

Maandag 8 mei

'U moet uzelf niet aanpassen aan deze wereld, maar veranderen door uw gezindheid te vernieuwen...' (Rom. 12:2)(NBV).

Verander je denken, verander je leven.

Soms proberen we onze negativiteit te verontschuldigen door te zeggen: 'Het was maar een gedachte, het had niets te betekenen.' Maar dat klopt niet! Een verkeerde gedachte die je laat rondzwerven in je hoofd, kan wortel schieten en uitgroeien tot wat de Bijbel een 'bolwerk' noemt (zie 2 Kor. 10:4). En wanneer een gedachte zo sterk wordt, gaat hij je kijk op dingen, je houding en je daden beheersen. Dat is de reden waarom de Bijbel zegt dat we moeten veranderen door onze gezindheid te vernieuwen (Rom. 12:2). Vergeet niet dat waar de gedachten heengaan, de mens volgt! We hebben allemaal uitdagingen en moeilijkheden in het leven. Misschien sta je gedachten toe als: ik kan er niet meer tegen, of: als er nog één ding gebeurt, dan trek ik het niet meer, of: als dingen niet snel veranderen, dan geef ik het op. Door dat soort denken ben je al verslagen voordat je zelfs maar een probleem hebt. Er zit niets sterks, krachtigs, machtigs of triomferends in denken dat je het niet meer zal trekken of in besluiten dat je opgeeft. Dat zijn verliezersmentaliteiten, geen winnaarsmentaliteiten. In plaats daarvan kun je beter denken: als de aanval zo groot is, zal de zegen die me te wachten staat nog groter zijn. Of: als Satan me zo hard aanvalt, moet God wel iets goeds voor mij in petto hebben! Word iemand die geestelijk, emotioneel en mentaal voorbereid is op elke uitdaging die je pad kruist en laat je niet zo snel ontmoedigen of verslaan. En dat doe je door 'je gezindheid te vernieuwen' met Gods Woord.

Dinsdag 9 mei

'Ik [Nebukadnessar] sloeg mijn ogen naar de hemel op en mijn verstand keerde terug in mij' (Dan. 4:31)(NBV).

Verneder jezelf.

God reageert altijd in liefde op een nederig hart en verwerpt een trots hart. Het ene moment scheidte koning Nebukadnessar op over het feit dat hij 's werelds meest geavanceerde rijk had gesticht. Het volgende moment had hij zijn verstand verloren en kroop hij op handen en voeten rond en at gras als een dier. Maar toen hij berouw kreeg, zette God hem weer op de troon. Hij zei: 'Ik, Nebukadnessar, sloeg mijn ogen naar de hemel op en mijn verstand keerde terug in mij... Ik roem, verhef en verheerlijk nu de koning van de hemel. Al zijn daden zijn juist en zijn paden recht. Wie hoogmoedig zijn, kan hij vernederen' (v. 31, 34). Vallen is al erg genoeg, maar vallen en niet om hulp roepen of weigeren je van je zonden te bekeren is erger dan de val zelf. Misschien ben je te beschaamd om iedereen te laten weten dat je gevallen bent. Is je imago zo belangrijk dat je bereid bent om te blijven hangen in je erbarmelijke staat? Ben je zo misleid dat je weigert te erkennen dat je God nodig hebt? Wees niet zo trots! Is dat sowieso niet wat ervoor zorgde dat je struikelde? Trots is gevaarlijk omdat het je dwingt om onnodig dagen of soms jarenlang weg te kwijnen in een toestand van hopeloosheid. De waarheid is dat als je eerder om hulp had gevraagd, je overeind had kunnen krabbelen en verder had gekund met je leven. Maar het goede nieuws is dat het niet te laat is om berouw te hebben en te erkennen dat je God nodig hebt. Toen Nebukadnessar dat deed, keerden zijn rede en verstand terug en werd hij in ere hersteld in zijn koninkrijk. En hetzelfde kan gebeuren voor jou.

Woensdag 10 mei

‘Als u de zonden blijft gedenken, Heer... wie houdt dan stand?’ (Ps. 130:3)(NBV).

Doe die meetlat weg!

