

**Maandag 5 oktober**

*'God heeft alles wat er is de goede plaats in de tijd gegeven...'* (Pred. 3:11)(NBV).

De achtbaan van het leven (5).

Halverwege de rit stoppen is geen optie - dat is dwaasheid! Een depressief gemeentelid zei tegen zijn voorganger: 'Ik ben moe van het proberen. Ik voel me zo al zo lang down, ik kan het vertrouwen niet meer opbrengen God te geloven voor een uitweg.' De voorganger zei: 'Ten eerste kun je het nooit rechtvaardigen om te stoppen, want je hebt de Heer aan je kant. Hij zal je niet in de steek laten, hij heeft beloofd dat hij geen moment van je zijde zal wijken. Laat je dus niet ontmoedigen' (zie Deut. 31:8). Ten tweede zegt zijn woord: 'Als wij hem ontrouw zijn, blijft hij ons trouw, want zichzelf verloochenen kan hij niet' (2 Tim. 2:13). Het is niet alleen een kwestie van jouw geloof, het is een kwestie van zijn trouw. Wanneer jij niet lijkt te kunnen geloven, moet je niet gaan kijken naar jouw geloof in hem (of je gebrek eraan), maar naar zijn trouw ten opzichte van jou!' Een nuttig advies voor de achtbaan van het leven. Laten we er nog een paar bemoedigende opmerkingen aan toevoegen. Ten derde is God ons geen verklaring schuldig, laten we daar dus ook niet naar zoeken. Hij belooft echter een uitweg. Hij 'geeft u mét de beproeving ook de uitweg, zodat u haar kunt doorstaan' (1 Kor. 10:13). Tót hij je eruit haalt, haalt hij je erdoorheen. Jouw aandeel is in de achtbaan blijven. Ten vierde werkt hij iets goeds uit in al je omstandigheden. 'En wij weten dat voor wie God liefhebben, voor wie volgens zijn voornemen geroepen zijn, alles bijdraagt aan het goede' (Rom. 8:28). God brengt putten en pieken bijeen, met als resultaat iets goeds voor jou. Ten vijfde is het zo dat tijdens dat proces de Zoon en de Geest mét de Vader voor jou pleiten, dagelijks (zie Rom. 8:26-32 en 34-39). Met dat alles in je voordeel moet het je toch wel lukken om te slagen?

**Dinsdag 6 oktober**

*'Uit de gelederen van de Filistijnen trad een kampvechter naar voren, een zekere Goliat'* (1 Sam. 17:4)(NBV).

Reuzenproblemen.

Heb je te maken met 'reuzenproblemen':

- 1) dan kan hun grootte je intimideren. En het helpt ook niet echt wanneer iedereen in je omgeving, inclusief je leidinggevende, wegrent om dekking te zoeken. Dit is het moment waarop je de overwinningen uit je verleden moet terugroepen: die in de orde van grootte van de Rode Zee of de muren van Jericho. Hoe groot is jouw God?
- 2) dan kunnen hun woorden je aan het twijfelen brengen. 'Bij het horen van deze woorden stonden Saul en het leger van Israël verlamd van schrik' (1 Sam. 17:11). Woorden als 'de tumor is kwaadaardig', 'het gaat slecht met het bedrijf', 'ik houd niet meer van je', 'ons kind is aan de drugs', 'de bank is failliet'. Hoe ga je om met dit soort woorden? Door je te wenden tot het levende, levensveranderende woord van God dat alle omstandigheden te boven gaat en alle meningen afroeft. 'Het gras verdort en de bloem verwelkt, maar het woord van onze God houdt altijd stand' (Jes. 40:8).
- 3) dan is er een 'opening', zoek daarnaar. Er werd gezegd dat Goliat zijn speer zo ver kon werpen als de halve lengte van een voetbalveld, waarschijnlijk de afstand tussen David en hem. Verder was Goliat van top tot teen bewapend, afgezien van een kleine opening tussen zijn ogen en zijn voorhoofd. Dat is waar David op mikte. Daar kunnen wij iets van leren. Wanneer jij God om een oplossing vraagt, komt die misschien als een kleine opening en niet in de grootte van een half voetbalveld! Wanneer hij het je

laat zien, vertrouw er dan op dat hij je erdoorheen leidt. Gods antwoord aan jou is niet bedoeld om je gevoel van comfort te verhogen, maar om je vertrouwen in hem op te bouwen. Op die manier zul je niet alleen in staat zijn deze reus aan te pakken, maar ook de reuzen die je nog te wachten staan.

**Woensdag 7 oktober**

*'Ze brak het flesje en goot de olie uit over zijn hoofd'* (Marc. 14:3)(NBV).

Houd je liefde niet verborgen!

