

**Maandag 27 april**

*'Ze klaagden luid en hun hulpgeroep steeg op naar God' (Exod. 2:23)(NBV).*

Het gebed dat God beantwoordt.

Net op het moment dat de Israëlieten dachten dat het leven niet slechter kon worden, werd het slechter! Farao zorgde dat ze minder stro kregen maar gaf wel opdracht om dagelijks hetzelfde aantal bakstenen af te leveren. Ook daarvoor was het al niet zo'n pretje geweest en toen waren er drie dingen gebeurd: 1) 'De Israëlieten zuchtten nog steeds onder de slavernij' (v. 23)(NBG). Dat is wat je doet als je zo beroerd voelt dat je er geen woorden voor hebt. Je zucht, eerst in jezelf, dan naar iedereen die het maar wil horen. Het lucht je op om je frustraties te uiten. Maar echte hulp vereist meer dan alleen maar tegen jezelf en anderen aanpraten. Daarom gingen ze een toontje hoger en 2) 'schreeuwden om hulp' (GNB). God had best wel gezien hoe zij zich al tandenknarsend en zich verbijtdend door de dagen heen worstelden. Maar aangezien ze het tegen iedereen hadden behalve tegen hem, veranderde er niets. Zodra echter 'hun hulpgeroep opsteeg naar God, hoorde God hun jammerkreten' (v.24). Hij wilde gewoon hun gebed, dan kon hij antwoorden. David verklaarde: '... hij hoort mijn stem... hij luistert naar mij, ik roep hem aan, mijn leven lang' (Ps. 116:1-2). Klaag niet, bid! Geef God een gebed om te beantwoorden en hij zal het beantwoorden. Waarom God naar jou zou luisteren? Omdat 3) 'God dacht aan het verbond met Abraham en... hij zich hun lot aantrok' (v. 24-25). God beantwoordde hun gebeden vanwege een verbond dat hij met hun voorvader had gemaakt. Hij trok zich hun lot aan omdat zij Abrahams kinderen waren. Ze kregen het als het ware cadeau. Net als jij! God heeft je in Christus vergeven (zie Efez. 4:32). Gods goedheid en genade zijn vandaag jouw deel omdat je bij Christus hoort. 'Wat je de Vader ook vraagt in mijn naam - hij zal het je geven... vraag het en je zult het ontvangen. Dan zal je vreugde volmaakt zijn' (Joh. 16:23-24). Geweldig toch?

**Dinsdag 28 april**

*'God heeft dat ten goede gekeerd' (Gen. 50:20)(NBV).*

Er zal iets goeds uit voortkomen!

Voor de Tweede Wereldoorlog was Josefina Guerrero 'het mooiste meisje' van Manila, jong, bruisend en getrouwd met een rijke student in de geneeskunde. In 1941 bleek ze lepra te hebben. Onmiddellijk begon ze een behandeling, maar toen Japan de Filippijnen binnenviel, werden alle lepraziekenhuizen gesloten. Ondanks haar ziekte sloot Joey zich aan bij het verzet en smokkelde voedsel, kleren, medicijnen en boodschappen naar krijgsgevangenen. Ze bracht versterkingen langs de kust in kaart en lokaliseerde luchtafweergeschut. Toen guerrilla's bij Manila een pas gelegd mijnenveld ontdekten, op de plek waar de 37<sup>ste</sup> Divisie van plan was aan land te gaan, vroegen ze haar om die boodschap over te brengen. Onbevreesd ploeterde ze door kilometers vijandelijk gebied met de kaart op haar rug geplakt en bezorgde hem veilig. Vanwege haar moed werden veel gevaarlijk missies volbracht en voor het redden van talloze Amerikaanse levens kreeg ze de Amerikaanse Medal of Freedom uitgereikt. Verbazend genoeg werd zij zelf nooit gepakt. De Japanse soldaten hadden zelfs een afschuw van die kleine, haveloze vrouw die door de straten van Manila schuifelde. En zelfs als ze werd aangehouden, hielden ze haar niet lang vast zodra ze de verbanden en verwondingen van de voortschrijdende lepra herkenden.

