

Maandag 13 juli

'U zult de waarheid kennen, en de waarheid zal u bevrijden' (Joh. 8:32)(NBV).

Huwelijksmythes ontmaskeren (2).

Mythe 2: De mythe van de 'juiste persoon' suggereert dat geluk in het huwelijk geheel en al afhankelijk is van het vinden van de juiste persoon. Men zegt dat het een kwestie van geluk is, van Cupido, de stand van sterren of maan, soms zelfs van God. Zorg gewoon dat je de juiste persoon vindt en hij of zij zal je leven bovenmatig gelukkig, romantisch, stimulerend, vervuld en gezegend maken. Hij of zij zal je 'betoveren', in de ban brengen en meenemen naar het betoverde land van eindeloze liefde. Alles hangt af van die ander. En niets voelde ooit overtuigender, echter of juist. Ondanks het advies van vrienden en familie geven we alles ervoor op en keren onszelf binnenstebuiten om dit verslaafde magische gebeuren in stand te houden. Wanneer het stopt (en dat doet het), gebeuren er drie dingen: 1) we huilen, manipuleren, kopen om en komen na een poosje met verwijten en lasterpraat en vinden hem een bedrieger omdat hij intussen anders doet en ons ongelukkig maakt. 'Hij is niet de man met wie ik getrouwd ben,' klagen we. Misschien is hij niet de persoon die jij dacht dat hij was (die persoon bestaat alleen maar in jouw mythe), maar hij is wel degene met wie jij getrouwd bent en het probleem ligt niet alleen bij hem; 2) we noemen hem 'de verkeerde persoon' en zoeken óf naar de goeie óf geven het andere geslacht op omdat 'ze toch allemaal vals, trouweloos en grillig zijn'; 3) we leren de waarheid: er is geen juiste persoon die ons altijd gelukkig kan maken. Dat geeft een stuk ruimte. Nu kunnen we op zoek naar het geluk door zelf de juiste persoon te worden, de persoon die God voor ogen had toen hij ons maakte, een persoon die royaal geeft en de ander een reëel, beperkt, veranderlijk menselijk wezen laat zijn. Een persoon die naar God kijkt als zijn bron van vreugde!

Dinsdag 14 juli

'U zult de waarheid kennen, en de waarheid zal u bevrijden' (Joh. 8:32)(NBV).

Huwelijksmythes ontmaskeren (3).

Huwelijksmythe 3: De mythe van de 'gevulde doos' suggereert dat we bij ons huwelijk een grote doos erven vol met goede dingen die voortdurend worden aangevuld, een garantie voor oneindige, huwelijkse zegen zonder dat we er iets voor hoeven doen. In deze doos zou romantiek moeten zitten, fysieke bevrediging, vrijgevigheid en echte liefde. En ook willen we graag op onze wenken bediend worden in de stijl waaraan we gewend geraakt zijn. In het ideale geval kunnen we onze hand erin steken en nemen wat we willen van een nooit oprakende voorraad. Instant bevrediging gegarandeerd en zonder al te veel investering! En het lijkt te werken in het begin, daarom geloven we de mythe. Tot we op een regenachtige dag in de doos grijpen en ontdekken dat ie leeg is. Dan schrikken we en zijn we teleurgesteld, boos, vertwijfeld en wanhopig en concluderen dat onze partner tekort is geschoten, zich dwaas heeft gedragen of ons in de steek heeft gelaten. Waarom zou de doos anders leeg zijn? Op dat moment suggereert de mythe: 'het wordt tijd voor een andere doos'. Je zou ook kunnen luisteren naar de bevrijdende waarheid: a) het huwelijk is een grote doos, maar wel een lege. Het is aan jou om er voldoende in te stoppen om te garanderen dat er genoeg uit te halen is voor een rijke relatie. Jezus zei: 'Geef, dan zal je gegeven worden' (Luc. 6:38); b) je moet je eerst eens afvragen wat je in de doos wilt hebben. Dan doe je dat erin. Vervolgens stel je jezelf de vraag hoeveel je ervan wilt hebben. En je stopt er voldoende in om te zorgen dat dat eruit komt. Want weet je, de doos is maar een doos. De doos faalde niet en jij hebt geen slechte doos gekregen. Jij bent de eigenaar van de doos, niet het slachtoffer ervan. Het aanvaarden van deze waarheid geeft je alle vrijheid om je huwelijk te verrijken en de moeite waard te maken: je wordt een gever en niet alleen maar een nemer!

