

Maandag 26 januari

'God is voor ons een veilige schuilplaats, een betrouwbare hulp in nood' (Ps. 46:2)(NBV).

Hulp in moeilijke tijden.

We leven in een wereld in beroering: 11/9, natuurrampen als de orkaan Katrina, tsunami's, oorlogen, de hypotheekcrisis en stijgende olieprijs hebben de wortels van onze bezorgdheid aangetast. Elke avond dringen de media onze huizen binnen. We krijgen het allemaal levensecht voorgeschoteld. En we worden daarbij blootgesteld aan een nieuw fenomeen dat we compassiemoeheid noemen. Psychiaters brengen het in verband met de hulpeloosheid, de stress, de kwetsbaarheid en depressieve gevoelens die we ervaren als we ernaar kijken en ons afvragen: Stel dat straks wij doelwit worden van terroristen of getroffen worden door natuurgeweld? Wie zal ons dan zal beschermen?

Drie dingen zegt de bijbel tegen de mensen die het bang te moede wordt:

- 1) 'God is voor ons een veilige schuilplaats, een betrouwbare hulp in nood.' 'Ruimschoots beschikbaar in tijden van nood', zo staat het ook ergens genoemd. Geweldig toch! Als jij je in een penibele situatie bevindt, staat God altijd klaar om je te helpen. Er staat niet dat God je af en toe zal helpen, of met tegenzin. Nee, hij zal het in ruime mate doen en trouw. Wat wil je nog meer?
- 2) 'Daarom vrezten wij niet' (v.3). Je hoeft niet in paniek te raken, jezelf een nederlaag aan te praten of toe te geven aan wanhoop. 'Hij is zo dichtbij als het uitspreken van zijn naam' zegt een lied. Noem biddend zijn naam en hij is er voor je.
- 3) 'Laat de watervloed maar kolken en koken, de hoge golven de bergen doen beven' (v. 4). Als alles wat je ooit stabiel en betrouwbaar achtte, wordt bedreigd en op zijn grondvesten schudt, zul je nog steeds zijn waar je altijd bent geweest: in de sterke en liefdevolle armen van God; degene die ruimschoots beschikbaar is om te helpen in tijden van nood.

Dinsdag 27 januari

'De Heer wil ik prijzen, elk uur van de dag' (Ps. 34:2)(NBV).

Ontwikkel een dankbaar hart!

David zei: 'De Heer wil ik prijzen, elk uur van de dag, mijn mond is altijd vol van zijn lof.' Een dankbaar hart zou voor ons een manier van leven moeten zijn. Maar wist je dat het ook levensreddend kan zijn? Toen Jona God ongehoorzaam was en in de walvis terecht kwam, zei hij tegen de Heer: 'Maar ik zal mijn stem in dank verheffen' (Jona 2:9). Toen hij dat deed, spuwde de vis Jona op bevel van God uit op het land. Als jij in de puree zit en de hel om je heen is losgebarsten, is dat het moment om je stem te verheffen en God te prijzen. Niets toont zoveel vertrouwen als God danken wanneer je in een crisis zit. Een dankbaar hart doet twee dingen:

- 1) Het bouwt je geloof. Dat we kunnen wandelen in geloof en niet in aanschouwen (zie 2 Kor. 5:7)(NBG), komt omdat we weten dat God de dingen ten goede van ons uitwerkt, ongeacht de omstandigheden (zie Rom. 8:28). David heeft gezegd: 'Maakt met mij de Here groot' (Ps. 34:4)(NBG). Iets groot maken is iets uitvergroten. Wanneer je focust op God in plaats van op het probleem, wordt God groter en het probleem kleiner. Bovendien is het geloof uit het horen, en het horen door het woord van Christus (zie Rom. 10:17). Als je je eigen mond Gods beloften hoort uitspreken, wekt dat geloof op in je hart. Doe je mond dus open!

- 2) Het herstelt het leven. Voordat Jezus Lazarus uit de dood opwekte, keek Jezus omhoog en zei: 'Vader, ik dank u dat u mij hebt verhoord. U verhoort mij altijd...' (Joh. 11:41-42). Er gebeurt iets moois wanneer je God gaat danken dat hij je redt, beschermt en helpt. Dan neemt je geloof toe. Je krijgt een zekere vrijmoedigheid om datgene in je leven wat je dood waande, nieuw leven in te blazen. Zorg dus voor een dankbaar hart!

Woensdag 28 januari

'Maar de vrucht van de Geest is... vriendelijkheid, goedheid, zachtmoedigheid...' (Gal. 5:22-23)(NBV).

