

### Maandag 2 november

*'Een vriendelijke uitspraak is... gezond voor het lichaam' (Spr. 16:24)(NBV).*

#### De kracht van bemoediging (1).

Iedereen heeft bemoediging nodig. Niemand van ons bereikt iets zonder hulp. De groten in de geschiedenis kwamen zover vanwege de mensen om hen heen.

We hebben de 'Kronieken van Narnia' gezien en 'In de ban van de ring'. Maar wist je dat hun schrijvers, C.S. Lewis en Tolkien, aan de universiteit van Oxford doceerden en goede vrienden waren? Elke week kwamen ze bij elkaar om te eten, om te praten over hun pogingen fictie te schrijven en om elkaar passages van hun nog niet gepubliceerde werken voor te lezen. Het was Tolkien die Lewis, een overtuigd atheïst, aanmoedigde het christendom te onderzoeken. Wat uiteindelijk heeft geleid tot zijn bekering. En het was Lewis die Tolkien aanmoedigde door te gaan met fictie schrijven en een uitgever te zoeken. Zonder deze vriendschap en wederzijdse bemoediging had de wereld geen kennis kunnen nemen van het beste apologetische werk van de 20<sup>e</sup> eeuw, noch van de mooiste fantasieboeken ooit geschreven.

Of je nu jong bent of oud, succesvol of minder succesvol, beroemd of onbekend, iedereen die bemoediging ontvangt, wordt erdoor veranderd. Mark Twain heeft gezegd: 'Eén compliment kan me een hele maand op weg helpen.' Een woord van bemoediging van een leerkracht kan het leven van een kind veranderen. Een woord van bemoediging van een partner kan een huwelijk nieuw leven inblazen of zelfs redden. Een woord van bemoediging van een leider kan iemand inspireren zijn of haar potentieel te bereiken. Zig Ziglar zegt: 'Je weet nooit wanneer een moment aandacht en een paar eerlijk gemeente woorden invloed kunnen hebben op een leven.' De bijbel zegt: 'Een vriendelijke uitspraak is een korf vol honing, zoet voor de ziel en gezond voor het lichaam' (Spr. 16:24).

### Dinsdag 3 november

*'Een vriendelijke uitspraak is... gezond voor het lichaam' (Spr. 16:24)(NBV).*

#### De kracht van bemoediging (2).

Goethe heeft gezegd: 'Behandel iemand zoals hij overkomt en je maakt hem slechter. Behandel hem alsof hij is hoe hij zou kunnen worden en je maakt hem tot hoe hij zou moeten zijn.'

Op een dag riep een schoolhoofd drie docenten bij zich en zei: 'Jullie drieën zijn mijn beste docenten, daarom geef ik jullie negentig slimme studenten om te zien wat jullie met ze kunnen doen.' De studenten bleken na verloop van tijd 30% meer bereikt te hebben dan de andere leerlingen. Aan het eind van het jaar riep de directeur de docenten weer bij zich en zei: 'Ik moet jullie iets bekennen. Jullie hadden helemaal geen negentig veelbelovende studenten, het waren gewoon middenmoters. We hebben ze willekeurig gekozen en ze aan jullie gegeven.' De docenten concludeerden natuurlijk dat de geweldige resultaten met de studenten het gevolg waren van hun buitengewoon onderwijskundige vaardigheden. 'Ik moet nog iets bekennen,' zei de directeur. 'Jullie zijn niet de beste docenten. Jullie namen werden als eerste getrokken.' Hoe komt het dan dat deze leerlingen en docenten op een dergelijk niveau presteerden? Omdat ze werden aangemoedigd te geloven dat ze het konden! Baseballster Reggie Jackson zei: 'Ik zal je vertellen wat een goede manager is. Een goede manager heeft het in zich spelers te laten denken dat ze beter zijn dan zij zijn. Hij dwingt je een goede mening over jezelf te hebben. Hij laat je weten dat hij in je gelooft. Hij laat je meer uit jezelf halen. En ben je er eenmaal achter hoe goed je bent, dan neem je er geen genoegen meer mee om minder dan je best te doen.' Bemoedig vandaag maar eens iemand!