We leven in een resultaatgerichte maatschappij waar we worden beloond voor onze prestaties op school, op het sportveld en op het werk. Maar zo denkt God niet. Zijn wegen en plannen gaan die van ons te boven (zie Jes. 55:8-9). Hij is niet onder de indruk van lege rituelen, hij wil dat je naar hem luistert (zie 1 Sam.15:22). Gevoelens en emoties zijn krachtig, maar zelden objectief. En wanneer jij je waarde als christen baseert op je functioneren als gebrekkig menselijk wezen, heeft de vijand zijn dag. Satan wordt ‘de aanklager van onze broeders en zusters’ genoemd (zie Op. 12:10); hij wil dat je een checklist bijhoudt van je mislukkingen en fouten. Op die manier kan hij je kwellen door je te herinneren aan alle keren dat jij je humeur verliest, kritiek uitoefent, niet opkomt voor wat juist is of een misvatting ongecontroleerd laat om je beter voor te doen dan je bent. David zei dat als de Heer onze zonden bleef gedenken niemand stand zou houden. Zelfs de meest gedisciplineerde gelovige heeft gebieden waar hij worstelt en faalt. Het is de reden waarom we Gods genade en vergeving 24/7 nodig hebben. ‘Hij weet waarvan wij gemaakt zijn’ (Ps. 103:14), en hij is nooit verrast wanneer wij, ondanks onze beste bedoelingen, te kort schieten. Reimar Schultze zegt: ‘God neemt ons niet de maat naar onze prestaties, maar naar onze liefde voor Jezus. Sterker nog, in het Koninkrijk van God is onze liefde voor Jezus onze prestatie. Al het andere is secundair. Het verlangen om met hem te zijn, in hem te blijven, in gemeenschap met hem te blijven en hem te behagen, dat is wat onze Meester verlangt.’ Dus doe die meetlat weg en wees blij dat God je niet beoordeelt op basis van *jouw* prestaties, maar op die van *Christus*.

Donderdag 11 mei

‘U zult de waarheid kennen, en de waarheid zal u bevrijden’ (Joh. 8:32)(NBV).

De waarheid over het huwelijk (1).

Het idee van ‘het perfecte huwelijk’ misleidt ons en stelt ons teleur. Het leidt ertoe dat we weg lopen wanneer de fantasie botst met de werkelijkheid. En dat is altijd het geval! Pas wanneer je de waarheid accepteert over zwakke, haperende, teleurstellende mensen - en je bent er zelf ook eentje - kun je blijvend geluk in het huwelijk vinden. Dus laten we de komende dagen eens kijken naar enkele van de meest voorkomende misvattingen over het huwelijk. Het *liefdesbeestje*: we denken dat als we op het juiste moment met de juiste persoon op de juiste plek zijn, liefde ons zal ‘bijten’ en we een leven van gelukzaligheid zullen beginnen. Het probleem is dat wanneer we uitgeput zijn van de zorg voor kinderen, van banen en hypotheek, het liefdesbeestje wegvliegt. In de terugkerende riedel van de vaat, de luiers en de dagelijkse sleur moet er iets wijken. Dus romantiek verlaat het toneel en realiteit neemt haar plek in. En omdat we romantiek verwarren met ware liefde, denken we ten onrechte dat de liefde de deur uit is en wij moeten volgen. De waarheid is dat de liefde niet sterft omdat romantiek voor realiteit buigt. Als twee mensen die voor elkaar *vallen* bereid zijn om samen *stand* te houden in liefde, dwars door de uitdagingen van het leven heen, kan romantiek weer opbloeien en sterker en veerkrachtiger worden dan ooit. Romantiek kan ons samenbréngen, maar onbaatzuchtige liefde houdt ons samen. De Bijbel zegt: ‘De liefde is geduldig en vol goedheid. De liefde kent geen afgunst, geen ijdel vertoon en geen zelfgenoegzaamheid. Ze is niet grof en niet zelfzuchtig, ze laat zich niet boos maken en rekent het kwaad niet aan, ze verheugt zich niet over het onrecht maar vindt vreugde in de waarheid. Alles verdraagt ze, alles gelooft ze, alles hoopt ze, in alles volhardt ze’ (1 Kor. 13:4-7).

Vrijdag 12 mei

*‘Zou een man met al zijn rijkdom liefde willen kopen, dan werd hij smadelijk veracht’
(Hoogl. 8:7)(NBV).*

De waarheid over het huwelijk (2).

De waarheid over meneer en mevrouw ware Jakob: mensen die uitblinken in hun carrière worstelen vaak als het gaat om het ontmoeten van mensen in het sociale leven. Dit heeft geleid tot het tegenwoordige fenomeen van internet daten. Momenteel beginnen in de westerse wereld twee van de vijf huwelijken op die manier. Over het algemeen profileren datingsites mensen op basis van leeftijd, uiterlijk, waarden, smaken, ambities en voorkeuren. En zo krijgen ze mensen bij elkaar voor een date. Nou, wat denk je? Het aantal echtscheidingen onder paren die elkaar via het internet hebben ontmoet is net zo hoog als het aantal dat het op de ouderwetse manier deed. Hoe kan dat? Omdat liefde niet te koop is. En wanneer de zeepbel barst, gebeuren er drie dingen: 1) We huilen, manipuleren onze partner of zetten hem of haar onder druk. En wanneer dat niet werkt, nemen we het hen kwalijk dat zij veranderd zijn en ons ongelukkig maken. ‘Hij is niet de man die ik dacht dat hij was.’ Misschien niet, maar hij is wel degene met wie je getrouwd bent - en, enkele uitzonderingen daargelaten, het probleem ligt ook niet alleen bij hem. 2) We concluderen dat de heer en mevrouw ware Jakob de heer en mevrouw de Verkeerde zijn. Dus gaan we op zoek naar de juiste partner of geven af op het andere geslacht als zijnde vals, ontrouw, en wispelturig. 3) We beseffen dat blijvend geluk alleen kan worden gevonden in één persoon - in God. Dus in plaats van te proberen om de juiste persoon te vinden, besluiten we om de juiste persoon te worden; zoals God ons geschapen heeft, genereus, iemand die anderen echte, beperkte, veranderlijke menselijke wezens laat zijn en die zijn vreugde zoekt bij God.