Marcus schrijft: '... [toen] kwam er een vrouw binnen. Ze had een albasten flesje bij zich dat gevuld was met zeer kostbare, zuivere nardusolie. Ze brak het flesje en goot de olie uit over zijn hoofd. Sommige aanwezigen zeiden geërgerd tegen elkaar: 'Waar is deze verkwisting goed voor? Die olie had immers... verkocht kunnen worden, en dat geld hadden we aan de armen kunnen geven.' Ze voeren tegen haar uit. Maar Jezus zei: '... Ze heeft iets goeds voor mij gedaan. Want de armen zijn altijd bij jullie... maar ik zal niet altijd bij jullie zijn. Wat ze kon, heeft ze gedaan: ze heeft mijn lichaam nu al met olie gebalsemd, met het oog op mijn begrafenis. Ik verzeker jullie: waar ook maar ter wereld het goede nieuws verkondigd wordt, zal ter herinnering aan haar verteld worden wat zij heeft gedaan' (Marc. 14:3-9).

Jozef van Arimatea kwam met honderd pond zalfolie om Jezus te balsemen toen hij was gestorven, maar nergens in de bijbel wordt daar lovend over gesproken. Deze vrouw bracht één pond zalfolie, goot het over hem uit terwijl hij nog in leven was en Jezus wees op twee dingen: a) 'Wat ze kon, heeft ze gedaan.' Vriendelijke daden gaan meestal niet over iets groots, maar over iets kleins wat met veel liefde wordt gedaan. b) 'Wat zij heeft gedaan zal ter herinnering worden verteld.' Wat zullen mensen zich van jou herinneren, een leven van dienstbaarheid of een leven dat alleen maar gericht was op jezelf?

Als jij iets goeds denkt over iemand, vertel het hem dan. Doe je best zijn leven te vullen met vreugde nu het nog kan. Die uiting van waardering, dat woord van vergeving, dat speciale geschenk dat je in gedachten had, geef het nu het nog kan. Houd je liefde niet verborgen!

**Donderdag 8 oktober**

*'Bid voor wie jullie slecht behandelen'* (Luc. 6:28)(NBV).

Neem altijd de hoge weg.

Don Shula, de hoofdcoach van het Miami Dolphins American Football team, hield zijn spelers altijd de 24-uurs-regel voor. Hij gaf ze 24 uur om een overwinning te vieren of over een nederlaag te klagen en dan door te gaan. Wat een levensregel!

Als je kritiek krijgt, is het heel menselijk om wraak te nemen, maar wanneer je de tijd neemt om te proberen mensen te begrijpen, dan is het makkelijker om ze te vergeven. Veel negatieve mensen in ons leven missen gewoon intieme relaties, dus houden ze anderen op afstand, delen zelden hun gevoelens en voelen zich ongemakkelijk als anderen dat wel doen. Het is voor hen makkelijker te veroordelen dan te accepteren. Hun kritische, ongezouten kijk op de dingen maakt hen onbuigzaam. Vaak kunnen deze mensen niet omgaan met vrijheid. Zij hebben regels nodig die hun keuzen beperken en ze voelen zich pas zeker binnen hun eigen grenzen. Abraham Lincoln heeft ooit gezegd: 'Als ik probeerde alle tegen mij gerichte aanvallen te beantwoorden, dan kon ik wel inpakken. Ik doe gewoon zo goed mogelijk mijn best. Blijk ik het aan het eind van de rit goed gedaan

te hebben, dan doen de gezegde woorden er niet toe. Eindig ik verkeerd, dan hadden tien engelen die mij gelijk hadden gegeven, nog geen verschil gemaakt.'

Neem in je omgang met anderen altijd de hoge weg die door Jezus is uitgestippeld: 'Bid voor wie jullie slecht behandelen. Als iemand je op de wang slaat, bied hem dan ook de andere wang aan, en weiger iemand die je je bovenkleed afneemt, ook je onderkleed niet... Behandel anderen zoals je wilt dat ze jullie behandelen' (Luc. 6:28-31). Is dat altijd gemakkelijk? Nee, maar het loont wel!

#### **Vrijdag 9 oktober**

*'Ga de weg van de liefde' (Efez. 5:2)(NBV).*

#### De oproep tot liefhebben (1).

Wanneer we notie nemen van wat we dagelijks doen, dan is er vaak een groot gat tussen wat we zéggen dat we belangrijk vinden en hoe we daadwerkelijk onze tijd, ons geld en energie besteden. Stellen besteden vier keer zoveel tijd aan tv kijken als aan met elkaar praten. Ouders besteden gemiddeld per dag zo'n vier uur aan tv kijken, één uur aan winkelen en zes minuten aan spelen met de kinderen. En mét elke verloren dag wordt het gat groter.

In de film 'City Slickers' is acteur en komiek Billy Crystal bij zijn zoon in de klas op bezoek en besluit de kinderen een lesje te leren waarvoor ze misschien nog niet eens klaar zijn:

'Waardeer deze tijd in je leven, jongens, want dit is de tijd in je leven waarop je nog keuzes hebt en het gaat zo snel voorbij. Wanneer je een tiener bent, dan denk je dat je alles kunt en dat kun je ook. Je twintiger jaren zijn vaak wat vaag. Ben je in de dertig, dan ben je bezig met je gezin, verdien je wat geld en denk je: waar zijn de jaren dat ik in de twintig was?' Veertig: Je krijgt een buikje, een onderkin, de muziek gaat te hard klinken en een van je oude schoolvriendinnen wordt oma. Zeventig: het grootste deel van de tijd ben je aan het winkelen op zoek naar de beste zachte yoghurt en pruttel je intussen: "waarom bellen de kinderen niet?" Iemand nog vragen?" Als jij een groeiend gat voelt tussen wat je zegt het belangrijkste te vinden en tussen wat je in feite aan het doen bent, onderneem dan actie. Radicaal eventueel, maar grijp deze kans nu je hem nog hebt. Er zit zelden drang achter de oproep om lief te hebben.

