

### Maandag 17 augustus

*'... een slaaf is niet meer dan zijn meester...'* (Joh. 13:16)(NBV).

#### Overvloed aan informatie (2).

Wanneer je voortdurend van alles tegelijk doet, kunnen belangrijke zaken tussen wal en schip raken. Een advocaat die een uiterst moeilijke zaak ten gunste van een cliënt had afgehandeld, werd gevraagd hoe hem dat was gelukt. Dit was zijn antwoord: 'Ik was die dag de enige tijdens de zitting die niet de hele tijd aan het sms'en was.' Een gerespecteerd onderzoeker zegt dat we onze hersenen hebben getraind 'voortdurend door het universum van boodschappen en informatie te fladderen op zoek naar korte momenten van opwinding. We grazen en grazen, plukje hier, plukje daar en dan hop naar de volgende afleiding. En we beseffen nog niet half hoe het ons stressniveau opschroeft.' Een andere deskundige zegt: 'In 72 uur krijgen wij meer informatie dan onze ouders kregen in een maand, en de meeste mensen kunnen daar niet goed mee omgaan. Ze laten nieuwe dingen binnenkomen, maar raken de oude informatie waarnaar ze wilden handelen, niet kwijt.'

Wanneer was het voor het laatst dat je ontspannen ononderbroken tijd voor jezelf hebt gehad? Weet je het überhaupt nog? We zijn zo resultaat georiënteerd dat we iets al zonde van de tijd vinden als we het niet kunnen meten. Feit is dat je tijd nodig hebt om los te komen van de meedogenloze kanonnades van informatie. Tijd om de boel op een rijtje te zetten, te reflecteren en weer bij te tanken. Jezus had een schema waaraan hij zich moest houden, mensen die hij moest helpen, leerlingen die op hem steunden en dat alles in een kort tijdsbestek. Maar toch 'trok hij zich geregeld terug op eenzame plaatsen om er te bidden' (Luc. 5:16). En aangezien een slaaf niet meer is dan zijn meester zou dit niet voor jou gelden? Ben jij wijzer dan hij? Of geestelijker? Jezus zei: 'Ga nu mee naar een eenzame plaats om alleen te zijn en een tijdje uit te rusten' (Marc. 6:31). Als je geen tijd apart zet, gaat het fout!

### Dinsdag 18 augustus

*'Mijn vrede geef ik jullie... maak je niet ongerust en verlies de moed niet'* (Joh. 14:27)(NBV).

#### 'Het is goed met mijn ziel.'

De vrede die Jezus geeft, brengt een gevoel van zekerheid zodat je weet dat wat er ook gebeurt, 'het goed is met mijn ziel'. Hij zegt tegen ons: 'Mijn vrede geef ik jullie, zoals de wereld die niet geven kan. Maak je niet ongerust en verlies de moed niet.' De vrede die Jezus geeft is niet afhankelijk van voorwaarden of omstandigheden. Die komt van het besef dat je Gods kind bent en dat je Vader het universum onder controle heeft, van je houdt en altijd het beste met je voor heeft. Dat is waarom mensen die alles hebben verloren, je dikwijls vertellen dat ze hun geleerde lessen niet zouden willen inruilen, zelfs als het een compensatie van al hun verliezen betekende. Joni Eareckson Tada ervoer een bovennatuurlijke vrede toen een ongeluk haar tot een rolstoel veroordeelde. En Corrie ten Boom ervoer die in een vernietigingskamp van de nazi's. Zendelinge Elisabeth Elliot ervoer die het toen ze het evangelie bracht aan de Indiaanse stam die haar echtgenoot had vermoord. Zij schreef: 'Alleen in aanvaarding ligt vrede... niet in berusting.' Er is een groot verschil tussen die twee! Iemand heeft eens gezegd dat 'berusting een overgave is aan het noodlot is, terwijl aanvaarding een overgave is aan God. Berusting legt zich er stilletjes bij neer, in een leeg universum. Aanvaarding maakt zich actief op voor een

ontmoeting met de God die dat universum vult met doelmatigheid en bestemming. Berusting zegt: ik kan het niet. Aanvaarding zegt: God kan het. Berusting legt het levensproces lam. Aanvaarding maakt de weg vrij voor nieuwe scheppingskracht. Berusting zegt: dit was het dan, over en uit. Aanvaarding zegt: Nu ik hier toch ben, Heer, wat heeft u hierna voor me? Berusting zegt: Wat een verspilling. Aanvaarding zegt: Op wat voor verlossende manier wilt u deze warboel gebruiken, Heer? Berusting zegt: Ik sta alleen. Aanvaarding zegt: Heer, ik behoor u toe.

### Woensdag 19 augustus

*'Wie de gave heeft bijstand te verlenen, moet bijstand verlenen'* (Rom. 12:7)(NBV).

