

Maandag 7 december

'Wees voor niemand bang' (Jer. 1:8)(NBV).

Je angst voor mensen overwinnen (1).

Vermijd jij bepaalde activiteiten en sociale gelegenheden uit onzekerheid? Als dat zo is, dan heb je mogelijk last van 'sociale fobie', de angst dat je niet voldoet, dat je in verlegenheid wordt gebracht of negatief wordt beoordeeld. Sommigen van ons ervaren zelfs zulke hevige paniekaanvallen dat we erdoor geblokkeerd raken en niet meer kunnen functioneren. Maar als we dergelijke situaties vermijden en niet onder ogen zien, dan staan we toe dat onze angst de overhand heeft. Hoe groot onze angst wordt, hangt af van wat we tegen onszelf zeggen als hij toeslaat. En wat we tegen onszelf zeggen heeft grotendeels te maken met de subtypen binnen ons zogenoemde persoonlijkheidstype. Een paar van deze veel voorkomende subtypen én manieren om ermee om te gaan:

'De tobber'. Tobbers verwachten het ergste, creëren groteske beelden van mogelijke tragedies en zijn altijd overdreven bedacht op maar het minste teken van ellende. Hun favoriete uitspraak: maar stel dat? Leer je tobberpraat te vervangen door: 'Nou en wat dan nog... door Gods genade kan ik leren hoe ik hiermee om moet gaan. Ik kan me bezorgd voelen en het toch doen. Ik vind het niet leuk, maar ik kan het verdragen tot het voorbij is. Met wat oefening en Gods hulp zal ik er aan wennen.' Toen Jeremia's angsten hem besprongen en hij onder zijn publieke, profetische opdracht wilde uitkomen, zei God tegen hem: 'Richt je tot iedereen naar wie ik je zend en zeg alles wat ik je opdraag. Wees voor niemand bang, want ik zal je terzijde staan en je redden' (Jer. 1:7-8). Loop er niet voor weg, kies ervoor het in geloof onder ogen te zien en kijk hoe God je erdoorheen zal helpen!

Dinsdag 8 december

'Wees voor niemand bang' (Jer. 1:8)(NBV).

Je angst voor mensen overwinnen (2).

'De criticus' is ook zo'n subtype dat bijdraagt aan onze angst voor mensen. Het is dat deel van jou dat voortdurend je eigen gedrag beoordeelt, je negatief vergelijkt met anderen, je wijst op je fouten en je eraan herinnert dat je een mislukking bent. Favoriete uitspraken: 'Je bent dom. Kun je het dan nooit goed doen? Kijk hoe handig die en die het doen. Hoe komt het dat jij niet zo bent?' Terwijl de tobber lijdt aan bezorgdheid, lijdt de criticus aan een laag zelfbeeld. Wat is het antwoord? Leer je kritiek te vervangen door: 'Zij zijn zoals God hén gemaakt heeft. Ik ben zoals God mij gemaakt heeft en ik accepteer mezelf als zijn unieke schepping. Ik maak vergissingen, maar ik ben geen vergissing. Met Gods genade werk ik eraan de liefdevolle, capabele persoon te worden die God bedoeld heeft.'

En dan hebben we nog 'het slachtoffer' als subtype dat aan onze angsten ten grondslag ligt. Het is dat deel van ons dat zich hulpeloos of hopeloos voelt en dat gelooft dat wij onbekwaamheid en onwaardigheid bij de geboorte hebben meegekregen. Het ziet overal onoverkomelijke obstakels en klaagt steevast over hoe dingen lopen. Favoriete uitspraken: 'Ik kan het niet. Het heeft geen zin. Ik kan het toch nooit. Waarom zou ik me druk maken?' Vervang dit slachtoffergepraat door: 'Ik hoef nog niet volmaakt te zijn. Ik ben een nieuwe schepping in Christus en groei elke dag een beetje verder. Ik kies ervoor het glas halfvol te zien in plaats van halfleeg. Aangezien God zegt dat ik het kan, kies ik ervoor te geloven dat ik het kan. En ik zal het doen op zijn tijd en op zijn manier.' Zie je angsten onder ogen. Doe waarvoor je bang was. Gods belofte dat hij hem terzijde zou staan (Jer. 1:19) was alles wat Jeremia nodig had en het is alles wat jij nodig hebt.

