

**Maandag 10 juli**

*'... zolang Christus geen gestalte in u krijgt...' (Gal. 4:19)(NBV).*

Sleutels tot geestelijke groei.

Hier zijn de drie bijbelse sleutels om je te helpen groeien en volwassen te worden: 1) Conceptie. Dit is het gevolg van intimiteit tussen twee mensen die van elkaar houden. Wel, dat God van jón houdt is duidelijk en onweerlegbaar (zie 1 Joh. 3:1). Maar nu is de vraag hoeveel jij van hém houdt (zie Joh. 21:15.) 2) Vorming. Paulus schrijft: 'Kinderen, zolang Christus geen gestalte in u krijgt, doorsta ik telkens weer barensweeën om u.' God weet welke testen en beproevingen er nodig zijn om in jou het karakter van Christus te produceren, en hij zal er alles aan doen om het te laten gebeuren. 3) Druk uitoefenen. Wanneer je volledig toegewijd bent aan het voortbrengen van wat God in je gelegd heeft, moet je je verzetten tegen het negatieve dat mensen jou hebben aangedaan of over jou hebben gezegd. Je moet druk uitoefenen tegen de aanvallen van Satan in al hun verzwakkende vormen: pijnlijke herinneringen, gevoelens van hopeloosheid en een laag zelfbeeld. De vijand kan jaren bezig zijn geweest jou opzij te duwen, terug te trekken en omlaag te halen, maar God zal je in staat stellen om geboren te laten worden wat hij in je gelegd heeft. En hier is nog iets om over na te denken: na de geboorte van een baby verandert alles in een gezin. En hetzelfde geldt voor jou. Wanneer jij geboren laat worden wat God in je gelegd heeft, zal alles in jouw leven worden beïnvloed. Gods zegen is een overvloeiende zegen. Het zal elk gebied van je bestaan raken. Net zoals een moeder kan vertellen wanneer ze zwanger is, geldt hetzelfde op geestelijk gebied. Dus laat niet na om geboren te laten worden wat er in je zit. Nu is het de tijd om het eruit te persen!

**Dinsdag 11 juli**

*'... u zult volmaakt en volkomen zijn...' (Jak. 1:4)(NBV).*

Jaag verandering na.

Wil je serieus een aantal dingen veranderen in je leven, dan biedt een bekende expert op het gebied van leiderschap dit advies: 'Verander niet alleen net dat beetje om van je problemen af te komen - verander genoeg om ze op te lossen. Verander niet alleen je omstandigheden om je leven te verbeteren - verander jezelf om je omstandigheden te verbeteren. Blijf niet dezelfde oude dingen doen en verwacht andere resultaten - zorg voor andere resultaten door iets nieuws te doen. Zie verandering niet als iets moeilijks dat gedaan moet worden - zie het als iets nuttigs dat gedaan kán worden. Laat niet na het onmiddellijke prijskaartje van verandering te betalen - doe je het niet, dan betaal je de ultieme prijs dat je nooit verbetert.' De Bijbel zegt: 'Als die standvastigheid ook daadwerkelijk blijkt, zult u volmaakt en volkomen zijn, zonder enige tekortkoming.' Karakterontwikkeling is een langzaam proces; verwacht niet dat het makkelijk is. Wanneer je probeert te ontsnappen aan de moeilijkheden van het leven, verkort je het proces, vertraag je je groei en eindig je met een slechter soort pijn - het nutteloze soort dat gepaard gaat met ontkenning en vermijding. Er kwam eens een brief terug op een postkantoor en op de envelop was geschreven: 'Hij is overleden.' Omdat men niet goed gekeken had werd de brief weer naar hetzelfde adres gestuurd. Deze keer kwam hij terug met de volgende opmerking: 'Hij is nog steeds dood!' Laten we eerlijk zijn, de meesten van ons houden niet van verandering. We doen alles wat in onze macht ligt om het te vermijden. Wij willen verbetering, maar we willen de bijbehorende prijs liever niet betalen. En dat is een probleem, want je zult nooit worden wat God met je van plan is door te blijven zoals je bent. Het is niet genoeg om verandering alleen maar te willen en er open voor te staan, je moet het najagen!

**Woensdag 12 juli**

*‘Waar jaloezie en egoïsme heersen, vieren wanorde en allerlei kwaad hoogtij’ (Jak. 3:16)(NBV).*

Vermijd strijd.

