

Maandag 10 augustus

'Ieder mens moet zich haasten om te luisteren, maar traag zijn om te spreken'
(Jak. 1:19)(NBV).

Kun jij goed luisteren?

Iemand merkte eens op: 'God heeft ons twee oren gegeven en één mond, omdat we twee keer zoveel moeten luisteren als praten.' Willen we dat leren, dan 'moeten we ons haasten om te luisteren, maar traag zijn om te spreken.' Goed luisteren bouwt relaties. Maar goede luisteraars worden niet geboren, die worden gekweekt! Een paar suggesties om je luisterhouding te verbeteren: 1) Luister zonder te onderbreken. Weersta de verleiding om in de rede te vallen, zinnen af te maken of iemand het gras voor de voeten weg te maaien. Houd je in, luister gewoon. 2) Luister om te begrijpen. Probeer iets te begrijpen over standpunten, gevoelens, gedachten en behoeften van de ander. Goed luisteren is horen wat hij zélf denkt, bedoelt of voelt, niet wat jij denkt dat hij doet. Raad er niet naar maar vraag: 'Begrijp ik je goed... bedoel je... heb je het gevoel dat...?' Met andere woorden, neem niets aan maar kijk wat waar is. 3) Luister zonder te oordelen. Trek geen overhaaste conclusies. Als wat hij zegt geen hout snijdt, blijf dan toch luisteren. 'Wie antwoordt zonder eerst te luisteren, handelt dwaas en maakt zichzelf belachelijk' (Spr. 18:13). Zodra je meer hoort, zal het misschien logischer worden. 4) Luister zonder bij te sturen, aan te vallen of omlaag te halen. Zinnen als 'zo was het niet... wat had je dan verwacht... als jij niet... je bent gewoon te gevoelig', maken dat mensen op hun hoede zijn en dat stopt echte communicatie. 5) Bevestig de spreker. Aanvaard zijn opvattingen en gevoelens als waardevolle uitingen van een gewaardeerd persoon. 'Als ik je goed begrijp, dan denk jij... heb jij het gevoel... klopt dat?' Vraag of hij je wil helpen te begrijpen op welke golflengte hij zit. 'Gezien wat je me verteld hebt, kan ik zien waarom je voelt wat je voelt,' is enorm bevestigend en zal zijn vertrouwen versterken. Ook vergroot het zijn bereidheid om een eventuele oplossing van jouw kant in overweging te nemen.

Dinsdag 11 augustus

'Door wijsheid wordt een huis gebouwd, door inzicht houdt het stand' (Spr. 24:3)(NBV).

Goed slagen vergt een goede voorbereiding.

Wat gebeurt er wanneer je niet goed bent voorbereid? Wat je hoopt dat níét gebeurt, gebeurt wel en ook vaker dan wat je hoopte dat wél zou gebeuren. De scheidslijn tussen winnen en verliezen is: voorbereiding! Tenniskampioen Arthur Ashe zei eens: 'De sleutel tot winnen is zelfvertrouwen, en de sleutel tot zelfvertrouwen is voorbereiding.' Dagdromen over een hoopvolle toekomst laat je dromen niet uitkomen; je moet je voorbereiden. Heb jij je wel eens afgevraagd wat Jezus aan het doen was al die keren dat hij 's nachts of voor dag en dauw opstond om te bidden? Hij bereidde zich voor! Als jij graag wilt blijven groeien, dan moet voorbereiden een soort levensstijl worden. Houd nooit op aan God te vragen: 'Heer, wat wilt u dat ik doen zal? Hoeveel tijd, inspanning en middelen zal het me kosten? Welke hindernissen moet ik overwinnen?' Als jij je dit eigen maakt in je denken, dan ben je een heel eind op weg naar de vervulling van Gods doel voor je leven. Toen de kapitein van de 'Queen Mary' gevraagd werd hoelang het zou duren voordat zijn schip zou komen stil te liggen, antwoordde hij: 'Iets meer dan een mijl.' Toen voegde hij eraan toe: 'Een goede kapitein denkt ten minste een mijl vooruit.' Je succes in elke onderneming wordt bepaald door het belang dat jij er aan hecht en je bekwaamheid je erop voor te bereiden. Een vrije vertaling van Spreuken 24:3 luidt: 'Elke onderneming die

