

Maandag 1 oktober

‘Wanneer u bij mijn woord blijft... zal de waarheid u bevrijden’ (Joh. 8:31-32)(NBV).

Jezus wil je bevrijden.

Probeer je een slechte gewoonte te overwinnen? Jezus wil je ervan bevrijden. ‘Wanneer u bij mijn woord blijft, bent u werkelijk mijn leerlingen. U zult de waarheid kennen, en de waarheid zal u bevrijden.’ Wat is die waarheid die jou zal bevrijden? Jezus antwoordt in vijf woorden: ‘Wanneer u bij mijn woord blijft’. Overwinning wordt behaald in je denken en bewaard in je denken. Een vrouw zei als grapje: ‘Roken opgeven is simpel; heb ik al duizenden keren gedaan.’ Maar even serieus, hoe kun je verhinderen dat je terugvalt in oude gewoontepatronen? Door die te berouwen, je ervan af te keren en de oude gedachten die je er telkens naar terugvoeren door nieuwe te vervangen. En waar komen deze nieuwe gedachten vandaan? Jezus antwoordt: ‘Wanneer u bij mijn woord blijft.’ Dit betekent wegblijven van plekken die verkeerde gedachten oproepen en wegblijven van mensen die verkeerde gedachten aanmoedigen. Het kan ook betekenen dat je je tv kijkgewoontes verandert. Je ziet vaak dat je, voordat je aan een slechte gewoonte toegeeft, de gedachten denkt die er toe leiden. De Bijbel zegt dan ook: ‘En wordt niet gelijkvormig aan deze wereld, maar wordt hervormd door de vernieuwing van uw denken’ (Rom. 12:2)(NBG). In de vroege stadia van het loskomen van verslavende gewoonten is het cruciaal om je denken dagelijks te doordrenken met woorden uit de Bijbel, te bidden en bereid te zijn om de steun van een vriend te zoeken (zie Pred. 4:9-10). Zul je soms falen op weg naar succes? Ongetwijfeld. Maar de overwinning begint wanneer jij het besluit neemt om vrij te zijn en gelooft dat God je zal bevrijden.

Dinsdag 2 oktober

‘Daar verscheen de engel van de Heer aan hem in een vuur dat uit een doornstruik opvlamde’ (Ex. 3:2)(NBV).

Probeer te ‘zien’ wat God in jouw leven aan het doen is!

Mozes leefde vier decennia lang diep in de woestijn: dat is meer dan 21 miljoen minuten! Zijn leven werd bepaald door monotonie, totdat hij een openbaring kreeg. Op een dag die begon zoals de 4600 dagen ervoor, zag Mozes vanuit zijn ooghoeken een brandende doornstruik. Toen hoorde hij een stem vanuit de struik die zijn naam riep. Soms zal God je verrassen! Een brandende (niet verterende!) struik is ongeveer net zo absurd als een pratende ezel. Oh, wacht, dat deed God ook! Een van de gevaren van een langdurige wandel met God is dat je denkt dat je hem inmiddels wel door hebt. We proberen hem in een hokje te stoppen, maar er is geen hokje groot genoeg waar hij in past. Hij zegt: ‘Mijn plannen zijn niet jullie plannen, en jullie wegen zijn niet mijn wegen - spreekt de Heer. Want zo hoog als de hemel is boven de aarde, zo ver gaan mijn wegen jullie wegen te boven’ (Jes. 55:8-9). In plaats van doelloos door het leven te dwalen terwijl al je dagen op elkaar lijken kun je beter elke ochtend opstaan en bidden: ‘Vader, dank u voor deze nieuwe dag. Geef mij nieuwe inzichten in uw Woord die nieuwe aspecten van uw karakter onthullen, zodat ik uw wil kan doen en u kan verheerlijken.’ Word wat meer alert, leef wat meer bewust; mis niet wat God voor je heeft. Doe wat Mozes deed: ‘Hoe kan het dat die struik niet verbrandt? dacht hij. Ik ga dat wonderlijke verschijnsel eens van dichtbij bekijken’ (Ex. 3:3). Probeer vandaag te ‘zien’ wat God in jouw leven aan het doen is!

Woensdag 3 oktober

‘... met eigen oren zul je een stem achter je horen zeggen: Dit is de weg die je moet volgen’ (Jes. 30:21)(NBV).

Luisteren naar Gods stem.