#### **Zaterdag 10 oktober**

*'Ga de weg van de liefde' (Efez. 5:2)(NBV).*

#### De oproep tot liefhebben (2).

Er is een toestand die men 'actieve traagheid' noemt. Het gebeurt wanneer we vasthouden aan oude verplichtingen die niet langer zin hebben. In sommige gevallen zijn ze zelfs schadelijk voor onze gezondheid, ons gezin en ons geestelijk welzijn. Dit gaat door tot we in een crisis belanden. Een voorbeeld:

Een drukke vader wiens verwaarloosde dochter van huis wegloopt en verslaafd raakt, vindt plotseling tijd om stad en land naar haar af te zoeken en is vervolgens weken bezig is om behandelingsklinieken te vinden. Een stel dat het te druk had voor elkaar, vindt opeens massa's tijd voor adviezen, advocaten, wettelijke regelingen en zoektochten naar appartementjes nu hun huwelijk uiteen valt. Een workaholic vindt plotseling tijd om zich af te vragen wat het leven nu eigenlijk inhoudt wanneer er een labuitslag bij de dokter vandaan komt met de uitslag 'kwaadaardig'.

Dr. Timothy Johnson schrijft: 'Deel van het plezier van het lezen van een roman zit hem in het feit dat je niet weet hoe het afloopt tot je aan de laatste bladzij bent - en dan terugdenkt hoe de karakters anders hadden kunnen leven als ze hadden geweten hoe het zou aflopen. Maar het echte leven heeft een urgentie die heel anders is dan fictie; aan het eind is het niet meer te veranderen. De betekenis van het leven is dat het stopt. We zullen nooit uitvinden hoe we ons leven moeten leven als we niet het belang begrijpen van het feit dat het ooit stopt. En wat dan?' Stop dus even en vraag je af wat je momenteel met je leven doet (of niet doet) dat later tot spijt zal leiden. Het leven wordt altijd in voorwaartse richting gespeeld, nooit achteruit. Paulus' advies over dit onderwerp is: 'Ga de weg van de liefde.'

#### **Zondag 11 oktober**

*'Indien openbaring ontbreekt, verwildert het volk' (Spr. 29:18)(NBG).*

#### Wat is jouw visie?

Als er problemen rijzen, is onze visie vaak het eerste wat sneuvelt. Dat komt omdat we het leven niet zien zoals het is, maar zoals wij zijn. De bijbel zegt: 'Indien openbaring ontbreekt, verwildert het volk [dan leeft het onbeschermd en zonder leiding]'. Wanneer God je een visie voor je leven geeft, ga je de dingen zien zoals hij ze ziet. Mozes 'zag' het beloofde land toen iedereen om hem heen alleen woestenij zag, op wilde geven en naar Egypte terug wilde (Hebr. 11:27). En hij begreep dat hij daar zou komen op Gods tijd en volgens Gods plan, stap voor stap. Veel taken lijken overweldigend wanneer je alleen naar de grootte kijkt. Maar als je er kleine stapjes van maakt en je zelf voorstelt dat je de eerste stap neemt, zul je verbaasd staan over je vooruitgang. Je kunt iets wel één dag waar je je niet op zou vastleggen voor een maand; vraag maar aan een verslaafde die aan het afkicken is!

Een christelijk leider zegt: 'Visie is, net als moed en discipline, een eigenschap die iedereen kan ontwikkelen die bereid is er hard aan te werken deze deel te laten uitmaken van zijn dagelijks leven.' Een dichter schreef: 'Twee gevangenen keken door de tralies heen, de een zag modder, de ander sterren.' Wat 'zie' jij in je toekomst? Denk je dat je het succes wel eventjes door God in de schoot geworpen krijgt? Nee, je moet je visie energie geven door geloof, en stootkracht door hard werken! De tekst 'onze gedachten zijn die van Christus' (1 Kor. 2:16) wijst erop dat God zijn gedachten door ons heen denkt. Een groot voordeel! Jezus zei tegen zijn leerlingen: 'Vaar naar diep water' (Luc. 5:4). Als kind van God worden jouw voorzieningen niet bepaald door de beperkingen van de wereld! Wat is jouw visie?

*The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.  
UCB Europe web site: [www.ucb.co.uk](http://www.ucb.co.uk) (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2009. All rights reserved.  
Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.  
Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:  
tel: 010-5190444 of e-mail: [info@wijnstokgemeente.nl](mailto:info@wijnstokgemeente.nl) of kijk bij [www.wijnstokgemeente.nl](http://www.wijnstokgemeente.nl)  
Referenties van The Word for Today zijn op de website vermeld.*