George Müller zei: 'In 1000 beproevingen werken er niet 500 ten goede uit, maar 999; plus 1!' Het bijbelse 'God heeft dat ten goede gekeerd,' betekent dat geen ramp, ziekte of uitstel hem kan weerhouden er iets waardevols van te maken. Begrijpen dat God je verleden vergeeft, je heden kent en je toekomst heeft gepland, laat je wandelen in het vertrouwen dat je niets kan overkomen dat buiten het bereik van zijn genade en verlossing ligt!

**Woensdag 29 april**

*'Onthoud een ander niet waarop hij recht heeft...' (Spr. 3:27)(NBV).*

Wees een 'opbouwer' (1).

Tijdens de twintiger jaren van de vorige eeuw hoorden de Chisholms bij de 'upper ten' van de Amerikaanse high society. Everlina, hun bediende, was al 45 jaar bij hen en toen haar nichtje kwam logeren, namen zij het meisje onder hun hoede. Ze kon heel mooi zingen en mevrouw Chisholm, zelf een geschoold musicus, vroeg het kind of ze van zingen haar beroep wilde maken. Dat leek haar het einde! Haar dierbaarste bezittingen waren opnames van beroemde operazangeressen. Als de Metropolitan Opera op de radio was, zat ze aan de buis gekluisterd. Die dag zette ze de eerste stap op weg naar de verwezenlijking van haar droom. Gasten van de Chisholms stonden versteld van het meisje dat de klassieken zong met een talent en gevoeligheid ver boven haar jaren. Elizabeth Chisholm bleef haar scholing ondersteunen door haar naar een gerenommeerd conservatorium te sturen. Het gevolg is dat de wereld kennis kon nemen van het fenomenale talent van Leontyne Price, de lieveling van de Metropolitan Opera. De bijbel zegt: Onthoud een ander niet waarop hij recht heeft terwijl je het hem geven kunt.' Bijbelverklaarder William Barclay zei: 'Een van de hoogste menselijke plichten is de plicht van bemoediging.' Als volgeling van Christus word jij geacht anderen op te bouwen door het goede in hen te benadrukken en niet het verkeerde uit te vergroten. Door anderen te zien als unieke individuen en niet als stereotypen. Door hen te respecteren en niet belachelijk te maken. Door hen te vergeven en niet beschaamd te laten staan. Door onvoorwaardelijke liefde voor te leven in plaats van voorwaardelijke. Door elke stap van groei toe te juichen in plaats van te zeggen: 'Jij verandert ook nooit.' Door hen te zien als mensen met door God gegeven mogelijkheden en niet als probleemgevallen. Kom op, bedrijf eens geen theologie in theorie, maar breng het in praktijk. Wees vandaag een 'opbouwer'.

**Donderdag 30 april**

*'Sterk hem en bemoedig hem' (Deut. 3:28)(NBG).*

Wees een 'opbouwer' (2).

God wist dat Jozua alle hulp nodig zou hebben die hij maar krijgen kon bij het binnenleiden van de Israëlieten in het beloofde land. Daarom zei hij tegen zijn mentor Mozes: 'Sterk hem en bemoedig hem, want hij zal aan de spits van dit volk naar de overzijde trekken en dit het land doen beërven...' God erkende dat Mozes de beste man was om Jozua te sterken en bemoedigen omdat hij eerst al bij de Rietzee te maken had gehad met problemen en 'probleemgevallen', en later opnieuw in de woestijn, toen Israël mopperde tegen God en Mozes.

