

## Maandag 2 oktober

*‘Kijk nauwkeurig toe, luister aandachtig en let goed op bij alles wat ik je zal laten zien’  
(Ezech. 40:4)(NBV).*

### Luister goed, zonder in de rede te vallen!

Als je jezelf aanwent om goed te luisteren naar wat iemand zegt, zal hij je meestal vertellen wie en wat hij is voordat je een echte relatie met hem aangaat. Voorkomen is beter dan genezen! Maar wanneer iemand ons begint te waarschuwen voor zijn zwakheden en wat we van hem kunnen verwachten, komen we er maar al te vaak tussen met onze motiverende ‘dat zal zo’n vaart toch niet lopen’ gedachten en moedigen we hem aan om verder met ons op te trekken. We moeten de onbetaalbare kunst leren van luisteren zonder in de rede te vallen. Als je dat doet, bespaart je dat jaren van tranen, verborgen teleurstellingen en negatieve ervaringen. Gebruik je optimisme en overtuigende stijl niet om iemand te dwingen tot het accepteren van jouw plannen en doelen. Zorg er liever voor dat je weet wanneer iemand niét iets kan worden alleen maar omdat jij dat wilt, of gelooft dat hij het kan. Iemand kan niet op jouw brandstof lopen! Jouw karakter en volwassenheid maken andermans gebrek eraan niet goed. Ben jij je dit principe niet bewust, dan kunnen deze intensieve relaties je vermoeien en je kracht jarenlang uitputten. Zowel in privérelaties als in professionele geldt: als je al moet blijven motiveren om van start te kunnen gaan, zul je moeten blijven motiveren om ermee door te blijven gaan. Als je daarentegen kijkt, luistert, bidt en observeert, kun je bepalen of het überhaupt de moeite waard is om de relatie aan te gaan. En als je het God vraagt, zal hij je hierin leiden. Want zijn Woord zegt: ‘Kijk nauwkeurig toe, luister aandachtig en let goed op bij alles wat ik je zal laten zien. Want je bent hierheen gebracht om dit te zien te krijgen.’

## Dinsdag 3 oktober

*‘Dan stapel je gloeiende kolen op zijn hoofd...’ (Spr. 25:22)(NBV).*

### Behandel je vijand vriendelijk.

Het is niet genoeg om je vijanden alleen maar links te laten liggen; je moet ze Gods liefde laten zien. ‘Als je vijand honger heeft, geef hem dan te eten, als hij dorst heeft, geef hem dan te drinken. Dan stapel je gloeiende kolen op zijn hoofd, en de Heer zal je belonen’ (v. 21-22). Wat betekent het om gloeiende kolen op iemands hoofd te stapelen? Charles Swindoll legt uit dat in vroeger tijden huizen werden verwarmd en maaltijden werden klaargemaakt met behulp van kleine draagbare kacheltjes, net zoiets als onze huidige barbecues. Regelmatig kwam iemand zonder hete kolen te zitten en moest zijn voorraad aanvullen. De kooltjesbak werd meestal op het hoofd gedragen. Als zo iemand dan langs een huis met een raam op een eerste verdieping liep, waren er soms wel attente figuren met extra warme kolen in hun bezit die naar buiten reikten en ze in de bak bovenop zijn hoofd legden. Dankzij de attente vrijgevigheid van een paar mensen, kwam de persoon dan weer thuis met een stapel brandende kolen op zijn hoofd en een klaargemaakt vuurtje om te koken en warm te blijven. ‘Gloeiende kolen op iemands hoofd stapelen’ werd zo een populaire uitdrukking voor een spontane en hoffelijke daad die iemand vrijwillig voor een ander deed. Wanneer je een vijand op deze manier behandelt, belooft de Bijbel dat de Heer je zal belonen. Je hebt een keuze. Je kunt de korte termijn tevredenheid ervaren van vergelden en zodoende in de problemen komen bij God, of genade en vriendelijkheid tonen en daarvoor beloond worden door God. Dus, het woord voor jou vandaag is - behandel je vijand met vriendelijkheid.

**Woensdag 4 oktober**

*‘U mag uw zorgen op hem afwentelen...’ (1 Petr. 5:7)(NBV).*

Stop dat getob.