### Woensdag 4 november

*'... vroeg in de morgen komt God haar te hulp' (Ps. 46:6)(NBV).*

#### Troost in tijden van moeite.

Wanneer je wereld opeens op zijn kop gezet wordt, vergeet dan niet dat Gods plannen voor je leven niet zijn uitgewist! Heb je het gevoel dat je geen kant meer op kunt en geen uitweg ziet, dan heb ik hier een aantal verzen om in herinnering te brengen:

- 1) Zoek naar de rivier. 'Een rivier... verblijdt...' (v.5). In het Oude Testament symboliseren rivieren Gods voorzieningen in je behoeften. Als elke menselijke bron van voorziening lijkt te zijn opgedroogd, hoef je niet bang te zijn, zoek maar naar de rivier.
- 2) Zoek naar de stad. God heeft zijn stad geplant, 'de stad van God, de heilige woning van de Allerhoogste' (v.5), midden in je omstandigheden. Gods stad, symbool van zijn aanwezigheid en macht, garandeert dat hij nog steeds de controle heeft en dat hij de vrede en orde in je verwarde wereld zal herstellen.
- 3) Zoek naar de tekenen van Gods aanwezigheid. 'Vroeg in de morgen komt God haar te hulp' (v.6). Vroeg in de morgen, symbool van een nieuw begin, geeft je het vertrouwen dat er na deze tijd van moeite en beproevingen een nieuwe dag staat aan te komen. 'Elke morgen schenkt hij nieuwe weldaden. Veelvuldig blijkt uw trouw!' (Klaagl. 3:23).
- 4) 'Kom en zie wat de Heer heeft gedaan' (Ps. 46:9). Terugzien op de lijst van zijn machtige daden bouwt je geloof en herinnert je eraan dat hij 'dezelfde blijft, gisteren, vandaag en tot in eeuwigheid' (Hebr. 13:8). Als hij destijds voor je gezorgd heeft, zal hij ook nu voor je zorgen.
- 5) Kijk naar God en ervaar vrede. Gebaseerd op het beproefde en bewezen fundament van zijn macht en trouw kun je leven aan de hand van de bijbeltekst 'staak de strijd en erken dat ik God ben' (v. 11). Of in de vertaling van Het Boek 'word rustig en wees u ervan bewust dat ik God ben.'

### Donderdag 5 november

*'God heeft hem... voor ons één gemaakt met de zonde' (2 Kor. 5:21)(NBV).*

#### De grote omwisseling.

De bijbel zegt dat we 1) niet mogen stelen (Exod. 20:15). Ooit iets gestolen? Een paperclip, parkeerruimte, de eer voor iemand anders idee? 2) niet mogen liegen (v. 16). Jij zegt dat je het niet gedaan hebt - je hebt het zojuist gedaan. 3) geen overspel mogen plegen (v. 14). Jezus zei dat als je naar iemand kijkt en haar [hem] begeert je al overspel hebt gepleegd in je hart (Matt. 5:28). Oef! 4) geen moord mogen plegen (Exod. 20:13). Voordat je nu beweert onschuldig te zijn, is het goed om eraan te denken dat Jezus boosheid gelijk stelt aan moord. 'Ieder die in woede tegen zijn broeder of zuster tekeergaat, zal zich moeten verantwoorden voor het gerecht' (Matt. 5:22). Op deze manier vermoorden we elke morgen op weg naar ons werk ritsen mede automobilisten. Het slechte nieuws: op je beste dag volde je nog bij lange na niet aan de vereiste goddelijke maatstaf om in de hemel te komen. Het goede nieuws: 'Om onze zonden werd hij doorboord... zijn striemen brachten ons genezing' (Jes. 53:5). Een Chinese vrouw die christen geworden was, begreep dit. Voordat ze gedoopt werd, stelde de voorganger haar een vraag om er zeker van te zijn dat zij de betekenis van het kruis begreep. 'Had Jezus enige zonde?' 'Ja,' antwoordde ze. Ongerust herhaalde hij de vraag. 'Ja, hij had zonden,' antwoordde ze opnieuw. De voorganger maakte aanstalten om haar te corrigeren, maar zij hield aan: 'Hij had de mijne.' En ze had gelijk! 'God heeft hem die de zonde niet kende voor ons één gemaakt met de zonde, zodat wij door hem rechtvaardig voor God konden worden.' Dit is de grote omwisseling. Het verhevende en het verachtelijke ruilen van plaats. God maakt goed wat verkeerd was en recht wat krom was. Verheugend nieuws!