Iedereen heeft bemoediging nodig, jij ook! Jij hebt anderen nodig om jou aan te moedigen wanneer jij verslagen bent door tegenslagen en omstandigheden. De Duitse dichter

Goethe zei: 'Correctie doet veel, bemoediging doet veel meer.' Het zet je geest weer in vuur en vlam en geeft je dat nodige zetje om door te blijven gaan. Een bekend voorganger schreef: 'Niets kan meer opbeuren dan de bemoediging van een vriend of vertrouwd persoon. Het is de zuurstof van de ziel. Als iemand een paar kilometer gelopen heeft, moet hij misschien even stoppen en op adem komen voor hij er nog een paar loopt. Vóór een flinke taak, of zelfs vóór de vermoeiende routine van het leven van alledag, is het goed als iemand even kan stoppen voor een moment van bemoediging. Om vervolgens aan de slag te gaan met het werk dat wacht. Wees dus de zuurstof voor de zielen van mensen om je heen. Bemoedig ze om vol te houden omwille van het Koninkrijk. Bemoedig ze met Gods beloften dat hij het goede uitwerkt in alle dingen.' Denk eens aan iemand die wat bemoediging zou kunnen gebruiken en probeer die vandaag nog te bereiken. 'Laten we daarom streven naar... wat opbouwend is voor elkaar' (Rom. 14:19).

### Vrijdag 1 mei

*'De Heer vergeeft u die zonde' (2 Sam. 12:13)(NBV).*

#### Een oud probleem uit de weg ruimen.

Het heeft geen zin God om andere dingen te vragen als je het nog niet hebt goedgemaakt met de mensen die je moet vergeven of aan wie je vergeving moet vragen. Jezus heeft gezegd: 'Wanneer je dus je offergave naar het altaar brengt en je je daar herinnert dat je broeder of zuster je iets verwijt, laat je gave dan bij het altaar achter; ga je eerst met die ander verzoenen en kom daarna je offer brengen. Leg een geschil snel bij...' (Matt. 5:23-25). Laat je niet leiden door je gewonde ego, maar door het woord van God.

Misschien is de persoon met wie je iets had niet meer aanwezig. Misschien is een onderhoud niet meer mogelijk, maar zit het je nog wel dwars. In dit geval zegt de bijbel: 'Beken elkaar uw zonden en bid voor elkaar, dan zult u genezen. Want het gebed van een rechtvaardige is krachtig en mist zijn uitwerking niet' (Jak. 5:16). Deel je gevoelens met iemand die je kunt vertrouwen. Bid samen, belijd eerlijk je fouten en het schuldgevoel dat je ervaart. Je zult verbaasd staan hoe gebed en de bevestigende reactie van een vriend je de rust in je hart kunnen geven die je zoekt.

Nadat David Uria, de echtgenoot van zijn geliefde, had laten doden, werd hij overweldigd door schuldgevoelens. Hij ging er bijna aan onderdoor. Toen hij het niet langer kon verdragen, verbrak hij zijn stilzwijgen en zocht Gods vergeving. Alleen was Uria er niet meer om zijn bekentenis aan te horen. Hij was al een jaar dood. Daarom wendde David zich tot de profeet Natan en stortte zijn hart uit met de woorden 'ik heb gezondigd'. Natan luisterde geduldig en zei toen: 'De Heer vergeeft u die zonde.' Volg Davids voorbeeld en ga dan vol vertrouwen verder.

### Zaterdag 2 mei

*'Probeer ik nu mensen te overtuigen of God?' (Gal. 1:10)(NBV).*

#### Op de goede manier naar jezelf kijken.

Vaak besteden we onredelijk veel tijd aan het veranderen van het beeld dat mensen van ons hebben. We zijn vastbesloten hen te bewijzen dat we heel wat waard zijn. Nu kun je niet zo zijn als de jongen die spitsvondig opmerkte: 'Ik praat graag tegen mezelf, ik ga nu eenmaal liever om met mensen op niveau.' Ook kun je je waarde niet baseren op de meningen van mensen die je lieten vallen.

Toen Harry Truman door de dood van Franklin Roosevelt onverwacht president werd, nam Speaker Sam Rayburn hem apart en zei: 'Je zult veel mensen om je heen krijgen. En zij zullen je vertellen wat een geweldig man je bent, Harry, maar jij en ik weten dat dit niet zo is.' Zoals later bleek werd Truman toch een heel goede president.