#### Bemoedig vandaag iemand!

Er is geen betere oefening voor een oppepper dan je bukken om iemand op te beuren. Zijn je beste vrienden niet degenen die je bemoedigen? Wie wil er nu omgaan met iemand die je altijd omlaag haalt? Maxwell Maltz interviewde de zoon van een succesvol zakenman. Na de dood van zijn vader had de jongen geweigerd de familiezaak over te nemen, ook al zou het hem rijk gemaakt hebben. Hij legde uit: 'U weet niet hoe de relatie was met mijn vader. Hij was een gedreven man die zich met moeite omhoog had gewerkt. Hij zag het als zijn doel mij onafhankelijkheid bij te brengen. En hij meende dat hij dat het best kon doen door mij nooit te bemoedigen of te prijzen. Elke dag speelden we vangbal in de tuin. Het idee was dat ik tien keer achter elkaar de bal moest vangen. Acht of negen keer ging dat goed, maar bij de tiende worp deed hij er alles aan om mij de bal te laten missen. Hij gooide hem op de grond of over mijn hoofd zodat ik geen kans had om hem te vangen.' Hij pauzeerde even met tranen in zijn ogen en vervolgde: 'Daarom moet ik weg, ik wil die tiende bal vangen!' Deze jonge man groeide op met het gevoel dat hij nooit voldeed, nooit goed genoeg was om zijn vader te behagen. Klinkt je dat bekend? William James zei: 'Honger naar waardering is dé basisbehoefte in de menselijke natuur.' Vaak denken we positieve dingen over mensen maar laten het hen nooit weten. Lof wordt pas waardevol als je het uit. Probeer daarom vandaag iemand te bemoedigen.

### Donderdag 20 augustus

*'Ze... trokken van de ene plaats naar de andere, terwijl ze het goede nieuws verkondigden'* (Luc. 9:6)(NBV).

#### Ontmoetingen met God.

Op een avond liep een man naar de kerk en zag vier jongens rondhangen op een hoek van de straat, daarom nodigde hij hen uit met hem mee te gaan. Dat deden ze en de volgende zondag kwamen ze weer. Met deze vier jongens begon hij uiteindelijk zijn zondagsschoolklas. Jaren later besloten vrienden van de man nog eens contact op te nemen met de vier jongens om te zien wat er van hen geworden was. Ieder werd gevraagd een speciale verjaarskaart te schrijven die zou worden voorgelezen op een surpriseparty voor hun oude leraar. Hun brieven waren een openbaring. Eén jongen was zendeling geworden in China, één was bankdirecteur, één was privésecretaris van president Herbert Hoover en de vierde was - president Hoover zelf. Soms zijn je kleine ontmoetingen door God bepaalde ontmoetingen die plaatsvinden wanneer je druk bent met andere dingen of op weg ergens naar toe. Als je er niet op voorbereid bent, mis je een echte zegen, een kans om te groeien en een gelegenheid om Gods belangen boven je eigen belangen te stellen.

Jezus verliet het comfort van de hemel om de weg van de menselijke nood te bewandelen. Je ziet dat hij niet in elke stad of dorp een troon opstelde en zei: 'Dit is mijn plek, als je me wilt zien, moet je hiernaar toe komen.' Nee, hij ging naar de pleinen. Hij ging naar de boten van de vissers. Hij ging naar de huizen van de gewone mensen. De bijbel zegt dat Jezus en zijn leerlingen van de ene plaats naar de andere trokken, terwijl ze het goede nieuws verkondigden. Stop dus zodra je medeleven wordt geactiveerd. Wat misschien een kleine ontmoeting lijkt, kan een door God bepaalde ontmoeting zijn en ongekende resultaten opleveren.

#### Vrijdag 21 augustus

*'Leer van mij... dan zullen jullie werkelijk rust vinden...'* (Matt. 11:29)(NBV).

#### Let op de tekenen!

De tekenen van een burnout zijn o.a.: boosheid, irritaties, dwangmatige gewoonten, overhaaste beslissingen, teleurstelling, weinig veerkracht en depressiviteit. Ook moreel falen kan er bij horen, want wanneer dorst niet op de juiste manier wordt geleest, zoekt dorst verlichting vanuit andere bronnen. Is het niet vreemd dat mensen die in staat zijn grote bedrijven te leiden en ingewikkelde budgets te ontwikkelen, er geen benul van hebben dat ze op een gegeven moment een pauze nodig hebben? Dat ze niet weten hoe ze hun middelen moeten gebruiken zonder ze op te gebruiken? Als je verstandig bent, zet je niet alleen afspraken in je agenda, dan las je ook pauzes in. Goed ingeplande rustmomenten herstellen je energie en handhaven je kwaliteiten, zodat je optimaal kunt functioneren. Maar teveel bordjes draaiende moeten houden kan je vreugde roven, waardoor je minder kunt geven dan je in huis hebt. Waarom blijven we überhaupt zo doorhollen? Zijn we ons er niet van bewust dat onze ziel rust nodig heeft? Herkennen we de voortekenen van een burnout niet? We zijn als de chauffeur die zo gefocust is op zijn reisdoel en hoe snel hij daar kan komen, dat hij niet doorheeft dat de motor tikt, de banden spanning verliezen en de benzinetank bijna leeg is. Wanneer de auto het dan helemaal laat afweten, vraagt hij zich af wat er gebeurt. Het antwoord is dat hij op de tekenen (=de waarschuwingslampjes) had moeten letten. En dat zou jij ook moeten doen!

