

Maandag 22 juni

'U weet dat ons leraren een strengere oordeel te wachten staat' (Jak. 3:1)(NBV).

Drie vragen aan leiders.

Als jij een leider bent in Gods koninkrijk, is het goed om jezelf regelmatig drie vragen te stellen:

- 1) Is er iemand aan wie ik rekenschap afleg? Als dat niet het geval is, bevind je je op gevaarlijk terrein. Alleen God kan met gezag omgaan zonder zich te hoeven verantwoorden. Wie kent jou goed genoeg om met je te bidden, je te adviseren en je te bemoedigen op je zwakke punten? Telkens weer merk je dat gezag zonder verantwoordingsplicht rampzalige gevolgen kan hebben.
- 2) Zijn mijn prioriteiten juist? Als we niet opletten treedt daar makkelijk een verschuiving in op. Vaak worden we succesvol ten koste van een gebroken thuissituatie of een falende gezondheid omdat onze prioriteiten ergens onderweg van plek verschoven zijn.
- 3) Is mijn persoonlijke wandel met God up to date? Als je dit niet direct met een volmondig ja kunt beantwoorden, moet je uitkijken. Een dagelijkse, gedisciplineerde wandel met God is je beste bescherming. 'Uw belofte heb ik in mijn hart geborgen, zo zal ik tegen u niet zondigen' (Ps. 119:11)(NBV). Als je geen tijd doorbrengt met God, breng je hem door met alles wat er voor jou belangrijker geworden is dan hij. Let op het woord 'geborgen'. Het betekent dat iets beschermd is zodat het nergens door kan worden bedreigd. Leg jezelf de discipline op om tijd in Gods woord door te brengen en bewaak die tijd tegen onderbrekingen. Geef God elke dag je verse gedachten. Voorganger, je eerste roeping is niet het bouwproject, de teamvergadering of het budget, het is 'hoed mijn schapen' (Joh. 21:16). Als je zaterdag in de piepzak zit omdat je nog niets hebt voorbereid voor de zondag, ga dan dingen veranderen. Ga meer delegeren. 'Kies daarom... mannen... aan hen zullen we deze taak opdragen, terwijl wij ons zullen wijden aan het gebed en aan de verkondiging van het woord van God' (Hand. 6:3-4).

Dinsdag 23 juni

'... als iemand tegen die berg zegt: Kom van je plaats en stort je in zee...' (Marc. 11:23)(NBV).

Hoe de berg van zijn plaats te krijgen.

Hoe kun je de berg in je leven van zijn plaats krijgen?

- 1) Door Gods woord te gebruiken: in de woestijn stelde satan Jezus op drie manieren op de proef: a) stel je tijdelijke behoeften boven je geestelijke: 'verander die stenen in broden'; b) gebruik je gezag om de verkeerde redenen: 'spring naar beneden van het hoogste punt van de tempel'; c) neem de makkelijke weg, niet het kruis: 'de wereld is van jou, als je je aan mij onderwerpt.' Elke keer overwon Jezus satan door te zeggen 'er staat geschreven' (Matt. 4:1-11). Je machtigste wapen is Gods woord - leer het te gebruiken!
- 2) Door volhardend te zijn. Jeremia zei dat Gods woord 'als een hamer is die een rots verbrijzelt' (Jer. 23:29). Hoe komt het dat een hamer 99 keer een brok steen kan raken maar pas met de 100ste klap de steen verbrijzelt? Dat komt omdat het rotsblok door alle voorgaande klappen is verzwakt. Leef in Gods woord, blijf het over je situatie uitspreken en het zal werken.
- 3) Door te vergeven: het verhaal gaat van een voorganger die zijn gemeente vroeg hoeveel mensen bereid waren hun vijanden te vergeven. Dat bleek iedereen te zijn op één oude man na. Gevraagd naar zijn reden antwoordde hij: 'Ik heb geen vijanden

meer; ik heb ze allemaal overleefd.' Nadat Jezus gesproken heeft over geloof dat bergen verplaatst en gebed dat resultaat oplevert, zei hij: 'Wanneer je staat te bidden en je hebt een ander iets te verwijten, vergeef hem dan, opdat ook jullie Vader in de hemel jullie je misstappen vergeeft' (Marc. 11:25). Jouw berg kan niet worden verplaatst, jouw gebeden kunnen niet worden beantwoord als jij onverzoenlijkheid koestert. Vraag jezelf af of 't het waard is. Of je nu vindt dat de persoon in kwestie vergeving verdient of niet, doe het voor je eigen bestwil, vergeef en laat los.

Woensdag 24 juni

'Doe alles zonder morren...' (Fil. 2:14)(NBV).

Stop met klagen!

