

Maandag 3 juli

‘... de liefde, dat is de band die u tot een volmaakte eenheid maakt’ (Kol. 3:14)(NBV).

Zorg dat je van die mentale ballast afkomt!

Als je het soort persoon bent dat wrok koestert en vasthoudt aan (zelfs eigen) fouten uit het verleden, weet je hoe het voelt om gebukt te gaan onder mentale ballast. Het is moeilijk om een relatie in stand te houden wanneer beide partijen niet hebben verwerkt wat er in het verleden is gebeurd. Net als schuld houdt mentale ballast je gevangen. Een voorbeeld: als iemand in een vorige relatie jou gekwetst heeft en jij hebt het nooit losgelaten, zal je waarschijnlijk elke keer dat je partner iets soortgelijks doet, ongerechtvaardigd fel reageren, net alsof hij of zij degene is die jou aanvankelijk gekwetst heeft. Wanneer dit gebeurt, blijft je partner ontdaan en verward achter door jouw overdreven reactie op een kleine misser die op het oog onbelangrijk lijkt. Net zoals je je huis schoonmaakt om het van fysiek afval te ontdoen, moet je je mentale, emotionele en geestelijke huis schoon en op orde houden. Bidden, lezen, advies inwinnen, een dagboek bijhouden, mediteren en bewegen zijn allemaal goede manieren om ervoor te zorgen dat problemen uit het verleden niet in je huidige relaties doordringen. En wanneer ze van tijd tot tijd wel doordringen, kun je het best gaan praten met de mensen die het betreft. Maar doe het wel vriendelijk en eerlijk, en spreek de waarheid. Het oude gezegde - liefde betekent dat je nooit sorry hoeft te zeggen - klopt niet! Een meer bijbels motto om je mentale en emotionele ballast achter te laten in de vuilnisbak waarin het hoort is: ‘Laat de zon niet ondergaan over uw boosheid’ (Efez. 4:26). En: ‘U moet u kleden in innig medeleven, in goedheid, bescheidenheid, zachtmoedigheid en geduld. Verdraag elkaar en vergeef elkaar als iemand een ander iets te verwijten heeft; zoals de Heer u vergeven heeft, moet u elkaar vergeven. En bovenal, kleeft u in de liefde, dat is de band die u tot een volmaakte eenheid maakt’ (Kol. 3:12-14).

Dinsdag 4 juli

‘Het geknakte riet breekt hij niet af, noch dooft hij de kwijnende vlam...’ (Matt. 12:20)(NBV).

Je kunt opnieuw beginnen.

Ben je niet blij dat God een hersteller is en geen dumper? Bij hem hoeven gebroken levens niet het einde van het verhaal te zijn. Hij wordt vaak de God van de tweede kansen genoemd. Maar is dat niet kortzichtig? Als we slechts twee kansen zouden krijgen, zouden we allemaal jammerlijk en hopeloos verloren zijn. In plaats daarvan is hij echter de God van de ‘zeventig maal zeven’ kansen! (zie Matt. 18:22). In het Grieks staat zeven voor oneindig. Dus is hij de God van onbeperkte genade. Zolang jij nederig je falen erkent en verlangt om opnieuw te beginnen, zal hij je daartoe in staat stellen. Het riet waar vandaag naar wordt verwezen is een eigengemaakt herdersfluitje dat was verschrompeld en gebarsten en dus waardeloos was geworden. De kwijnende vlam gaf geen licht meer en werd beschouwd als nutteloos. Beide vertegenwoordigen mensen die opzij zijn gezet als beschadigde goederen en door anderen zijn afgewezen. Maar Jezus is vastbesloten om mensen die hebben gefaald te herstellen en te genezen, niet om ze te breken of uit te doven. Hij wil ons een nieuwe start geven, ondanks onze fouten. De waarheid is dat we allemaal falen! Als afstammelingen van Adam is het voor ons een tweede natuur geworden om er een rommeltje van te maken. Abraham loog en bracht Sara in gevaar. Jakob was een bedrieger en bluffende oplichter. Mozes besloot de dingen op zijn eigen manier te doen en moest vluchten. David was een echtbreker en een samenzwerende moordenaar die een trouwe vriend verried. Petrus keerde Christus de rug toe. Toch heeft God ieder van hen gebruikt om zijn wil te volbrengen. En hij zal jou ook gebruiken, omdat ‘waar de zonde toenam, ook de genade steeds overvloediger werd’ (Rom. 5:20). Jij kunt dus ook opnieuw beginnen.

Woensdag 5 juli

'Ga nu mee naar een eenzame plaats om alleen te zijn en een tijdje uit te rusten'

(Marc. 6:31)(NBV)

Leven in balans.

