

**Maandag 12 februari**

*‘Al het voedsel... in de goede jaren... moet worden verzameld... Zo hoeft Egypte niet van honger om te komen’ (Gen. 41:35-36)(NBV).*

Goed financieel advies (2).

Jozef gaf farao een goed financieel advies dat we allemaal ter harte zouden kunnen nemen: ‘Al het voedsel dat Egypte voortbrengt in de goede jaren die straks aanbreken, moet worden verzameld... Uit die voedselvoorraad kan het land dan putten in de zeven jaren van hongersnood die het te wachten staan. Zo hoeft Egypte niet van honger om te komen’ (v. 35-36). En hoe reageerde de farao? ‘Zowel de farao als zijn dienaren vonden dit een goed voorstel’ (v. 37). Het helpt al een heel stuk voor je toekomstige zekerheid als je de volgende bijbelse beginselen in praktijk brengt: 1) Tienden geven. ‘Stel mij maar eens op de proef - zegt de Heer van de hemelse machten. Breng alle tienden naar mijn voorraadkamer... en zie dan of ik niet de sluizen van de hemel voor jullie open en zegen in overvloed op jullie land laat neerdalen’ (Mal. 3:10). 2) Sparen. Probeer er een gewoonte van te maken om een deel van je inkomen te investeren in sparen. Het is niet erg wanneer dat een bescheiden hoeveelheid is, maar maak er wel een prioriteit van! Doe je het niet, dan besteed je het aan andere dingen en bereik je nooit je lange-termijndoelen voor studie, pensioenopbouw of hulp bij het werk van de Heer. 3) Zorgen dat je uit de schulden blijft. Probeer na het geven van tienden aan God en het sparen voor de toekomst aan al je financiële verplichtingen te voldoen. Betaal niet langer de minimum aflossing op je creditcard. Betaal je die maandelijks niet volledig terug, dan betaal je uiteindelijk veel meer dan nodig is. Probeer zoveel mogelijk om uitstaande schulden af te lossen, zelfs als het nijpend wordt en je het een tijdje zonder bepaalde dingen moet stellen. Op de lange termijn levert dat je voordeel op.

**Dinsdag 13 februari**

*‘... de rechtvaardige geeft, hij houdt niets voor zichzelf’ (Spr. 21:26)(NBV).*

Goed financieel advies (3).

In welke mate God jou financiële zegen toevertrouwt, hangt af van drie vragen: 1) Ben je volwassen genoeg om ermee om te gaan? 2) Hoop je te kunnen oogsten maar ben je niet bereid om te zaaien? 3) Ben je een spaarder of een schenker? God weet dat we niet allemaal hetzelfde bedrag kunnen geven. Jezus eerde een weduwe toen ze haar laatste twee munten gaf: ‘... die hebben gegeven van hun overvloed, maar zij heeft van haar armoede alles gegeven wat ze had...’ (Marc. 12:44). Aan de andere kant verkocht zakenman Barnabas een stuk grond: ‘Hij bezat een akker, die hij verkocht, waarna hij het geld naar de apostelen bracht’ (Hand. 4:37). Hoe meer God je zegent, hoe meer hij je verantwoordelijk houdt. Jezus zei: ‘Van iedereen aan wie veel gegeven is, zal veel worden geëist...’ (Luc. 12:48). Toen het tijd was voor de collecte zei een voorganger tegen zijn gemeenteleden dat ze de portemonnee moesten pakken van degene die voor hen zat. Hij zei: ‘Maak hem open en geef zoveel als je altijd al had willen geven maar je voor je gevoel niet kon veroorloven!’ De waarheid is dat we niet allemaal geroepen zijn om evenveel te geven, maar wel om evenveel te offeren. Dan krijg je een eerlijke balans. Zo kun je worden uitgenodigd om te komen eten bij iemand die niet veel heeft maar daarna toch thuiskomen met het gevoel koninklijk behandeld te zijn, puur en alleen omdat men zo gastvrij was. Apart toch? Dat komt omdat de essentie van vrijgevigheid zelfopoffering is. God vertrouwt financiële zegen toe aan mensen die niet worden beheerst door de liefde voor geld. Hoe kun je zien wanneer je beheerst wordt door liefde voor geld? Omdat je je geld liever zelf houdt dan het uitgeeft wanneer God het je zegt. Besef dat wanneer God je ingeeft om een zaadje te zaaien, je een oogst kunt verwachten.

**Woensdag 14 februari**

*'We hebben verschillende gaven, onderscheiden naar de genade die ons geschonken is'*  
(Rom. 12:6)(NBV).

Wat zijn je sterke punten?