**Vrijdag 6 november**

*'Voor eeuwig staat uw woord in de hemel vast' (Ps. 119:89)(NBV).*

Laat Gods woord het uitmaken!

Dr. Martyn Lloyd-Jones schrijft: 'Het is de geest en het woord, de geest over het woord en de geest in onszelf als we het woord lezen.'

Jij zegt dat het niet kan. God zegt: 'Wat bij de mensen onmogelijk is, is mogelijk bij God' (Luc. 18:27). Jij zegt dat je uitgeput bent. Hij zegt dat 'wie hoopt op de Heer nieuwe kracht krijgt' (Jes. 40:31). 'Niemand houdt van me,' zeg jij. Hij zegt: 'Ik heb je altijd liefgehad, mijn liefde zal je altijd vergezellen' (Jer. 31:3). Jij zegt dat je niet meer verder kan. Hij zegt dat je niet meer dan zijn genade nodig hebt (2 Kor. 12:9). Jij weet niet wat je moet doen. Hij zegt dat hij de weg voor jou zal banen (Spr. 3:6). Jij zegt dat je het niet kunt. Zijn woord zegt: 'Ik ben tegen alles bestand door hem die mij kracht geeft' (Fil. 4:13). Jij denkt dat het niet de moeite waard is. Hij zegt: 'Als we niet verzwakken zullen we oogsten' (Gal. 6:9). Jij zegt dat je jezelf niet kunt vergeven. Hij zegt dat God jou in Christus vergeven heeft (Efez. 4:32). Jij zegt dat je de eindjes niet aan elkaar kunt knopen. Hij zegt: 'Mijn God zal... elk tekort van u aanvullen door Christus Jezus' (Fil. 4:19). Jij zegt dat je bang bent. Hij zegt dat hij ons geen geest van lafhartigheid heeft gegeven, maar een geest van kracht (2 Tim. 1:7). Jij zegt dat je het niet aankunt. Hij zegt: 'Leg uw last op de Heer en hij zal u steunen' (Ps. 55:23). Jij zegt dat je niet slim genoeg bent. Hij zegt: 'Komt een van u wijsheid tekort? Vraag God erom...' (Jak. 1:5). Jij zegt dat je helemaal alleen bent. Hij zegt: 'Nooit zal ik u afvallen, nooit zal ik u verlaten' (Hebr. 13:5).

Billy Sunday zei: 'Ik vertrouw op Gods woord en als het boek ten onder gaat, ga ik mee.'  
Laat Gods woord het vandaag uitmaken.

**Zaterdag 7 november**

*'... rijk bij God...' (Luc. 12:21)(NBV).*

'Rijk bij God'.

We worden verondersteld God onze daden van dienstbaarheid te offeren, maar waar hij het meest naar verlangt is onszelf. Denk eens aan Jezus' laatste gesprek met zijn vriend Petrus. Petrus was zo menselijk: hij volgde Jezus, leerde van hem, diende hem, twijfelde aan hem, begreep hem verkeerd, prees hem en verloochende hem. Toch was Jezus' laatste vraag aan zijn vriend er een op het relationele vlak: 'Petrus, houd je van me?' Drie keer stelde hij Petrus die vraag. Augustinus zei dat je ethiek zou kunnen samenvatten als: 'Houd van God en doe wat je wilt.' Want wanneer je van God houdt, zul je willen doen waar God van houdt. Net als de psalmist ben je niet volmaakt, maar kun je met hem zeggen: 'Uw wil te doen, mijn God, verlang ik' (Ps. 40:9).