De apostel Paulus schrijft: ‘[maak mij dan volmaakt gelukkig] door eensgezind te zijn, één in liefde, één in streven, één van geest. Handel niet uit geldingsdrang of eigenwaan, maar acht in alle bescheidenheid de ander belangrijker dan uzelf. Heb niet alleen uw eigen belangen voor ogen, maar ook die van de ander’ (Fil. 2:2-4). Strijd maakt veel kapot in relaties. Het komt vaak voort uit een opgeblazen ego en leidt tot vergelijking, concurrentie en veroordeling. Jakobus wijst erop dat ‘waar jaloezie en egoïsme heersen allerlei kwaad hoogtij viert.’ Dus wees een strijdspotter! Het moment dat het zijn lelijke kop opsteekt, moet je het uitroeien met wortel en tak! ‘Zorg ervoor dat niemand zich de genade van God laat ontgaan, dat er geen giftige kiem opschiet die onrust veroorzaakt en met zijn bitterheid velen besmet’ (Hebr. 12:15). Als je vandaag in Gods zegen wilt wandelen, probeer dan in harmonie met anderen te leven. Is dat altijd makkelijk? Nee, maar hoe eerder je het leert doen, hoe beter het je zal vergaan. Wanneer God je vraagt om ‘de andere wang toe te keren’ of ‘aan het kortste eind te trekken’ put dan uit zijn genade en doe het. Bid: ‘Heer, geef mij uw wijsheid in deze situatie.’ Dat zal hij doen. ‘De wijsheid van boven daarentegen is vóór alles zuiver, en verder vredelievend, mild en meegaand; ze is rijk aan ontferming en brengt niets dan goede vruchten voort, ze is onpartijdig en oprecht. Waar in vrede wordt gezaaid, brengt gerechtigheid haar vruchten voort voor hen die vrede stichten’ (Jak. 3:17-18). Samengevat: als je Gods zegen in je leven wilt, vermijd je strijd.

**Donderdag 13 juli**

*‘... het oprechte geloof dat je grootmoeder Loïs en je moeder Eunike hadden en dat... jij nu ook hebt’ (2 Tim. 1:5)(NBV).*

Ontwikkel het potentieel van je kind.

Er wordt gezegd dat Timoteüs een apostel werd op zijn zeventiende. Hij was Paulus’ geestelijke zoon en zijn aangewezen opvolger. En het kwam door twee vrouwen: zijn grootmoeder Loïs en zijn moeder Eunike. Interessant genoeg worden vader en grootvader niet genoemd. Als alleenstaande ouder kun je dus met succes een kind grootbrengen. Volgens een tienjarige studie aan de Harvard Medical School zijn er zes factoren verbonden aan de uiteindelijke intellectuele capaciteit van een kind: 1) De meest kritische periode van de mentale ontwikkeling van een kind ligt tussen acht en achttien maanden oud. 2) De moeder is meestal de belangrijkste persoon in de omgeving van het kind. 3) De hoeveelheid rechtstreeks gesproken taal die tussen twaalf en achttien maanden aan het kind wordt gericht, is absoluut cruciaal. 4) Kinderen die vrije toegang hebben tot woonruimten van hun huis ontwikkelden zich veel sneller dan die kinderen van wie de bewegingen waren beperkt. 5) Het gezin is het belangrijkste educatieve ‘afleversysteem’. 6) De beste ouders zijn degenen die uitblinken in drie belangrijke functies: ze zijn uitstekende ontwerpers en organisatoren van de omgeving van hun kinderen. Ze staan toe dat hun kinderen hen voor korte, dertig seconden durende momenten onderbreken waarbij persoonlijke troost en informatie worden uitgewisseld. En ten slotte kunnen ze goed discipline bijbrengen en tegelijkertijd veel liefde aan hun kinderen tonen. Met andere woorden, zij houden van hun kinderen, praten met hen, behandelen hen met respect, stellen hen bloot aan interessante dingen, organiseren hun tijd, disciplineren hen eerlijk en voeden hen op in sterke stabiele gezinnen. Het is een door de tijd geëerd recept voor het produceren van stralende en (en gelukkige) kinderen.

**Vrijdag 14 juli**

*‘God maakt geen onderscheid tussen mensen...’ (Hand. 10:34)(NBV).*

Waak voor onverdraagzaamheid.

Tolerantie gaat niet alleen om het accepteren van onze verschillen. Het gaat over het accepteren van het recht van de andere persoon om te geloven zoals hij dat wenst en zich volgens die geloofsovertuigingen te gedragen. Een van de grote tests van geestelijke volwassenheid is onze bereidheid om te houden van en te bidden voor degenen wier overtuigingen en gedragingen voor ons onaanvaardbaar zijn. In plaats van mensen die dwalen te veroordelen, zouden we ze moeten zien zoals we een blinde naar de rand van een klif zien lopen. Onze reactie moet niet zijn om hem te veroordelen, maar om medelijden te hebben en hem een veiliger route te tonen. Laten we wel even duidelijk zijn: compassie is niet hetzelfde als compromis, net zo min als we God, die houdt van zondaars en de zonde haat, van compromissen kunnen beschuldigen. Waarom zouden we het niet net zo willen doen als onze hemelse Vader? In Bijbelse dagen keken de Joden neer op heidenen en noemden hen ‘honden’ (zie Matt. 15:26-28). Maar Jezus kwam en verlostte die ‘honden’ en vormde hen om tot discipelen. Toen de heidense Cornelius de Joodse Petrus vroeg om naar zijn huis te komen, voelde Petrus daar niet veel voor. Hij legde uit: ‘U weet dat het Joden verboden is met niet-Joden om te gaan en dat ze niet bij hen aan huis mogen komen, maar God heeft me duidelijk gemaakt dat ik geen enkel mens als verwerpelijk of onrein mag beschouwen’ (Hand. 10:28). God ontwortelde ingebelde tradities en openende nieuwe mogelijkheden voor het evangelie. Petrus vervolgde: ‘Nu begrijp ik pas goed dat God geen onderscheid maakt tussen mensen, maar dat hij zich het lot aantrekt van iedereen, uit welk volk dan ook, die ontzag voor hem heeft en rechtvaardig handelt’ (v. 34-35). Kan het zijn dat God de grenzen van je denken wil oprekken voor zijn eer? Als je er open voor staat, zal hij je zegenen.

