

Maandag 23 januari

'... ijverige handen brengen rijkdom' (Spr. 10:4)(NBV).

Ga nooit zomaar ergens vanuit.

Ga er nooit zomaar vanuit dat je instructies duidelijk worden begrepen en zullen worden uitgevoerd. De Bijbel zegt dat 'ijverige handen rijkdom brengen,' en het woord ijver betekent zoveel als toegewijd zijn en zorgvuldige aandacht hebben voor details. Wanneer je iemand instructies geeft, controleer dan of er notitie van is genomen. Zo niet, dan is dat een reden tot zorg. Mensen die niet zoveel kennis bezitten en minder betrokken zijn, hebben de neiging om in alles op hun geheugen te vertrouwen, maar het kortste potlood is nog altijd beter dan het langste geheugen. Wanneer iemand wat jij zegt niet belangrijk genoeg vindt om op te schrijven, zendt hij een signaal uit; er knippert een rood lampje. Zelfs als zijn bedoelingen goed zijn, kunnen jouw instructies in drukte of overmoed gemakkelijk worden vergeten. Serieuze mensen stellen altijd aanvullende vragen over de opdracht en de instructies die je ze geeft. Wanneer je hun bijvoorbeeld vraagt om iemand te bellen over een bepaalde kwestie, dan zouden ze je automatisch moeten vragen: a) Is er een deadline? b) Wanneer wil je verslag terug met de resultaten? c) Is er extra informatie die ik moet weten? Als dit soort vragen niet opkomt, is de kans groot dat de persoon niet voldoende aandacht aan zijn opdracht schenkt. Wanneer iemand je vertelt dat hij zal proberen om eraan toe te komen, moet er ook een lampje gaan branden. In de meeste gevallen komt hij er dan niet aan toe. Het woord 'proberen' onthult vaak halfslachtigheid. Geef je instructies aan één specifiek persoon - niet aan twee. Noteer de datum waarop je het gaf en wanneer je een reactie wilt. Met andere woorden: geef alleen instructies aan iemand die gekwalificeerd is om die te ontvangen en uit te voeren.

Dinsdag 24 januari

'Je gebeden en aalmoezen zijn door God als offer aanvaard'(Hand. 10:4)(NBV).

Het principe van wederkerigheid.

Tot die tijd was het evangelie uitsluitend aan de Joden gepredikt. Maar dat zou allemaal gaan veranderen: 'Op een dag kreeg hij [Cornelius] omstreeks het negende uur een visioen, waarin hij duidelijk zag dat een engel van God zijn huis binnenkwam. Hij hoorde hem zeggen: Cornelius!... Je gebeden en aalmoezen zijn door God als offer aanvaard. Stuur daarom een paar van je mannen naar Joppe om Simon te halen, die ook wel Petrus wordt genoemd' (v. 3-5). Als gevolg van Cornelius' gebeden en zijn vrijgevigheid werd hij de eerste heiden die het evangelie hoorde en gered werd. Wat een beloning! God hoort het soort woorden dat je tegen anderen zegt wanneer ze bezeerd zijn. Hij ziet je offers wanneer je het 't minst kunt veroorloven. Door te doen wat je doet, maak je de weg vrij voor God om je te helpen. Hij bewaart het allemaal zodat je in tijd van nood een volle spaarrekening hebt om uit te putten. Een vrouw was aan het bidden voor een huisdierentrimsalon, maar ze kon zich geen advertenties veroorloven. Dus ging ze naar haar plaatselijke dierenasiel en bood aan vrijwillig de huisdieren te verzorgen om hun kansen voor adoptie te verhogen. Het aparte was dat hoe harder ze werkte, hoe meer haar eigen zaak door mond op mond reclame groeide, tot ze uiteindelijk meer klanten had dan ze aankon. Denk je dat dit betekent dat als je anderen niet helpt God jou niet zal helpen? Dat is gelukkig niet zo! Gods liefde is onvoorwaardelijk. Maar wanneer jij nee zegt tegen een kans om te geven, mis je een kans om te ontvangen. Het principe van wederkerigheid is simpel: wanneer je gul bent naar anderen, belooft God gul te zijn naar jou (zie 2 Kor. 9:6-8).

Woensdag 25 januari

‘... een goede, stevig aangedrukte maat zal je worden toebedeeld’ (Luc. 6:38)(NBV).

Als je iets wilt hebben, ga dan geven!