God schiep ons zodat hij mét ons kon zijn. In de tuin van Eden kwam hij gewoon een wandelingetje maken met de man en de vrouw die hij had geschapen, alleen maar om mét hen te zijn. Toen hij het volk Israël vormde, zei hij: 'Ik zal in je midden verkeren; ik zal jullie God zijn...' (Lev. 26:12). De hemel kondigde de geboorte van Jezus aan 'en men zal hem de naam Immanuël geven, wat in onze taal betekent 'God met ons' (Matt. 1:23). Het is alsof God elke ochtend zegt: 'Ik wil vandaag graag met je doorbrengen.' Iemand schrijft: 'Uit mezelf kan ik niet van God houden, maar ik kan wel proberen hem beter te leren kennen. Hoe meer ik dat doe, hoe meer mijn liefde voor hem zal groeien. God is immers liefde. Liefde is een bijproduct van het leren kennen. Ik kan dus vandaag God liefhebben. En morgen kan ik proberen hem nog een beetje meer lief te hebben.' Dat is wat het betekent 'rijk bij God' te zijn.

**Zondag 8 november**

*'Mannen, heb uw vrouw lief...' (Efez. 5:25)(NBV).*

Je kunt die vlam weer laten aanwakkeren!

Als jij meer bezig bent jezelf te behagen dan je partner, dan loopt je huwelijk gevaar. De meeste huwelijken mislukken om één reden: zelfzucht. 'Geef me nog een paar maanden. Dan heb ik dit project op mijn werk afgerond en wordt alles weer normaal.' Hoeveel vrouwen horen dit van hun man als ze hem proberen te laten weten dat ze meer tijd en aandacht van hem willen? En wat gebeurt er? Het project is af en hij raakt betrokken bij iets anders wat evenveel tijd vraagt. Omdat niet in haar behoeften wordt voorzien, ontstaan gevoelens van hopeloosheid en boosheid en vormt zij een beschermende schil. Vaak reageert de man dan niet zo handig. Hij zegt dingen als: 'Ik werk toch hard. Ik breng geld in het laatje. Ik zit niet op je lip.' En vooral deze: 'Ik doe dit allemaal voor jou.' Maar zijn vrouw trouwde niet met een zaak of een loonstrookje, maar met hem. En er is absoluut niets wat hij kan doen om zichzelf in haar leven te vervangen, wat hij haar ook geeft. Dat is waarom getrouwde stellen, toen ze minder hadden, alles hadden omdat ze elkaar hadden. Nu hebben ze alles, maar hebben ze niets. Als die verharding eenmaal optreedt, is hij moeilijk te doorbreken. En erger nog, echtscheidingsstatistieken bewijzen dat heel weinig mannen het geduld daar ook niet voor hebben. En dat is wanneer zij zich aangetrokken gaan voelen tot andere vrouwen. Maar de vlam van de liefde kan die harde schil laten smelten. Als je begint waar je bent en je voorneemt je vrouw [of man] weer helemaal opnieuw lief te hebben, dan zal God je helpen die vlam weer te laten aanwakkeren.

*The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.  
UCB Europe web site: [www.ucb.co.uk](http://www.ucb.co.uk) (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2009. All rights reserved.  
Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.  
Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:  
tel: 010-5190444 of e-mail: [info@wijnstokgemeente.nl](mailto:info@wijnstokgemeente.nl) of kijk bij [www.wijnstokgemeente.nl](http://www.wijnstokgemeente.nl)  
Referenties van The Word for Today zijn op de website vermeld.*