'Zeventig jaar duren onze dagen, of tachtig als we sterk zijn,' zegt Psalm 90:10. Als je bent gezegend om zo lang te mogen leven, dan besteed je die tijd gemiddeld vierentwintig jaar aan slapen, twintig jaar aan werken, tien jaar aan kerkgang en vakantie (voornamelijk vakantie), zeven jaar aan eten, zes jaar aan reizen, vier jaar aan ziek zijn en twee jaar aan aankleden. Kierkegaard zei: 'De druk van druk zijn is als een soort bekoring, die steeds jongere slachtoffers zoekt, zodat God nauwelijks tijd krijgt om in ons een christelijk karakter te ontwikkelen.' Het is een vergissing om te denken dat je door het leven haasten je meer tijd oplevert. Dat doet het niet. Behalve dat het je adrenaline laat rondpompen en je je misschien belangrijk en interessant voelt, kan drukte de vijand van je ziel zijn. Het kan je beroven van geestelijke groei door jou ervan te weerhouden om na te denken en je hart te onderzoeken. We hebben het niet over het aantal dingen dat je elke dag voor elkaar krijgt, maar over de kwaliteit van de opbrengst van je leven. Je kunt druk zijn maar toch niet in balans. Een bijbelleraar zei: 'Eenzaamheid is de oven van transformatie.' Er zijn drie soorten eenzaamheid: 1) Korte momenten die je dagelijks ervaart. 2) Langere momenten van een paar of meerdere dagen even weg van alles. Ondanks zijn hectische schema maakte Jezus er een gewoonte van om zich te onttrekken aan de eisen van de menigte om tijd door te brengen met zijn vader. (Wist hij iets wat wij niet weten?) En hij zei tegen de discipelen: 'Ga nu mee naar een eenzame plaats om alleen te zijn en een tijdje uit te rusten.' 3) Gedwongen rust. 'Hij laat mij rusten' (Ps. 23:2). Wacht niet tot God jou láát rusten. Probeer zelf een evenwichtig leven te leiden.

Donderdag 6 juli

'... hij had hen verbaasd met zijn magische kunsten' (Hand. 8:11)(NBV).

Herken Satan aan het werk.

Net zoals de apostelen verbazingwekkende wonderen deden door de kracht van God, kon Simon de tovenaars verbazingwekkende dingen doen door de kracht van de duivel. Dus hoe hebben de apostelen de situatie aangepakt? Gingen ze het uit de weg? Lieten ze het rustig naast elkaar bestaan? Zeiden ze dat het niet zo'n probleem was? Nee, Petrus confronteerde Simon ermee en zei: 'Toon berouw... en smeed de Heer of hij uw slechte gedachten wil vergeven' (v. 22). Vandaag de dag zijn de krachten van het kwaad reëel en je moet weten hoe je ermee om moet gaan. Jezus zei: 'Ik heb jullie de macht gegeven... om de kracht van de vijand te breken...' (Luc. 10:19). De Bijbel vertelt ons twee belangrijke dingen over de door demonen bezeten man in Gerasa die door Christus werd genezen: 1) De krachten van het kwaad in hem introduceerden zich als 'Legioen... want we zijn met velen' (Marc. 5:9). Een legioen was een goed opgeleide, volledig uitgeruste divisie van het Romeinse leger dat orders van de keizer kreeg. 2) 'Hij smeekte hem [Jezus] dringend om hen niet uit deze streek te verjagen' (v. 10). Dat is omdat ze een bolwerk in hem hadden gevestigd. Begrijp dit goed: je kunt geen geestelijke strijd winnen met natuurlijke wapens. Natuurlijk, Satan de schuld geven van al je problemen kan een uitvlucht zijn. Maar hem niet aan het werk zien geeft hem wel elke keer het voordeel. Je moet wijs zijn en weten wanneer je te maken hebt met natuurlijke, menselijke of psychologische problemen. Maar je moet ook onderscheidend zijn wanneer je te maken hebt met 'hemelse vorsten, de heersers en de machthebbers van de duisternis en de kwade geesten in de hemelsferen' (Efez. 6:12). Hoe kan je ze overwinnen? Door 'de wapens van God op te nemen om weerstand te kunnen bieden op de dag van het kwaad' (Efez. 6:13).

Vrijdag 7 juli

'De liefde laat geen ruimte voor angst; volmaakte liefde sluit angst uit' (1 Joh. 4:18)(NBV).

Laat jaloezie je huwelijk niet kapotmaken.