Woensdag 9 december

'Wie ze [deze eigenschappen] niet bezit is kortzichtig...' (2 Petr. 1:9)(NBV).

Laat de bal niet vallen.

Brian Dyson, voormalig vicedirecteur van Coca Cola sprak in 1996 op een universiteit eerstejaars studenten toe. Hij zei ondermeer: 'Zie het leven als een spel waarin je vijf ballen in de lucht houdt. Noem ze maar op: werk, gezin, gezondheid, vrienden en geestesgesteldheid. Al gauw kom je erachter dat werk een rubberen bal is. Als je die laat vallen, kaatst hij terug. Maar de andere vier ballen zijn van glas. Als je een van deze laat vallen, krijg je onherstelbare slijtplekken, vlekken, krassen en deuken, beschadigingen of zelfs brokstukken. Die worden nooit meer zoals ze waren. Zorg dat je dat inziet en streef naar balans in je leven.'

Veel van de mensen die we bewonderen zijn uit balans. Ze kunnen grote kerken en bedrijven bouwen, maar geen goede relaties. Salomo schreef: 'Ik moest hun wijngaarden bewaken. Mijn eigen wijngaard heb ik niet bewaakt...' (Hoogl. 1:6). Voorgangers die hun gemeente op het belang van sterke families wijzen, voeden soms zelf kinderen op die later wrok koesteren omdat ze geen tijd en aandacht van papa kregen en te horen kregen: 'Deze offers moeten we maken voor God en zijn werk.' Op welke terreinen ben jij uit balans? Zorg ervoor dat je in je poging de bal niet te laten vallen in je publieke optreden, hem niet laat vallen in je persoonlijk leven. Waar het 't meeste telt. De Bijbel onderstreept dit: 'Span daarom al uw krachten in om uw geloof te verrijken met deugdzaamheid, uw deugdzaamheid met kennis, uw kennis met zelfbeheersing, uw zelfbeheersing met volharding, uw volharding met vroomheid, uw vroomheid met liefde voor uw broeders en zusters, en uw liefde voor uw broeders en zusters met liefde voor allen... Wie [dit] niet bezit is kortzichtig...' (2 Petr. 1:5-9).

Donderdag 10 december

'Ze gingen met hem mee en zagen... en ze bleven die dag bij hem' (Joh. 1:39)(NBV).

'Kom maar mee, dan zul je het zien.'

Voor Johannes en Andreas was het niet genoeg om naar Johannes de Doper te luisteren. De meesten van ons zouden tevreden zijn geweest te verkeren in de buurt van 's lands beroemdste evangelist. Kon er een betere leraar zijn? Ja dus. En toen Johannes en Andreas Jezus ontmoetten, degene over wie Johannes de Doper gesproken had, verlieten ze Johannes en volgden hem. En wat vroegen ze hem? 'Waar logeert u?' Hij zei: 'Kom maar mee, dan zul je het zien.' Ze gingen met hem mee en zagen... en ze bleven die dag bij hem' (Joh. 1:38-39). Zij wilden Jezus leren kennen. Uitvinden wat zijn hoofd deed wonden, zijn hart deed branden en zijn ziel deed smachten. Zij wilden hem in de ogen kijken en in zijn voetsporen treden. Ze wilden weten of hij degene kon zijn die Johannes zei dat hij was. En als hij diegene was, wat deed hij dan in hemelsnaam? En dat soort vragen kun je niet beantwoorden door met anderen te praten. Dan moet je tijd doorbrengen met de 'de Man' zelf. Jezus' antwoord aan de discipelen en aan jou is 'kom maar mee, dan zul je het zien.' Wat zien?