Paulus schrijft: 'Zoals ons ene lichaam vele delen heeft en die delen niet allemaal dezelfde functie hebben, zo zijn we samen één lichaam in Christus en zijn we, ieder apart, elkaars lichaamsdelen. We hebben verschillende gaven, onderscheiden naar de genade die ons geschonken is' (v. 4-6). John Maxwell raadt aan dat je 80% van de tijd dingen doet waar je goed in bent, 15% van de tijd dingen die je nog moet leren en 5% van de tijd dingen waar je zwak in bent. Dus wat zijn je sterke punten? Voor een antwoord hierop is het allereerst goed om meer zeker te zijn van je zelf. Als je je onzekerheden de overhand laat hebben, word je inflexibel en ben je niet makkelijk bereid tot verandering. En als je niet verandert, groei je niet. Voorts is het goed om jezelf te kennen. Besteed tijd aan het verkennen van je gaven, vraag om feedback en ontvang die ook en wees eerlijk over je blinde vlekken. Probeer daarnaast te vertrouwen op je leider. Als je de persoon die je volgt niet kunt vertrouwen, kun je beter op zoek gaan iemand die je wel kunt vertrouwen of je aansluiten bij een ander team. Kijk verder naar het grote plaatje. Je plaats in een team is alleen zinvol in de context van het grote plaatje. Als persoonlijk gewin je enige reden is om je goede plekje te vinden, zullen je verkeerde motieven je beroven van de vreugde, de vervulling en het succes dat je wenst. Vertrouw ten slotte op je ervaring. De enige manier om te weten dat je jouw speciale plek hebt ontdekt, is door dingen te proberen, risico's te nemen, te leren van je mislukkingen en successen en te ontdekken wat God jou heeft gegeven om te doen.

**Donderdag 15 februari**

*'... zodat u kunt onderscheiden waar het op aankomt'* (Fil. 1:10)(NBV).

Het belang van zelfdiscipline.

Een tip voor meer zelfdiscipline is om je dag te beginnen met de moeilijke dingen. Kom je op een zijspoor, ga dan terug en maak ze eerst af. Maak bijvoorbeeld je bed op, ruim je kleren op en doe de afwas; laat geen extra werk liggen voor anderen. En start niet meerdere projecten tegelijkertijd; het gevoel 'iets gedaan te krijgen' zal je helpen groeien in zelfrespect en zelfdiscipline. Neem je ook voor om op tijd te zijn. Een patroon van te laat komen is moeilijk af te leren. Om het te overwinnen, moet je bereid zijn om het te noemen wat het vaak is - onachtzaam, zelfzuchtig gedrag. Plan daarnaast vooruit. Alles duurt langer dan je denkt, dus wacht niet tot het laatste moment om vervolgens als een kip zonder kop te gaan rondrennen. Teveel stress levert maar maagzweren op, terwijl extra tijd inruimen goed is voor je gezondheid en je gemoedsrust. Accepteer ten slotte de correctie van mensen die om je geven, zonder te mokken of te vergelden. Zolang je niet bereid bent om correctie aan te nemen, zul je nooit gekwalificeerd zijn om die te geven. Spreuken 13:10 zegt dat wie goede raad ter harte neemt, wijs is, dus als je slim bent, verwelkom je feedback en vraag je raad. Gandhi zei ooit: 'Er is altijd een limiet aan genotzucht, maar geen enkele aan zelfbeheersing.' Vraag God om je te helpen je onhandelbare gedachten, gevoelens, verlangens en gedragingen te beheersen. Identificeer de onhandelbare gebieden in je leven, stop met het maken van excuses, ga de waarheid onder ogen zien, zelfs als het pijn doet, weiger medelijden met jezelf te hebben en stel een paar haalbare doelen. 'Zodat je kunt onderscheiden waar het op aankomt.'

**Vrijdag 16 februari**

*‘Uw woorden gaven mij een diepe vreugde...’ (Jer. 15:16)(NBV).*

Omggaan met depressiviteit.

Mensen in bijbelse tijden hebben ook te maken gehad met depressiviteit. Elia zei: ‘Het is genoeg geweest, Heer. Neem mijn leven...’ (1 Kon. 19:4). Job was ‘vervuld van afschuw voor het leven’ (Job 10:1). David schreef: ‘Wat ben je bedroefd, mijn ziel...’ (Ps. 42:6). Wanneer je een klinische depressie hebt, moet je professionele hulp zoeken. Maar het soort depressiviteit waar we het hier over hebben is wanneer je motivatie zoek is, je verlangen om God na te jagen verdwenen is en je gesprekken een negatieve ondertoon hebben gekregen, wanneer je blind bent voor je zegeningen, je enthousiasme voorwendt en je onzeker bent over de toekomst. Hier zijn enkele mogelijke oorzaken: 1) Zonde. Zonde is als een steentje in je schoen; je zult geen vrede hebben zolang je het er niet hebt uitgehaald. Geen vakantie, verandering van baan, verandering van relatie of arts zal het genezen. Maar het bloed van Jezus zal het reinigen (zie 1 Joh. 1:7). 2) Hebzucht. De obsessie van koning Achab over de wijngaard van Nabot maakte hem ellendig en beïnvloedde zijn hele familie (zie 1 Kon. 21:4). 3) Vergelijkingen. Jezelf voortdurend met anderen vergelijken, maakt je down (zie 2 Kor. 10:12). 4) Negatief spreken. ‘Woorden hebben macht over leven en dood, wie zijn tong koestert, plukt daarvan de vruchten’ (Spr. 18:21). 5) Vermoeidheid. Jezus riep zijn discipelen apart om uit te rusten. Waarom? Omdat hij inzag dat geloof wegloopt wanneer moeheid binnenwandelt (zie Marc. 6:31). 6) Onverzoenlijkheid. Wanneer je weigert iemand te vergeven, draag je hem als een molensteen om je nek. Dus, wat is de remedie tegen depressiviteit? Vaak begint het met bidden en bijbellezen. Jeremia, die vocht tegen depressiviteit, schreef: ‘Telkens als ik uw woorden hoorde, nam ik ze als voedsel tot mij. Uw woorden gaven mij een diepe vreugde.’