Ben jij open? (1)

Dr. John Maxwell schrijft: 'Vroeg of laat ontdekt een man als hij verstandig is dat het leven een mix is van goede en slechte dagen, van overwinning en nederlaag, van geven en nemen. Hij leert dat het niet loont om te gevoelig te zijn, om over zich te laten lopen. Hij leert dat hij die zijn humeur verliest, meestal alles verliest, dat alle mannen van tijd tot tijd verbrande toast bij het ontbijt hebben, en dat hij het geklaag van de andere mannen niet te serieus moet nemen. Hij leert dat hij als hij lichtgeraakt is, al gauw in de problemen komt. Ook leert hij o.a. dat roddels over anderen vertellen de snelste manier is om je niet populair te maken. En dat de verantwoordelijkheid afschuiven altijd een boemerang effect heeft. En dat het er niet toe doet wie de eer opstrijkt zolang de klus maar geklaard wordt. Hij komt erachter de meeste anderen net zo ambitieus zijn als hij, dat zij net zulke goede hersens hebben of zelfs nog betere, dat hard werken, niet slimheid het geheim is van succes. Hij ontdekt dat niemand ooit in zijn eentje bij het eerste honk aankomt, dat we alleen door gezamenlijk inspanning tot iets beters komen. Kortom, hij beseft dat 'de kunst van het je zien te redden' voor 98% afhangt van hoe hij zichzelf gedraagt ten opzichte van anderen.'

En jij? Jezus zei: 'Let dus goed op hoe jullie luisteren' (Luc. 8:18). Wanneer heeft iemand je voor het laatst nieuws gebracht dat je niet wilde horen? Of een meningsverschil met je gehad? Of je met iets geconfronteerd? Als dat al een poos geleden is, dan ben je misschien iemand die niet zo open en toegankelijk is. Door onszelf meer open te stellen, maken we het anderen makkelijker. Een groter geschenk kunnen we hun niet geven.

Donderdag 29 januari

'Maar de vrucht van de Geest is... vriendelijkheid, goedheid, zachtmoedigheid...' (Gal. 5:22-23)(NBV).

Ben jij open? (2)

Open mensen die je makkelijk kunt benaderen, vallen op door: 1) Hun persoonlijke warmte. Zij houden oprecht van anderen. In een oude Peanutsstrip zegt Charlie Brown: 'Ik hou van de mensheid, maar ik hou niet van mensen.' Ja zeg! Het is niet voldoende om alleen in theorie van mensen te houden. Je moet wel warmte uitstralen naar de mensen die je dagelijks ontmoet. 2) Een gelijkmatig humeur. Heb je wel eens gewerkt met iemand die heel veranderlijk is? Je weet nooit hoe die zal reageren. Open mensen daarentegen zijn evenwichtig en voorspelbaar. In wezen zijn ze elke keer dat je ze ziet hetzelfde. 3) Hun ontvankelijkheid voor andermans gevoelens. Hoewel open mensen emotioneel stabiel zijn, betekent het niet dat zij verwachten dat anderen dat ook zijn. Zij erkennen dat goede mensen slechte dagen hebben; daarom passen zij zich qua stemming en manier

van omgaan aan de gevoelens van anderen aan. 4) Hun begrip van menselijke zwakheid en het openlijk tonen van hun eigen zwakheid. Auteur Ed Howes zei: 'Schilder jezelf af en toe eens wat slechter af, daarmee laat je je vrienden zien dat je weet hoe je de waarheid moet vertellen.' Open mensen zijn eerlijk over wat ze wel en wat ze niet kunnen. Zij houden het oude spreekwoord in ere: 'Gezegend zij die om zichzelf kunnen lachen, want zij hoeven nooit vermaakt te worden.' En omdat ze hun eigen fouten kunnen toegeven, zitten ze er niet mee als anderen ook hun fouten hebben. 5) Ze zijn in staat te vergeven en om vergeving te vragen. Auteur David Augsbuger schreef: 'Aangezien niets van wat we ondernemen ooit zonder fouten is en niets van wat we bereiken tot stand komt zonder enige blij van de eindigheid en feilbaarheid die we menselijkheid noemen, worden we gered door genade.'

Vrijdag 30 januari

'Na het vuur klonk het gefluister van een zachte bries' (1 Kon. 19:12)(NBV).

Let op de tekens.

Iemand schreef: 'Ik reed op veilige afstand achter een auto toen die opeens op zijn remmen ging staan. Ik stopte abrupt, maar de auto achter me zat te dicht op me en ramde mijn jeep. Er was niet veel schade, maar terwijl ik verder reed was er toch iets over het incident dat me dwars zat. Weken later zat ik weer op een drukke weg. Achter me reed een grote oplader met auto's... voor me zaten een paar auto's... en weer daarvoor een schoolbus. Plotseling zag ik de remlichten van de auto's vóór me. De bus was gestopt om een kind te laten uitstappen. Ik stopte achter de auto voor me; toen herinnerde ik me de les van het eerdere ongelukje. Soms kan ik zelf wel veilig stoppen maar de automobilist achter me niet. Toen ik in mijn achteruitkijkspiegel keek, probeerde de chauffeur van de oplader als een gek te stoppen. Ik ging opzij om hem extra ruimte te geven en hij kwam met gierende remmen tot stilstand achter de auto voor me. Als ik geen gehoor had gegeven aan mijn ingeving, hadden we allemaal op elkaar gezeten.'