- 1) Zien hoe hij omgaat met macht. Niet eenmaal gebruikte Jezus zijn macht om anderen te imponeren of zich in enig opzicht te verrijken.
- 2) Zien hoe hij omgaat met mensen. Hij zag ze niet als stoorzenders, irritaties of hindernissen op zijn pad naar persoonlijke vervulling. Nee. 'Toen hij de mensenmenigte zag, voelde hij medelijden met hen' (Matt. 9:36).

- 3) Zien hoe hij omgaat met prioriteiten. '... grote mensenmassa's verzamelden zich om naar hem te luisteren... Hij zelf trok zich geregeld terug op eenzame plaatsen om er te bidden' (Luc. 5:15-16). Wist hij iets wat wij niet weten? Niets is moeilijker of belangrijker dan dagelijks kiezen voor een tijd van gebed.

Vrijdag 11 december

'Zo bouwden wij de muur weer op' (Neh. 3:38)(NBV).

Met passie.

Amper twee maanden had Nehemia nodig voor de herbouw van de muren van Jeruzalem. Hoe speelde hij dat klaar? Passie! Hij gaf een goede baan op, overwon felle tegenstand en werkte met passie. 'Zo bouwden wij de muur weer op.... het hele volk was vastbesloten door te gaan' (Neh. 3:38). Mar eerst lezen we: 'Ze vertelden me dit: "... de muur van Jeruzalem is afgebroken en de poorten zijn in vlammen opgegaan." Toen ik deze woorden hoorde, ging ik huilend op de grond zitten' (Neh. 1:3-4). Een paar opmerkingen:

- 1) Passie is je eerste stap tot wat dan ook. Jouw verlangen, en niet je IQ of je DNA, bepaalt je bestemming. Hoe sterker je verlangen, hoe groter je potentieel.
- 2) Passie zal je wilskracht vergroten. Alleen als je iets heel graag wilt, zal je de prijs betalen om het te bereiken. God veracht een lauwe houding. 'Was u maar koud of warm' (Openb. 3:15). Hij heeft niets aan een besluiteloos persoon, 'wie zo aarzelend en onberekenbaar is bij alles wat hij doet, moet niet denken dat hij iets van de Heer zal krijgen' (Jak. 1:8).
- 3) Passie zal jou veranderen. Wanneer je verlangens op één lijn liggen met Gods wil, en je volgt ze met passie, dan kan het niet anders of je wordt een productiever persoon.
- 4) Passie zal het onmogelijke mogelijk maken. Hoed je voor 'deskundigen'. Wat zij je soms als wijsheid voorschotelen, is slechts kortzichtigheid. In 1895 zei Lord Kelvin: 'Machines zwaarder dan de lucht laten vliegen is niet mogelijk.' In 1905 zei de Amerikaanse president Grover Cleveland: 'Verstandige vrouwen met verantwoordelijkheidsgevoel willen niet stemmen.' In 1923 zei Nobelprijswinnaar Robert Millikan: 'Het ziet er niet naar uit dat de mens ooit atoomkracht zal kunnen gebruiken.' Jezus zei: 'Bij God is alles mogelijk' (Marc. 10:27). Als je een passie krijgt voor Gods doeleinden, dan zal hij je laten zien wat mogelijk is.

Zaterdag 12 december

'... mijn volk... heeft waterkelders uitgehouwen... waarin het water niet blijft staan' (Jer. 2:13)(NBV).

Bronnen graven waarin het water niet blijft staan!

Heb je het gevoel dat er iets mist in je leven? Draaf je van plek naar plek en van persoon naar persoon in een poging het te vinden? Zolang jij God niet centraal stelt in je leven, zul je 'waterkelders blijven uithouwen waarin het water niet blijft staan.'

