

Maandag 16 juli

‘Bij u ben ik veilig, u behoedt mij in de nood en omringt mij met gejuich van bevrijding’ (Ps. 32:7)(NBV).

Je schuilplaats.

Heb je je ooit wel eens voorgesteld om weg te lopen van alle stress van de moderne hightech wereld? Er moet toch ergens op de wereld een plekje zijn waar het tempo lager ligt en het leven van een leien dakje gaat. Die droom motiveerde een familie in 1940 om te verhuizen naar een eiland genaamd Guadalcanal in de Koraalzee. Maar twee jaar later brak er oorlog uit in de Stille Oceaan en besepte het stel dat ze getuige waren van een strijd - in hun voortuin. Kennelijk hadden ze de verkeerde plek gekozen. Waar kun je heen om te ontsnappen aan het lawaai en de drukte van het stadsleven? Wat dacht je van een klein eiland in het Caribisch gebied genaamd Grand Cayman? Vakantiegangers van dit resort zeggen dat dit het paradijs op aarde het dichtst benadert. De bewoners betalen er geen belasting. Het water om hen heen is kalm en warm en overal groeien orchideeën. Klinkt goed, nietwaar? Maar er zit een addertje onder het gras. Uit medische onderzoeken is gebleken dat de twee grootste kwalen waaraan de bewoners van Grand Cayman lijden hoge bloeddruk en angstneuroses zijn. Het leven aan een tropisch strand is niet altijd wat het lijkt. Zou het kunnen dat de spanningen en druk waarmee we worstelen eigenlijk van binnenuit komen? Inderdaad. En ze zullen ons lastigvallen, ongeacht waar we wonen, totdat we leren omgaan met de omstandigheden zoals ze zijn. Zo ging de psalmdichter ermee om: ‘Bij u ben ik veilig, u behoedt mij in de nood en omringt mij met gejuich van bevrijding. Ik geef inzicht en wijs de weg die je moet gaan. Ik geef raad, op jou rust mijn oog’ (v. 7-8).

Dinsdag 17 juli

‘Uw ogen zagen mijn vormeloos begin...’ (Ps. 139:16)(NBV).

Een gebed om Gods wil te leren kennen.

‘Uw ogen zagen mijn vormeloos begin, alles werd in uw boekrol opgetekend, aan de dagen van mijn bestaan ontbrak er niet één. Hoe rijk zijn uw gedachten, God’ (v. 16-17). Als je Gods wil voor je leven wilt ontdekken, bid dan dit gebed: ‘Heer, al vóór ik werd geboren kende u mij volledig. U hebt mij gevormd en mij voor een doel bestemd. Geeft u me alstublieft een duidelijke visie over alles wat u in en door mijn leven heen wilt doen. Ik heb het zo hard nodig om te begrijpen wat ‘de hoop van mijn roeping’ is (zie Efez. 4:4) is en te weten hoe ‘overweldigend groot de krachtige werking van Gods macht’ is (Efez. 1:19), om mij zodoende in staat te stellen uw doel te vervullen (zie 2 Kor. 9:14). Toon mij de gaven die u in mij gelegd hebt en laat u me zien hoe ik ze kan ontwikkelen en gebruiken tot uw eer (zie Rom. 12:6). Help me om groot te denken en met vrijmoedigheid te bidden (zie Efez. 3:20). Ik wil open staan en beschikbaar zijn voor alles wat u voor mij hebt en uw zegeningen niet missen door onvoorbereid te zijn om ze te ontvangen. Help me om niet vast te houden aan dingen of relaties die niet van u zijn. Ik wil uw wil doen met heel mijn hart (zie Ps. 40:8). Alleen u weet wat en wie goed voor mij is. Help me om uw stem te horen en geeft u me de genade en de moed om uw leiding te volgen wanneer ik bang ben (zie Joh. 10:4). Moge de verlangens van uw hart de verlangens van mijn hart worden. Vergroot mijn vermogen om te geloven dat u kunt nemen wat ik heb en het kunt vermenigvuldigen boven wat ik me kan voorstellen. Ik bid dit in de naam van Jezus, amen.’

Woensdag 18 juli

'Er was ook een man onder hen die Jairus heette, een leider van een synagoge. Hij kwam op Jezus af, viel aan zijn voeten neer...' (Luc. 8:41)(NBV).

Jairus (1).

