

Maandag 19 juni

‘Laat onder u die gezondheid heersen die Christus Jezus had’ (Fil. 2:5)(NBV).

De juiste houding.

Hoeveel banen verliezen mensen dagelijks als gevolg van een slechte houding? Hoeveel mensen missen een promotie door de manier waarop zij hun werk en de mensen om hen heen benaderen? Hoeveel huwelijken vallen uit elkaar? Het zou onmogelijk zijn om dat uit te rekenen. Niemand zou ooit een baan kwijt moeten raken, een promotie moeten missen of een huwelijk kapot moeten maken vanwege een slechte houding. Waarom? Omdat de houding van een persoon geen vaststaand gegeven is; dat is een keuze. Chuck Swindoll schrijft: ‘Voor mij is houding belangrijker dan onderwijs, geld, omstandigheden, falen, successen of wat andere mensen denken, zeggen of doen. Het is belangrijker dan vóórkomen, begaafdheid of vaardigheid. Het zal een bedrijf, een kerk of een thuis maken of breken. Het opmerkelijke is dat we elke dag een keuze hebben over de houding die we die dag kunnen aannemen. We kunnen ons verleden niet veranderen, we kunnen niet veranderen dat mensen op een bepaalde manier handelen. We kunnen het onvermijdelijke niet veranderen. Het enige wat we kunnen doen is die ene snaar bespelen die we hebben en dat is onze houding. Ik ben ervan overtuigd dat het leven voor 10 procent bestaat uit wat me overkomt en voor 90 procent uit hoe ik erop reageer. En dat geldt ook voor jou. Wij zijn zelf verantwoordelijk voor onze houding.’ Paulus schrijft: ‘Laat onder u die gezondheid heersen die Christus Jezus had.’ Hij benaderde mensen altijd met liefde, genade, acceptatie en een dienend hart. Hij was er niet op uit om gediend te worden. Dus als je houding wat te wensen overlaat, laat dit dan je startpunt zijn. Bid: ‘Vader, geeft u mij een christelijke houding tegenover iedereen die ik ontmoet.’

Dinsdag 20 juni

‘Wat heb je daar in je hand?’ (Ex. 4:2)(NBV).

Ken je roeping (1).

Toen God Mozes riep, was een van zijn eerste vragen aan hem: ‘Wat heb je daar in je hand?’ Mozes hield zijn herdersstaf vast - de staf die hij elke dag gebruikte om zijn schapen te leiden en te beschermen. Maar God had er een ander plan mee - een groter! Hij gebruikte het om de Rode Zee te scheiden en Israël naar het beloofde land te leiden. Wanneer God je vraagt wat je in je hand hebt, wil hij dat je denkt aan je talenten, ervaringen, relaties, opleiding, middelen, je verstand en je temperament. Martin Seligman spreekt over onze sterke punten. Ze vallen uiteen in zes categorieën: 1) Wijsheid en kennis. Hieronder vallen zaken als nieuwsgierigheid, leergierigheid, gezond oordeel en sociale intelligentie. 2) Moed. Dit omvat volharding en integriteit. 3) Menselijkheid. Een capaciteit voor vriendelijkheid en het vermogen om genade te tonen. 4) Rechtvaardigheid. Het vermogen om eerlijkheid en leiderschap te creëren. 5) Gematigdheid. Kwaliteiten als zelfbeheersing, inzicht, wijsheid en nederigheid. 6) Transcendentie. Een waardering voor schoonheid, het uiten van dankbaarheid, het vermogen om te hopen en de capaciteit voor vreugde. We hebben allemaal de capaciteit voor elk van deze sterke punten, maar degene die het diepst in jou resoneren zijn jouw specifieke persoonlijke sterke punten. Zodra je deze gaat herkennen, ga je je roeping begrijpen. Maar pas op; de vijand wil je ervan overtuigen dat God je niet kan gebruiken vanwege je zwakke punten wanneer in feite het tegendeel geldt. Want wie kan beter spreken met degenen die met zwaar verdriet te maken hebben dan degenen die zelf verlies hebben geleden? Chuck Colson was de voornaamste Witte Huis advocaat tot aan de Watergate affaire. Maar pas toen hij veroordeeld werd, was hij toegerust om te beginnen met zijn bediening onder gevangenen. Dus, weet wat je roeping is.

Woensdag 21 juni

'... wie op mij vertrouwt zal hetzelfde doen als ik, en zelfs meer dan dat...' (Joh. 14:12)(NBV).

Ken je roeping (2).