Een counselor die ooit verslaafd was, schrijft: ‘Ik was in behandeling omdat ik verslaafd was geraakt aan bepaalde medicijnen en ik had een baan nodig om eruit te komen. Ik was al maandenlang op zoek maar niemand wilde mij aannemen. Op een dag stond ik op een bus te wachten toen een zachte stem aandrong: ‘Kijk eens achter je.’ Ik stond naast een advocatenkantoor. ‘Praat met het hoofd van het bedrijf en vertel hem dat je een baan nodig hebt,’ waren de woorden die ik hoorde. Dat is idioot, dacht ik, maar die ‘stille, zachte stem’ drong bij mij aan, dus ik gehoorzaamde. Toen ik met de advocaat sprak en hem vertelde wat er in mijn leven aan de hand was, begreep hij het omdat iemand in zijn eigen familie ook een ontwenningsskuur onderging. Toen keek hij me aan en zei: ‘Apart dat je vandaag binnenkwam. Ik had er net aan zitten denken om een functie te creëren voor een juridisch secretaresse maar was nog niet aan een advertentie toegekomen.’ Twee weken later kreeg ik de baan en het was beter dan elke functie waarnaar ik gesolliciteerd had. Het betaalde prima en maakte optimaal gebruik van mijn vaardigheden.’ Het probleem is niet dat God niet langer tot ons spréékt; het is dat we zijn stem niet herkénnen. Verwerp de willekeurige gedachten die in je opkomen niet al te snel (zie 1 Kor. 2:16). Over het algemeen zal God geen bliksemschicht uit de hemel sturen om je aandacht te trekken. Vaker spreekt hij door je gedachten, een familielid, een vriend, een leraar, een voorganger, een verandering in je omstandigheden, de plotselinge ontdekking van hét Schriftgedeelte of het schrijven van een begaafd auteur. Of hij spreekt in de stilte wanneer hij je hart vult met een volmaakte vrede. Dus leer te luisteren naar Gods stem.

Donderdag 4 oktober

‘... bewijs God eer met uw lichaam’ (1 Kor. 6:20)(NBV).

Verander je dieet.

Een voorganger schrijft: ‘Ik vertrouwde op elk helend Schriftgedeelte in de Bijbel. Uiteindelijk werd ik zo ziek dat ik met spoed naar het ziekenhuis moest worden gebracht. Daar ontdekten ze dat er vijf bloedvaten volledig geblokkeerd waren en ze planden een bypassoperatie. Toen ik die succesvol had doorstaan, begon ik vragen te stellen: ‘Hoe kon dit mij zijn overkomen? Ik ben een voorganger. Ik geloof dat God geneest. Ik heb voor anderen gebeden en gezien hoe hij hen genas.’ Toen schoot me iets te binnen! Ik was herhaaldelijk gewaarschuwd dat mijn cholesterolen- en suikerniveaus te hoog waren. Ik moest mijn dieet veranderen, maar ik wilde niet luisteren. Ik was verslaafd aan gefrituurd en vet voedsel. Dat vond ik zo lekker dat ik dat niet kon opgeven.’ Jezus zei dat de kinderen van deze wereld wijzer zijn dan de kinderen van het licht (zie Luc. 16:8). De media en het medisch establishment waarschuwen ons dagelijks om gezonder te eten, maar vaak zwijgt de kerk. Tabak, alcohol en drugs kunnen je doden, maar dat geldt ook voor ongezond eten! Paulus schrijft: ‘Of weet u niet dat uw lichaam een tempel is van de heilige Geest, die in u woont en die u ontvangen hebt van God, en weet u niet dat u niet van uzelf bent? U bent gekocht en betaald, dus bewijs God eer met uw lichaam’ (1 Kor. 6:19-20). Je hebt een opdracht van God en een verantwoordelijkheid om gezond te blijven en deze opdracht te vervullen. Je lichaam is de tempel waarin hij woont en het instrument dat hij gebruikt. Dus probeer elke dag ‘God eer te bewijzen met je lichaam’.

Vrijdag 5 oktober

‘God heeft alles wat er is de goede plaats in de tijd gegeven...’ (Pred. 3:11)(NBV).

Probeer het niet te forceren!

Vaak gaat het leven niet volgens plan. Een promotie komt niet op tijd en je carrièreplannen worden bevroren, of een relatie loopt spaak en je besteedt elk wakker moment aan het analyseren van wat er mis ging. Het geheim van echte vrede ligt in het zien van de reikwijdte van Gods werk van begin tot eind, en in het accepteren dat hij werkt volgens zijn eigen tijdschema. Heb je ooit geprobeerd om de deur naar je huis te openen wanneer je gehaast en bepakt en bezakt op de stoep staat en de telefoon rinkelt? Het is de juiste sleutel, maar hij werkt niet omdat je hem forceert. Doe je het eenmaal rustig, dan gaat de deur zonder probleem open. Een hulpverlener zegt: ‘Probeer niet zo hard. Je maakt jezelf kapot. Want zodra je hebt uitgemaakt of een situatie goed of slecht is, heb je het gevoel dat je er iets aan moet doen. Als iemand bijvoorbeeld ‘goed’ is, ga je jezelf vergelijken: ben ik beter of slechter? Hoe kan ik het beter doen? We zijn al uitgeput voordat we beginnen! Wanneer het pad bergopwaarts gaat - lóóp dan de heuvel op! Wanneer je een obstakel moet omzeilen, gá er dan omheen! Accepteer het pad dat voor je ligt. De Bijbel zegt dat er ‘voor alles wat gebeurt een juiste tijd is’ (Pred. 8:6). Soms betekent dit dat je niet krijgt wat je vandaag wilt, maar wat je vandaag hébt. Misschien moet er eerst iets gebeuren. Of er is een belangrijke les die God je wil bijbrengen en probeer je die te vermijden. Of het is gewoon nog geen tijd. Probeer niet langer per se dingen te laten gebeuren op jóúw tijd. Doe wat je kunt doen in vrede, geef de rest over aan God en zie het ‘onmogelijke’ op zijn plek vallen.