Jairus genoot de sociale status van een burgemeester of bisschop. Maar wanneer je kind in een crisis verkeert helpt alle beroemdheid in de wereld je niet verder. En Jairus was niet de enige ouder die naar Jezus toe kwam toen er problemen rezen. Een Kanaänitische moeder kwam uit de heuvels aanstormen en riep uit: 'Heb medelijden met mij, Heer, Zoon van David! Mijn dochter wordt vreselijk gekweld door een demon' (Matt. 15:22). De vader van een door aanvallen gekweld jongen zocht ook hulp bij de discipelen. Toen ze er niet in slaagden om die te geven, wendde hij zich tot Jezus. In tranen riep hij uit: 'Ik geloof! Kom mijn ongeloof te hulp' (Marc. 9:24). In beide gevallen antwoordde Jezus. Hij stuurde nooit iemand weg. En hij zal jou ook niet wegsturen! Jouw kinderen waren tenslotte in eerste instantie zijn kinderen. De psalmist zei: 'Kinderen zijn een geschenk van de Heer, de vrucht van de schoot is een beloning van God' (Ps. 127:3). Naast het geschenk van redding zijn je kinderen 'Gods beste geschenk' aan jou. En hoewel ze van jou zijn, zijn ze ook nog steeds van hem. En wat hij bezit, beschermt en verzorgt hij. Net als de verloren zoon hebben ze misschien al Gods wetten overtreden en je hart gebroken. Maar jouw gebeden zijn voor God een uitnodiging om opnieuw iets in hun leven te kunnen betekenen. De liefde van de vader die de verloren zoon naar huis toe dreef, zal ook jouw eigenzinnig kind terugbrengen. Wat Jezus tegen Jairus zei, zegt hij vandaag tegen jou: 'Wees niet bang, maar geloof, dan zal ze [hij] worden gered' (Luc. 8:50).

Donderdag 19 juli

'... stort je hart uit als water... ten overstaan van de Heer... voor het leven van je kinderen...' (Klaagl. 2:19)(NBV).

Jairus (2).

Het verhaal van Jairus is het verhaal van een pleitende ouder en een altijd aanwezige Heiland. 'Stort je hart dus uit als water, ten overstaan van de Heer. Hef je handen naar hem op, voor het leven van je kinderen.' Dit kun jij ook als ouder. Je kunt een loyale advocaat en een trouwe voorbidder zijn. Je kunt je ouderlijke zorgen bij Jezus brengen. Als je dat niet doet, zou je je angsten wel eens kunnen overbrengen op je kinderen. Angst verandert sommige ouders in gevangenenbewakers die elke minuut controleren en elk vriendje kritisch onder de loep nemen. Ze onderdrukken groei en communiceren wantrouwen. Een gezin zonder ademruimte verstikt een kind. Aan de andere kant kan angst ook tolerante ouders creëren. Uit angst dat hun kind zich te beperkt of te belemmerd voelt, verlagen ze alle grenzen. Met veel knuffels en weinig discipline realiseren ze zich niet dat passende discipline een uitdrukking van liefde is. Toegeeflijke ouders of paranoïde ouders - hoe kun je die uitersten vermijden? Door te bidden! Jezus zei niet zoveel over ouderschap, maar zijn daden spreken boekdelen over gebed. Elke keer als een ouder bidt, antwoordt Christus. De grote boodschap in dit verhaal is: wanneer je kind in een crisis verkeert, wend je je tot Jezus. Maar wacht niet op een crisis. Wanneer je ze dagelijks naar school stuurt, doe dat dan met een zegen. Bid een gebed van bescherming wanneer je ze naar bed brengt. Wanneer ze worstelen met een huiswerkopdracht die ze niet aankunnen, bid er dan samen voor. Bid dat je kinderen een diepgaand besef krijgen van hun plek in deze wereld en van een hemelse plek in de toekomst.

Vrijdag 20 juli

'Haar levensadem keerde terug en ze stond meteen op... Haar ouders waren verbijsterd...' (Luc. 8:55-56)(NBV).

Jaïrus (3).

Je kunt je uiterste best doen voor je kinderen en toch staan waar Jaïrus stond. Je kunt van ze houden, ze beschermen en voor ze bidden en toch kan het gebeuren dat je midden in de nacht op een eerstehulpafdeling staat of op een bezoekerszondag in een afkickkliniek, waarbij je tussen twee stemmen kiest: wanhoop en geloof. Wie zou Jaïrus hebben verweten dat hij het had opgegeven? Toen hij voor het eerst naar Jezus ging, was zijn dochter ernstig ziek maar leefde ze nog wel. Toen hij met Jezus sprak, kwam het bericht dat zijn dochter was gestorven (v. 49). Op dat moment keek Jezus naar Jaïrus en zei: 'Wees niet bang, maar geloof, dan zal ze worden gered' (v. 50). Of hij de ziekte van het kind nu een halt toeriep of haar opwekte uit de dood, Jezus was het antwoord op het probleem van Jaïrus. En hij is ook het antwoord op jouw gezinsprobleem. Let op twee dingen die Jezus deed: ten eerste stuurde hij degenen die rouwden maar geen geloof hadden weg (zie Luc. 8:51). Wees voorzichtig met wie je dicht bij je laat komen, vooral in tijden van crisis. En ten tweede verenigde hij de ouders in geloof. 'Toen hij bij het huis kwam, stond hij niemand toe om met hem mee naar binnen te gaan behalve Petrus, Johannes en Jakobus, en de vader en moeder van het meisje' (v. 51). 'Hij nam haar hand vast en zei met luide stem: 'Meisje, sta op.' Haar levensadem keerde terug en ze stond meteen op... Haar ouders waren verbijsterd' (v. 54-56). Wanneer je bidt en je vertrouwen stelt in Christus, kan hij dingen in je familie doen die je zullen verbazen!

