

Het Woord voor Vandaag – week 22

Maandag 29 mei

‘Schrijf dit visioen op, grif het duidelijk in platen...’ (Hab. 2:2)(NBV).

Doelstellingen voor je leven.

Of je als persoon bent gegroeid is pas meetbaar wanneer je je persoonlijke doelen kent. Hier zijn acht beproefde principes die je zullen helpen om de juiste doelen voor je leven vast te stellen:

- 1) Begin met gebed; anders leunt de ladder die je beklimt misschien tegen de verkeerde muur. ‘Een mens maakt allerlei plannen, wat wordt uitgevoerd is het plan van de Heer’ (Spr. 19:21).
- 2) Denk op papier. God zei tegen Habakkuk: ‘Schrijf dit visioen op, grif het duidelijk in platen.’ Je doelen opschrijven geeft ze een gevoel van permanentie, bovendien stimuleert het je.
- 3) Stel deadlines vast. ‘Het visioen wacht tot zijn tijd gekomen is’ (Hab. 2:3). Zonder een duidelijk begin en einde ga je al gauw uitstellen en kom je nergens.
- 4) Maak een stappenplan. Houd die lijst vervolgens bij de hand; die zal je laten zien hoe je verder moet.
- 5) Zet de stappen in volgorde van belangrijkheid. Wat moet je eerst doen? Wat kan later? Een georganiseerd plan is altijd beter dan alles in je hoofd proberen mee te dragen.
- 6) Ga direct over tot actie. ‘Let dus goed op welke weg u bewandelt, gedraag u niet als dwazen maar als verstandige mensen. Gebruik uw dagen goed...’ (Efez. 5:15-16). Een middelmatig plan dat wordt uitgevoerd is altijd beter dan een briljant plan dat niet wordt uitgevoerd.
- 7) Doe elke dag iets om je verder te ontwikkelen. Lees bijvoorbeeld in een jaar tijd systematisch de Bijbel door, bel elke week een specifiek aantal klanten, doe elke dag iets aan lichamelijke activiteiten.
- 8) Zoek doelen waaraan je je leven wilt wijden. De psalmist zei: ‘Leer ons zo onze dagen te tellen dat wijsheid ons hart vervult’ (Ps. 90:12).

Dinsdag 30 mei

‘Wees niet bang, want ik zal je vrijkopen... je bent van mij’ (Jes. 43:1)(NBV).

Jij hoort bij God.

Wanneer God je verlost, ben je van hem. En wat hij in zijn bezit heeft, beschermt hij! Dit wordt geïllustreerd in het verhaal van Belsassar. De Bijbel zegt: ‘Op zekere dag richtte koning Belsassar voor zijn duizend machthebbers een groot feestmaal aan... Beneveld door de wijn gaf Belsassar opdracht de gouden en zilveren bekertjes te voorschijn te halen die zijn vader Nebukadnessar uit de tempel van Jeruzalem had meegenomen, opdat de koning en zijn machthebbers, zijn hoofdvrouwen en bijvrouwen daaruit konden drinken’ (Dan. 5:1-2). Als ze nu slechts een waardeloze oude beker hadden gepakt, had het misschien niet uitgemaakt, maar God hechtte teveel waarde aan deze heilige bekertjes om ze te laten misbruiken. Dus uit de onzichtbare muur van de nacht schreef de vinger van God het lot van Belsassar op zijn paleismuren. ‘Diezelfde nacht werd Belsassar gedood. Darius de Mediër verkreeg het koningschap’ (v. 30-31). Als verlost kind van God heb je hier een onveranderlijk principe waarop je kunt bouwen: ‘Hij stond niet toe dat iemand hen verdrukke... Raak mijn gezalfden niet aan...’ (1 Kron. 16:21-22). Misschien moet je strijden op vreemde grond, thuis werken in een lastige situatie of moeilijkheden verdragen vanwege je geloof. Maar je kunt van één ding zeker zijn - God heeft teveel in je geïnvesteerd om je kapot te laten maken. En elke keer dat Satan dat probeert, zal God zijn feestje onderbreken en zeggen: ‘Aan deze beker kom je niet - ik heb niet voor niets zoveel tijd besteed aan deze vrouw om haar te leren bidden, niet voor niets zoveel jaar in deze man geïnvesteerd om hem te leren hoe hij kan overwinnen. Zij hebben zoveel doorstaan ter wille van mijn naam dat ik niet toelaat dat jij ze schade toebrengt. Haal je handen van hen af, ze zijn van mij!’

Het Woord voor Vandaag – week 22

Woensdag 31 mei

‘... iemands leven hangt niet af van zijn bezittingen...’ (Luc. 12:15)(NBV).

Richt je op wat er echt toe doet.