Als iemand jou een euro gaf elke keer als je klaagde en er een van jou kreeg elke keer als jij dankbaar reageerde, zou jij dan rijk of arm zijn? 'Ja,' zeg jij, 'maar als jij mijn problemen had, klaagde jij ook.' De bijbel zegt dat we alles moeten doen zonder morren. Hoe meer je klaagt, hoe erger het wordt namelijk. Want besef wel:

- 1) Klagen werkt verslavend. Het gaat als volgt: jij hebt een probleem; je klaagt en blijft erin vastzitten; je voelt je beroerd, dus je klaagt nog meer en het gevolg is onrust en geen oplossing. Dwaas toch?
- 2) Klagen berooft je van Gods zegen. In plaats van het aan God over te geven, trek je zijn wijsheid en hulp in twijfel. Om die reden bracht God 23.000 Israëlieten ter dood. 'En mort niet, zoals sommigen van hen deden, en zij kwamen om... het is opgetekend ter waarschuwing voor ons' (1 Kor. 10:10-11)(NBG). Check niet alleen je houding, doe er ook iets aan!
- 3) Klagen beïnvloedt je gezondheid. 'Een tevreden geest geeft een goede gezondheid' (Spr. 14:30). Wees eens eerlijk, hoeveel tevreden, onverstoorbare klagers ken je? Klaag niet langer maar werk aan je houding. Ga je zegeningen tellen. Een wijs man zei een keer: 'Ik klaagde dat ik geen schoenen had, tot ik een man ontmoette die geen voeten had.' Wat zegt schrijfster Barbara Johnston? 'Op een met de hand geschreven briefje aan een telefoonpaal stond: 'Vermist: hond met drie poten, een blind linker oog, één oor, een gebroken staart en onlangs gecastreerd. Luistert naar de naam Lucky'. De bijbel zegt: 'Dank God onder (merk op dat er niet staat 'voor') alle omstandigheden, want dat is wat hij van u... verlangt' (1 Tess. 5:18).

Donderdag 25 juni

'Gelukkig het volk dat... leeft, Heer, in het licht van uw gelaat' (Ps. 89:16)(NBV).

Stap voor stap.

In oude kloosters liepen monniken door de donkere gangen met kaarsen op de neuzen van hun schoenen. Zo hadden ze net genoeg licht om hun volgende stap te zien. Zo leidt God ons ook.

Het geloof van Verdell Davis werd op de proef gesteld toen haar echtgenoot op 30-jarige leeftijd omkwam bij een vliegtuigongeluk. Ze zat met een hele berg brieven, verzekeringsformulieren en bankafschriften in haar maag. Ze legde ze voor zich neer op tafel en gooide er een doek overheen. Uit het zicht, uit het hoofd, dacht ze. Ze schrijft: 'Ik wist dat het monster onder het doek me zou aanvallen als ik het niet eerst zelf aanviel. Ik ging erbij zitten en huilde tranen van boosheid, frustratie en eenzaamheid. Uiteindelijk hief ik mijn hoofd op en zei: 'Oké, Heer, ik ben best een slimme meid. Ik ga gewoon één envelop openen. Als ik begrijp wat er in staat, maak ik er nog eentje open. Kan ik er niks

mee, dan doe ik de doek er weer overheen en ga naar bed.' Dat gaf een beetje lucht en een beetje extra licht voor die speciale stap. Want eigenlijk wilde ik in die tijd gelijk al weten hoe ik voor alle details moest zorgen... me wat zekerder voelen over de gigantische, dagelijkse beslissingen die ik moest nemen. Ergens het idee hebben dat de stappen vóór me, te nemen waren. Ik wilde dat het pad helemaal overstraald zou worden met licht... het was echter met kleine flikkerende kaarslichtjes dat God me rustig in herinnering bracht: 'Je hebt niet meer dan mijn genade nodig, want kracht wordt zichtbaar in zwakheid' (2 Kor. 12:9). 'Gelukkig het volk dat... leeft, Heer, in het licht van uw gelaat' (Ps. 89:16). Ik had alleen maar licht nodig voor één envelop, één gesprek, één beslissing en één stap tegelijk.' En hetzelfde geldt voor jou!

Vrijdag 26 juni

'Laten we daarom het goede doen zonder op te geven, want als we niet verzwakken zullen we oogsten...' (Gal. 6:9)(NBV).

Je oogst wat je zaait.

De naam Corrie ten Boom is in christelijke kringen wijd bekend. Weinig mensen weten echter iets over haar neef Peter. Ook hij werd gebruikt bij het redden van Joden uit de handen van de nazi's. Toen Hollandse vaderlandslievenden hoorden dat SS'ers joodse wezen naar concentratiekampen stuurden, smokkelden zij kinderen uit weeshuizen en brachten ze naar het huis van de ten Booms tot er een plek vrij was voor adoptie. Op zijn zestiende tarte Peter, een toegewijd christen, de Duitsers door op het kerkorgel met volle registers het Wilhelmus te spelen terwijl de gemeente ging staan en meezong. Voor deze openlijke daad van ongehoorzaamheid werd hij opgepakt. Na de oorlog reisde hij de wereld over met dezelfde boodschap als zijn tante. Dat vergeving het enige antwoord is op haat. Tijdens een rondreis in Israël kreeg Peter een hartaanval en moest geopereerd worden. Toen de cardioloog de avond vóór de operatie een praatje met hem maakte, vroeg hij: 'Bent u misschien toevallig familie van de ten Booms uit Nederland?' 'Ja, daar ben ik familie van,' zei Peter. De arts antwoordde: 'Ik ben één van die baby's die door uw familie zijn gered!' De volgende dag betaalde de man wiens leven 40 jaar eerder was gered, de schuld terug door het leven van Peter ten Boom te redden.

