

Maandag 8 oktober

‘... maar wie hoopt op de Heer krijgt nieuwe kracht’ (Jes. 40:31)(NBV).

Kracht voor sprekers.

Spreeken in het openbaar kan allerlei emoties oproepen en een gerespecteerd schrijver zegt hierover: ‘Spreeken in het openbaar wordt wel als één van onze grootste angsten genoemd, nog vóór angst voor de dood, op nummer vijf, en angst voor eenzaamheid, op nummer zeven. Dat betekent dat de meesten van ons minder bang zijn om in hun eentje te sterven dan om voor anderen voor gek te staan. Angst is een krachtige motivator. Er is de angst om als uitzonderlijk en apart te worden gezien; de angst voor het onbekende; de angst dat je de boel bedriegt; de angst dat je alles vergeet wat je wou gaan zeggen; de angst voor kwetsbaarheid; en de angst om daar in je eentje te staan. Voor de meesten van ons komen al die angsten samen bij spreken in het openbaar.’ In een boek over leiderschap schrijft auteur Lorin Woolfe: ‘Leiderschap vergt een bijna bodemloze aanvoer van verbale energie; telefoontjes afwerken, op je boodschap gefocust blijven, dezelfde mantra herhalen totdat je het geluid van je eigen stem niet meer kunt horen - en het dan nog een keer herhalen, want net als je het zelf inmiddels wel gehad met de boodschap begint hij waarschijnlijk bij de ander door te dringen.’ Als jij veel onderwijs geeft, preekt of in het openbaar spreekt, glimlach je nu waarschijnlijk en zeg je hier amen op! Feit is dat je een lege emmer niet kunt bijvullen vanuit een droge put. Om te kunnen blijven geven, moet je je batterijen opgeladen houden: geestelijk, emotioneel en fysiek. En de Bijbel vertelt je hoe: ‘Wie hoopt op de Heer krijgt nieuwe kracht: hij slaat zijn vleugels uit als een adelaar, hij loopt, maar wordt niet moe, hij rent, maar raakt niet uitgeput.’

Dinsdag 9 oktober

‘... want de grond waarop je staat, is heilig’ (Ex. 3:5)(NBV).

God is overal.

Joodse geleerden hadden het er vaak over waarom God zich juist in het midden van de woestijn aan Mozes openbaarde. Waarom niet op een dichtbevolkte of religieus belangrijke plek? Men kwam overeen dat God op die manier wilde laten zien ‘dat geen plek op aarde, zelfs geen doornstruik, verstoken is van Gods aanwezigheid’. Voorganger en auteur W. Tozer haalde in dit verband een citaat aan van Hildebert van Lavardin (uit de 12e eeuw): ‘God is boven alle dingen maar er niet vandaan gehouden. Hij is onder alle dingen maar er niet door onderdrukt. Hij is buiten alle dingen maar er niet van uitgesloten. Hij is binnen alle dingen maar er niet in opgesloten. Hij overheerst alles van boven. Hij onderhoudt alles van onderen. Hij vervult alles van binnen.’ En het beste van alles: ‘God brengt bij ons zowel het willen als het handelen teweeg, omdat het hém behaagt’ (Fil. 2:13). Op dit moment leeft God in je, werkt hij in je en geeft hij je een verlangen om de dingen te doen die hem behagen. En hier is een interessante gedachte. Aangezien God in jou leeft, kun je beter niet naar plekken gaan waarvan je weet dat hij er niet graag naar toe zou gaan, of in situaties terecht komen waarvan je weet dat hij er niet blij mee zou zijn. Wanneer je geen goed gevoel hebt in iemands gezelschap of bij een bepaalde plaats, let dan op. Het kan de heilige Geest zijn die je vertelt dat je daar niet thuishoort en dat je dat niet zou moeten doen. Is God bekrompen? Nee; hij wil alleen het beste voor jou, dus hij beschermt je tegen verkeerde dingen. De Bijbel zegt: ‘Want God, de Heer, is... een schild... zijn weldaden weigert hij niet aan wie onbevange(n) (in oprechtheid)(HSV) op weg gaan’ (Ps. 84:12). Waar je vandaag ook heengaat, weet dat God erbij is!

Woensdag 10 oktober

'Ieder van ons zal zich dus tegenover God moeten verantwoorden' (Rom. 14:12)(NBV).

Wees geen blaamwerper (1).