is gebouwd door wijze planning, wordt sterk door gezond verstand en gedijt goed door kennis van de feiten.' Alexander Hamilton, een van de grondleggers van Amerika, zei: 'Ze dichten me talent toe, maar het enige talent dat ik heb ligt hierin: wanneer ik een onderwerp moet aandragen, bestudeer ik het grondig.' Wil je slagen, bereid je dan goed voor!

Woensdag 12 augustus

'Kommer maakt een mens neerslachtig, een hartelijk woord beurt hem op'
(Spr. 12:25)(NBV).

Bemoedig vandaag iemand (1).

De 19^e eeuwse schrijver Walt Whitman had jarenlang moeite om mensen geïnteresseerd te krijgen in zijn gedichten. In die tijd van ontmoediging ontving hij een levensveranderend briefje van een bewonderaar van zijn werk. Dit stond erin: 'Geachte heer, ik ben niet blind voor de waarde van het prachtige geschenk van 'Leaves of Grass'. Voor mij is het 't meest buitengewone stukje scherpzinnigheid en wijsheid dat Amerika tot nu toe heeft bijgedragen. Welkom aan het begin van een grote carrière.' Het was getekend door Ralph Waldo Emerson (een invloedrijk Amerikaans dichter en filosoof). Whitman mocht inderdaad genieten van een lange carrière en wordt nu beschouwd als een van de grote jongens van de Amerikaanse literatuur. Maar toen hij het moeilijk had, had hij bemoediging nodig om vol te houden. En hij is niet de enige. Wanneer wij dreigen op te geven, kan het juiste woord op de juiste tijd ons in de race houden. Als we te vermoedigd zijn om te blijven doorgaan, kan een vriendelijk gebaar ons nieuwe kracht geven. Bemoediging is een van de sleutelthema's in de bijbel: 'Kommer maakt een mens neerslachtig, een hartelijk woord beurt hem op' (Spr. 12:25). 'Geef kracht aan trillende handen, maak knikkende knieën sterk' (Jes. 35:3). 'Want ik ben de Heer, je God, ik neem je bij je rechterhand en zeg je: Wees niet bang, ik zal je helpen' (Jes. 41:13). Bemoediging ontkent het probleem niet, het stelt ons in staat het te overwinnen. Het keurt koppigheid of dwaasheid niet goed, het corrigeert slechts en leidt ons op het juiste pad. Het laat ons niet alleen om de last te dragen, het laat ons weten dat God er is om ons te helpen en ons kracht te geven. Bemoedig vandaag dus iemand!

Donderdag 13 augustus

'Kommer maakt een mens neerslachtig, een hartelijk woord beurt hem op'
(Spr. 12:25)(NBV).

Bemoedig vandaag iemand (2).

Henry Ford en Thomas Edison waren vrienden. Ze hadden elkaar ontmoet op een congres dat werd gesponsord door het bedrijf van Edison waar Ford werkte als ingenieur. Iemand introduceerde Ford aan Edison als een 'jonge man die een benzineauto heeft ontworpen'. Ford en Edison praatten een poosje met elkaar over de automobiel. Toen sloeg Edison opgewonden met zijn vuist op tafel: 'Dat is het! Jouw auto is niet afhankelijk van iets anders en heeft zijn eigen krachtbron.' Later herinnerde Ford zich: 'Tot dan toe had niemand me ooit nog een bemoediging gegeven. Ik had wel gehoopt dat ik de goede richting insloeg. Soms wist ik ook dat het zo was, soms vroeg ik het me alleen maar af, maar hier, als uit het niets, had de grootste inventieve geest van de wereld mij zijn fiat gegeven.' Sir Isaac Newton staat het meest bekend om zijn theorie over de zwaartekracht en zijn beschrijving van de drie wetten van beweging. Maar Newton had zijn werk nooit