Salomo schrijft: '... de [na]ijver is zo hard als het graf' (Hoogl. 8:6)(SV). Er zijn veel praktische toepassingen voor dit vers, en één daarvan is dat jaloezie (naijver) de dood van een huwelijk kan zijn. Wanneer je jaloers bent op je partner, wantrouw je hem of haar en probeer je elke beweging te controleren. En dat geldt dubbel wanneer iemand in je verleden jou heeft verraden. Je angst dat het weer gebeurt, kan je partner het gevoel geven dat het vuur hem altijd na aan de schenen wordt gelegd. En als je het lang genoeg doet, creëer je juist waar je bang voor bent; je stoot hem van je af. Zelfs als hij blijft, leeft ie mogelijk emotioneel geïsoleerd zonder zich ooit volledig aan je te geven. Luister met dat in gedachten naar wat de Bijbel in dit geval te zeggen heeft: 'Wij hebben Gods liefde, die in ons is, leren kennen en vertrouwen daarop. God is liefde. Wie in de liefde blijft, blijft in God, en God blijft in hem. Zo is de liefde bij ons werkelijkheid geworden... De liefde laat geen ruimte voor angst; volmaakte liefde sluit angst uit...' (1 Joh. 4:16-18). Wanneer je weet dat God van je houdt, ondanks je onvolkomenheden, groeit je gevoel van eigenwaarde en begin je te geloven dat je die liefde waard bent. En wanneer dat gebeurt, is het makkelijker te accepteren dat je partner ook van jou houdt en je trouw zal zijn. Het is alsof je uit de gevangenis komt - een zelf opgelegde gevangenis genaamd 'jaloezie'. Vandaag wil God je bevrijden van jaloezie en je de relatie geven waar je altijd naar hebt verlangd. Praat erover met hem.

Zaterdag 8 juli

'Er is soms een weg die iemand recht schijnt, maar het einde ervan zijn wegen van de dood' (Spr. 14:12)(HSV).

God wil je vrijmaken.

Ooit opgemerkt hoe dierentuinzorgers een gewond dier behandelen? Hoewel de verzorger alleen geïnteresseerd is in het helpen, begrijpt het dier dat niet omdat het uitsluitend gericht is op de pijn. Als gevolg daarvan valt het juist degene aan die probeert te helpen. Is dat wat er nu in jouw leven gebeurt? Misschien hebben mensen die zichzelf christenen noemen jou bezeerd. Je had niet verwacht dat juist zij de pijn zouden veroorzaken. Je bent misschien wel zo bezeerd dat je niemand meer vertrouwt - zelfs God niet. Je hebt feitelijk niet met zoveel woorden gezegd dat je hem niet vertrouwt, maar je handelingen spreken luider dan je woorden. Je vermijdt het om zijn Woord te lezen om een antwoord te vinden. Je bidt niet of laat niet toe dat iemand voor je bidt. Je probeert jezelf te begraven in je werk. Je hopt van de ene relatie naar de andere. Je probeert alcohol of stemmingsveranderende middelen. Je zit uren voor de tv of op internet, en sommige dingen die je bekijkt verstoren je geweten waardoor je je nog slechter voelt. Wat is het antwoord? 1) Wend je tot God. 'Je mag je zorgen op hem afwentelen, want je ligt hem na aan het hart' (1 Petr. 5:7). Geef hem je pijn, je fouten, je frustraties en je uitdagingen. 2) Vergeef de persoon die jou gekwetst heeft. Als je maar in blijft zitten over wat hij deed en probeert het hem betaald te zetten, houdt het je aan hem gebonden. Maar vergeving verbreekt de keten en zet je vrij. In je eigen kracht kan je misschien iets doen om je pijn te verlichten. Maar God kan de wortel van de pijn vernietigen en ervoor zorgen dat je triomferend de toekomst in wandelt.

Zondag 9 juli

'Tracht ik thans mensen te winnen, of God? (Gal. 1:10)(NBG).

Probeer het niet iedereen naar de zin te maken.

We hebben de neiging om in één van twee valkuilen te trappen: 1) We hebben een te hoge pet op van onszelf. Harry Truman moest door het overlijden van Franklin Roosevelt plotseling president worden. Toen nam Sam Rayburn, de voorzitter van het Huis van Afgevaardigden, hem even apart en zei: 'Van nu af aan zul je veel mensen om je heen hebben en die gaan je vertellen wat een geweldige man je bent. Maar Harry... jij en ik weten dat je dat niet bent.' Truman nam dat advies ter harte en werd echt een geweldige president. Om te slagen in de opdracht die God in je leven heeft gegeven, heb je twee dingen nodig: afhankelijkheid van God en vertrouwen in God (zie 1 Joh. 3:21, 22). Zolang deze twee dingen op zijn plek zijn, zul je slagen. 2) We denken te min van onszelf. We willen vaak maar al te graag iemands mening over ons wijzigen; om te bewijzen dat we toch echt waardevol zijn. Zolang je blijft instemmen met de meningen van jouw criticasters, blijf je vastzitten in een gevangenis van eigen makelij. Wanneer de mening van jouw criticaster jouw mening wordt, heb je een gevangenis in je ziel gebouwd met slechts één gevangene - jijzelf. Maar feit is dat sommige mensen die jij je hele leven al hebt willen imponeren, misschien wel nooit onder de indruk zullen zijn. En je moet accepteren dat dat er vanuit Gods perspectief niets toe doet! Om te slagen moet je in staat zijn naast anderen te werken zonder je te laten leiden door hun stemmingen en meningen. Daarom schreef Paulus: 'Probeer ik nu mensen te overtuigen of God? Probeer ik soms mensen te behagen? Als ik dat nog altijd zou doen, zou ik geen dienaar van Christus zijn.'