John Mason schrijft: ‘Ik kon niet tot rust komen. Zolang ik niet alles op een rijtje had werd ik angstig, rusteloos, zenuwachtig, bezorgd en mopperig. Vergelijkbaar met een drugsverslaafde die een nieuwe dosis nodig heeft. Niet zo hevig natuurlijk, maar de symptomen waren hetzelfde. Ik was een christen en werd verondersteld te leven in geloof. Ik vertrouwde op Jezus voor mijn redding, maar op andere gebieden vertrouwde ik op mezelf.’ Leef jij ook zo? William Ward schrijft: ‘Bezorgdheid is geloof in het negatieve, vertrouwen in het onaangename, de verzekering van rampspoed en geloof in nederlaag. Het is een magneet die negatieve omstandigheden aantrekt. Christelijk geloof is een sterkere kracht die positieve omstandigheden creëert. Bezorgdheid verspilt de tijd van vandaag en propt de kansen van morgen vol met de problemen van gisteren.’ Toen een oude man werd gevraagd wat hem van de vreugde in zijn leven had beroofd, antwoordde hij: ‘Dingen die nooit gebeurd zijn.’ Weet je nog waar je je een jaar geleden zorgen over maakte? Heb je er niet ontzettend veel energie in gestoken? En bleek het meeste uiteindelijk niet gewoon goed af te lopen? Bijna 99 procent van de dingen waarover wij ons zorgen maken, gebeuren niet. Wist je dat een dichte mist met een zicht van 30 meter die zeven stadsdelen bedekt uit minder dan een glas water bestaat? Slechts één glas! Maar het kan vrijwel alle zicht vervagen. En een glas bezorgdheid kan hetzelfde doen. De Bijbel zegt dat ‘het niet aan de mens is zijn weg te bepalen, zijn pad uit te zetten, te kiezen waarheen hij zal gaan’ (Jer. 10:23). Probeer niet langer alle mogelijke resultaten onder controle te houden. Het leven loopt beter wanneer je besluit om op Gods Woord te staan en hem te vertrouwen om voor je te zorgen.

**Donderdag 5 oktober**

*‘... in zijn vreugde zal hij over je jubelen’ (Sef. 3:17)(NBV).*

Je mag blij zijn met jezelf - God is dat ook met jou!

Sommigen van ons denken zo min van onszelf dat we liever een slechte relatie zouden hebben dan helemaal geen. Mensen om je heen hebben is geen garantie dat je je niet alleen zal voelen. Maar de verkeerde mensen om je heen hebben is juist weer een garantie dat je je leeg en gebruikt gaat voelen. Zolang je je angst om alleen te zijn niet overwint en op God wacht om je de juiste relaties te geven, blijft je je eenzaam voelen. Soms gaat eenzaamheid meer over het feit dat je niet blij bent met jezelf dan dat je niemand hebt die jou mag. Waarom zou je anders zoveel energie steken in het vermijden van afwijzing in plaats van bouwen aan een gezonde relatie? Misschien denk je dat als je niet betrokken raakt, je niet bezeerd raakt. Of misschien ben je bang om je open te stellen voor het geval mensen je bekritisieren dat je iets persoonlijks deelt. Zo’n bezorgdheid draagt alleen maar bij aan je gevoel van isolatie. Zig Ziglar zei: ‘Wanneer je je iets voorstelt in je hoofd, gaat je geest ermee aan de slag om het te realiseren. Wanneer jij je plaatjes verandert, verander je automatisch je prestaties.’ Dus: 1) Je hebt een goed beeld nodig van hoe God jou ziet. Paulus zegt dat ‘wij, die reeds tevoren onze hoop op Christus hadden gevestigd, tot lof van zijn heerlijkheid zouden zijn’ (Efez. 1:11)(WB). Sefanja schrijft dat God verheugd is over jou en in zijn vreugde over jou zal jubelen. 2) Je hebt een goed beeld nodig van jezelf. David zei: ‘U was het die... mij weefde in de buik van mijn moeder. Ik loof u voor het ontzaglijke wonder, wonderbaarlijk is wat u gemaakt hebt’ (Ps. 139:13-14). Met deze beelden in het achterhoofd vermijd je dat je opereert vanuit een gedevalueerd zelfbeeld en kun je vragen wat je echt nodig hebt in een relatie.

### Vrijdag 6 oktober

*‘Lang heb ik de Heere verwacht... en hij hoorde mijn hulpgeroep’ (Ps. 40:1)(HSV).*

#### Wat te doen terwijl je wacht.

Alles wat goed gebouwd is, wordt langzaam en zorgvuldig geconstrueerd. Ongeduld is een teken van onvolwassenheid; kinderen kunnen niet op iets wachten. Maar probeer dit te begrijpen: je ongeduld zal God niet sneller in beweging zetten. Hij werkt volgens zijn eigen tijdsplan. Paulus schrijft: ‘En wij weten dat voor wie God liefhebben, voor wie volgens zijn voornemen geroepen zijn, alles bijdraagt aan het goede’ (Rom. 8:28). Dat de deur nog niet geopend is, betekent niet dat God van gedachten is veranderd. Misschien is het niet het goede moment waarop hij de maximale eer kan krijgen en jij het maximale voordeel. Dus, wat moet je doen terwijl je wacht? Twee dingen: 1) Bid om Gods wil. En laat geen dingen toe in je leven die ermee in strijd zijn, met name haast en bezorgdheid. Weet hoe je je tijd, je energie en je geld moet besteden, evenals met wie je wel en geen tijd zou moeten doorbrengen. God is ‘Degene die in het begin al het einde aankondigde’ (Jes. 46:10). Voordat God iets begint, heeft hij een duidelijk beeld van het einddoel en hij regelt de stappen die je daarheen leiden. 2) Verheug je terwijl je wacht. ‘Al zal de vijgenboom niet bloeien, al zal de wijnstok niets voortbrengen, al zal de oogst van de olijfboom tegenvallen, al zal er geen koren op de akkers staan, al zal er geen schaap meer in de kooien staan en geen rund meer binnen de omheining - toch zal ik juichen voor de Heer, jubelen voor de God die mij redt’ (Hab. 3:17-18). Ga God vandaag danken voor wat hij al gedaan heeft, en voor wat hij in de toekomst voor jou zal doen. Want dat zal hij - hij zal je absoluut komen helpen.

