

**Maandag 21 november**

*'Want hoevele beloften Gods er ook zijn, in Hem is het: Ja' (2 Kor. 1:20)(NBG).*

God zegt: 'Ja'.

Het zal je zijn opgevallen dat Gods beloften in het Oude Testament voorwaardelijk waren. Met andere woorden, je moest iets doén. 'Als je weer naar mij wilt luisteren, zal het beste van het land je ten deel vallen' (Jes. 1:19). Om Gods belofte te verkrijgen moest er een prijs worden betaald, moest er aan voorwaarden worden voldaan en werd er van jou een en ander verwacht. Maar dat veranderde allemaal aan het kruis. Toen Jezus zei: 'Het is volbracht,' kon de Griekse tekst letterlijk worden vertaald met 'volledig betaald'. Vandaar dat Paulus schrijft: 'In hem worden alle beloften van God ingelost (in hem is het 'ja'); en daarom is het ook door hem dat we amen zeggen, tot Gods eer.' Ben je een verlost kind van God? Ben je 'in Christus'? Dan zegt God: 'Ja, ik zal in je behoeften voorzien, ik zal voor je doen wat ik heb beloofd.' Net zoals een bank jou zal vertellen dat je in aanmerking komt voor een creditcard, kom je als gelovige in aanmerking voor de beloften die God je heeft gedaan in zijn Woord. Onder de oudtestamentische wet zei God: 'Als'. Maar tegen hen die in Christus zijn en onder de genade leven zegt hij: 'Ja.' En wat zou jouw reactie dan moeten zijn? 'Amen,' wat betekent: 'Het zij zo.' Dit is een levensveranderende waarheid! Nu begrijp je waarom Paulus met vertrouwen kon schrijven: 'Mijn God zal uit de overvloed van zijn majesteit elk tekort aanvullen, door Christus Jezus' (Fil. 4:19). Niet alleen is God in staat om in 'elk tekort' te voorzien, maar hij zoekt ook gelegenheden om het te kunnen doen.

**Dinsdag 22 november**

*'Ga in deze kracht van u... heb Ik u niet gezonden?' (Recht. 6:14)(HSV).*

De kracht van één persoon (1).

Gideon kwam uit een familie van afgodendienaars, dus hij zag niet veel toekomst voor zichzelf. Maar God dacht daar anders over. Hij zei tegen hem: 'Ga in deze kracht van u, en u zult Israël uit de hand van Midian verlossen. Heb Ik u niet gezonden?' En tegenwoordig wordt Gideon herinnerd als een van de grootste leiders in de Bijbel. Dat is wat we de kracht van één persoon noemen. Betwijfel jij of één persoon het verschil kan maken? Winston Churchill overtuigde Engeland dat ze de nazi-oorlogsmachine konden overleven. Lee Iacocca veranderde Chrysler en redde het bedrijf van de ondergang. Florence Nightingale transformeerde de zorg voor patiënten door nadruk te leggen op sanitair en hygiëne in ziekenhuizen, praktijken waar we tot op de dag van vandaag de gevolgen van zien. Rosa Parks, een alleenstaande zwarte vrouw, deed twee eeuwen van rassendiscriminatie kantelen. Maar je hoeft geen George Washington, Abraham Lincoln of Moeder Teresa te worden om een verschil te maken. Jouw invloed reikt misschien niet zo ver als die van hen, maar 'liefdadigheid begint thuis,' wat betekent dat je kunt groeien en bloeien waar je geplant bent. Henry Wadsworth Longfellow schrijft: 'De levens van mensen van naam herinneren ons eraan dat wij in ons leven ook kunnen schitteren en na onze dood voetafdrukken op het zand van de tijd kunnen achterlaten.' Net als Gideon ben je misschien niet in staat zijn om je familiegeschiedenis te veranderen of fouten uit het verleden ongedaan te maken. Maar je kunt ervan leren, je kunt erdoor groeien en iets nalaten wat je erfenis erbij in de schaduw stelt. Weet je niet zo goed waar je moet beginnen? Geef je leven aan Christus en volg in zijn voetsporen.

**Woensdag 23 november**

*'... vandaag stel ik u voor de keuze tussen voorspoed en tegenspoed, tussen leven en dood' (Deut. 30:15)(NBV).*

De kracht van één persoon (2).

