

Maandag 18 juni

‘Mijn zoon, als je je verstand gebruikt, loopt mijn hart over van vreugde’ (Spr. 23:15)(NBV).

Vader (3).

De Amerikaanse auteur en predikant James Merritt schrijft dat vaderloze kinderen een veel grotere kans lopen op emotionele en gedragsproblemen, drugs- en alcoholgebruik, seksuele activiteit op jonge leeftijd en geweldsmisdrijven. Meer dan 50 procent van de tieners die zelfmoord plegen, woont in een eenoudergezin. De meeste weglopers komen uit vaderloze gezinnen en jongens zonder vader lopen veel meer kans om in de gevangenis te belanden. Zeventig procent van de jongeren in jeugdinstellingen groeide op zonder vader. Vaderloze dochters trouwen veel vaker al in hun tienerjaren en krijgen ook vaker kinderen buiten het huwelijk. Van vaderloze dochters gaat wel meer dan twee derde scheiden en vaderloze zonen hebben 35 procent meer kans op echtscheiding. Tachtig procent van de tieners die zijn opgenomen in psychiatrische ziekenhuizen, komt uit vaderloze gezinnen en loopt 50 procent meer kans op leerproblemen. Ze doen het slechter op school en lopen drie keer zoveel kans om uit te vallen als kinderen die zijn opgegroeid in een huis met een vader. En het is ook mogelijk om fysiek aanwezig te zijn, maar emotioneel afwezig. In een recente peiling zeiden veel vaders zich schuldig te voelen over het feit dat ze te weinig tijd doorbrengen met hun kinderen. Volgens een onderzoek brengt de gemiddelde vader acht minuten per dag door in direct gesprek met zijn kinderen. En in gezinnen waar de moeder buitenshuis werkt, zakt het naar vier minuten. Als je dit alles schokkend vindt, word dan wakker en doe er iets aan!

Dinsdag 19 juni

‘... de woorden die hij sprak heb ik het meest van al gekoesterd’ (Job 23:12)(NBV).

Koester Gods Woord (1).

De Geest van God laat ons steeds meer lijken op de Zoon van God door het *Woord* van God! Dat is de reden waarom Satan zal zorgen voor talloze wegversperringen op je pad om te voorkomen dat je de Bijbel leest. Paulus schrijft: ‘... het woord van zijn genade kan je maken zoals God je bedoeld heeft en je alles geven wat je ook maar nodig hebt’ (naar Hand. 20:32). Gods Woord is als zaad; het zit vol potentieel. Jezus zei: ‘Wat ik gezegd heb is Geest, en leven’ (Joh. 6:63). Er gebeurt iets verbazingwekkends wanneer je de Bijbel bestudeert. Je geest wordt verlicht, je wordt geraakt in je hart en de waarheid komt tot leven binnenin je. De Bijbel is meer dan alleen een leerstellige gids. Het scheidt geloof, produceert verandering, veroorzaakt wonderen, geneest pijn, bouwt karakter, verandert omstandigheden, schenkt vreugde, overwint tegenspoed, verslaat verleiding, bouwt hoop, maakt kracht vrij, reinigt gedachten, brengt dingen tot stand en garandeert je toekomst. Zonder kun je niet overleven. Het is net zo essentieel voor je leven als voedsel. Daarom zei Job dat hij die woorden het meest van al gekoesterd had. Gods Woord is de geestelijke voeding die je nodig hebt om het doel van je leven te vervullen. De Bijbel wordt beschreven als melk, brood, vast voedsel en zoetheid (zie 1 Petr. 2:2, Matt. 4:4, 1 Kor. 3:2, Ps. 119:103). Dit viergangendiner is het menu van de Geest voor dagelijkse kracht en groei. Petrus schrijft dat we moeten verlangen naar de zuivere melk van het woord opdat we daardoor groeien (zie 1 Petr. 2:2). Neem je daarom voor om dagelijks de tijd te nemen voor het lezen van Gods Woord.

Woensdag 20 juni

‘Wanneer u bij mijn woord blijft, bent u werkelijk mijn leerlingen’ (Joh. 8:31)(NBV).

Koester Gods Woord (2).

