

Maandag 6 november

‘Werp je brood uit over het water, want je vindt het later weer terug’ (Pred. 11:1)(NBV).

De beloningen van vrijgevigheid.

De Dode Zee heeft zulke hoge concentraties mineralen dat zelfs niet-zwemmers erin kunnen blijven drijven. Het enige probleem is de geur. Omdat er geen afvoerkanaal is, wordt al het verse water dat binnenstroomt binnen de kortste keren aangetast. We zien hier een belangrijk bijbels principe: ‘Een gulle gever zal gedijen, wie te drinken geeft, zal te drinken krijgen’ (Spr. 11:25). Het is nooit Gods bedoeling geweest dat jij een reservoir zou zijn dat alleen maar inneemt. Je bent bedoeld als een rivier van zegen die uitstroomt naar andere mensen. De Bijbel zegt: ‘Bedenk dit: wie karig zaait, zal karig oogsten; wie overvloedig zaait, zal overvloedig oogsten. Laat ieder zo veel geven als hij zelf besloten heeft, zonder tegenzin of dwang, want God heeft lief wie blijmoedig geeft. God heeft de macht u te overstelpen met al zijn gaven, zodat u altijd en in alle opzichten voldoende voor uzelf hebt en ook nog ruimschoots kunt bijdragen aan allerlei goed werk’ (2 Kor. 9:6-8). Dus als jij op zoek bent naar een baan, sluit je dan als vrijwilliger aan bij een voedselbank zolang je nog niets hebt. Als jij bidt dat het jouw bedrijf beter zal gaan, zet je dan ook in voor het bedrijf van iemand anders en vraag of God hem zegent. Salomo schrijft: ‘Werp je brood uit over het water, want je vindt het later weer terug. Bewaar je brood in zeven delen, zelfs in acht, want je weet niet welke ramp de aarde treffen zal’ (Pred. 11:1-2). Zelfs als je op dit moment geen specifieke behoefte hebt, zaai dan toch een zaadje van vriendelijkheid. God weet wat de toekomst brengen zal en op een dag, wanneer je ‘t het meest nodig hebt, komt het terug als een oogst.

Dinsdag 7 november

‘... hij verdiept zich in zijn wet, dag en nacht’ (Ps. 1:2)(NBV).

Leer mediteren.

Vlinders bestrijken een groter gebied maar bijen verzamelen meer honing. Dat komt omdat de vlinder alleen maar over de bloemen heen vliegt, terwijl de bij op elke bloem landt en daar lang genoeg blijft om er nectar uit te halen. Dat is het verschil tussen even snel een paar minuten in je Bijbel lezen en de tijd nemen om te mediteren over wat je leest. Meditatie is niet iets moeilijks en mysterieus dat alleen geleerden en ‘spirituele’ mensen doen. Het is gewoon diep en doorlopend nadenken over een bijbeltekst, die memoriseren, wortel laten schieten en je eigen maken totdat het een levenskracht wordt die dagelijks in je werkzaam is. Het gaat er niet zozeer om hoevél bijbelteksten je memoriseert als wel wat er met jou tijdens dat proces gebeurt. Mediteren over Gods Woord verheldert je begrip en corrigeert je gedrag. Het verrijkt je denken en stelt je in staat om je andere gedachten te laten denken dan je bijvoorbeeld al tv kijkend, append, bellend of winkelend doet. De psalmist schrijft: ‘Hij vindt vreugde in de wet van de Heer en verdiept zich in zijn wet, dag en nacht. Hij zal zijn als een boom, geplant aan stromend water. Op tijd draagt hij vrucht, zijn bladeren verdorren niet. Alles wat hij doet komt tot bloei’ (v. 2-3). Mediteren over Gods Woord is de genezing voor morele en geestelijke zwakte; voor een leven zonder focus; voor een gebrek aan intimiteit met God; voor een chronisch zwak geloof dat ervoor zorgt dat je faalt en het beste van God blijft missen. Open dus je Bijbel, lees erin en bid: ‘Heer, wat zegt u tegen mij?’ En laat zijn antwoord dan op je inwerken.

Woensdag 8 november

‘Als u boos wordt, zondig dan niet...’ (Efez. 4:26)(NBV).

Rechtvaardige boosheid (1).