Je roeping zal altijd verbonden zijn met een onvervulde behoefte of een kans om goed te doen. Toen Mozes luisterde naar de noodkreten van een volk in slavernij ontdekte hij zijn roeping. Zo verging het ook William Wilberforce. Hij heeft zijn leven gewijd aan het uitroeien van de slavernij in Groot-Brittannië. Nelson Mandela was een advocaat met de mogelijkheid om flink geld te verdienen. Maar hij koos voor een ander pad - een pad dat jaren van gevangenisstraf inhield. En toen hij uiteindelijk vrij kwam, zocht hij geen wraak, maar gerechtigheid en gelijkheid voor zijn volk. En hij bracht verandering in zijn land. Ezechiël schrijft: 'Ik kwam weer... bij de ballingen... Daar zat ik zeven dagen verdoofd in hun midden. Toen die zeven dagen voorbij waren, richtte de Heer zich tot mij' (Ezech. 3:15-16). Als je je roeping wilt ontdekken, ga dan eerst bidden over situaties die je diep raken. Meestal proberen we ongemak te vermijden, maar als je bijvoorbeeld voelt dat je roeping ligt bij het helpen van de armen, moet je eerst eens tijd doorbrengen met dat soort mensen. Laat je hart bewogen worden. Draag in je hart de overtuiging dat dingen moeten veranderen en blijf bidden of de Heer je iemand wil laten zijn die verandering teweeg kan brengen. Toen Jezus zijn discipelen riep, koos hij mensen van verschillende achtergronden: een dokter, een ambtenaar, een groep vissers. In wezen vertelde hij ze: 'Ik geloof in jullie. Wat ik weet, zal ik jullie leren,' en hij beloofde hen dat 'wie op mij vertrouwt hetzelfde zal doen.' Met andere woorden: Jezus gaf zijn volgelingen de macht om uit te gaan en te leven zoals hij deed. En vandaag roept hij ook jou daartoe op.

Donderdag 22 juni

'... de machteloze geeft hij macht in overvloed' (Jes. 40:29)(NBV).

Schud met je doos.

Een jongetje had een lichamelijke beperking en de artsen zeiden dat er niets was dat ze konden doen om hem te helpen. Dus nam zijn moeder een oranje krat, zette hem erin, bond er een touw omheen, maakte dat vast aan haar middel en trok hem met zich mee. Na een tijdje ontwikkelde de jongen een gewoonte die zijn moeder niet leuk vond: hij begon te wiebelen met zijn doos. Soms schudde hij zover heen en weer dat de doos omviel en hij eruit viel. Hoe vaak ze hem er ook weer inzette, hij bleef ermee doorgaan. Uiteindelijk schommelde hij zo heftig met zijn doos dat het hem lukte om eruit te komen. Vervolgens leerde hij lopen, tot ieders verbazing, en kreeg uiteindelijk een geweldig leven. Dat jongetje deed iets waarvan de dokters en zelfs zijn moeder niet geloofden dat het zou kunnen gebeuren. Hij weigerde genoegen te nemen met leven in een doos waarin iemand hem had neergezet. Heeft iemand jou vandaag in een doos gestopt? Blijf alsjeblieft met je doos heen en weer schudden tot je vrij komt! Je hebt van die zogenaamde zelfbenoemde 'experts'. Van die mensen die ons wel even weten te vertellen wat we wel en niet kunnen. Iets dat buiten de doos valt, iets dat buiten het normale valt is voor hen niet altijd een reden om te staan juichen. Maar een van de grote beloftes in de Bijbel is dat hij de machteloze macht in overvloed geeft. Ga 'schud je doos' teksten lezen. Hier is er eentje: 'Ik daarentegen ben vervuld van kracht, ik heb de geest van de Heer' (Mich. 3:8). En nog eentje: 'Bij mensen is dat onmogelijk, maar bij God is alles mogelijk' (Matt. 19:26). Zeg vandaag: 'Heer, u hebt het beloofd, ik geloof het en dat is voldoende!'

Vrijdag 23 juni

'... hij zal ons erheen brengen en het ons geven' (Num. 14:8)(NBV).

Breek uit de doos!

Terwijl de anderen reuzen zagen in het beloofde land en wilden terugkeren naar Egypte, zei Kaleb: 'De Heer... zal ons erheen brengen en het ons geven.' Op dat moment gebeurden er twee dingen. 'Het volk dreigde hen te stenigen, maar toen verscheen de majesteit van de Heer in de ontmoetingstent aan de Israëlieten' (v.10). Toen de mensen rondom Kaleb nee zeiden, zei God ja, en het enige wat je nodig hebt is zijn goedkeuring! Wanneer je dat hebt, kun je de neezeggers negeren en verder gaan. Als je wacht tot iedereen zijn goedkeuring geeft, met je akkoord gaat en je toejuicht, kom je nergens. Er was een tijd waarin mensen dachten dat de aarde plat was en dat de mens nooit op de maan zou wandelen. In 1899 werd het Amerikaanse octrooibureau bijna gesloten omdat de commissaris, Charles H. Duell, zei: 'Alles wat uitgevonden kan worden is uitgevonden.' Achteraf is deze uitspraak belachelijk, maar sommigen van ons hebben dezelfde gedachtegang. We stoppen met leren omdat we denken dat we te oud zijn. Wij zijn bang om van carrière te veranderen voor het geval we ons pensioen in gevaar brengen. Wij jagen onze dromen niet na want stel dat we falen of onszelf belachelijk maken. We zijn zo gewend aan zelfopgelegde beperkingen en aan onszelf vertellen dat we het niet kunnen dat we ook echt denken dat we niets kunnen. We hebben in feite een doos gebouwd, zijn erin gekropen en zijn nu op zoek naar iets of iemand om ons gebrek aan vertrouwen goed te praten. God heeft je niet opgesloten in die doos - dat heb je zelf gedaan - en jij moet zelf het initiatief nemen om eruit te breken. Besluit om dat vandaag te doen - en God zal je inspanningen zegenen.