kunnen publiceren als Edmon Halley er niet was geweest. Zelf een gerespecteerd wetenschapper bezocht hij Newton in Cambridge om te spreken over een probleem waaraan hij werkte. Tot hij erachter kwam dat Newton het al had opgelost. Halley moedigde Newton aan zijn werk te publiceren en bood zelfs aan het op zijn kosten te doen. Het resultaat was de publicatie van 'Philosophiae Naturalis Principia Mathematica' in 1687. Dit legde de grondslag voor de bestudering van de wiskunde en veranderde de manier waarop mensen naar de wereld kijken.

Wie kan jij stimuleren om grote dingen te doen? Wie heeft God in jouw leven gegeven om aan te moedigen, op een hoger plan te brengen of te vergezellen op zijn of haar reis? Wanneer jij anderen helpt de dingen te doen waarvoor God hen geschapen heeft, dan deel jij in hun prestatie.

Vrijdag 14 augustus

'De wijsheid van boven...' (Jak. 3:17)(NBV).

De ultieme bron van wijsheid.

Gaandeweg in het leven zul je ontdekken dat er diverse manieren zijn om wijsheid te vergaren. Een paar voorbeelden: 1) Opschrijven en nadenken over wat je door ervaring hebt geleerd. 2) Putten uit de collectieve kennis van anderen. 'Betweters maken ruzie, wie goede raad ter harte neemt, is wijs' (Spr. 13:10). 3) Buiten de doos denken. Zinnen als 'zo doen we het hier altijd' worden gegarandeerd kritisch ontvangen als ze worden gebezigd als een verdediging van werkwijzen die niet langer werken. 4) Niet te snel besluiten om te stoppen. Groei is altijd een werk in uitvoering. Creativiteit is rommelig en enerverend. Het vermogen om gefocust en vol geloof te blijven temidden van verandering is een teken van rijpheid.

Maar de ultieme bron van wijsheid is wijsheid van boven, van God! Een jonge leidinggevende zei tegen zijn secretaresse dat hij een belangrijke vergadering had en niet gestoord wilde worden. Maar zijn baas wilde hem spreken en liep naar binnen. Toen hij de jonge man op zijn knieën aantroef in gebed, trok hij zich stiltejes terug en vroeg aan de secretaresse of hij dit vaker deed. 'Dat doet hij elke ochtend,' antwoordde ze. 'Geen wonder dat ik naar hém toekom voor advies,' zei zijn baas. Als jij wijsheid nodig hebt, praat dan met God: 'Want het is de Heer die wijsheid schenkt, zijn woorden bieden kennis en inzicht' (Spr. 2:6). 'Komt een van u wijsheid tekort? Vraag God erom en hij, die aan iedereen geeft... zal u wijsheid geven' (Jak. 1:5). 'De wijsheid van boven daarentegen is vóór alles zuiver, en verder vredelievend, mild en meegaand; ze is rijk aan ontferming en brengt niets dan goede vruchten voort, ze is onpartijdig en oprecht' (Jak. 3:17). 'Ik geef inzicht en wijs de weg die je moet gaan. Ik geef raad...' (Ps. 32:8).

Zaterdag 15 augustus

'... de liefde van Christus kennen die alle kennis te boven gaat...' (Efez. 3:18)(NBV).

Gods ongelofelijke liefde voor ons.