Er is een goede manier en een verkeerde manier om je boosheid aan te pakken. Mozes ging op de verkeerde manier met zijn boosheid om en het kostte hem het beloofde land. Jezus ging op de goede manier met zijn boosheid om en degenen die de armen benadeelden werden ontmaskerd en uit de tempel gegooid. ‘Als u boos wordt, zondig dan niet,’ zegt de Bijbel. En dat betekent dat je niet alleen maar moet klagen over het probleem, je moet er ook iets aan doen. In plaats van de boel op een laag pitje te houden en je omgeving op hete kolen te laten zitten, moet je tot de kern van je boosheid komen en die op de juiste manier uiten. Voorganger en auteur Jack Hyles schreef over de opdracht die zijn kind had gekregen om op school een bepaald boek te lezen - een boek vol grove taal en twijfelachtige situaties. Hoe langer hij door het boek bladerde, hoe bozer hij werd. Uiteindelijk ging hij op hoge poten naar het kantoor van het schoolhoofd en zei beleefd maar ferm: ‘Mijn zoon gaat dit boek niét lezen: hij zal een ander boek mogen lezen en zal daardoor géén lager cijfer krijgen.’ Het hoofd was van zijn stuk gebracht en probeerde erover te praten met Hyles: ‘Maar...’ Jack Hyles onderbrak hem en zei rustig maar onbuigzaam: ‘Geen alsen, ennen of maren. Hij zal niet worden gedwongen dit boek te lezen, en hij zal een ander boek krijgen. Is dat duidelijk?’ Het hoofd antwoordde: ‘Goed, meneer Hyles, maar ik begrijp het probleem niet. Immers, de taal in dat boek is niet slechter dan wat er op de muren van de toiletten staat.’ Hyles glimlachte en zei: ‘Ja, en wanneer dát verplichte leesstof wordt, ziet u mij terug!’

Donderdag 9 november

‘Wee degenen die het kwade goed noemen en het goede kwaad’ (Jes. 5:20)(NBV).

Rechtvaardige boosheid (2).

Wist je dat God zelf ook boos kan worden? De Bijbel zegt: ‘De Heer werd woedend op Salomo, omdat hij ontrouw was geworden aan hem, de God van Israël, die hem tot tweemaal toe was verschenen’ (1 Kon. 11:9). Verandering begint vaak met een rechtvaardige boosheid. Aristoteles zei eens: ‘Iedereen kan boos worden; dat is niet zo moeilijk. Maar boos zijn op de juiste persoon, in de juiste mate, op het juiste moment, voor het juiste doel en op de goede manier - dat is niet zo makkelijk.’ Maar het is wel mogelijk! Een persoon die altijd boos wordt, is een dwaas, maar een persoon die nooit boos wordt, ontbreekt het aan morele moed. Henry Ward Beecher zei: ‘Een mens die niet weet hoe hij boos moet zijn, weet niet hoe hij goed moet zijn. Een mens die niet in staat is diep in zijn hart verontwaardiging te voelen over verkeerde dingen is ofwel een domkop ofwel een slecht mens.’ Hier zijn vier dingen die ons boos zouden moeten maken: 1) Een op seks beluste, godslasterlijke film- en tv industrie die de gedachten van jong en oud verontreinigt. 2) Lafhartige politici die doen wat politiek opportuun is in plaats van moreel juist. 3) Onrechtvaardigheid jegens mensen op grond van de kleur van hun huid of hun economische status. 4) Jouw kinderen wanneer ze je openlijk uitdagen. Hier is echter een waarschuwing op zijn plaats: ‘Laat de zon niet ondergaan over uw boosheid’ (Efez. 4:26). Dus, verklaar je huisregels duidelijk, houd er de hand aan, maar zorg ervoor dat je kind weet dat je van hem houdt en alleen maar zijn bestwil op het oog hebt. Hij zal het nu misschien niet begrijpen, maar het later kunnen waarderen.

Vrijdag 10 november

‘... van kindsbeen af vertrouwd met de heilige geschriften...’ (2 Tim.3:15)(NBV).

Leer je kind Gods Woord.

Er is een verhaal over een vrouw die aan haar voorganger vroeg wanneer ze met de geestelijke training van haar kind zou moeten beginnen. De voorganger vroeg hoe oud het kind was. ‘Vijf jaar,’ antwoordde ze. Zijn reactie was: ‘Ga er snel mee aan de slag, je bent al vijf jaar te laat!’ Psychologen bevestigen dat de capaciteit voor en honger naar kennis van je kind begint als hij klein is. Dus terwijl zij in de luisterende fase zitten, moet jij in de onderwijzende fase zitten. Grijp elke kans aan om uit de Bijbel te vertellen. Gebruik dagelijkse ervaringen om hen te leren wat Gods Woord te zeggen heeft over de Gouden Regel, hoe je beleefd moet zijn, hoe je moet vergeven, hoe je je fouten kunt belijden en je je van zonde kunt afkeren. Onderschat nooit Gods vermogen om geestelijk karakter te ontwikkelen en geestelijke waarheden aan je kinderen te leren, zelfs op zeer jonge leeftijd. Breng ze bij Jezus nu hun hart nog jong en gevoelig is. Enkele van de grootste christenen in de geschiedenis werden op jonge leeftijd gered. Jonathan Edwards, wiens bediening New England op zijn kop zette voor God, werd op achtjarige leeftijd gered. Charles Spurgeon, ‘de prins der predikers’, was twaalf. Matthew Henry, de grote bijbelcommentator, was elf toen hij Jezus aannam. Timoteüs was een apostel tegen de tijd dat hij zeventien was. Paulus schrijft: ‘Je bent van kindsbeen af vertrouwd met de heilige geschriften die je wijsheid kunnen geven, zodat je wordt gered door het geloof in Christus Jezus.’ Ja, je kind kan de basiswaarheden over verlossing best al begrijpen. En hij kan ook op jonge leeftijd Christus leren kennen.

