

Maandag 31 juli

‘Moet je door het vuur gaan - het zal je niet verteren’ (Jes. 43:2)(NBV).

Niet eruit, maar erdoorheen.

Voordat God onze omstandigheden verandert, gebruikt hij onze omstandigheden vaak om ons te veranderen. Ja, hij heeft beloofd om ons te verlossen uit onze problemen, maar niet noodzakelijkerwijs in ons tijdsschema of op de manier waarop wij denken. God wil meer doen dan ons alleen maar bevrijden. Hij wil ons vormen naar de gelijkenis van zijn Zoon en tot de volheid van ons door God gegeven potentieel. Let op hoe vaak het woord ‘door’ wordt gebruikt in de Bijbel. Om in het beloofde land te komen moest Israël door de Rode Zee, door de woestijn en door de rivier de Jordaan. Denk ook aan deze twee teksten: ‘Trekken zij door een dal van dorheid [gebrokenheid, verlies, rouw en geweent], het verandert voor hen in een oase... Steeds krachtiger gaan zij voort...’ (Ps. 84:7-8). ‘Moet je door het water gaan - ik ben bij je; of door rivieren - je wordt niet meegesleurd. Moet je door het vuur gaan - het zal je niet verteren’ (Jes. 43:2). God werkt niet in minuten, uren en dagen; hij werkt in seizoenen. De smid weet hoe lang het erts in het vuur moet blijven om goud te produceren. De pottenbakker weet hoe lang de klei op de schijf moet blijven om een voorwerp te worden van waarde, schoonheid en bruikbaarheid. Vertrouw op God. Hij weet wat hij aan het doen is. Heb geduld. Terwijl God voor jou werkt, werkt hij *in* jou. Wanneer je door deze ervaring heen komt, zal je terugkijken en hem danken voor de dingen die hij je heeft geleerd.

Dinsdag 1 augustus

‘God, de Heer, bracht de mens dus in de tuin van Eden, om... erover te waken’ (Gen. 2:15)(NBV).

Bescherm je (t)huis.

De Bijbel zegt dat God Adam in de tuin heeft geplaatst ‘om die te bewerken en erover te waken.’ Dus zelfs wanneer je een geweldige thuisomgeving hebt, moet je er nog steeds voor zorgen en erover waken. De mooiste tuin ter wereld zal uiteindelijk in een onkruidveld veranderen wanneer je er niets aan doet. Zo zal ook je gezinsleven een probleemgebied worden als jij al je tijd en energie aan je carrière en niet aan je huwelijk en gezin besteedt. Het Hebreeuwse woord ‘shamar’ is hetzelfde als ons woord beschermen of bewaken. Het was Adams taak was om zijn huis te beschermen en te bewaken. Waartegen eigenlijk? Hij leefde toch in een volmaakte omgeving? Ja, maar Satan stond op het punt op het toneel te verschijnen en verwoesting te veroorzaken! Er wordt wel gezegd dat de duivel in de kleine dingen zit. Kijk goed en de kans bestaat dat je hem aan het werk ziet in je gezin op bepaalde gebieden waar het niet goed functioneert, wat weer tot stress leidt. Als koppels ruziën we wat af, ervan overtuigd dat de ander het probleem is. En dat is wat de duivel ons wil laten denken! Zo weet hij dat je het echte probleem nooit zal oplossen. De persoon tegen wie je strijdt is immers het echte probleem niet. Jij hebt een geestelijk probleem dat door je egoïstische aard wordt veroorzaakt. En daardoor krijgt Satan toegang in je huis. Het huwelijk werd echter door God ingesteld. Dus wanneer je dingen vanuit zijn standpunt ziet en begint te werken volgens zijn regels, heb je de productieve, doelgerichte en vreedzame relatie die hij jou wil laten hebben.

Woensdag 2 augustus

'U moet... veranderen door uw gezindheid te vernieuwen' (Rom. 12:2)(NBV).

Op schaamte gebaseerd denken (1).