Zaterdag 6 oktober

‘Door zijn geloof zegende Isaak Jakob en Esau, en hij dacht daarbij aan wat er in de toekomst zou gebeuren’ (Hebr. 11:20)(NBV).

De zegen van een vader (1).

Elk kind heeft de zegen van zijn vader nodig, en elke vader zou woorden van zegen over zijn kind moeten uitspreken. Toen Isaak zijn zonen zegende, sprak hij met goddelijk gegeven gezag, niet uit sentiment of uit voorkeur. Volgens de Hebreeuwse gewoonte bestond een vaderlijke zegen uit deze ingrediënten: 1) Een betekenisvolle aanraking. ‘Jakob kwam dicht bij zijn vader staan en deze betastte hem... Toen zei Isaak tegen Jakob: ‘Kom eens dichterbij, mijn zoon, en kus me’ (Gen. 27:22, 26). De zegen van een vader omvatte het opleggen van handen, een kus en een omhelzing van liefde en acceptatie. Jezus wist ook dat dit belangrijk was: ‘Hij nam de kinderen in zijn armen en zegende hen door hun de handen op te leggen’ (Marc. 10:16). En dergelijke liefdesuitingen zegenen nog steeds het hart van je kinderen wanneer ze die van jou als vader krijgen. 2) Woorden van genegenheid. Voordat Isaak zijn zoon Jakob de zegen gaf, zei hij tegen hem: ‘De geur van mijn zoon is de geur van het veld, het veld dat de Heer heeft gezegend’ (Gen. 27:27). Een stadsmens kijkt misschien verbaasd op bij deze woorden, maar dat gold niet voor de jongens van Isaak. Isaak, die van de natuur hield, zei: ‘Dat is mijn zoon - een plattelandjongen, een jager, een echte man zoals zijn vader!’ Hij had geen positievere woorden kunnen uitspreken. Vader, zorg ervoor dat je woorden niet vernederend of ongevoelig zijn; spreek woorden die zeggen: ‘Ik houd van je, ik geloof in je, ik ben trots op je en ik zal er altijd voor je zijn.’

Zondag 7 oktober

‘God geve je dauw uit de hemel en vette, vruchtbare aarde, een overvloed...’ (Gen. 27:27)(NBV).

De zegen van een vader (2).

Laten we kijken naar de volgende twee ingrediënten van de zegen van een vader: 1) De kracht van het gebed. Zo bad Isaak, die een boer was, voor zijn zonen: ‘God geve je dauw uit de hemel en vette, vruchtbare aarde, een overvloed van koren en wijn.’ Vader, hebben jouw kinderen je ooit horen bidden dat zij zouden slagen in het leven? Misschien hebben ze scherpe en kritische woorden gehoord zoals: ‘Hoe kon je zo stom zijn? Denk je eigenlijk wel na? Dat wordt nooit wat met jou!’ Als dat zo is, verontschuldig je dan en vraag vergeving aan hen. Laten ze je kunnen horen wanneer jij met God over hen praat met naam en toenaam; zodat ze horen dat jij de zegen over hen uitspreekt. Het zegengebed van een vader voor zijn gezin is iets heel krachtigs! 2) De visie van een glorieuze toekomst. De Bijbel zegt: ‘Wanneer openbaring ontbreekt, verwildert het volk’ (Spr. 29:18)(NBG). Schooldecanen betreuren het gebrek aan visie bij hun leerlingen. Veel kinderen zien tegenwoordig niets anders opdoemen dan economische somberheid, werkloosheid en moeilijke tijden. Ze hebben iemand nodig om in hen te geloven; om hen ervan te verzekeren dat ze kunnen slagen en een gelukkig leven kunnen leiden; om te weten dat ze hun beste dagen nog voor de boeg hebben. Isaak wachtte niet tot zijn jongens hun eigen toekomstvisie hadden uitgedacht. Nee, hij bad voor hun welslagen in de toekomst, aanzien, en respect bij hun familie en de samenleving. Vader, je kinderen hebben je nodig om hen een motiverend zetje in de juiste richting te geven.