We willen dat iedereen van ons houdt en we willen allemaal succes, daarom zoeken we in onze banen of in anderen naar een gevoel van vervulling. Maar door te verwachten dat een mens of een maandsalaris kan doen wat alleen God kan doen, blijven we een gemis voelen.

'Vervloekt wie op een mens vertrouwt... Hij is als een struik in een dorre vlakte... in een steenwoestijn, in een verzilt en verlaten land. Gezegend wie op de Heer vertrouwt... Hij is als een boom... zijn wortels reiken tot in de rivier... Tijden van droogte deren hem niet, steeds weer draagt hij vrucht' (Jer. 17:5-8). Vervulling krijg je niet alleen door 'de juiste

mensen' in je leven, of door meer geld, meer aanzien en meer prestaties. Een groter huis is het niet. Dan heb je alleen maar meer schoon te maken. De nieuwste auto is het niet. Kost alleen maar meer geld op den duur. Een promotie is het niet. Alleen maar meer stress en meer uren. Ja, je verdient meer, maar trek daar de belasting vanaf en de aankopen die je nodig hebt om je nieuwe imago hoog te houden en je bent weer terug bij af. Aan het eind van een leven blijkt het dan 'allemaal maar lucht en najagen van wind' (Pred. 2:11). Salomo zei: 'Alles wat je hebt gezegd komt hierop neer: heb ontzag voor God en leef zijn geboden na' (Pred. 12:13). Degene naar wie je vandaag op zoek bent, was daar al de hele tijd en hij staat klaar om je te helpen met wat je nu nodig hebt. Je hoeft alleen maar naar hem te vragen.

Zondag 13 december

'Ons innerlijke bestaan wordt van dag tot dag vernieuwd' (2 Kor. 4:16)(NBV).

Werken aan je innerlijk (1).

Paulus schrijft: 'Ook al gaat ons uiterlijke bestaan verloren, ons innerlijke bestaan wordt van dag tot dag vernieuwd.' Je hebt een uiterlijk bestaan: je lijf, je reputatie en je imago. En je hebt een innerlijk bestaan: je karakter, je ziel en je geest. Je buitenkant is wat iedereen ziet. Je binnenkant, je innerlijk, is onzichtbaar. Je buitenkant is onderhevig aan druk (van mensen of krachten) van buitenaf, je binnenkant is altijd vrij om te kiezen. Je buitenkant is tijdelijk, je binnenkant voor eeuwig. Of je het nu leuk vindt of niet, je buitenkant gaat 'verloren'. Vanaf je 25^{ste} beginnen je botten calcium te verliezen en brozer te worden. Je huid begint haar elasticiteit te verliezen en gaat rimpelen. En je krijgt ouderdomsvlekken. Ben je boven de dertig, dan verlies je dagelijks duizenden hersencellen. Je kilogrammen zijn minder verdeeld en hopen zich op rond je middel. En iedereen in je omgeving die boven de dertig is, wil je wel even laten weten dat zij het begrijpen. Ze houden van je, maar eerlijk gezegd kijken ze ernaar uit. Je kunt er tegen vechten, maar je wint nooit. Je kunt ruim tijd en geld besteden aan je buitenkant: fitness, dieet, botox, stretch, facelifts, oprekken, zonnebank, dure merkkleding, maar de waarheid is: 'alles is uit stof ontstaan en alles keert terug tot stof' (Pred. 3:20). Maar wat telt is dit: Jij zult nooit ophouden te bestaan. Jouw geest, jouw innerlijke bestaan, is bezig iets ongelooflijks goeds of onvoorstelbaars duisters te worden. Dat iets is het belangrijkste wat God ziet als hij naar je kijkt. Dat gaat hem het meest ter harte. Werk dus aan je innerlijk!

*The Word for Today wordt geschreven door Bob and Debby Gass and Ruth Gass Halliday.
UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2009. All rights reserved.*

Vertaling: Toos Kleinhout - Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs.

*Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:
tel: 010-5190444 of e-mail: info@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl
Referenties van The Word for Today zijn op de website vermeld.*