Wanneer jij lichamelijk, emotioneel of seksueel misbruikt bent, ondermijnt het je eigenwaarde. Jij denkt misschien: als iemand mij dat heeft aangedaan moet er wel iets mis met me zijn. Je voelt dat je ziel vervuild is; alsof je afgekeurde waar bent. Maar dat ben je niet! Deze twee teksten komen van Gods lippen tot jouw hart: 'Ik heb je altijd liefgehad, mijn liefde zal je altijd vergezellen. Ik breng je weer tot bloei. Je zult weer dansen...' (Jer. 31:3-4). 'Blijf niet staan bij wat eertijds is gebeurd, laat het verleden nu rusten. Zie, ik ga iets nieuws verrichten, nu ontkiemt het - heb je het nog niet gemerkt? Ik baan een weg door de woestijn, maak rivieren in de wildernis' (Jes. 43:18-19). Wat er met jou gebeurd is, was slecht, maar jij bent niet slecht! Vandaag zegt God: 'Wees niet bang, want ik zal je vrijkopen, ik heb je bij je naam geroepen, je bent van mij! Moet je door het water gaan - ik ben bij je; of door rivieren - je wordt niet meegesleurd. Moet je door het vuur gaan - het zal je niet verteren, de vlammen zullen je niet verschroeien. Want ik, de Heer, ben je God'(Jes. 43:1-3). Schaamte en depressie gaan hand in hand. En hoewel artsen medicijnen kunnen voorschrijven voor depressie, is er geen middel tegen schaamte - behalve het medicijn van Gods Woord. Dus hecht niet langer geloof aan je gedachten en emoties, maar ga staan op Gods Woord, ongeacht hoe je je voelt. Je schamen voor wie je bent is alsof je voortdurend gestraft wordt - alleen doe jij het jezelf aan. Wat is de oplossing? Laat God je helpen je gezindheid te vernieuwen.

Donderdag 3 augustus

'... alleen horen is niet genoeg, u moet wat u gehoord hebt ook doen' (Jak. 1:22)(NBV).

Op schaamte gebaseerd denken (2).

Schaamte groeit in het donker, maar zodra je het aan het licht van Gods Woord blootstelt, verliest het zijn grip op je. Gevoelens kunnen zo wispelturig zijn. En vaak worden ze geactiveerd door alledaagse dingen als een bekend lied, het noemen van de naam van iemand die je bezeerde, een verjaardag, een feestdag zoals Kerstmis of Valentijnsdag. Daarom vertelt Jakobus ons dat alleen horen [van de boodschap] niet genoeg is, je moet ook doen wat je gehoord hebt. Een raadgever schrijft: 'Schaamte kan ons tegenhouden, eronder houden en ons naar onze voeten laten staren. Veel systemen en mensen worden erdoor beheerst en willen dat we naar hun pijpen dansen. Compulsief gedrag, seksueel verslavend gedrag, teveel eten, drugsgebruik en verslavend gokken zijn allemaal gedragingen die op schaamte zijn gebaseerd. Onze ervaringen uit het verleden en de hersenspoeling die we misschien hebben gehad, leggen ons schaamte op. 'Denk niet, voel niet, groei niet of verander niet, voel je niet levend... schaam je!' Weg met die schaamte! Kom ertegen in opstand. Bind de strijd ermee aan. Leer het herkennen en vermijden als de pest.' De Bijbel zegt: 'Wie zal Gods uitverkorenen aanklagen?' (Rom. 8:33). Of jij zelf nu de overtreding hebt begaan of dat de overtreding tegen jou was gericht, 'het bloed van Jezus, zijn Zoon, reinigt ons van alle zonde' (1 Joh. 1:7). Let op het woord 'alle'. Ga niet langer praten over hoe je je voélt, ga praten over wat je wéét! Gods Woord, Gods mening over jou dus, bezit de grootste genezende kracht op aarde. Lees het, geloof het, spreek het uit en vertrouw erop. Als je dat gaat doen, kom je je op schaamte gebaseerde denken te boven.

Vrijdag 4 augustus

‘Wie betrouwbaar is, hult zich in zwijgen’ (Spr. 11:13)(NBV).

Vertrouw niet zomaar iemand iets toe.

Als je hulp nodig hebt met een probleem in je persoonlijke leven, in je familie of op je werk, houd de volgende zaken dan in gedachten: 1) Slecht nieuws wordt vaak langer onthouden dan goed nieuws. Lang nadat jij het probleem hebt opgelost en bent doorgedaan met je leven, blijven de verkeerde mensen er mee bezig en halen het aan. Daarom zegt Gods Woord dat wie betrouwbaar is zich in zwijgen hult. 2) Let op wie jou adviseert. ‘Rechtaardigen denken volgens het recht, goddelozen hebben bedrog in de zin’ (Spr. 12:5). Zorg ervoor dat je de juiste persoon kiest. Er zijn vele bronnen van wijsheid in deze wereld, ‘maar de wijsheid van boven is vóór alles zuiver, en verder vredelievend, mild en meegaand; ze is rijk aan ontferming en brengt niets dan goede vruchten voort, ze is onpartijdig en oprecht’ (Jak. 3:17). Let op de woorden ‘de wijsheid van boven.’ Vertrouw alleen een raadgever die leeft volgens de principes van Gods Woord. 3) Zorg ervoor dat de persoon die jij vertrouwt niet iemand in vertrouwen neemt die jij niet zou vertrouwen. Ze zeggen dat je een mens kunt herkennen aan het gezelschap waarin hij verkeert. En het is waar! De Bijbel zegt: ‘Gelukkig de mens die niet meegaat met wie kwaad doen’ (Ps. 1:1). 4) Praat niet teveel over je problemen. Zo kom je eerder over als een slachtoffer dan als een overwinnaar. Niemand steunt graag een verliezer. Toen Job alles verloor, ging bijna iedereen hem uit de weg. Pas toen God de zegeningen van Job verdubbelde, kwamen ze terug om deel uit te maken van zijn leven en hem geschenken te brengen. Het is altijd verstandig om je mond, je gedachten en je focus te beheersen. Vergeet niet dat zwijgen nooit verkeerd kan worden uitgelegd.