Iemand die nog maar net christen was, werd gevraagd naar het geheim van haar geestelijke groei. Haar antwoord was: 'Let op de tekens.' Eén reden waarom we God niet beter verstaan is dat we niet op zijn stille tekens letten. De bijbel zegt: 'Na het vuur klonk het gefluister van een zachte bries.' Leer daarnaar te luisteren. Als je iets wilt gaan zeggen en je voelt een zekere weerstand, zeg dan niets. Als je van plan bent een bepaalde weg in te slaan en je bemerkt een rood licht of een ander pad, let dan op, zelfs als God je vraagt om het duister in te gaan. Waarheen zijn vinger wijst, zal zijn hand de weg vrijmaken.

Zaterdag 31 januari

'Hoe vaak moet ik vergeving schenken?' (Matt. 18:21)(NBV).

Tot zeventig maal zeven toe!

Lamech was een afstammeling van Kaïn, één van de zonen van Adam. Toen Kaïn zijn broer Abel doodde, merkte God hem met een teken, waarmee hij wilde zeggen dat als iemand Kaïn doodde, dat zevenmaal aan hem zou worden gewroken. Op een dag deed iemand Lamech wat aan en hij gaf toe aan wrok, doodde de dader en zei: 'Ik sloeg een man dood om mijn wonde... want Kaïn wordt zeventvoudig gewroken, maar Lamech zeventenzeventig maal' (Gen. 4:23-24)(NBG). Volgens Lamech volkomen terecht. De man die hem iets aandeed, had erom gevraagd. De filosofie van Lamech was: als jij mij kwaad

berokkent, zal ik jou kwaad berokkenen. En niet één keer, maar zeventenzeventig keer. De geest van vergelding vindt nooit genoegdoening. Met andere woorden: werkt niet! Net als Lamech was Petrus gekwetst door iemand die dichtbij hem stond en meer dan één keer. Daarom ging hij naar Jezus toe en vroeg: 'Hoe vaak moet ik dan vergeving schenken? Tot zevenmaal toe?' Petrus dacht dat hij buitengewoon edelmoedig was en verwachtte een schouderklopje van Jezus. Hij was daarom waarschijnlijk niet al te blij toen Jezus zijn ego doorprikte door te zeggen dat hij de dader niet tot zevenmaal toe moest vergeven, maar tot zeventig maal zeven. Hoe kwam Jezus aan dat getal? Uit het oude testament! Jezus kende de Schriften heel goed en koos juist daarom dat getal. Hij wees de filosofie van Lamech van de hand! 'Petrus, je kunt de voetstappen van Lamech volgen en vergelden, of je kunt mij volgen en vergeving blijven schenken, maar je kunt niet allebei!'

Zondag 1 februari

'Je zult de schande van je jeugd vergeten' (Jes. 54:4)(NBV).

Kom op, stap erover heen en ga verder.

Toen Eva voor het eerst haar ogen opende op de planeet aarde, was ze al getrouwd. Ze hoefde nooit op te groeien. Ze werd gewoon gelijk echtgenote en vervolgens moeder. Is dat jou ook overkomen? Werd jij ouder voordat je de kans had om kind te zijn? Of voor je de kans had om te weten wat het betekende onschuldig te zijn en op te groeien met een ongeschonden vertrouwen? Als dit ook jouw verhaal is, dan is het woord voor vandaag voor jou: 'Wees niet bang, je zult niet worden beschaamd... je zult niet worden vernederd. Je zult de schande van je jeugd vergeten.'

Je kunt niet terug om dingen te veranderen. Je bent niet meer dezelfde persoon en zult dat ook nooit meer zijn. Je kunt je eerste huwelijk of je vroege jeugd niet overdoen. Maar er zijn drie bijbelse stappen die je kunt zetten om de keus te maken eroverheen te stappen en verder te gaan:

- 1) Vergeven wat anderen jou hebben aangedaan (Efez. 4:32).
- 2) Jezelf vergeven voor wat jij hebt gedaan (Fil. 3:13).
- 3) Geloven dat God je echt vergeven heeft en daarnaar handelen (Jes. 43:25).

Soms houden we vast aan het verleden omdat we geloven dat er nog iets is wat we nodig denken te hebben. We hangen aan bepaalde dingen omdat we bang zijn dat we ze nooit zullen kunnen vervangen. Maar dat hoeft niet, God heeft meer voor je in petto. Als jij je toekomst aan hem hebt toevertrouwd, dan heb je je beste dagen nog niet gezien. Er ligt meer vóór je dan achter je. God belooft: 'Een kroon op hun hoofd in plaats van stof, vreugdeolie in plaats van een rouwgewaad, feestkledij in plaats van verslagenheid' (Jes. 61:3). Sta dus op in Gods kracht, stap eroverheen en ga verder!

*The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.
UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2009. All rights reserved.*

Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.

Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:

tel: 010-5190444 of e-mail: info@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl

Referenties van The Word for Today zijn op de website vermeld.