

**Maandag 20 februari**

*‘... God bouwde een vrouw en hij bracht haar bij de mens’ (Gen. 2:22)(NBV).*

Stap niet overhaast in deze relatie.

Wanneer het om relaties gaat is geduld opbrengen een hele opgave. Vooral wanneer je je eenzaam, leeg en niet compleet voelt. Wanneer dat gebeurt, kun je natuurlijk meteen reageren en een keus maken op basis van je beperkte perspectief, maar dan mis je het grotere plaatje dat zou ontstaan als je meer informatie had gezocht en geduldig had afgewacht. Om geen fouten te hoeven maken die een negatieve invloed kunnen hebben op de rest van je leven, zijn hier drie belangrijke stappen om te nemen wanneer je op zoek bent naar een relatie: 1) Je moet de juiste vragen stellen. Wees nieuwsgierig, leergierig en hongerig naar alle stukjes van de puzzel. Stel altijd vragen, altijd! 2) Je moet het antwoord op deze vragen zien te vinden. Kijk verder dan oppervlakkige indrukken en je krijgt al snel een duidelijker beeld. Dit beeld moet harmoniseren met twee dingen: a) jouw bijdrage aan deze specifieke relatie; b) Gods wil en het doel van je leven. 3) Je moet handelen wanneer de tijd rijp is en weten dat je handelt naar beste weten, op basis van de meest uitgebreide beschikbare informatie. Als het niet goed uitpakt, het zij zo, maar weet dan dat je er al het mogelijke aan hebt gedaan om een wijs besluit te nemen. Veel huwelijken eindigen tegenwoordig in een echtscheiding. Maar als je deze drie stappen zet, zou het niet zover hoeven komen. En zelfs als de relatie mislukt, kun je je opgedane wijsheid meenemen naar je volgende relatie. ‘God bouwde een vrouw en hij bracht haar bij de mens.’ God weet precies wat je nodig hebt, dus zoek zijn leiding.

**Dinsdag 21 februari**

*‘... wijk er op geen enkele manier van af, opdat je in alles wat je doet zult slagen’ (Joz. 1:7)(NBV).*

Dingen die je moet overwinnen (1).

Peter McWilliams zei: ‘Situaties vermijden waarin je fouten zou kunnen maken, kan wel eens de grootste fout zijn.’ Laten we de komende dagen eens kijken naar een aantal dingen dat je moet overwinnen om in het leven te kunnen slagen. *Situaties*. Heb je het gevoel alsof je vastzit in een bepaalde situatie? Misschien wil je gaan studeren, maar is er niet genoeg geld. Of wil je van baan veranderen, maar voel je je gevangen door je salaris of de angst dat je je pensioen verspeelt. Misschien voel je je gevangen door een lichamelijke handicap of ziekte. Het geheim om te overwinnen ligt in het scheiden van je omstandigheden in situaties waar je wél iets aan kunt doen en in situaties waar je niets aan kunt doen. Bijna alles in het leven kan worden veranderd of op een andere manier worden benaderd. Maar het kan niet altijd gelijk worden uitgevoerd. Maak een lijst van dingen die je wel kunt veranderen. Te veel van ons falen - en blijven falen - omdat we maar blijven proberen te wijzigen wat niet kan worden veranderd. Bonk niet langer met je hoofd tegen de muur en ga realistisch denken. Begrijp het verschil tussen geloof en fantasie. Iemand zei eens: ‘Voor elk probleem onder de zon zal er wél of geen remedie bestaan. Is er een oplossing, zoek die dan, is die er niet, trek het je niet aan.’ God heeft je bepaalde gaven gegeven. Wanneer jij die ontdekt, ontwikkelt en ontplooit, zal hij je laten slagen, ook als het schijnbaar onmogelijk lijkt. Negeer wat je niet kunt veranderen, concentreer je op wat je wel kunt veranderen en er zullen zich kansen voordoen. Zoals Hannibal zei tijdens zijn beroemde tocht over de Alpen: ‘We zullen of een weg vinden of ons een weg banen.’ Die gesteldheid heb jij ook nodig!

**Woensdag 22 februari**

*'Ik hard mezelf en oefen me in zelfbeheersing...' (1 Kor. 9:27)(NBV).*

Dingen die je moet overwinnen (2).