De bijbel zegt: 'Werp je brood uit over het water, want je vindt het later weer terug' (Pred. 1:11). Wat je zaait - goed of slecht - komt bij je terug. 'Laten we daarom het goede doen zonder op te geven, want als we niet verzwakken zullen we oogsten...'

Vergeet niet dat God niet bij mensen in de schuld staat en dat hij, hoe lang het ook duurt, zijn woord zal eren.

Zaterdag 27 juni

'U bent gekocht en betaald, dus bewijs God eer met uw lichaam' (1 Kor. 6:20)(NBV).

Respecteer je tempel (1).

Bij de opstanding wordt wat in vergankelijke vorm wordt gezaaid in onvergankelijke vorm opgewekt (1 Kor. 15:42), maar intussen moet je God eer bewijzen met je lichaam door een paar basisprincipes in acht te nemen zoals:

- 1) Regelmatig bewegen. De helft van de mensen die aan oefenprogramma's begint, stopt er binnen zes maanden mee. Het geheim is langzaam beginnen. Neem de trap in plaats van de lift, laat de auto thuis en loop, voetbal met de kinderen in plaats van tv te kijken. God heeft je lichaam gemaakt om te bewegen en iedere morgen van je auto naar je

bureau kuieren is niet bepaald voldoende. Drie à vier keer per week dertig minuten bewegen verlaagt je bloeddruk en je stress. Bovendien ga je lekkerder in je vel zitten.

- 2) Gezond eten. Vaak eten we om de verkeerde redenen. Bijvoorbeeld omdat we moe zijn of boos, of een laag zelfbeeld hebben. Eet om te leven, leef niet om te eten. Te weinig fruit, groente en vezels en teveel fastfood kan schadelijk zijn voor je gezondheid. Houd jezelf onder controle. Vergeet niet dat 'wie Christus Jezus toebehoort zijn eigen natuur met alle hartstocht en begeerte aan het kruis geslagen heeft' (Gal. 5:24).
- 3) Zorgen voor voldoende nachtrust. Voorganger Tony Jenkins raadpleegde zijn arts over het snurken van zijn vrouw. 'Heb je er echt zoveel last van?' vroeg de arts. 'Ik ben niet de enige, de hele gemeente heeft er last van,' antwoordde Jenkins. Nee echt, we leven in een van slaap beroofde maatschappij, maar de meesten van ons hebben toch zo'n 7 tot 9 uur nodig. Je kunt het waarschijnlijk wel redden met minder, maar wil je 'het net redden'? 'Vergeefs is het dat je vroeg opstaat, je laat te ruste legt... hij geeft het zijn lievelingen in zijn slaap' (Ps. 127:2). Zet de tv en de computer dus uit en ga op een redelijke tijd naar bed.

Zondag 28 juni

'U bent gekocht en betaald, dus bewijs God eer met uw lichaam' (1 Kor. 6:20)(NBV).

Respecteer je tempel (2).

De naam Kenneth Cooper staat synoniem voor fitness, maar zijn toewijding aan gezondheid gaat verder dan er alleen maar goed uitzien. Cooper gelooft dat je lichaam een tempel is en dat je het God verschuldigd bent om het in vorm te houden. Hij is nu in de zeventig, maar heeft een conditie als iemand van 49. Hoe werd hij van een te zware student medicijnen die op junkfood en coffeïne leefde, de taaie man die elke dag aan powerwalken doet? Op een keer was hij aan het waterskiën toen zijn hart op hol sloeg met 250 slagen per minuut. 'Nu ben ik er geweest,' dacht hij. Het was een duidelijke waarschuwing! God vertelde hem iets. En hij hoefde het geen tweede keer te zeggen! Cooper ontwikkelde wat wij aerobics noemen, viel flink af en liep een marathon. Fitness werd zijn passie, maar het spreken en reizen eiste geestelijk zijn tol. Daarom besloot hij zijn innerlijke mens te voeden door te lezen, te bidden, geestelijke lessen in zijn lezingen te verwerken en opnieuw bij een kerk betrokken te raken. Als gevolg daarvan heeft hij duizenden mensen geholpen. Hij zegt dat zijn grootste motief om in vorm te blijven een geestelijk motief is.

Hoe ga jij een jachtige levensstijl en werkstress tegen? Ten eerste: erken dat je lichaam een tempel is van de heilige Geest (v. 19). Ten tweede: ga iets aan fitness doen... eet gezond... leef matig... en stel prioriteiten. Misschien denk je dat fysiek voor jezelf zorgen niet 'geestelijk' is? Besef dan dat het net zo schadelijk is om je zelf te gronde te richten door slechte gewoonten als door misbruik van alcohol en drugs. Zeg niet dat je geen tijd hebt, maak gewoon tijd. Het kan je leven redden! Intussen zul je je beter gaan voelen en een plezieriger persoon zijn voor je omgeving.