Op een dag sprak een man een engel aan. De engel zei: ‘Wat kan ik voor u doen?’ De man zei: ‘Laat me de beursberichten van over een jaar zien. Dan weet ik waarin ik mijn geld moet investeren en hoe ik multimiljonair kan worden.’ Toen knipte de engel met zijn vingers en daar kwamen de beursberichten van het volgende jaar. De man bladerde door de pagina’s van de krant, bestudeerde de lijsten en ging na welke aandelen hoog zouden staan en welke laag. Maar temidden van zijn vreugde begonnen de tranen over zijn wangen te rollen. Waarom? Omdat hij bij de overlijdensberichten opeens zijn eigen gezicht zag. God is er niet op tegen dat je spullen verwerft en iets bereikt in het leven. Maar hij wil dat je weet dat dit leven je niet alles kan bieden. En zolang je niet elke dag in het licht van de eeuwigheid leeft, zul je je tijd aan de verkeerde dingen besteden. Het is goed om te genieten van tijdelijke dingen, zolang je voornaamste doel de eeuwige dingen betreft. Paulus zei: ‘Ik hecht echter niet de minste waarde aan het behoud van mijn leven, als ik mijn levenstaak maar kan voltooien en de opdracht uitvoeren die ik van de Heer Jezus ontvangen heb: getuigen van het evangelie van Gods genade’ (Hand. 20:24). Misschien ontvang je wanneer je de honderd haalt een persoonlijke felicitatie van de koning. Maar dat haalt het niet bij het ‘goed gedaan’ dat je van God zal ontvangen voor het vervullen van de opdracht die hij jou hier op aarde gegeven heeft.

Donderdag 1 juni

‘Als u boos wordt, zondig dan niet...’ (Efez. 4:26)(NBV).

Omgaan met boosheid (1).

Hier is een bijbels plan voor groei dat woedebeheersing omvat: ‘... dat uw geest en uw denken voortdurend vernieuwd moeten worden en dat u de nieuwe mens moet aantrekken, die naar Gods wil geschapen is in waarachtige rechtvaardigheid en heiligheid. Leg daarom de leugen af en spreek de waarheid tegen elkaar, want wij zijn elkaars ledematen. Als u boos wordt, zondig dan niet: laat de zon niet ondergaan over uw boosheid, geef de duivel geen kans... Laat geen vuile taal over uw lippen komen, maar alleen goede en waar nodig opbouwende woorden, die goeddoen aan wie ze hoort... Laat alle wrok en drift en boosheid varen, alle geschreeuw en gevloek, en alle kwaadaardigheid. Wees goed voor elkaar en vol medeleven; vergeef elkaar zoals God u in Christus vergeven heeft’ (v. 23-32). Alle emoties die je hebt heb je van God gekregen, met inbegrip van boosheid. Maar hij wil dat je er op de juiste manier mee omgaat. Let op de woorden ‘spreek de waarheid tegen elkaar’. Wanneer je boos bent, ontken het dan niet, maar gebruik het om positieve verandering tot stand te brengen. Wanneer je zegt: ‘Ik ben boos geworden omdat ik onze relatie belangrijk vind en ik zou er graag over willen praten,’ brengt dat genezing en oplossingen. Doen alsof je niet boos bent wanneer je het wel bent, is in principe oneerlijk. Net als overdrijven. ‘Jij luistert nooit naar mij... jij negeert altijd wat ik wil... niemand doet hier iets behalve ik.’ Dergelijke generalisaties zijn onwaar en leiden er alleen maar toe dat de situatie verergert en escaleert waardoor het probleem wordt verdoezeld en onopgelost blijft. God wil dat jij je boosheid beheerst en niet dat de boosheid jou beheerst.

Het Woord voor Vandaag – week 22

Vrijdag 2 juni

'Ik word vervuld van blijdschap als je een bedachtzaam oordeel hebt' (Spr. 23:16)(NBV).

Omgaan met boosheid (2).

Twee bijbelse principes zijn belangrijk bij het omgaan met boosheid: 1) Beschuldig geen mensen en dingen. Beschuldigen is een manier om verantwoordelijkheid te ontlopen, terwijl je met je vinger ergens anders naar wijst. 'Als je maar op tijd zou komen, zou ik niet op je hoeven mopperen,' of 'Als je niet zo op me moppert, zou ik misschien op tijd kunnen komen.' Dat soort woorden helpt niet, ze prikkelen de ander, jij blijft boos en je krijgt niet de gewenste resultaten. 2) Gebruik geen woorden als wapens of vorm van controle. Houd in plaats daarvan je emoties onder controle en uit ze op een gezonde manier. Vergeet niet dat het je doel is om het probleem op te lossen en de relatie te versterken, niet om wonden achter te laten die gaan etteren. Is dit makkelijk? Nee - daarom heb je Gods hulp nodig. De Bijbel zegt dat je woorden de ander kunnen ziekmaken (zie Spr. 18:14), zijn geest kunnen breken (zie Spr. 15:4) en de relatie kapot kunnen maken (zie Spr. 18:21). Salomo zei dat 'de woorden van een lasteraar afdalen in de schuilhoeken van iemands binnenste' (Spr. 26:22)(HSV). Wat je zegt kan iemand zijn hele leven met zich meedragen - tot aan het graf toe. Is dat wat je wilt? Natuurlijk niet! Aan de andere kant hoef je van beheerste boosheid nooit spijt of berouw te hebben. Leer het verschil onderscheiden tussen de boosheid die je voélt en de woorden die je spréékt. Boosheid kan onthullen wat in de relatie veranderd moet worden. Vraag God dus om je te laten zien wat er moet veranderen - eerst bij jezelf, vervolgens bij de ander.