Op een avond kwam er een man naar het huis van Moeder Teresa en vertelde haar over een gezin van acht mensen dat al een week niet had gegeten. Toen ze daar aankwam zag ze de gezichten van de kleintjes die aan ondervoeding leden, dus ze gaf hun een zak rijst. Toen deed de moeder van de kinderen iets apart. Ze hield de helft van de rijst en ging naar buiten met de andere helft. Toen ze terugkwam vroeg Moeder Teresa waar ze geweest was. Ze antwoordde: ‘Bij mijn burens, die hebben ook honger.’ Moeder Teresa zegt: ‘Ik was niet verbaasd dat ze dat deed; arme mensen zijn meestal erg gul. Maar ik was verbaasd dat ze wist dat ze honger hadden. In de regel hebben we wanneer we lijden, geen oog voor anderen.’ De Bijbel leert dat wanneer jij je richt op de behoeften van anderen, God ervoor zal zorgen dat ook in jouw behoeften wordt voorzien (zie Efez. 6:8). Dus als je iets wilt hebben, ga dan geven! Hier is waarom: 1) Geven is de sleutel tot zegen. Jezus zei: ‘Geef, dan zal je gegeven worden; een goede, stevig aangedrukte, goed geschudde en overvolle maat zal je worden toebedeeld.’ 2) Het zaad dat je nu zaait bepaalt de omvang van je latere oogst. Zaad is nooit te weinig om vermenigvuldigd te worden als je bereid bent om het te zaaien. Door te gaan voor iets dat groter is dan je eigen belang en jezelf eraan te geven, ontdek je twee dingen. Ten eerste dat het goed is om je beperkingen te kennen zolang je je leven er niet op bouwt. Ten tweede dat Gods zegen vrijkomt wanneer je geeft wat je hebt, in plaats van te praten over wat je niet hebt. Dus als je iets wilt hebben, geef dan eerst!

Donderdag 26 januari

‘Mijn zoon, luister naar de lessen van je vader...’ (Spr. 1:8)(NBV).

Het vader - zoongesprek (1).

In Spreuken worden de woorden ‘mijn zoon’ drieëntwintig keer gebruikt en het woord ‘vader’ negentien keer. Dus het is een brief van een vader aan zijn zoon. Het is ook een brief van een vader aan andere vaders, over goed vaderschap. Het leert een vader niet alleen hoe hij zijn kinderen moet leiden, maar ook hoe hij ze moet voorleven. Interessant is dat de brief veel waarschuwingen bevat over het misbruik van seks en het verdriet dat dit kan opleveren. We kennen allemaal het verhaal van de twaalfjarige jongen wiens vader zei: ‘Jongen, geloof je niet dat het tijd wordt dat we eens praten over seks?’ Waarop de jongen zegt: ‘Tuurlijk, pap. Wat wil je weten.’ De trieste waarheid is dat vandaag de dag onze kinderen hun seksuele voorlichting op school krijgen, van hun vrienden, van internet en van experimenten - maar niet thuis. Salomo schrijft: ‘Waarom, mijn zoon, zou je dan dwalen bij een lichtzinnige vrouw...’ (Spr. 5:20). Seksuele voorlichting is het antwoord - zo lang als we de juiste leraar, de juiste klas en het juiste handboek hebben. En de juiste leraar ben jij als vader; de juiste klas is je huis en het juiste handboek is de Bijbel. Uit een studie onder 10.000 middelbare scholieren bleek dat sterke ouderlijke waarden en toezicht het meest significante effect hebben op de seksuele activiteit van een tiener. Bij ouders die een nauwe relatie met hun dochters hadden en toezicht hielden op hun schoolwerk en activiteiten was de waarschijnlijkheid dat ze te maken zouden krijgen met een ongehuwde zwangerschap met 42 procent afgenomen. Dus vader (en moeder), praat erover. Raak betrokken. Je kunt het je niet veroorloven om het niet te doen!

Vrijdag 27 januari

‘Zo wist zij hem te paaïen met haar vleierij...’ (Spr. 7:21)(NBV).

Het vader - zoongesprek (2).

Psycholoog Henry Brandt vertelt hoe zijn zoon boos werd toen hij hem niet toestond 's avonds met een meisje naar het meer te rijden. 'Wat is er nou mis mee, pa?' vroeg de zoon. 'Vertrouw je me niet?' Brandt antwoordde: 'In een auto?' 's Avonds alleen bij een meer? Met een mooie vrouw? Ik zou mezelf niet vertrouwen!' Salomo raakte al vroeg flink betrokken bij het leven van zijn kinderen en bracht hen een en ander bij over Gods perspectief op seks. De drie grootste stukken in Spreuken die over één onderwerp gaan zijn te vinden in de hoofdstukken 5 tot en met 7. In de hoofdstukken 5 en 6 had Salomo het uitsluitend over seks voor het huwelijk - ontucht. Bijna heel hoofdstuk 7 wijdde hij aan buitenechtelijke seks - overspel. En tussendoor gaf hij een openhartige discussie over seks binnen de wil van God. Te lang hebben voorgangers en ouders hun kop in het zand gestoken, in de hoop dat dit onderwerp vanzelf zou verdwijnen. Maar het onderwerp kan niet worden vermeden. George Gallup stelde: 'Er is geen twijfel mogelijk, seksgerelateerde kwesties worden de belangrijkste kwesties waar de kerk in de nabije toekomst mee te maken krijgt. Abortus, AIDS, seks voor het huwelijk, homoseksualiteit - het zal allemaal in een maalstroom terecht komen.' Salomo waarschuwde zijn zoon: 'Zo wist zij hem te paaïen met haar vleierij...' Dus of je nu een vader, een moeder, een alleenstaande ouder of zelfs een grootouder bent, je kind zal niet in de fout gaan als hij niet op het verkeerde moment met de verkeerde persoon op de verkeerde plek is. Leer hem dus bij het vuur vandaan te blijven als hij zijn billen niet wil branden.