#### Zaterdag 22 augustus

*'De woestijn tooit zich met de luister van de Libanon'* (Jes. 35:2)(NBV).

#### Kleine ceders.

Salomo gebruikte de ceders van de Libanon om er de tempel mee te bouwen. Toen die af was, vulde de heerlijkheid van God de tempel. Laten we eens naar vier soorten ceders kijken die God nog steeds gebruikt om zijn kerk mee te bouwen.

Eerst de kleine ceders. Deze werden gebruikt als omheiningspalen voor een schaapskooi. Een gids vertelt dat hij een auto met kleine ceders zag rijden over een weg vol kuilen, bochten en krommingen. En hoewel ze niet waren vastgebonden, viel er niet eentje van de wagen. Wat een beeld van consistentie en vasthoudendheid! Dit soort mensen heeft datgene wat nodig is om de kuilen, bochten en krommingen van het leven te overleven. Ze zeggen wel eens dat mensen hun toekomst niet bepalen, maar hun gewoonten en dat hun gewoonten hun toekomst bepalen. En kleine ceders hebben gewoonten als: a) Bidden. Ze praten met God en nemen de tijd om te luisteren: 'Elke ochtend wekt hij mijn oor, zodat het toegerust is om aandachtig te horen' (Jes. 50:4). b) Bijbellezen. 'Hij [Ezra] was er namelijk met heel zijn hart op gericht de wet van de Heer te onderzoeken, die na te

leven...' (Ezra 7:10). Open jij het woord van God met een voorbereid hart en een bereidheid om te gehoorzamen? c) Getuigen. 'Mijn getuige zijn jullie' (Jes. 43:10). De geloofwaardigheid van een getuige bij de rechtbank bepaalt welke partij er wint. Hoe geloofwaardig is jouw getuigenis? d) Tienden geven. 'Eer de Heer met al je rijkdom, met het beste van je oogst. Graan zal je voorraadschuren vullen' (Spr. 3:9-10). Misschien zeg jij: 'Als ik mijn rekeningen heb betaald, heb ik niet veel meer over.' Maar God wil de eerste zijn als het op geld aankomt, niet de laatste. Als je hem op de eerste plaats zet, stroomt zijn zegen elk gebied van je leven binnen.

#### Zondag 23 augustus

*'De woestijn tooit zich met de luister van de Libanon'* (Jes. 35:2)(NBV).

#### Vurenhout.

Een andere ceder die Salomo bij de tempelbouw gebruikte, werd vurenhout genoemd. Er wordt gezegd dat herders dat gebruikten om 's nachts vuren mee aan te maken omdat het olieachtig en makkelijk ontvlambaar was en een lange brandduur had. Wat een beeld.

God verzamelde 120 stuks vurenhout in de bovenzaal en 'plotseling klonk er uit de hemel een geluid als van een hevige windvlaag, dat het huis waar ze zich bevonden geheel vulde. Er verschenen aan hen een soort vlammen, die zich als vuurtongen verspreidden en zich op ieder van hen neerzetten, en allen werden vervuld van de heilige Geest...' (Hand. 2:2-4). Die dag werden er 3000 zielen voor Christus gewonnen! De kerk werd geboren in het vuur en is blijven bestaan door het vuur - en we moeten dat vuur niet laten uitgaan! Al in de dagen van de oudtestamentische tabernakel gaf God zijn volk opdracht het vuur dat op het altaar brandde overall mee naar toe te nemen. Begrijp je waar ik op doel? Veel van wat tegenwoordig doorgaat voor 'opwekking' of 'vernieuwing' lijkt niets meer te zijn dan 'golven' die komen en gaan. Nooit zijn we kwetsbaarder dan wanneer we geestelijk hongerig zijn. Op dat moment staan we namelijk op de drempel van twee geestelijke werelden. De manier om echte opwekking te onderscheiden is door onszelf vier vragen te stellen: 1) Is het bijbels? (zie Jes. 8:20.) 2) Verhoogt het de persoon van Christus? (zie Joh. 3:30.) 3) Laat het iets zien van Gods liefde? (zie Hand. 2:44-45.) 4) Wint het zielen die discipelen worden? 'De grootheid van mijn Vader zal zichtbaar worden wanneer jullie veel vrucht dragen en mijn leerlingen zijn' (Joh. 15:8).

*The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.  
UCB Europe web site: [www.ucb.co.uk](http://www.ucb.co.uk) (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2009. All rights reserved.  
Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.  
Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:  
tel: 010-5190444 of e-mail: [info@wijnstokgemeente.nl](mailto:info@wijnstokgemeente.nl) of kijk bij [www.wijnstokgemeente.nl](http://www.wijnstokgemeente.nl)  
Referenties van The Word for Today zijn op de website vermeld.*