Het tweede probleem dat je zult moeten aanpakken is je *emoties*. Natuurlijk, die kunnen een graadmeter zijn van hoe je je voelt en een aanwijzing voor wat er in je leven moet worden veranderd, maar laten je beslissingen nooit alleen maar door je emoties worden bepaald. Vraag het aan mensen die veel moeten presteren en je zult zien dat veel van hun tijd wordt besteed aan het beheersen van hun emoties. Naar je emoties luisteren om tot de kern te komen van wat je dwars zit kan echter een zeer onthullende indicator van je conditie zijn. Overweeg deze twee uitspraken: 1) Ik heb geen zin om vandaag aan het werk te gaan. Waarom niet? Te laat gemaakt gisteravond? Misschien moet je je programma aanpassen. Eet je wel goed? Misschien moet je je dieet aanpassen. Niet gemotiveerd? Praat met God, lees zijn Woord, breng tijd door met een bemoedigende vriend, enz. Blijf niet achteroverleunen - doe iets! 2) Ik ben een beetje down. Krijg je genoeg ontspanning? Heb je onlangs nog vrijaf genomen? Onze stemmingen verbeteren over het algemeen na sporten, dus ga wat meer bewegen en aan je conditie werken. Je kunt het je niet veroorloven om te leven op basis van je emoties. Ze zullen je vertragen, tegenhouden en zorgen voor omwegen op je reis naar succes. O, wacht je op inspiratie? Auteur Jack London zei: 'Je kunt niet wachten op inspiratie, je moet erachteraan jagen.' Volg het voorbeeld van Paulus: 'Ik ren naar de eindstreep. Met alles wat in me zit. Geen halfslachtig leven voor mij! Ik blijf alert en in topconditie. Het zal niet zo zijn dat ze mij ingedut aantreffen, dat ik iedereen er alles over vertel en zelf de boot mis' (zie v. 26-27).

**Donderdag 23 februari**

*'... voeg aan alles wat je hebt verworven inzicht toe' (Spr. 4:7)(NBV).*

Dingen die je moet overwinnen (3).

Het derde wat je moet overwinnen op weg naar succes is *onwetendheid*. Zoals schrijver Don Wood scherp opmerkte: 'Domheid is blijvend; aan onwetendheid is wat te doen.' Veel te vaak denken we niet realistisch of laten we na op zoek te gaan naar de informatie en expertise die we nodig hebben. Edison faalde vele malen, maar zijn uiteindelijke succes kwam niet door geluk - het kwam door voorbereiding. Velen van ons onderschatten kennis. Een aantal voorbeelden: omdat we met computers vaak dingen zomaar kunnen uitproberen, nemen we er de tijd niet voor om de handleiding te lezen. Omdat we zo gehaast zijn, stoppen we niet gauw om uit te vinden wat we echt moeten weten. Omdat jongeren zich onder druk gezet voelen om een baan te krijgen, lijkt tijd investeren in meer opleiding hen dikwijls niet zinvol. Golfkampioen Jack Nicklaus zei: 'Leer de fundamenten van het spel en houd je eraan. Snelle remedies zijn nooit duurzaam.' Soms tref je het en krijg je een baan boven je niveau. Maar als je kennis geen gelijke tred houdt met je positie ben je gedoemd te mislukken. Hier is een aantal bijbelse woorden om naar te leven: 'Gelukkig is een mens die wijsheid heeft gevonden, een mens die inzicht wint. Wijsheid levert meer op dan zilver, geeft meer profijt dan goud, is kostbaarder dan edelstenen. Alles wat je ooit zou kunnen wensen valt bij de wijsheid in het niet. Met haar ene hand schenkt ze een lang leven, eer en rijkdom geeft ze met haar andere hand. Haar wegen zijn lieflijk, haar paden vredig. Ze is een levensboom voor wie haar omhelst, wie haar omarmt mag zich gelukkig prijzen' (Spr. 3:13-18)!

**Vrijdag 24 februari**

*‘Maar gaan we onze weg in het licht... dan reinigt het bloed van Jezus... ons van alle zonde’  
(1 Joh. 1:7)(NBV).*

Wandelen in het licht.

Twee keer in de Bijbel sprak God in onze duisternis. In Genesis hoofdstuk één zei hij: ‘Er moeten lichten komen’ (v. 14). En in Johannes hoofdstuk drie zei Jezus: ‘... het licht kwam in de wereld...’ (v. 19). Wil je je weg met God gaan, dan moet je de wegen van de duisternis afwijzen en in het licht wandelen. Schimmel groeit het best in het donker, maar wanneer je het licht aandoet verwelkt het en sterft het af. Dit is meer dan een metafoor - het is een geestelijk levensfeit! Jezus zei: ‘... de mensen hielden meer van de duisternis dan van het licht, want hun daden waren slecht’ (Joh. 3:19). Zoals Ester Nicholson zegt: ‘Geheimen houden ons ziek. Ze houden ons vast in schaamte en onzekerheid.’ Geheimhouding is de ideale omgeving voor zonde om te groeien, totdat je uiteindelijk gevangen zit in gedachten, daden en gewoonten. En in het donker blijven versterkt je cyclus van geheimhouding en slavernij aan de zonde. ‘Als we zeggen dat we met hem verbonden zijn terwijl we onze weg in het duister gaan, liegen we en leven we niet volgens de waarheid’ (1 Joh. 1:6). Zodra je in het licht stapt verandert alles! Dus belijd je geheime zonden aan God, en, indien nodig, aan een vertrouwde vriend of counselor die met je kan bidden. Herwin dan door Gods kracht je vermogen om de zonde te overwinnen en zegevierend te leven. Heb je eenmaal het licht aangedaan, dan gaat de schimmel verwelken. Zijn greep verzwakt en vrijheid daagt. Elke keer dat de zonde aanklopt aan je deur moet je die onmiddellijk in het licht brengen. Wanneer je dat doet, zal je reiniging en gemeenschap met God ervaren. De Bijbel zegt: ‘Maar gaan we onze weg in het licht, dan zijn we met elkaar verbonden en reinigt het bloed van Jezus... ons van alle zonde.’