Zaterdag 28 januari

‘Beiden waren ze naakt... maar ze schaamden zich niet voor elkaar’ (Gen. 2:25)(NBV).

Je angst voor intimiteit overwinnen (1).

Adam en Eva hadden geen geheimen voor elkaar. 'Beiden waren ze naakt... maar ze schaamden zich niet voor elkaar.' God zei dat zij als paar de macht hadden om te heersen over de wereld. En op dat moment verscheen Satan op het toneel. Wat viel hij aan? Hun intimiteit! 'Toen gingen hun beiden de ogen open en merkten ze dat ze naakt waren. Daarom regen ze vijgenbladeren aan elkaar en maakten er lendenschorten van' (Gen. 3:7). Het woord intimiteit betekent 'open, transparant en vertrouwelijk zijn.' Toen Adam en Eva dat kwijtraakten, begonnen ze zich te verbergen voor God - en voor elkaar. En sinds die tijd hebben wij ons voor elkaar verborgen. Emotionele intimiteit is het fundament van elke zinvolle relatie. Zonder dat worden relaties oppervlakkig en onbevredigend. We zijn bang anderen onze angsten, behoeften, onzekerheden, geheimen, hoop, dromen, aparte meningen of ongewenste stukjes te laten zien. En deze angst komt voort uit de angst voor eenzaamheid: 'Als je echt wist hoe ik was, zou je bij me weggaan.' Of de angst voor ontoereikendheid: 'Je bent misschien teleurgesteld in mij omdat ik niet aan al je verwachtingen kan voldoen.' Of de angst om de controle te verliezen: 'Nu je weet hoe ik me voel, gebruik je dat misschien wel om controle over me uit te oefenen.' Vrouwen spelen 'de onaanraakbare' en mannen de 'stoere jongen' die niemand nodig heeft. Wat is het antwoord? Leren om samen te bidden. Onze meest eerlijke momenten zijn voor de God die alles al over ons weet. Wanneer we zulke momenten delen komen de barrières naar beneden, verzachten onze harten onderling en komen we dicht bij elkaar.

Zondag 29 januari

‘Allen vielen ze Paulus om de hals en kusten hem’ (Hand. 20:37)(NBV).

Je angst voor intimiteit overwinnen (2).

Emotionele intimiteit is een van de grootste geschenken die je iemand kan geven. Het vult de ziel van de ander en van jezelf. Het heft onze eenzaamheid op. En ja, zelfs in onze machomaatschappij wijst de Bijbel op emotionele intimiteit tussen mannen. De oudsten van de gemeente te Efeze beseften dat ze Paulus nooit meer zouden zien. En ‘niemand kon zijn tranen bedwingen. Allen vielen ze Paulus om de hals en kusten hem. Ze waren vooral zo ontdaan omdat hij gezegd had dat ze hem niet terug zouden zien’ (v. 37-38). De befaamde atleet Bill Russell zegt: ‘De meeste mensen vinden het moeilijker zichzelf toe te staan een ander lief te hebben dan iemand te vinden die van hen houdt.’ Dus, wat kan je doen? 1) Begrijp de bron van je angst. Hoe komt het dat jij een verlangen om gekend te worden vermijdt? 2) Accepteer jezelf volledig - elk trekje, elke onvolmaaktheid - als Gods meesterwerk; dan hoef je je geen zorgen meer te maken wanneer iemand je afwijst omdat je niet volmaakt bent. 3) Begin rustig. Start voorzichtig met een paar vrienden en begin je verlangens en diepere gevoelens te delen. Belijd je strijd met je gewicht, je zelfbeeld, je gewoonten of andere dingen. In plaats van je anders voor te doen dan je bent, kun je beter om steun vragen. Vind vreugde in authentiek zijn. 4) Wen eraan om ‘ik hou van je’ te zeggen tegen de belangrijke mensen in je leven, zelfs als dat vreemd aanvoelt. Wees niet langer bang. ‘Ik hou van je’ vertaalt zich niet in ‘ik wil je slaaf zijn,’ en zegt ook niet ‘ik zal alles tolereren en de relatie aanhouden.’ Het betekent gewoon ‘ik ben toegewijd aan onze relatie en ik geloof dat we met Gods hulp het probleem kunnen oplossen.’