Zaterdag 3 juni

'... waar het hart vol van is daar loopt de mond van over' (Luc. 6:45)(NBV).

Omgaan met boosheid (3).

Wat je opslaat op de harde schijf van je computer, kun je weer oproepen door een toets aan te raken. Jezus zei: 'Een goed mens brengt uit de goede schatkamer van zijn hart het goede voort, maar een slecht mens brengt uit zijn slechte schatkamer het kwade voort; want waar het hart vol van is daar loopt de mond van over.' En wanneer je oude wrok downloadt, raak je verbitterd. Wanneer je boos bent, reken er dan snel mee af. Laat het niet op een laag pitje voortsudder. En ga niet zitten wachten in de hoop dat de ander het licht zal zien en zich zal verontschuldigen. Stel dat hij het nooit doet? Jezus zei: 'Als een van je broers of zusters tegen je zondigt, moet je die daarover onder vier ogen aanspreken' (Matt. 18:15). Wat vind je het meest belangrijk - jouw standpunt of de relatie? Wanneer je je boosheid oppot en weigert om het probleem op een gezonde manier te behandelen, vul je alleen maar je eigen emotionele reservoir. Denk je even in wat dat voor je doet. Sommige artsen zeggen dat wrok aan je maagwand vreet, je immuunsysteem aanvalt en een aanzet is tot hartproblemen, kanker en andere lichamelijke, sociale en emotionele stoornissen. En dat is nog niet alles! Het beheerst je gedachten, vermindert je energie en verlamt je creativiteit. Het zet je relatie met God en met je familie en vrienden onder druk en ontnemt 'de schuldige' een kans om zijn geweten te zuiveren en dingen recht te zetten met God en met jou. Zolang je niet afrekent met het probleem, blijft het een blok aan het been. Weiger zo te leven! Vraag God om de nederigheid en de moed om het probleem aan te pakken - vandaag nog.

Zondag 4 juni

‘Laat geen vuile taal over uw lippen komen...’ (Efez. 4:29)(NBV).

Omgaan met boosheid (4).

De Bijbel zegt: ‘Laat geen vuile taal over uw lippen komen, maar alleen goede en waar nodig opbouwende woorden, die goeddoen aan wie ze hoort. Maak Gods heilige Geest niet bedroefd, want hij is het stempel waarmee u gemerkt bent voor de dag van de verlossing’ (v. 29-30). Let op, wanneer jij boos uitvalt, doe je niet alleen de ander pijn maar bedroef je ook de heilige Geest. Heb je daar al eens bij stil gestaan? Als volgelingen van Christus worden we opgeroepen om te proberen begrijpen wat de ander nodig heeft. Dat wil zeggen dat je niet met eerder beleden overtredingen komt aanzetten, er geen andere mensen bijsleept of grappen maakt over iemands gewicht, huidskleur, IQ of lichamelijke, mentale en emotionele beperkingen. Kom niet met dingen aanzetten die het probleem verdoezelen en je weerhouden van het vinden van een oplossing. En verhoog het decibelniveau niet om te intimideren of te manipuleren. God heeft je geschapen met een vermogen om boos te worden, want wanneer je daar goed mee omgaat, kan het de brandstof zijn die nodig is om positieve verandering te brengen en het geneesmiddel dat geneest. Dus: 1) Zoek een oplossing, geen ‘overwinning’. Uitschelden en ‘eventjes vaststellen wat eraan schort’ verergert de boel alleen maar. Je focus moet niet zijn op wat de ander deed, maar op wat je samen kunt doen om het op te lossen. 2) Onderken jouw eigen fouten en vraag om vergeving. Toegeven dat jij ook niet volmaakt bent maakt het gemakkelijker voor de ander om hetzelfde te erkennen. 3) Voor elke moeilijkheid die je aanpakt moet je een oprecht compliment geven. Probeer in plaats van kritiek te zeggen: ‘Ik weet zeker dat dit niet gemakkelijk voor je was om te horen. Bedankt dat je zo vriendelijk bent geweest om naar me te luisteren.’ Oplossingsgericht zijn in plaats van schuldgericht geeft mensen iets om zich aan op te trekken en haalt ze niet naar beneden.