Johannes schrijft: ‘Ik hoop dat het u in alle opzichten goed gaat en dat u gezond bent. Dat het uw ziel goed gaat weet ik...’ (3 Joh. 2). Wil het je ziel goed kunnen gaan dan moet het dagelijks lezen van Gods Woord een van je eerste prioriteiten zijn. Jezus zei: ‘Wanneer u bij mijn woord blijft, bent u werkelijk mijn leerlingen.’ Blijven betekent op een bepaalde plaats verblijven. Het doet ons denken aan thuis, de plek waar je vreugde, acceptatie, aanmoediging, ondersteuning, bescherming, doel, identiteit en rust vindt. Gods Woord koesteren betekent het aanvaarden als je hoogste autoriteit, je kompas voor richting, je raadgever bij het nemen van beslissingen, je maatstaf voor het evalueren van elke relatie en actie. Met andere woorden, het eerste en het laatste woord in je leven. Veel van onze problemen doen zich voor omdat we onze keuzes baseren op onbetrouwbare autoriteiten, zoals: Cultuur - ‘Iedereen doet het.’ Traditie - ‘We hebben het altijd op deze manier gedaan.’ Rede - ‘Het lijkt logisch.’ Emotie - ‘Het voelt gewoon goed zo.’ Allemaal gebrekkig omdat ze van binnenuit komen en niet van God. Wat we nodig hebben, is een volmaakte standaard die ons nooit in de verkeerde richting zal leiden. En alleen Gods Woord voldoet aan die criteria. Salomo schreef: ‘Elk woord van God is gelouterd, puur en zuiver’ (Spr. 30:5)(HSV)(HB). Dat betekent dat wanneer zijn Woord je zegt iets te doen, je het moet doen, ongeacht of het voor jou zinvol is en of je er zin in hebt of niet. Sluit je aan bij Paulus en zeg: ‘Ik geloof in alles wat in de Wet en de Profeten geschreven staat’ (Hand. 24:14).

Donderdag 21 juni

‘Laat Christus’ woorden in al hun rijkdom in u wonen’ (Kol. 3:16)(NBV).

Koester Gods Woord (3).

Als je je denken vult met Gods Woord, zal de heilige Geest het gebruiken om je te transformeren. ‘Laat het woord van Christus in rijke mate in u wonen, in alle wijsheid’ (HSV). Hoe doe je dat?

1) *Door het te lezen.* Als je alleen de krant leest in plaats van de Bijbel, is het niet bevorderlijk voor je geestelijke groei. Je kunt ook geen drie of vier uur tv kijken, vervolgens drie of vier minuten in je Bijbel lezen en groei verwachten. Hoe kun je zeggen dat je de Bijbel van kaft tot kaft gelooft wanneer je die niet van kaft tot kaft gelezen hebt? ‘... hij moet er alle dagen van zijn leven in lezen...’ (Deut. 17:19)(HSV). Je hoeft maar een kwartier per dag in je Bijbel te lezen en je leest hem in een jaar tijd één keer helemaal door. Als je één dagelijks tv programma van een half uur overslaat, kun je hem twee keer per jaar lezen. Dagelijks bijbellezen houdt je binnen het bereik van Gods stem. Wil je geestelijk groeien? Ontwikkel een dagelijks leesplan en houd je eraan.

2) *Door het te ontvangen.* In de gelijkenis van de zaaier spreekt Jezus over drie niet-ontvankelijke houdingen: een gesloten geest (harde grond), een oppervlakkige geest (ondiepe grond) en een verstrooide geest (aarde met onkruid) (zie Luc. 8:5-15). Vervolgens zegt hij: ‘Let dus goed op hoe jullie luisteren’ (v.18). Krijg je er niets van mee, check dan je houding en let vooral op trots, want God kan tot je spreken via de saaiste leraar mits jij je nederig en ontvankelijk opstelt. Jakobus zegt: ‘Aanvaard zo de boodschap die in u is geplant en die u kan redden’ (Jak. 1:21). Dit zijn niet alleen maar goede ideeën; het zijn levens veranderende principes!

Vrijdag 22 juni

‘Hoe lief heb ik uw wet, heel de dag is hij in mijn gedachten’ (Ps. 119:97)(NBV).

Koester Gods Woord (4).

Je koestert Gods Woord op drie manieren:

1) *Door het te onderzoeken.* Bijvoorbeeld door je gedachten erover op te schrijven. Of door de juiste vragen te stellen, zoals: Wie? Wat? Wanneer? Waar? Waarom? Hoe? Met andere woorden, je bijbelstudie zou je ook inzicht moeten geven, niet alleen maar informatie.

2) *Door het te onthouden.* Je denkt misschien dat je geheugen slecht is, maar je hebt al miljoenen ideeën en feiten onthouden. De waarheid is dat we ons herinneren wat echt belangrijk voor ons is! En er zitten enorme voordelen aan het uit het hoofd leren van schriftgedeelten. Het zal je helpen verleidingen te weerstaan, betere beslissingen te nemen, stress te verminderen, je zelfvertrouwen te vergroten, je denken te verruimen en je in staat stellen om je geloof met anderen te delen. Je geheugen is als een spier; hoe meer je hem gebruikt, hoe sterker hij wordt. Begin met het opschrijven van een vers dat jou heeft geholpen, en houd het vervolgens bij je op een kaartje. Lees het af en toe hardop terwijl je werkt, traint, ergens op wacht en voordat je gaat slapen. De sleutel tot het memoriseren van teksten is: herhalen!