**Zaterdag 17 februari**

*‘Zo moet jullie licht schijnen voor de mensen...’ (Matt. 5:16)(NBV).*

Zeven seconden (1).

Jezus zei: ‘Zo moet jullie licht schijnen voor de mensen, opdat ze jullie goede daden zien en eer bewijzen aan jullie Vader in de hemel.’ Wanneer je in het duister zit, zie je het licht voordat je de lichtdrager ziet, zo is het toch? Het oude gezegde ‘de eerste indruk telt’ is waar. Een communicatie-expert zegt: ‘Je hebt slechts zeven seconden om de juiste eerste indruk te maken. Zodra je je entree maakt, zend je verbale en non-verbale signalen uit die bepalen hoe anderen jou zien. In de zakenwereld kunnen die cruciale eerste zeven seconden beslissen of je die nieuwe klant wint of dat een gespannen onderhandeling goed verloopt. Ben je zelfverzekerd? Op je gemak? Oprecht? Ben je er blij om daar te zijn? In die eerste zeven seconden geef je je publiek subtiele signalen. En of mensen het zich realiseren of niet, ze reageren onmiddellijk op je gezichtsuitdrukkingen, gebaren, houding en energie. Ze reageren op je stem - de toon en toonhoogte. Het publiek, of het nu een paar of honderd mensen zijn, meet je motieven en houdingen instinctief.’ Of je nu spreekt, verkoopt, interviewt of een date hebt, je uiterlijk, houding en benadering maken alle verschil. Mensen kunnen veel vertellen in zeven seconden. Ze kunnen besluiten dat ze niets willen horen van wat je te zeggen hebt, of ze zullen misschien getroffen zijn omdat ze zich tot je voelen aangetrokken. Henry Ward Beecher zei: ‘Sommige mensen kunnen zo stralend zijn, zo sympathiek, zo een en al vriendelijkheid, zo plezierig, dat je instinctief in hun aanwezigheid voelt dat ze je goed doen. Wanneer die een kamer binnenkomen is het alsof het licht aan gaat.’

**Zondag 18 februari**

*‘Wie van u kan wijs... genoemd worden? Laat hij het daadwerkelijk bewijzen door... wijze zachtmoedigheid’ (Jak. 3:13)(NBV).*

Zeven seconden (2).

In de eerste zeven seconden besluiten mensen vaak of ze al of niet willen horen wat je te zeggen hebt. Het is misschien niet eerlijk - maar het is nu eenmaal zo. Communicatiedeskundige Sonya Hamlin zegt dat wat betreft zicht en gehoor het zicht als zintuig belangrijker en sterker is. Ze schrijft: ‘We herinneren ons 85 tot 90 procent van wat we zien, maar minder dan 15 procent van wat we horen. Ontelbare mensen hebben verkoopkansen verloren, sollicitatiegesprekken verprutst of zijn afgewezen bij een date omdat hun optreden niet overeenkwam met de verwachtingen van anderen. Als je verstandig bent, vraag je je familie en vrienden of je geneigd bent om non-verbale signalen af te geven die de aandacht trekken en de focus afhalen van wat je probeert over te brengen.’ Een voorganger zegt: ‘Ik had me nooit gerealiseerd hoeveel non-verbale fouten ik maakte totdat ik mezelf terug zag op video. Tegenwoordig kijk ik meestal mezelf terug om niet alleen te bepalen wát ik gezegd heb maar ook hóe ik het gezegd heb. Beelden liegen niet.’ Goede acteurs kunnen een verhaal vertellen zonder een woord te zeggen, gewoon door gezichtsuitdrukkingen te gebruiken. En of jij je het bewust bent of niet, jij brengt ook een boodschap over door de uitdrukking op je gezicht. Zelfs mensen die trots zijn op hun pokerface en op hun vermogen om andere mensen niet te laten weten wat ze echt denken, brengen een onuitgesproken boodschap over, namelijk een van afstandelijkheid en onverschilligheid. En dat maakt een zinvol contact met andere mensen vrijwel onmogelijk. Als je gezicht gaat ‘spreken’ - en dat doet het - zorg dan dat je het juiste ermee overbrengt.