Zaterdag 13 mei

‘Geef, dan zal je gegeven worden...’ (Luc. 6:38)(NBV).

De waarheid over het huwelijk (3).

De waarheid over de doos: toen het collectemandje rondging in de kerk deed een vrouw er niets in. Toen ze de hele weg naar huis klaagde over de slechte dienst zei haar zoontje: ‘Mam, dat bewijst dat als je er niets in doet, je er niets uit haalt.’ Het huwelijk is als een lege doos - je haalt eruit wat je erin stopt. Deze waarheid maakt je vrij om je relatie rijk en lonend te maken door meer geveer dan nemer te worden. Sommige mensen denken dat ze de doos gevuld aangeleverd krijgen met romantiek, seksuele bevrediging en een bediening in de stijl waaraan zij gewend waren. Ze denken dat ze kunnen nemen wat ze willen van een oneindige voorraad - direct, weinig onderhoud, tevredenheid gegarandeerd! Tot ze op een dag een greep doen en ontdekken dat de doos leeg is. Geschokt, teleurgesteld, boos, wanhopig en hopeloos concluderen zij dat hun partner faalde, hen voor de gek hield of in de steek liet. Waarom zou de doos anders leeg zijn? Dan gaan ze op zoek naar een nieuwe doos. De waarheid is dat het jouw verantwoordelijkheid is om dagelijks voldoende aan te leveren om voldoende te kunnen opnemen voor een rijke relatie. Jezus zei het al: ‘Geef, dan zal je gegeven worden.’ Vraag jezelf af wat je graag in de doos wil hebben en hoeveel. Stop er dan voldoende in om dat eruit te kunnen halen. J. Allan Petersen zei: ‘Er zit geen liefde in het huwelijk; liefde zit in mensen en de mensen stoppen het in het huwelijk. Er zit geen romantiek in het huwelijk; mensen moeten het in hun huwelijk stoppen. Een paar moet de gewoonte vormen om te geven, lief te hebben, te dienen en te complimenteren - om de doos gevuld te houden.’

Zondag 14 mei – Moederdag

‘Maria bewaarde al deze woorden in haar hart...’ (Luc. 2:19)(NBV).

Een biddende moeder.

Max Lucado schrijft: ‘Sommige dingen kan alleen een moeder, zoals met de ene hand babybiljetjes bepoederen en met de andere telefoneren. Een hele dag snotneuzen afvegen, sokken wassen, de financiën op orde houden en het nog steeds menen wanneer ze God voor haar kinderen dankt. Sommige dingen kan alleen een moeder repareren, zoals de kastdeuren die haar man niet kon maken, en zijn gekneusde ego toen hij erachter kwam dat zij het wel kon! Gebroken schoenveters, gebroken harten, breken met je geliefde. Sommige dingen kan alleen een moeder weten, zoals bijvoorbeeld hoe lang het duurt om te rijden van pianoles naar voetbaltraining, hoeveel pizza’s je nodig hebt voor een pyamafeestje, het aantal dagen voordat de vakantie begint. De rest van ons kan zich alleen maar afvragen: ‘Mama, hoe was het toen dat eerste kreetje de kamer vulde? Of de dag dat jij je vierjarige naar school bracht, hem op zijn wang kuste en toen thuis zijn fietsje zag staan - onbemand en stil? Hoe voelde je je? Heb je gehuild? Heb je gelachen?’ Was je zoals Maria die ‘al deze woorden bewaarde in haar hart?’ Een moeder die van haar kinderen houdt en voor ze bidt is een kracht om rekening mee te houden. Toen een predikant bij een huis langsging en vroeg om de moeder te spreken, zei haar zoontje: ‘U kunt haar nu niet spreken, zij is aan het bidden.’ Dat komt omdat Susanna Wesley één uur per dag voor elk van haar zeventien kinderen bad. Uiteindelijk werden twee van hen, John en Charles, door God gebruikt voor een geestelijke opwekking in Groot-Brittannië en Amerika en stichtten zij de Methodistenkerk. Dát is de invloed van een biddende moeder.