3) *Door erover na te denken.* Geen enkele andere gewoonte zal meer doen om je geestelijk te laten rijpen dan dagelijks nadenken over Gods Woord. Terwijl je dat doet, zal je letterlijk ‘meer en meer worden veranderd naar de luister van zijn beeld’ (2 Kor. 3:18). God noemde David ‘een man naar mijn hart’ (Hand. 13:22). En hoe verdiende hij dat onderscheid? Omdat hij graag over Gods Woord nadacht: ‘Hoe lief heb ik uw wet, heel de dag is hij in mijn gedachten.’ Wanneer jij Gods Woord koestert heb jij de sleutel tot een geslaagd christelijk leven in handen.

Zaterdag 23 juni

‘Je zult gelukkig zijn als je dit niet alleen begrijpt, maar er ook naar handelt’ (Joh. 13:17)(NBV).

Koester Gods Woord (5).

Gods Woord lezen, ontvangen, onderzoeken, onthouden en erover nadenken is belangrijk, maar we moeten er ook op reageren en ‘daders van het Woord’ zijn (Jak. 1:22)(HSV). Dit is de moeilijkste stap, want Satan zal je juist hierop willen pakken. Je kunt zo druk zijn met de zoveelste gemeentesamenkomst dat je vergeet om in praktijk te brengen wat je bij de vorige hebt geleerd. Jezus zei: ‘Wie deze woorden van mij hoort en ernaar handelt, kan vergeleken worden met een verstandig man, die zijn huis bouwde op een rots’ (Matt. 7:24). God zegent je niet omdat je de waarheid kent, maar omdat je er gehoor aan geeft. ‘Je zult gelukkig zijn als je dit niet alleen begrijpt, maar er ook naar handelt.’ We zijn geneigd het niet persoonlijk toe te passen omdat het niet alleen moeilijk is - in sommige gevallen is het ook ronduit pijnlijk! Jezus zei dat de waarheid ons zal bevrijden (zie Joh. 8:32), maar eerst kan de waarheid ons wel eens een ongemakkelijk gevoel geven. Gods Woord openbaart onze motieven, onthult onze gebreken, bestraft onze zonden en vraagt om verandering. Daarom is het goed om je persoonlijke inzichten met anderen te bespreken. We leren waarheden van andere mensen die we in ons eentje nooit zouden leren. Ze helpen ons om te zien en toe te passen wat we missen. Ze houden ons verantwoordelijk. Een van de beste manieren om een ‘dader van het Woord’ te worden, is het maken van een actieplan. Het moet persoonlijk zijn (iets waarbij jij betrokken bent); praktisch (iets dat je kunt doen) en peilbaar (het moet aan criteria voldoen en een deadline hebben). In de woorden van D.L. Moody: ‘De Bijbel is niet gegeven om onze kennis te vergroten maar om ons leven te veranderen.’

Zondag 24 juni

‘U maakt voor mij de tafel gereed...’ (Ps. 23:5)(HSV).

Je persoonlijke verzorger.

Toen de psalmist zei dat de Heer zijn herder was (v. 1), bevestigde hij dat hij een zeer persoonlijke relatie had met God; een die uniek was. God heeft aan ieder van ons een unieke persoonlijkheid, gave, doelstelling en roeping gegeven. En hij wil een relatie met jou die anders is dan degene die hij met iemand anders heeft. Net zoals je vingerafdrukken uniek zijn, zo is ook Gods communicatie met jou uniek. Daarom moet je leren hoe je zijn stem kunt horen en kunt weten wanneer hij specifiek tot jou spreekt. De psalmist zegt verder: ‘U maakt voor mij de tafel gereed.’ Je zou het zo kunnen zien. Wanneer jij in een restaurant op je tafel wacht en je naam op de lijst staat, dan geeft de gastvrouw je soms een pieper. Wanneer het dan tijd is om te gaan zitten, zal de pieper trillen of opflitsen. In de tussentijd heb jij er alle vertrouwen in dat ze een tafel voor je klaarmaken, en dat, als je geduldig bent, de pieper zal gaan trillen wanneer het zover is om het je te laten weten. Zie je waar ik heen wil? Terwijl jij Gods Woord leest en tijd met hem doorbrengt in gebed, begint er iets in je geest te trillen en op te lichten. Dat is ‘Gods pieper’ die je leidt en gidst en precies de omstandigheden voor jou voorbereidt. Paulus schrijft: ‘Mijn God zal uit de overvloed van zijn majesteit elk tekort van u aanvullen, door Christus Jezus’ (Fil. 4:19). In hoeveel van je persoonlijke behoeften zal God voorzien? In allemaal! Dus maak je niet langer zo veel zorgen en stel in plaats daarvan je vertrouwen in hem!