gaan in Gods rust nog steeds van kracht is, moeten we ervoor waken dat iemand van u ook maar de schijn wekt deze gelegenheid aan zich voorbij te laten gaan' (Hebr. 4:1). Zijn Gods beloften dan niet gegarandeerd? Jazeker wel, maar dan moet je wel doen wat hij zegt! God heeft beloofd om je financieel te zegenen - als jij tienden geeft en royaal zaait. Hij heeft beloofd om je paden recht te maken - als jij hem in al je wegen erkent. Hij heeft beloofd om je te vergeven - als jij anderen vergeeft. Je 'ontdekt wat God van je wil en wat goed, volmaakt en hem welgevallig is' door voortdurend je denken te vernieuwen! Dus het woord voor jou voor vandaag is: vernieuw je geest met Gods Woord.

**Zondag 21 augustus**

*‘... hij hield me verborgen in de schaduw van zijn hand’ (Jes. 49:2)(NBV).*

Met opzet verborgen.

Wanneer je geroepen wordt om God te dienen in een bepaalde hoedanigheid is het niet ongebruikelijk om door een periode van anonimiteit heen te gaan waar je je onzichtbaar voelt. Jesaja werd door God geroepen ‘van de moederschoot af’ (v. 1)(HSV). Maar hij kende een seizoen van ‘verborgenheid in de schaduw’, terwijl God zijn bediening perfectioneerde. Wanneer het lang duurt voordat een visie tot bloei komt en je offers hebt gebracht en hebt gewerkt zonder erkenning of zichtbare resultaten, dan krijg je al gauw het gevoel alsof je je leven verspilt. Jesaja was ook maar een mens. Hij raakte ontmoedigd en zei: ‘Tevergeefs heb ik afgemat, ik heb al mijn krachten verbruikt, het was voor niets...’ (v. 4). Maar dat je het zo voelt wil nog niet zeggen dat het zo is. ‘... wie hem [God] zoekt zal door hem worden beloond’ (Hebr. 11:6), en jij bent geen uitzondering. Het duurde dertig jaar voordat Jezus zijn openbare bediening begon. Mozes, David, Johannes de Doper en Paulus maakten jaren van vergetelheid door voordat ze naar de voorgrond werden geschoven. In Gods Koninkrijk is alles niet opeens koek en ei en zijn er geen instant succesjes. Christelijk auteur Beth Jones zegt: ‘Iedereen die door God gebruikt wil worden zal verborgen jaren diep in de woestijn ervaren. Gedurende die tijd polijst, slijpt en prepareert de Heer ons, maakt ons passend voor zijn boog zodat hij ons op het juiste moment, als ‘een geslepen pijl’ in de richting van een vruchtbare bediening kan sturen. De onzichtbare jaren zijn jaren van dienen, studeren, trouw zijn in de bediening van een ander en achter-de-schermen werk.’ De Bijbel zegt: ‘Want God is niet zo onrechtvaardig dat hij vergeet wat u hebt gedaan’ (Hebr. 6:10). Wees geduldig; wanneer de tijd rijp is zal hij de vruchten die hij in je gelegd heeft tevoorschijn laten komen.