Zolang je niet ophoudt het eens te zijn met de mensen die je slecht behandeld hebben, of je neerlegt bij gebeurtenissen die je emotioneel hebben beschadigd, blijf je opgesloten zitten in een gevangenis die je zelf hebt gemaakt. Wanneer de mening van je critici jouw mening wordt, heb je een gevangenis in je ziel gebouwd met maar één gevangene: jijzelf. Ben je bereid te accepteren dat sommige mensen die jij al je leven lang hebt proberen te imponeren, misschien wel nooit onder de indruk zullen zijn? En kun jij accepteren dat het er vanuit Gods perspectief ook helemaal niet toe doet? Wil je in het leven slagen, dan moet je in staat zijn samen te werken met mensen zonder je te laten leiden door hun stemmingen of meningen. Dit is waar Paulus het over had toen hij zei: 'Probeer ik nu mensen te overtuigen of God? Probeer ik soms mensen te behagen? Als ik dat nog altijd zou doen, zou ik geen dienaar van Christus zijn.'

### Zondag 3 mei

*'... wanneer hij alleen was met zijn leerlingen, verklaarde hij hun alles' (Marc. 4:34)(NBV).*

#### Tijd alleen met God.

Een onlangs gehouden onderzoek bevestigt wat de meesten van ons vrezen: stress neemt toe naarmate werk meer en meer beslag legt op ons privéleven. Het elektronische tijdperk heeft de kanonnade van mails, memo's, boeken en tijdschriften die we moeten lezen om bij te blijven, niet verminderd. Een pr consultant die dagelijks 400 e-mails, 100 telefoontjes en 20 voice-mailberichten afhandelt zegt: 'Meestal stopte ik met werken als het te laat werd om te bellen. Nu ben ik nooit klaar.' Momenteel woont ze op het platteland achter een berg omdat daar geen bereik is, en als ze ooit een zendmast neerzetten, dan zegt ze dat ze zal verhuizen.

Het is van wezenlijk belang om tijd alleen met God in te plannen, anders komt het er niet van. Marcus zegt: 'Wanneer hij alleen was met zijn leerlingen, verklaarde hij hun alles.' Er zijn dingen die de Heer pas aan je zal laten zien wanneer je 'in alle rust zijn woord overdenkt' (Ps. 4:5)(HB). Gail McDonald schrijft in 'High Call, High Privilege': 'De oude woestijnvaders beoefenden de geestelijke disciplines van stilzwijgen, eenzaamheid en innerlijke vrede. Pas na voldoende tijd geluisterd te hebben, vonden zij dat ze konden spreken. Onder veel christenen heerst er tegenwoordig een vreemde logica die suggereert dat geestelijke bronnen en vernieuwing te vinden zijn door steeds naar nieuwe stemmen te zoeken, meer diensten bij te wonen, voortdurend naar muziek te luisteren en bij elkaar te komen om half doordachte meningen uit te wisselen. Hoe vaak trappen we niet in de val en geloven we dat God het meeste plezier beleeft wanneer wij onze informatie, onze plannen en onze relaties tot het uiterste hebben benut? Je losmaken betekent stil zijn voor God... een tijd van hemelse discussie waarbij we meer luisteren dan spreken. En stilzwijgen vraagt om eenzaamheid.'

Met andere woorden: je hebt tijd alleen met God nodig!

*The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.  
UCB Europe web site: [www.ucb.co.uk](http://www.ucb.co.uk) (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2009. All rights reserved.*

*Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.*

*Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:*

*tel: 010-5190444 of e-mail: [info@wijnstokgemeente.nl](mailto:info@wijnstokgemeente.nl) of kijk bij [www.wijnstokgemeente.nl](http://www.wijnstokgemeente.nl)*

*Referenties van The Word for Today zijn op de website vermeld.*