Ooit een vlammenwerper gezien in films? Dat is een vurige fakkel bedoeld om mensen te vernietigen. 'Blaamwerpers' doen hetzelfde. Wanneer het leven niet loopt zoals ze willen, geven ze anderen de schuld in plaats van verantwoordelijkheid te nemen voor hun beslissingen en acties. En er is geen tekort aan zondebokken. Bijvoorbeeld: mijn bedrijf zou geslaagd zijn als de bankier mij meer geld had geleend... ik wilde deel uitmaken van het bedieningsteam, maar mijn man vond het geen goed idee... Maar Gods Woord biedt geen speelruimte voor schuld afschuiven: 'Ieder van ons zal zich dus tegenover God moeten verantwoorden.' Zichzélf dus! Het probleem met de schuld op een ander schuiven is dat het je ervan weerhoudt om constructieve actie te ondernemen en verder te gaan met je leven. Zoals de psycholoog Dr. Brenda Shoshanna opmerkt: 'Elke persoon die jij beschuldigt, ontnemt jou een stuk van je persoonlijke kracht en zelfrespect. Verantwoordelijkheid nemen voor wat er in je leven gebeurt, is dan ook een van de meest krachtige dingen die je kunt doen. Nieuwe keuzes komen vrij, je woede neemt af, je ziet mensen en gebeurtenissen met nieuwe ogen. Vergeet niet dat in het woord verantwoordelijkheid ook het woord antwoord zit: m.a.w. je kunt ook antwoorden in plaats van reageren.' Het staat buiten kijf dat het intimiderend kan zijn om de leiding te nemen over je leven, maar je zult versteld staan van de vreugde en vrijheid die het met zich meebrengt. Maak je onderweg fouten? Natuurlijk! Zul je struikelen en vallen? Zeker! Maar er gaat niets boven dat gevoel van uitstappen in geloof en met Gods hulp de volgende stap zetten.

Donderdag 11 oktober

'Want ieder mens moet zijn eigen last dragen' (Gal. 6:5)(NBV).

Wees geen blaamwerper (2).

Sally beheerde een klein marketingbedrijf en toen er problemen ontstonden, zocht ze automatisch naar een zondebok. Op verkoopbijeenkomsten hekelde en bekritiseerde ze haar medewerkers, waarbij ze ervoor koos haar tirades 'peptalks' te noemen. Haar collega's begonnen massaal ontslag te nemen en toen de bedrijfsinkomsten daalden, weet Sally het aan de trage economie, inefficiënte stafmedewerkers en slechte werkomstandigheden. Ten slotte had haar baas er genoeg van en ontsloeg haar. Anderen de schuld in de schoenen schuiven was hoe Sally overleefde. Het was nooit bij haar opgekomen dat zij zelf misschien wel op enige manier aan het probleem had bijgedragen. Anderen de schuld geven ondermijnt je vermogen om verantwoordelijkheid te nemen voor je eigen leven. Een expert schrijft: 'In plaats van sterker te worden, word je zwakker. Mensen denken dat als ze toegeven een deel van het probleem te zijn, dit betekent dat ze op de een of andere manier gefaald hebben. In werkelijkheid is het tegenovergestelde het geval. Het vergt kracht om toe te geven dat álle betrokkenen een rol hebben gespeeld. Een ander neveneffect van met de vinger wijzen is zelfingenomenheid. In jouw eigen denken word jij onaantastbaar, anders en beter dan anderen. Je denkt dat jij de sterke persoon bent en de anderen gebrekkig zijn. Niets is verder van de waarheid verwijderd. 'Hoogmoed komt voor de val,' staat in Spreuken 16:18. Wanneer je anderen de schuld geeft, verlies je je vermogen om te zien wat er echt aan de hand is. En dan ben je geschokt wanneer je een relatie of een baan verliest omdat je het nooit hebt zien aankomen. Wanneer je stopt met anderen de schuld te geven, ontwikkel je compassie. Je beseft dat fouten natuurlijk en onvermijdelijk zijn - en dat het alleen maar fouten zijn. Die gecorrigeerd kunnen worden. Het betekent niet dat er iets mis is met jou of met andere mensen.' Dus: 'Ieder is zelf verantwoordelijk voor wat hij doet' (Gal. 6:5)(HB).

Vrijdag 12 oktober

‘Waarom roepen jullie ‘Heer, Heer’ tegen mij, maar doen jullie niet wat ik zeg? (Luc. 6:46)(NBV).

Waar is je leven op gebaseerd?