God zei tegen zijn volk: 'Besef goed, vandaag stel ik u voor de keuze tussen voorspoed en tegenspoed, tussen leven en dood. Wanneer u zich houdt aan de geboden van de Heer, uw God, zoals ik ze u vandaag heb gegeven, door hem lief te hebben, door de weg te volgen die hij wijst, en zijn geboden, wetten en regels in acht te nemen, dan zult u in leven blijven en in aantal toenemen, en dan zal de Heer, uw God, u zegenen...' (v. 15-16). Eén persoon met de liefde van God in zijn hart kan een kettingreactie teweegbrengen. John Wilkes Booth schokte de wereld door president Abraham Lincoln te vermoorden. Op dat moment werd Booth's broer Edwin beschouwd als een van de grootste acteurs in Amerika. Omdat hij meende dat de familienaam voor altijd schande was toegebracht, trok hij zich terug als acteur en zonderde zich af. Maar zijn nalatenschap werd er niet een van dood en teleurstelling, maar een van leven en invloed. Een paar jaar vóór de moord op Lincoln was Edwin op een station in Jersey City, New Jersey. Hij stond op het perron toen naast hem een jonge man zijn evenwicht verloor en bijna onder een rijdende trein terechtkwam. Zonder aarzeling redde Edwin de jonge man door hem aan zijn kraag omhoog te trekken. Er was een kort moment van bedanken, maar Edwin had nooit kunnen vermoeden hoe belangrijk dat moment zou worden. Enkele jaren later ontving hij een brief van de toenmalige president Ulysses Grant om hem te bedanken voor zijn heldendaad. Waarom? Omdat de jonge man die hij had gered had Robert Todd Lincoln was, de zoon van Abraham Lincoln. Edwin Booth nam die brief mee naar zijn graf; een herinnering aan het feit dat we niet in staat zijn om ons verleden te veranderen, maar wel onze toekomst. En door Gods genade kun jij die van jou ook veranderen!

**Donderdag 24 november**

*'... op de zevende dag moet je rust houden...' (Ex. 34:21)(NBV).*

Tijd voor jezelf.

Een van de beste manieren om je perspectief te behouden op wat echt belangrijk is, is om momenten van rust en recreatie (ontspanning zeggen wij eigenlijk) in te plannen. Het woord recreatie betekent 'herscheping': je batterijen lichamelijk, geestelijk, emotioneel en relationeel opladen. Rust en ontspanning herstellen je creativiteit, voeden je visie en brengen balans aan in je wereld. Feit is dat een aantal van de mensen die we het meest bewonderen sociaal en relationeel disfunctioneel is. Als je bijvoorbeeld bepaalde predikers de kansel zou afnemen en bepaalde leidinggevendenden hun titel, zouden ze totaal verloren zijn. En als je eerlijk bent, zou je concluderen dat ze naar alle waarschijnlijkheid counseling nodig hebben. Ze hebben slechts één snaar op hun viool - werk. Zonder dat weten ze niet hoe ze moeten leven! De Bijbel zegt: 'God... rustte van al het werk' (Gen. 2:2). Aangezien God nu niet slaapt en nooit moe wordt, gaf hij ons duidelijk een voorbeeld om na te volgen. Doelgerichte mensen kunnen geobsedeerd raken door hun werk en geloven dat ze geen tijd hebben voor plezier. Sommigen vinden plezier misschien zelfs 'werelds'. Maar Jezus zei tegen zijn leerlingen: 'Ga nu mee naar een eenzame plaats om alleen te zijn en een tijdje uit te rusten' (Marc. 6:31). God, die het nemen van vrije tijd zo belangrijk vond dat hij het in de Bijbel zette, zei: 'Wanneer je de sabbat als een dag van vreugde ziet... wanneer je hem in ere houdt door niet je gang te gaan, geen handel te drijven of zaken te bespreken, dan vind je vreugde in de Heer' (Jes. 58:13-14). Dus het woord voor jou vandaag is: neem tijd voor jezelf.

**Vrijdag 25 november**

*‘Heb uw naaste lief als uzelf’ (Matt. 22:39)(NBV).*

Toon je liefde.

Over het liefhebben van anderen: 1) Je moet het zeggen. Een oude visser die al vijftig getrouwd was met zijn geduldige, lankmoedige vrouw, nam nauwelijks de tijd om zijn liefde te uiten. Uiteindelijk zei ze op een dag gefrustreerd tegen hem: ‘Waarom zeg je nooit tegen me dat je van me houdt?’ Zonder blikken of blozen was zijn antwoord: ‘Toen ik met je trouwde heb ik gezegd dat ik van je hield en als ik ooit van gedachten verander laat ik het je wel weten!’ Leuk verhaaltje, maar niet zo leuk als het realiteit is. Je partner weet misschien wel dat je van hem of haar houdt, maar moet het je nog wel steeds horen zeggen. Evenals je kinderen, je vrienden en de mensen in je naaste omgeving. Je kunt in feite nooit te veel ‘ik hou van je’ zeggen! 2) Je moet het laten zien. Iedereen heeft een schouderklopje nodig. Dr. Dolores Krieger, een hoogleraar verpleegkunde aan de New York University die tal van studies heeft uitgevoerd over de kracht van menselijke aanraking, ontdekte dat zowel de aanraker als de aangeraakte groot fysiologisch voordeel halen uit menselijk contact. Het werkt als volgt: rode bloedcellen vervoeren hemoglobine, een stof die zuurstof transporteert naar lichaamsweefsel. En Dr. Krieger ontdekte dat wanneer iemand zijn handen op een ander legt, het hemoglobinegehalte in het bloed van beide personen wordt verhoogd. En terwijl dit toeneemt, krijgt het lichaamsweefsel meer zuurstof, wat je fysiek stimuleert en kan helpen bij het genezingsproces. Wat je ziet is de letterlijke kracht van liefde in actie. Liefhebben is goed voor je! Er is niets zo lonend, bevredigend of bemoedigend als anderen liefhebben in woord en daad.