De artsen zeiden tegen George Matheson dat hij blind zou worden. Dat knoopte hij goed in zijn oren. Hij zette vaart achter zijn studie en ontving in 1861 op zijn 19^e zijn bul aan de universiteit van Glasgow. Tegen de tijd dat hij klaar was met het seminarie verloor hij zijn gezichtsvermogen. Tot overmaat van ramp stuurde zijn verloofde de verlovingsring terug met een briefje waarop stond: 'Ik kan niet door het leven gaan, gebonden aan de ketenen van een huwelijk met een blinde man.' Matheson trouwde nooit en herstelde nooit meer

helemaal van zijn gebroken hart. Hij werd een invloedrijk en poëtisch voorganger, leidde een vol en inspirerend leven, maar af en toe vlamde de pijn van eenzaamheid weer op, zoals bijvoorbeeld op de trouwdag van zijn zuster. De ceremonie bracht herinneringen terug aan de liefde die hij had verloren. Als reactie keerde hij zich voor troost tot de ongelofelijke liefde van God en schreef op 6 juni 1882 deze woorden: 'O liefde, die mij niet wil laten gaan, ik leg mijn moede ziel bij u te rusten; ik geef mijn leven aan u, opdat het in uw oceandiepte rijker en voller mag worden.'

En denk eens aan de koppige liefde van Hosea voor zijn vrouw Gomer. Zij ruïneerde zijn leven terwijl ze van de ene minnaar naar de andere ging. Berooid werd ze te koop aangeboden op een slavenmarkt. Eén keer raden wie er naar voren stapte om haar te kopen. Hosea, die zijn trouwring nooit had afgedaan. God gebruikt dit verhaal als illustratie van zijn trouwe liefde voor ons. Tegen Hosea zei hij: 'Heb nogmaals een vrouw lief... net zoals de Heer de Israëlieten liefheeft...' (Hos. 3:1). God houdt van je met een ongelofelijke liefde. Die kun je niet verdienen door je innemendheid, die kun je niet verliezen door je mislukkingen. Maar je kunt er blind voor zijn en hem weerstaan. Doe dat niet!

Zondag 16 augustus

'Velen zullen op zoek gaan en de kennis zal toenemen' (Dan. 12:4)(NBV).

Overvloed aan informatie (1).

De technologie stelt ons in staat dingen te doen die we nooit eerder konden. Het kan echter ook verslavend zijn. Je kunt eraan gebonden raken op een uitputtende manier. Een deskundige merkt op: 'Er bestaat onder mensen een sterke neiging om alles te doen waartoe ze in staat zijn. Combineer dat met het voortdurende genetwerk en er komt nooit een eind aan je werkdag. Je kunt zomaar op elk gewenst moment met iedereen in contact komen en met de altijd beschikbare informatie op internet blijf je maar klikken.' Paulus schrijft dat we onze dagen goed moeten gebruiken (zie Efez. 5:16). Wij zeggen 'tijd is geld'. Maar in wezen is tijd nog veel kostbaarder, want het is een niet herwinbare bron. Tijd besteed is voor altijd voorbij. Omgaan met die overvloed aan informatie betekent opnieuw grenzen vaststellen die de technologie heeft kapotgemaakt. Dus: Herken de tekenen: als jij de hele dag communiceert met mensen maar je toch nog alleen voelt, bestaat de kans dat jij in je leven wordt gedomineerd door de technologie. Neem kleine stapjes: zorg dat je voor een korte tijd niet beschikbaar bent en kijk wat er gebeurt. De wielen van de industrie zullen niet tot stilstand komen! Denk eraan dat je een keuze hebt: mensen die menen dat ze dag en nacht moeten klaarstaan, overdrijven hun eigen belangrijkheid of de controle die anderen over hen hebben. Stel grenzen: leg email- en smsverkeer aan banden. Wil je werkelijk voortdurend die 'ter informatie's onder ogen krijgen? Geef duidelijke instructies: zeg tegen mensen dat je gedurende de dag op bepaalde momenten je mail leest en laat ze weten met wie ze contact moeten opnemen als ze een direct antwoord willen. Maak een takenlijstje: dan zit je sneller weer op het spoor als je onderbroken wordt. Houd je aan een schema: vooral telkens weer in- en uitloggen werkt als een sta-in-de-weg voor jezelf. Doe een serieuze check: vraag je na een paar minuten surfen af of dit is wat je echt wilt.

*The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.
UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2009. All rights reserved.*

Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.

Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:

tel: 010-5190444 of e-mail: info@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl

Referenties van The Word for Today zijn op de website vermeld.