**Zaterdag 25 februari**

*‘... ging hij de berg op om er te bidden’ (Marc. 6:46)(NBV).*

Ga naar de berg van gebed!

Voordat Jezus over het meer van Galilea wandelde, beklom hij een berg om alleen te zijn met zijn vader en te bidden. Hij liet de veeleisende mensenmassa bij zonsondergang achter zich, bad tot zonsopgang en kwam de berg af in de kracht van Gods Geest en stilde een razende storm. (Zou je ook niet graag willen weten hoe hij die nacht gebeden heeft?) Gebed is een berg; die moet je beklimmen. ‘Petrus en Johannes gingen zoals gewoonlijk... naar de tempel voor het middaggebed’ (Hand. 3:1)(‘Ze gingen op naar de tempel’ staat er in de NBG-vertaling). Als je wacht tot je zin hebt, zul je niet consequent bidden. Het is een discipline. En hoe meer je bidt, hoe meer je wilt bidden en hoe lonender het wordt. Maar eerst moet je de ‘massa’ de rug toekeren. Omdat Christus wist hoe hij moest weglopen van de eisen en afleidingen van het leven, was hij in staat om de storm te stillen die zijn discipelen bedreigde. Dus ga voordat je verstrikt raakt in de dagelijkse tredmolen naar de berg van gebed. Het is een plek van stabiliteit in een onzekere wereld; een plaats waar het zicht niet wordt belemmerd en je het hectische tempo van het leven achter je laat. Daar zie je alles in een ander perspectief. Daar herinnert Christus je eraan dat er niets is wat je vandaag het hoofd moet bieden dat nog niet door hem is afgehandeld en hij zal je genade schenken om hetzelfde te doen. Het is gemakkelijk om mensen te herkennen die naar de berg van gebed zijn geweest. Hun strijd is niet anders dan de jouwe - soms zelfs nog heviger. Maar ze hebben een innerlijke vrede die problemen over gezin, gezondheid en geld overstijgt. Je kunt moeilijke tijden genadevol doorstaan wanneer je weet dat de top slechts één gebed verwijderd is!

**Zondag 26 februari**

*'Doe niet uit de hoogte...' (Rom. 12:16)(GNB).*

Gebed van een schoonmoeder.

Een vrouw die op het punt stond om schoonmoeder te worden schreef aan columniste Abigail Van Buren: 'Mijn zoon is van plan deze zomer te gaan trouwen met zijn vriendin. Het is een fijne meid, nu al een geliefd lid van onze familie. Ik herinner me een gebed dat jij een keer publiceerde; een peptalk van een vrouw aan zichzelf toen ze bijna schoonmoeder zou worden.' En omdat alle waarheid Gods waarheid is, volgt hier dat gebed: 'Heer, laat me blij zijn wanneer mijn zoon een partner kiest. Als hij thuiskomt met een meisje met twee hoofden, laat me dan van beide evenveel houden. Wanneer hij zegt: 'Mam, ik wil gaan trouwen,' laat me er niet uitflappen: 'Hoe ver is ze?' Help me door de bruiloftsvoorbereidingen heen zonder gekibbel met 'de andere kant'. Laat ik niet blijven denken dat als mijn kind gewacht had hij het beter had kunnen treffen. Herinner me eraan wanneer ik oma word dat mijn kinderen geen advies willen over de opvoeding van hun kinderen. Dat wou ik vroeger zelf ook niet. Als u me helpt met deze dingen, misschien hebben mijn kinderen mij dan graag om hen heen, en zal ik niet met weer een brief komen aanzetten, maar dan nu om te klagen dat ze mij verwaarlozen.' Een voorganger zegt: 'Dat iemand dingen niet op mijn manier doet betekent nog niet dat hij het verkeerd doet. We zijn gewoon verschillend. Omgaan met iemand die anders is vraagt om een volwassen houding en geduld om geen discussie aan te gaan of beledigd te raken. Het maakt niet uit hoe geweldig iemand is, als je lang genoeg in zijn buurt bent, loop je kans om beledigd te worden.' Paulus zegt dat we niet hoogmoedig moeten zijn, maar onszelf moeten aanzetten tot bescheidenheid. Het kost nederigheid om je raad in te slikken en je ervan te weerhouden je volwassen kinderen ongevraagd advies te geven.