Zaterdag 11 november

*‘Je zult vol vertrouwen zijn, er is hoop, je zult je veilig weten, je kunt rustig slapen’
(Job 11:18)(NBV).*

Je angsten overwinnen (1).

Beroemde mensen door de geschiedenis heen hebben geleden aan fobieën. Napoleon had last van ailurofobie, een irrationele angst voor katten. Koningin Elizabeth I werd geteisterd door antofobie, een abnormale angst voor bloemen (ze was vooral bang voor rozen). Miljardair Howard Hughes was praktisch nergens toe in staat door zijn mysofobie, een pathologische angst voor ziektekiemen. Edgar Allen Poe en Harry Houdini leden aan claustrofobie. Zelfs de vader van de psychoanalyse, Sigmund Freud, worstelde met agorafobie, een angst voor mensenmassa’s en openbare plekken. Het probleem is dat velen van ons ontkennen te maken te hebben met vormen van extreme angst en het zelden als een ernstig probleem zien. Maar het feit blijft dat onze angsten ons belemmeren op onze reis naar verandering, en zolang wij ze niet aanpakken, zullen we nooit ons door God gegeven potentieel bereiken. Misschien zie je datgene waar je last van hebt helemaal niet als angst. Het kunnen gevoelens of situaties zijn die je gewoonlijk vermijdt of aan anderen overlaat. Wat het ook is, de enige manier om het te overwinnen is om het te benoemen voor wat het is, de confrontatie ermee aan te gaan, kracht te putten uit God en een besluit te nemen om te veranderen. En vandaag biedt hij je zijn kracht om het te doen. Hier is een belofte waarop je kunt gaan staan: ‘Je zult vol vertrouwen zijn, er is hoop, je zult je veilig weten, je kunt rustig slapen.’ Een belofte uit Gods onfeilbare Woord! En hier is een andere ‘vrees niet’ belofte: ‘Wees niet bang, want ik ben bij je, vrees niet, want ik ben je God. Ik zal je sterken, ik zal je helpen, je steunen met mijn onoverwinnelijke rechterhand’ (Jes. 41:10).

Zondag 12 november

*‘Voor een vals gerucht zal hij niet vrezen, hij is standvastig en vertrouwt op de Heer’
(Ps. 112:7)(NBV).*

Je angsten overwinnen (2).

Laten we eens kijken naar enkele van onze meest voorkomende angsten en hoe we ze kunnen overwinnen. *Faalangst*. Dit is de meest voorkomende angst en die zorgt ervoor dat we mislopen wat God voor ons op het oog kan hebben. Als je de feitelijke gevolgen van falen nauwlettend bekijkt, bestaat de kans dat je lacht om de kracht die het uitoefent. Want weet je, je fouten zijn niet alleen overkomelijk, het zijn ook leermiddelen die je scherpen en je tot een beter mens maken. Dus stel dat je een fout maakt tijdens je presentatie. Dan word je toch niet gelijk onderuitgehaald? Stel dat je de plank misslaat bij het project of een fout maakt in je berekeningen, nou en? We willen allemaal perfect zijn, maar het is nu eenmaal zo dat we allemaal onze gebreken hebben. In feite creëren jouw irrationele angst voor mislukking en jouw weigering om vergissingen onder ogen te zien op de lange termijn nog veel meer fouten. Wanneer mensen weigeren te accepteren dat ze misschien fouten maken, zijn ze vaak niet bereid om iemand anders hun werk te laten controleren of hun project te laten beoordelen. Daarom maken ze meer slechte keuzes en fouten, die op hun beurt hun bestaande onzekerheden voeden. Het pad naar succes gaat via meerdere mislukkingen. Mislukken maakt je niet tot een mislukkeling, stoppen wel; net als er niet van leren en weigeren om weer op te krabbelen wanneer je valt. De psalmist zegt: ‘Voor een vals gerucht zal hij niet vrezen, hij is standvastig en vertrouwt op de Heer.’ Zet stappen met gebruikmaking van de gaven die God je gegeven heeft, neem risico’s op basis van geloof en vertrouw hem voor het welslagen. ‘Dan zal alles wat je onderneemt voorspoedig verlopen’ (Joz. 1:8).