Woensdag 15 juli

'U zult de waarheid kennen, en de waarheid zal u bevrijden' (Joh. 8:32)(NBV).

Huwelijksmythes ontmaskeren (4).

Huwelijksmythe 4: De mythe van de 'trouwmolen' zegt dat je kunt in- en uitstappen als het huwelijk je verveelt, ontevreden maakt, teveel uitput of als zich een betere kans voordoet. We zijn tegenwoordig ingesteld op instant bevrediging. Als de regels ons niet aanstaan, gaan we met onze bal naar een ander speelveld. We zijn een wegwerpmaatschappij; alles wat niet bevredigend werkt wordt vervangen in plaats van gerepareerd. Helaas brengen we deze mentaliteit over naar onze relaties en vervangen de mensen in ons leven als ze het spel niet spelen zoals wij het graag zien. Ten aanzien van het huwelijk zijn we in de loop van de generaties steeds minder geneigd tot tolerantie, geduld, hard werken, flexibiliteit en creativiteit. En steeds meer geneigd in te wisselen waar we liever niet aan werken. De mythe van de trouwmolen vertelt ons dat we niet hoeven te worstelen met onze huwelijksproblemen. We moeten gewoon in een andere stappen! Maar de waarheid onthult dat de mythe niet werkt. Meer dan 50% van eerste huwelijken eindigt in echtscheiding, 65% van tweede huwelijken en meer dan 70% van derde huwelijken. Hoe vaker we trouwen, hoe slechter we het doen blijkbaar! In feite is het zo, uitzonderingen daargelaten, dat de pijnlijke cijfers aangeven dat je statistisch gezien een betere kans hebt geluk te vinden in je huidige huwelijk met al zijn uitdagingen dan in een eventueel volgend. Gods weg is je beste optie. Altijd! Wanneer hij zegt: 'Wat God heeft verbonden, mag een mens niet scheiden' (Matt. 19:6), bedoelt hij dit: als jij je door de hindernissen en kansen van je huwelijk heen werkt en erdoor groeit, word jij een betere partner en bouw je uiteindelijk aan een gelukkiger huwelijk.

Donderdag 16 juli

'Handel niet uit geldingsdrang' (Fil. 2:3)(NBV).

Leven zonder geldingsdrang.

Ook de woorden strijd, conflict en rivaliteit, twistzucht kun je hier invullen en Gods woord zegt dat we dit koste wat 't kost moeten vermijden. 'Handel niet uit geldingsdrang... maar acht in alle bescheidenheid de ander belangrijker dan uzelf.' Geldingsdrang lijkt speciaal uitgevonden om ravage aan te richten in huwelijken, kerken, bedrijven en relaties. Het komt voort uit ons zelfzuchtig ego en leidt tot vergelijken, wedijveren en veroordelen. Het woord van God zegt: 'Waar jaloezie en egoïsme heersen, vieren wanorde en allerlei kwaad hoogtij' (Jak. 3:16). Egoïsme uit je leven bannen betekent het onderkennen en eruit halen voor het opgroeit. 'Zorg ervoor dat... er geen giftige kiem opschiet die onrust veroorzaakt en met zijn bitterheid velen besmet' (Hebr. 12:15). En Paulus voegt eraan toe: 'Maak mij dan volmaakt gelukkig door eensgezind te zijn, één in liefde, één in streven, één van geest' (Fil. 2:2). Willen we kunnen genieten van Gods genade, dan moeten we er alles aan doen om in harmonie met elkaar te leven. Is dat makkelijk? Nee, maar hoe eerder je het leert, hoe beter dingen zullen uitpakken.