Zaterdag 5 augustus

‘U mag uw zorgen op hem afwentelen, want u ligt hem na aan het hart’ (1 Petrus 5:7)(NBV).

Gods remedie voor stress.

Heb je last van stress? Voel je je bestookt met zorgen? Als dat zo is, wil God je stress verlichten. Lees de volgende bijbelgedeelten langzaam en biddend: ‘In de schaduw van uw vleugels zal ik schuilen, tot het doodsgevaar is geweken’ (Ps. 57:2). ‘U was een toevlucht voor de zwakken... voor de armen in hun nood, beschutting tegen stortbuien...’ (Jes. 25:4). ‘Ikzelf sta je terzijde, ik zal je overal beschermen, waar je ook heen gaat... ik zal je niet alleen laten tot ik gedaan heb wat ik je heb beloofd’ (Gen. 28:15). ‘Van oudsher is God een schuilplaats, zijn armen dragen u voor eeuwig’ (Deut. 33:27). ‘Wees niet bang, want ik ben bij je, vrees niet, want ik ben je God. Ik zal je sterken, ik zal je helpen, je steunen met mijn onoverwinnelijke rechterhand’ (Jes. 41:10). ‘Tot in je ouderdom... zal ik je steunen... ik zal je steunen en beschermen’ (Jes. 46:4). Dus hier is Gods voorschrift voor stressvermindering: 1) Geloof dat je God echt na aan het hart ligt. 2) Neem een bewuste beslissing om al je zorgen op hem af te wentelen. Als je overbelast bent, vraag God dan om wijsheid om je programma te veranderen. Als het probleem waar je voor staat te groot voor je is, geef het dan aan hem - en pak het niet terug. Laat hem zijn gedachten door jou heen denken en laat toe dat zijn vrede, kracht en geduld je denken gaat beheersen. Oefen dit aan het begin van elke dag, en zo vaak als nodig is door de dag heen. Het is Gods middel voor stress!

Zondag 6 augustus

‘In het begin schiep God de hemel en de aarde’ (Gen. 1:1)(NBV).

Wetenschap bewijst dat de Bijbel klopt (1).

Zeggen dat echte wetenschap en de Bijbel met elkaar in tegenspraak zijn is gewoonweg niet juist. Zelfs als er een kans is van één op een miljoen dat God, de hemel en de hel waar zijn, zou je het dan niet willen weten? Immers, op een dag ga je dood. En wat dan? En omdat onze kinderen en kleinkinderen steeds meer worden blootgesteld aan seculier onderwijs, wil je dan niet in staat zijn hun vragen te beantwoorden wanneer ze thuis komen van school of college en ze in de goede richting sturen? Nou, wat denk je? Wetenschap bewijst dat de Bijbel waar is! Laten we het hier de komende dagen eens over hebben: 1) De Bijbel vertelt ons dat de aarde in de ruimte zweeft. Er was een tijd waarin mensen geloofden dat de aarde op een groot dier of een reus zat. Serieus! Maar vijftienhonderd jaar voor Christus zei aartsvader Job: ‘Hij hangt de aarde op - boven het niets’ (Job 26:7). Stel je voor, je hoed kun je niet eens ophangen aan niets! Feit is dat de wetenschap pas in 1650 ontdekte dat de aarde aan niets hangt. 2) De Bijbel vertelt ons dat de aarde bestaat uit atomen. ‘Door geloof komen we tot het inzicht dat de wereld door het woord van God geordend is, dat dus het zichtbare is ontstaan uit het niet-zichtbare’ (Hebr. 11:3). Pas in de afgelopen jaren heeft de wetenschap ontdekt dat alles wat we zien bestaat uit dingen die we niet kunnen zien - namelijk onzichtbare atomen. Maar de Bijbel, meer dan tweeduizend jaar geleden geschreven, zei al dat het zo was. Nu heeft de Bijbel geen wetenschap nodig om te bewijzen dat het waar is - het gebeurt alleen wel!