Jezus vertelde een verhaal over twee mannen die een huis bouwden. De wijze bouwde zijn huis op een stevige rots; de dwaze bouwde zijn huis op zand. Toen een storm beide huizen trof, bleef alleen dat van de wijze overeind staan. Nu is het niet zo dat Jezus hier wijsheid met dwaasheid vergeleek, want we zijn allemaal wel eens de ene keer wijs en de andere keer dwaas. En hij zei ook niet dat het huis dat overeind bleef het huis van een gelovige was, terwijl het huis dat vernietigd was, aan een ongelovige toebehoorde, hoewel dat misschien wel het geval was. Nee, hij vergeleek de twee fundamente (zie Matt. 7:24-27). Waarop is jouw leven gebaseerd? Wanneer het slecht gaat; wanneer je met je rug tegen de muur staat; wanneer je overleving op het spel staat; wanneer je je laatste greintje kracht hebt opgebruikt - wat haalt je er dan doorheen? Zeker niet je wijsheid of je lidmaatschap van de kerk. Gelovigen vallen soms ten prooi aan de stormen van het leven: een verkeerde relatie, een financiële klap, een ontrouwe partner, een onomkeerbaar verlies, de ziekte van een kind, een psychische of fysieke handicap, enz. Jezus' punt was dit: wanneer de stormen van het leven komen, is de enige manier om er doorheen te komen, te doen wat hij zegt! Omdat God altijd zijn Woord eert, brengt jouw gehoorzaamheid je op één lijn met zijn Woord, zijn wil en zijn macht om te handelen ten behoeve van jou. Als je in gehoorzaamheid wandelt, zal God je in staat stellen door deze storm heen te komen, ongeacht hoe lang en hevig hij ook woedt.

Zaterdag 13 oktober

‘... een besloten hof ben jij, een gesloten tuin...’ (Hoogl. 4:12)(NBV).

Laat God je verplanten.

De fruitboom van een boer produceerde stelselmatig een ongewoon grote oogst en leverde hem veel geld op, dus besteedde hij al zijn energie aan marketing en had helemaal niet in de gaten dat de boom stervende was. Toen werd hij op een dag wakker en besepte dat de wortel was opgedroogd. Hij was zo gericht geweest op de vrucht dat hij de wórtel had verwaarloosd. En jij? Richt jij je op cijfers en resultaten, of richt je je op het doel, de mensen, de innovatie, de cultuur en de wortel van je succes? Voed de wortel en je zult altijd vrucht hebben. Negeer de wortel - en zeg vaarwel tegen de vrucht! Iemand schrijft: ‘Zoals bij een plant in een te kleine pot raken onze wortels in- en door elkaar. Op een gegeven moment kunnen we niet meer volledig worden gevoed. We kunnen niet verder groeien dan onze omgeving toelaat. In de woorden van de Schrift worden we ‘als een besloten hof, een gesloten tuin, een verzegelde bron’. Maar God ziet de persoon die er binnenin zit, degene met het potentieel om alles te worden waarvoor hij geschapen is. Hij ziet de op handen zijnde bloei van de gesloten tuin, de verfrissing van de binnenbron en het geluid van de stromende fontein. Hij weet dat je tegengehouden wordt en op slot zit en hij wil je vrij maken. Sommige ontberingen zoals dood en echtscheiding veroorzaken een noodzakelijke herbeplanting, een kans om diepere wortels aan te leggen en je potentieel in een nieuwe pot te realiseren. Vraag God om je te verpotten, om je voorzichtig te verwijderen, je te bevrijden uit waar je in vastzit en de perfecte plek te vinden om te groeien. Laat hij je wortels mogen voeden, zodat ze zich uitstrekken naar de rijke grond van nieuw hervonden vrijheid.’

Zondag 14 oktober

‘De mensen begrepen niet dat hij over de Vader sprak’ (Joh. 8:27)(NBV).

Je hemelse Vader begrijpen (1).

De mensen in Jezus' dagen vonden het concept van God als Vader maar lastig. Heer, koning, rechter, dat begrepen ze - maar Vader niet. Het Oude Testament spreekt zelden over God als Vader, terwijl het Nieuwe Testament het vaak noemt. Totdat Jezus kwam en de Vader openbaarde, bleef hij een mysterie. '... wie de Vader is, dat weet alleen de Zoon, en iedereen aan wie de Zoon het wil openbaren' (Matt. 11:27). En velen van ons begrijpen nog steeds niet alles over zijn vaderschap en de rijke zegeningen die we in hem hebben. 'Vader', Gods allesomvattende naam, bevat alles wat we ooit nodig zouden kunnen hebben, terwijl het ook onthult wat zijn gevoelens zijn voor ieder van ons. Het is een verklaring van elke eigenschap van de beste vader die je je kunt voorstellen. Bedenk wat een liefhebbende, almachtige vader zou doen voor een kind dat iets nodig heeft. Je hemelse Vader zal dat allemaal voor je doen - en dat is nog niet alles! Wanneer je God als je Vader erkent, lossen je angsten op en begin je te geloven dat aan al je behoeften zal worden voldaan. Jezus zei: 'Vrees niet... want jullie Vader heeft jullie het koninkrijk willen schenken' (Luc. 12:32). Het maakt God blij om je de middelen van zijn koninkrijk aan te bieden! Waarom? Omdat hij net zo veel van jou houdt als van zijn Zoon Jezus! Jezus bad dat je met zekerheid zou weten dat je Vader jou liefhad zoals God hem liefhad (zie Joh. 17:23). Als zijn verlost kind heb je alle voordelen die horen bij het lidmaatschap van 'het huisgezin van God' (zie Efez. 2:19).