Zaterdag 21 juli

'... die de dood heeft vernietigd en onvergankelijk leven heeft doen oplichten...' (2 Tim. 1:10)(NBV).

Jaïrus (4).

Het is geen verrassing dat God een hart heeft voor ouders die het moeilijk hebben. Tenslotte is God zelf een vader. Welke ouderlijke emotie heeft hij niet gevoeld? Ben je gescheiden van je kind? God ook. Behandelt iemand je kind niet zoals het hoort? Ze bespotten en pestten het zijne. Profiteer iemand van je kind? Hij, de Zoon van God, werd beschuldigd op grond van valse getuigenissen en verraden door een hebzuchtige volgeling. Moet je noodgedwongen toezien hoe je kind lijdt? God zag toe hoe zijn Zoon aan het kruis hing. Merk je dat jij je kind alle pijn in de wereld wilt besparen? God deed dat niet. Maar vanwege zijn grote liefde voor ons 'zal hij, die zijn eigen Zoon niet heeft gespaard, maar hem omwille van ons allen heeft prijsgegeven, ons met hem niet alles schenken'(Rom. 8:32)? Zie je dat er staat 'alles'? Er is niets dat God niet kan doen in antwoord op gebed! Misschien heb je gebeden maar is je kind toch gestorven. Geen pijn is vergelijkbaar met die van het verliezen van een kind. Misschien heb je gezegd: 'Jezus heeft het kind van Jaïrus opgewekt, waarom redde hij het mijne niet?' God begrijpt je vraag. Hij heeft ook een kind begraven. En hij heeft nog een grotere hekel aan de dood dan jij. Dat is waarom hij 'de dood heeft vernietigd en onvergankelijk leven heeft doen oplichten.' Voor hen die op Christus vertrouwen, is de dood niets meer dan een overgang naar de hemel. Je kind is dan misschien niet meer in jouw armen, maar je kind is veilig in de zijne. Nadat hij zijn zoon bij de geboorte had verloren, keek David met hoop vooruit en zei: 'Ik ga naar hem toe...' (2 Sam. 12:23). En dat geldt ook voor jou.

Zondag 22 juli

‘Maar ook voor elk van u geldt dat ieder zijn vrouw moet liefhebben als zichzelf, en dat een vrouw ontzag moet hebben voor haar man’

(Efez. 5:33)(NBV).

Huwelijk: daar zijn er twee voor nodig.

Een vrouw ging een lang weekend weg voor een retraite. Halverwege de laatste maandagochtendssessie sprong ze plotseling op en verliet de kamer. Bezorgd volgde een vriendin haar om te zien waarom ze zo abrupt de bijeenkomst had verlaten. Ze vond de vrouw in de hal met haar telefoon. ‘Is alles in orde?’ vroeg ze dringend. ‘O ja,’ antwoordde de vrouw schaapachtig. ‘Het was niet mijn bedoeling om je te alarmeren, maar ik herinnerde me opeens dat het maandagochtend is.’ Haar vriendin antwoordde: ‘Vuilnisbakkendag? Is je man niet thuis?’ ‘Jawel,’ antwoordde de vrouw, ‘maar er zijn er twee nodig om de bak buiten te zetten. Ik kan hem niet tillen en hij kan het niet onthouden!’ Het geheim van een goed huwelijk ligt in het leren hoe je moet samenleven en samenwerken. En hier zijn tien suggesties om je te helpen dat doel te bereiken: 1) Kom overeen om dagelijks samen te bidden. 2) Probeer elke dag iets goeds over elkaar te zeggen. 3) Vergeet niet te knuffelen. 4) Zie jezelf als een team - niet alleen als een stel. 5) Respecteer jullie verschillen. 6) Eet elke dag ten minste één maaltijd samen. 7) Leg je meningsverschillen voor aan God. 8) Ontwikkel een sterk gevoel voor humor. 9) Identificeer ‘jullie speciale plekje’ en ‘jullie speciale liedje’. 10) Haal samen herinneringen op. Ironisch genoeg is de belangrijkste reden voor echtscheiding vandaag ‘onverenigbaarheid’. Wel, raad eens? Het is logisch dat jullie van elkaar verschillen en dat je anders bent! Maar wanneer twee mensen met verschillende gaven besluiten elkaar lief te hebben en naar elkaar te luisteren, kunnen hun verschillen een bron van kracht worden in plaats van een bron van zwakte. Huwelijk: daar zijn er twee voor nodig!