Zaterdag 24 juni

'... dank God onder alle omstandigheden...' (1 Tess. 5:18)(NBV).

Klagen helpen niet.

De Bijbel heeft in principe maar één commentaar op klagen - doe het niet! Vind je dat jij met jouw problemen wel reden tot klagen móet hebben? Zo ja, lees dan verder: 'Doe alles zonder morren' (Fil. 2:14). Hier is waarom: 1) Klagen verergert de situatie meestal alleen maar. De cyclus gaat als volgt. Je hebt een probleem, dus je klaagt en je blijft erin vastzitten. Je voelt je akelig, dus je klaagt nog meer en eindigt met stress, maar geen oplossing. 2) Klagen brengt je niet waar je heen moet. In plaats van de situatie aan God voor te leggen, betwijfel je zijn wijsheid en zorg. Duizenden Israëlieten stierven om die reden in de woestijn. Paulus schrijft: 'En mor niet, zoals ook sommigen van hen gemord hebben en omgekomen zijn... Al deze dingen... zijn beschreven tot waarschuwing voor ons' (1 Kor. 10:10-11)(HSV). Wanneer je je zegeningen over het hoofd ziet en naar je problemen blijft kijken, verlies je je vreugde. 3) Klagen kan leiden tot stress gerelateerde ziekten. 'Een tevreden geest geeft een goede gezondheid' (Spr. 14:30). Wees eens eerlijk, hoeveel tevreden klagers ken jij? In plaats van te klagen kun je beter je zegeningen gaan tellen. Auteur Barbara Johnson geeft ons dit ironische voorbeeld. 'Op een handgeschreven briefje vastgeplakt aan een lantaarnpaal stond: 'Zoek... hond met drie poten, blind aan het linkeroog, mist stukje van rechter oor, onlangs gecastreerd en luisterend naar de naam Lucky.' Als verlost kind van God heeft geluk (het Engelse *luck*) er niets mee te maken, je bent gezegend! Dus het woord voor jou vandaag is: 'Dank God ónder alle (niet noodzakelijkerwijs vóór alle) omstandigheden, want dit is wat hij van u verlangt.'

Zondag 25 juni

*‘... degenen die velen tot gerechtigheid hebben gebracht [zullen stralen] als de sterren...’
(Dan. 12:3)(NBV).*

Hoe zal men zich jou herinneren?

James Kennedy schreef: ‘Denk eens aan de grote piramide van Gizeh, een van de meest indrukwekkende bouwwerken ter wereld. Iemand heeft die gebouwd als een gedenkteken voor zichzelf - Koning Khufu, nou niet echt een bekende naam! De Shah van India bouwde de Taj Mahal als een eerbetoon aan zijn vrouw, maar ook hij bouwde tevergeefs; wie weet nu nog wie Arjumand is? En hoe zit het met de Grote Muur van China? Astronauten kunnen die vanuit de ruimte zien, maar niemand herinnert zich Qin Shihuang, die in eerste instantie verantwoordelijk was voor het grootste door de mens gemaakte bouwwerk ter wereld. Terwijl deze mensen allemaal vergeten zijn, kun jij zorgen dat je permanent je stempel op de wereld drukt. Hoe? Door mensen tot Christus te leiden!’ De Bijbel zegt: ‘Degenen die veel tot de gerechtigheid leiden, zullen voor altijd als de sterren stralen.’ Louis Pasteur, de pionier van de immunologie, leefde in een tijd waarin duizenden mensen jaarlijks stierven aan hondsdolheid. Hij had jarenlang gewerkt aan een vaccin, en net toen hij het op zichzelf wilde uitproberen, werd een negentienjarige jongen genaamd Joseph Meister door een besmette hond gebeten. De moeder van de jongen smeekte hem om het vaccin op haar zoon te proberen. Dus Pasteur diende hem tien dagen lang het middel toe en de jongen bleef leven. Uit alle grafteksten waaruit Pasteur had kunnen kiezen vroeg hij decennia later om slechts deze woorden op zijn grafsteen: JOSEPH MEISTER BLEEF IN LEVEN! Je grootste erfenis kan bestaan uit hen die eeuwig leven omdat je Christus met hen hebt gedeeld. Jezus zei: ‘Wat ik gezegd heb is Geest, en leven’ (Joh. 6:63). Wat beweegt harten? Wat verandert levens? De woorden van Jezus!