**Zaterdag 15 juli**

*‘De wet van de Geest die in Christus Jezus leven brengt, heeft u bevrijd van de wet van de zonde en de dood’ (Rom. 8:2)(NBV).*

Onder welke wet val jij?

Jij zegt misschien: ik voldoe zo weinig aan Gods normen. Zal er ooit een tijd komen wanneer mijn oude ik-gerichte natuur niet langer opspeelt en me omlaag probeert te halen? Dan heb ik slecht nieuws en goed nieuws voor je. Het slechte nieuws is, dat zoals de wet van de zwaartekracht altijd in werking is, ook ‘de wet van de zonde’ dat is, de wet waarop jouw eigen natuur wil reageren. Het goede nieuws is dat je toegang kunt krijgen tot een hogere wet en daarin kan opereren. Die heet ‘de wet van de Geest die in Christus Jezus leven brengt,’ en deze overschrijft de wet van de zonde en de dood. De wet van de zwaartekracht zegt dat wat omhoog gaat omlaag moet komen. Maar wanneer je in een vliegtuig zit, is er nog een wet in werking - de wet van de aerodynamica. Deze werkt als volgt: het vliegtuig beweegt zich met een bepaalde snelheid voort, en de juiste stuwkracht zorgt ervoor dat het uit de trekkracht van de zwaartekracht kan klimmen. Dat betekent niet dat de zwaartekracht niet langer de zwaartekracht is. Zie je waar ik heen wil? Vraag jij je nu af wat deze wet van de Geest is? Goede vraag. Hier is het antwoord. Wanneer de heilige Geest in jou woont en jij meer op zijn kracht vertrouwt dan op die van jezelf, wat betekent dat je gevoelig bent voor zijn leiding en zijn bevelen gehoorzaamt, dan word je niet meer beheerst door de wet van de zonde en de dood. Het gaat niet langer om nog meer proberen, maar om nog meer steunen op Gods Geest die in je woont en bij hem de kracht vandaan halen om te overwinnen.

**Zondag 16 juli**

*'Ik heb nagedacht over de weg die ik ga...' (Ps. 119:59)(NBV).*

Ontdek de 'sleutelstronk'.

Een van de grote sleutels tot succes in het leven is de juiste aanpak. Maar om je aanpak te verbeteren moet je nagaan van waaruit je start. Dit kan enige tijd duren. En afhankelijk van hoe goed jij jezelf kent, kan het zelfs moeilijk zijn. De sleutel is om objectief naar jezelf te kijken, om jezelf los te zien van je houding. Je doel is niet om jezelf te veroordelen; het is om jezelf duidelijk te zien zodat je positieve veranderingen kunt maken in de manier waarop je denkt. Wanneer professionele houthakkers een stremming in een rivier ontdekken, beklimmen ze een grote boom in de buurt van de rivier, zodat ze het probleem letterlijk kunnen overzien en de oorzaak kunnen vinden. Wat ze zoeken is de sleutelstronk die de opstopping creëert. Zodra ze die verwijderen, zorgt de rivier voor de rest. Een onervaren persoon kan uren, dagen en zelfs weken stronken verwijderen zonder enig resultaat. Het punt is dat je niet noodzakelijkerwijs je hele denken moet veranderen - alleen de weinige dingen die je afhouden van de juiste benadering van het leven. Zodra je dat doet, gaat je leven in de goede richting stromen. Hier zijn enkele vragen die je kunnen helpen bij het ontdekken van de sleutelstronk die je tegenhoudt. Hoe voel jij je over jezelf? Wanneer voel je je het meest negatief over jezelf? Wat geeft je de grootste problemen bij het omgaan met anderen? Onzekerheid? Wrok? Minderwaardigheid? Door welke negatieve gedachten word je voortdurend beheerst? Dit zijn belangrijke vragen, want zoals een mens denkt, zo is hij (zie Spr. 23:7). Als jij je leven ten goede wilt veranderen, vraag dan of God je wil laten zien wat jouw leven negatief beïnvloedt.