**Zaterdag 26 november**

*‘Vrouwen, erken het gezag van uw man... Mannen, heb uw vrouw lief...’ (Kol. 3:18-19)(NBV).*

Hoe blijf je bij elkaar.

Stel je twee roeibootjes voor die wegvaren over een woelig meer. In de ene boot zit een man en in de andere een vrouw. Het is hun bedoeling om naast elkaar te blijven roeien, maar toch beginnen ze in tegenovergestelde richting af te drijven totdat ze elkaar nauwelijks boven de wind uit kunnen horen. Binnenkort zal de man aan de ene kant van het meer zijn en de vrouw aan de andere kant. Geen van beiden weet hoe ze uit elkaar gedreven zijn of hoe ze weer toenadering kunnen zoeken. Stel je nu twee jonggehuwden voor. Ze staan voor het altaar en beloven om samen te leven in liefde en harmonie. Helaas werkt het 50 procent van de tijd niet op die manier. Zolang ze niet aan hun relatie werken en er hun best niet voor doen, zullen ze uit elkaar groeien. Dat is de reden waarom twee romantische roeibootjes vaak in tegenovergestelde richtingen van het meer afdrijven. Dus hoe kunnen mannen en vrouwen elkaar blijven liefhebben en een mensenleven lang samen blijven? Het antwoord is: roeien als een gek! Neem de tijd voor romantische activiteiten. Denk gedurende de dag aan elkaar. Vermijd datgene wat conflicten en wrok opwekt. Wees je bewust van elkaars behoeften en verlangens. Dit zijn de sleutels tot harmonie en vriendschap. Ja, het is moeilijk om twee roeiboten bij elkaar te houden, maar het kan wel als elke partner vastbesloten is om te roeien. Er gaat niets boven een goed huwelijk, maar je moet er aan werken omdat de stromingen van de cultuur en de stress van het leven ertoe kunnen leiden dat je uit elkaar drijft. Vandaar dat de Bijbel zegt: ‘Vrouwen, erken het gezag van uw man... Mannen, heb uw vrouw lief.’

**Zondag 27 november**

*‘Hij... spoorde hen aan hun dienst in de tempel van de Heer plichtsgetrouw te volbrengen’  
(2 Kron. 35:2)(NBV).*

Bemoedig je voorganger.

De Bijbel zegt dat koning Josia ‘de priesters liet aantreden om hun taken uit te voeren en hen aanspoorde hun dienst in de tempel van de heer plichtsgetrouw te volbrengen.’ Josia deed twee dingen: hij instrueerde hen en hij spoorde hen aan. Waarom? Omdat het ene zonder het andere niet werkt! Hoe vaak ben je uit de kerk gekomen en voelde je je opgetild, aangemoedigd en geïnspireerd door de preek? Vraag: heb je er ooit aan gedacht om je voorganger te vertellen hoeveel het voor jou betekend heeft of om hem via een mailtje te laten weten dat je waardeert wat hij doet? Voorgangers krijgen meer klappen dan kussen. Zo’n 37 procent scheidt ermee uit als gevolg van ontmoediging. Wist je dat? Zelfs de grote apostel Paulus raakte ontmoedigd: ‘Toen we in Macedonië kwamen, vonden we geen rust maar werden we van alle kanten belaagd: van buitenaf door vijanden, van binnenuit door zorgen. Maar God geeft moed aan wie terneergeslagen is, en door de komst van Titus heeft hij ook ons moed gegeven. En niet alleen daardoor, ook door diens bericht over de manier waarop u hem bemoedigd hebt. Hij heeft ons verteld hoe graag u ons weer wilt zien...en met hoeveel overtuiging u zich aan mijn kant hebt geschaard. Hierdoor werd ik van blijdschap vervuld’ (2 Kor. 7:5-7)! Titus bemoedigde Paulus op twee manieren: 1) Door op te dagen. Zijn komst gaf hem moed. Of je het nu leuk vindt of niet, maar wanneer je niet naar de kerk gaat zeg je daarmee: ‘Voorganger, je bent niet de moeite waard om naar te komen luisteren.’ 2) Door te bemoedigen. Paulus kreeg moed door het bericht over de manier waarop bemoedigd was. Bemoedig je voorganger deze week.