Toen David Goliath zag, ging hij niet eerst zijn kansen berekenen of naar de meningen van anderen luisteren. Nee, 'hij rende hem tegemoet' (1 Sam. 17:48). Hier wordt om een snelle reactie gevraagd! Wanneer God jou ertoe aanzet om de andere wang toe te keren of aan het kortste eind te trekken, put dan uit zijn genade en doe het. Als jij het doet wanneer je het zelf wilt, dan doe je het uiteindelijk in eigen kracht. Daarom: a) vergeef hen die je hebben bezeerd; b) bid voor hen; c) zeg hen door je positief over hen uit te laten en alleen het goede voor hen te willen. Als jij ervoor kiest elke dag in liefde en vergeving te wandelen (ja, dagelijks!) zal het de deur openen voor Gods zegeningen in je leven.

Vrijdag 17 juli

'Daniël was vastbesloten...' (Dan. 1:8)(NBV).

Controle over kleine dingen.

Daniël was een slachtoffer van omstandigheden die ver buiten zijn controle lagen. Koning Nebukadnessar had zijn thuisland veroverd en hem als balling meegenomen naar Babylon. Zijn vrijheid, zijn thuis, zijn cultuur, zijn vrienden en zijn status als een van Israëls edelen, alles was hij kwijt geraakt. Hij moest een vreemde taal leren spreken en wonen op een plek waar hij nooit had willen zijn. Als jij in zijn schoenen had gestaan, zou jij dan niet in de verleiding zijn gekomen om je blind te staren op datgene waar je geen controle over had? Zoals klagen over Nebukadnessars slechte leiderschap, de ballingschap de schuld geven voor het feit dat je je ongelukkig voelt en medelijden hebben met jezelf. Daniël deed dat niet! 'Daniël was vastbesloten zich aan de reinheidsvoorschriften te houden' (Dan. 1:8). Hij bedacht rustig waar hij de meeste waarde aan hechtte en besloot God te eren en vanuit zijn overtuigingen te leven; zelfs in kleine dingen.

Kleine strijdpunten trainen ons om de grote te overwinnen. Als Daniël niet al vroeg actie had ondernomen, zou hij niet de kracht hebben gehad om nee te zeggen tegen afgoderij of om zonder angst of compromissen de leeuwenkuil te betreden. Misschien kun jij op dit moment niets doen aan het huis waar je woont of aan de baan die je hebt. Je kunt echter wel je leven veranderen door actie te ondernemen in kleine dingen. Misschien zal het net als bij Daniël gaan over wat je eet, waar je je geest mee voedt of wat er je mond uitkomt. Laat je baas of je partner jouw stemming niet bepalen op grond van hoe zij jou behandelen. Weiger ze die macht te geven. Net als Daniël kun jij kiezen. Wanneer jij vastbesloten bent (je voorneemt in je hart) om God te eren, zegent hij jou en raakt betrokken in je leven op een manier die je niet voor mogelijk had gehouden.

Zaterdag 18 juli

'Zolang Christus geen gestalte in u krijgt...' (Gal. 4:19)(NBV).

Conceptie, ontwikkeling en druk uitoefenen.

Geestelijke groei kent drie fasen:

- 1) Conceptie: resultaat van intimiteit tussen twee mensen. Dat God van jou houdt is on dubbelzinnig en adembenemend. De vraag is: hoeveel houd jij van hem? (Joh. 21:15).
- 2) Ontwikkeling: Paulus schrijft: 'Kinderen, zolang Christus geen gestalte in u krijgt, doorsta ik telkens weer barensweeën om u' (Gal. 4:19). God weet welke ervaringen er nodig zijn om het karakter van Christus in ons te produceren en hij zal er alles aan doen om dat te bewerkstelligen.
- 3) Druk uitoefenen: Wanneer jij je erop toelegt datgene tot ontwikkeling te laten komen wat God in je gelegd heeft, zul je druk moeten uitoefenen, dwars tegen alles in wat iedereen ooit tegen je heeft ondernomen of gezegd. God zal je wel helpen het naar buiten te laten komen, maar jij moet zelf 'persen'. Sterker nog, als jij dat niet doet, gebeurt het misschien helemaal niet. Je zult druk moeten uitoefenen tegen ondermijnende aanvallen van satan zoals slechte herinneringen, een laag zelfbeeld en gevoelens van onwaardigheid. De duivel is misschien al jaren bezig geweest je aan de kant te schuiven, terug te trekken of omlaag te halen, maar vandaag zegt God tegen je: 'Ik wil je openmaken, ik wil je kracht geven zodat datgene wat ik in je gelegd heb eruit kan komen.'

Wanneer er in een gezin een baby wordt geboren, verandert alles. Hetzelfde geldt voor jou. Wanneer jij geboren laat worden wat God in je gelegd heeft, zal alles in je leven erdoor worden beïnvloed. Gods zegen is een overvloedige zegen die elk gebied van je bestaan zal raken. Een moeder weet wanneer ze zwanger is; hetzelfde geldt op geestelijk gebied. Geef dus alle ruimte om geboren te laten worden wat God in je gelegd heeft. Het is nu tijd om het eruit te laten komen.

Zondag 19 juli

'Kom daarom tot bezinning en wees helder van geest' (1 Petr. 4:7)(NBV).

Boven je puber staan.

Pubers kunnen je gezonde verstand op de proef stellen. Het zijn geen volwassenen en het zijn geen kinderen en ongemerkt kunnen ze een van beiden worden. Gierende hormonen en exploderende neuronen ontketenen biochemische reacties in hun hoofden en lijven. Woorden als 'wat denk je eigenlijk wel' vormen zich onvrijwillig op je lippen. Als reactie krijg je slome schouderophalingen van je tiener, gevolgd door het onbevattelijke 'kweenie'. En ze weten het ook niet! Wat kun je doen? Ze opsluiten? Sorry, dat staat de wet niet toe. Maar er zijn er een paar dingen die helpen.

- 1) Hou je in en kalmeer. 'Kom daarom tot bezinning en wees helder van geest.' Een van de grootste fouten die ouders maken is teveel reageren. Dit triggert een escalerende strijd van de wil die je waarschijnlijk niet zult winnen. Het geluidsniveau gaat omhoog, wijsheid ontbreekt, je tiener concludeert dat jij degene bent die niet spoort en plotseling is er geen volwassene meer aanwezig en is er niemand 'die op de winkel past'. Je bent deel van het probleem geworden en laat je kind boos en onzeker achter, zonder een rationeel rolmodel. Bid, haal diep adem en tel tot tien! In het belang van je kind, het wordt tijd dat de bezonnen en beheerste ouder de overhand krijgt.
- 2) Denk eraan dat boosheid boosheid opwekt. 'Een driftkop maakt snel ruzie, een heethoofd gaat vaak over de schreef' (Spr. 29:22). Niemand kan je zo kwaad maken als een tiener die probeert volwassen te worden. Een blik, een woord, een houding en je bent 'om', opnieuw verward in een schreeuwpartij met je eigen kind. Hoe dwaas eigenlijk. Emotioneel beladen uitwisselingen zorgen ervoor dat de hersens van je tiener reacties opslaan van onbewuste, aanhoudende boosheid. Wat is het antwoord? Gebruik de wortel en stok benadering van de bijbel: 'Maak uw kinderen niet verbitterd, maar vorm [met liefde en bemoediging] en vermaan [door karakteropbouwende discipline] hen bij het opvoeden zoals de Heer dat wil' (Efez. 6:4).

*The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.
UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2009. All rights reserved.
Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.
Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:
tel: 010-5190444 of e-mail: info@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl
Referenties van The Word for Today zijn op de website vermeld.*