### Zaterdag 7 oktober

*‘Wie veel vrienden heeft, raakt snel geruïneerd...’ (Spr. 18:24)(NBV).*

#### Vriendschap (1).

Een paar uitzonderingen daargelaten is je succes in het leven afhankelijk van je vermogen om relaties met de juiste mensen te beginnen en te onderhouden. In een rapport over managers stond dat tweehonderd managers die deelnamen aan een onderzoek er voor het merendeel over eens waren dat de belangrijkste vaardigheid van een leidinggevende zijn vermogen is om goed met mensen om te gaan. Zij vonden dit vermogen belangrijker dan intelligentie, besluitvaardigheid en vakkennis. Eerlijk gezegd maakt niemand van ons heel veel echte vrienden in het leven - in ieder geval zouden we beter af zijn van niet! Salomo waarschuwde: ‘Wie veel vrienden heeft, raakt snel geruïneerd.’ Vriendschap kost tijd, energie, offers en een stuk investering van jezelf. En niet elke zogenaamde vriend zal bewijzen er een te zijn, zoals Jeremia koning Sedekia waarschuwde: ‘Vrienden hebben u opgestookt en laten u vallen: nu uw voeten in de modder blijven steken, zijn ze van u weggevlucht’ (Jer. 38:22). De verkeerde vriend zal je verraden, zoals Judas bewees bij Jezus. Dus hier is een goede vuistregel: wees vriendelijk voor iedereen, maar heb niet iedereen als vriend. Salomo zei: ‘De rechtvaardige gaat te rade bij zijn naaste, maar de weg van de goddelozen laat hen dwalen’ (Spr. 12:26). Charles Spurgeon zei: ‘Je herkent een man zowel aan het gezelschap dat hij mijdt als aan het gezelschap dat hij zoekt.’ Het Hebreeuwse woord voor ‘kiezen’ is ‘tur’, en in het Oude Testament verwijst het naar iemand die het land verkent (om op grond daarvan te kunnen kiezen). Dus als je verstandig bent, verken en evalueer je je vriendschappen voordat je er verder mee gaat. Misschien ken je gewoon nauwelijks andere mensen. Maar, zoals George Washington al zei: ‘Het is beter om alleen te zijn dan in slecht gezelschap.’

**Zondag 8 oktober**

*'Iemand die vrienden heeft, moet hen als vrienden behandelen' (Spr. 18:24)(HB).*

Vriendschap (2).

Om een goede vriend te hebben, moet je eerst een goede vriend zijn. Een onbekend dichter schreef: 'Ik zocht een vriend, maar kon er geen enkele vinden; ik werd een vriend en vrienden waren overal.' Voor vriendschap hoef je geen dynamische persoonlijkheid te bezitten. Zelfs verlegen, stille en gereserveerde mensen kunnen leren om vriendelijk te zijn. Het is bijna onmogelijk om geen vrienden te hebben als je zelf vriendelijk bent. En het tegendeel is ook waar. Psychologen vroegen een groep studenten om de initialen op te schrijven van de mensen die ze het minst aardig vonden. Sommige studenten konden maar één persoon bedenken, terwijl anderen wel tot veertien kwamen. Maar een interessant feit dat uit het onderzoek naar voren kwam, was dat degenen die het grootste aantal mensen niet mochten, zelf ook degenen waren die het minst aardig gevonden werden. Je zult merken dat hoe sympathieker je bent, hoe meer geneigd je bent andere mensen te mogen en zelf bij anderen plezierig over komt. Dus hier zijn vijf manieren om vrienden te maken: 1) Onderhoud oogcontact. Wanneer je met mensen praat, kijk ze dan aan. 2) Glimlach! Het kost tweeënzeventig spieren om te fronsen, maar veertien om te lachen - en een lach verwarmt harten en stimuleert het gesprek. 3) Noem mensen bij de naam. Vreemdelingen zijn niet meer dan dat, vreemd en onbekend, maar een vriend is bekend. 4) Praat met anderen over hun favoriete onderwerp - henzelf. 5) Zoek een gelegenheid voor een woord van bemoediging, een compliment of een vriendelijk gebaar. Wanneer je iemand vindt met deze vijf eigenschappen, heb je iemand gevonden die de naam heeft vriendelijk te zijn.