

Maandag 10 december

‘Laat tot u doordringen hoe hij standhield...’ (Hebr.12:3)(NBV).

Wanneer je tegenstand ontmoet.

Elvis Presley zong ooit in een liedje of je alsjeblieft niet op zijn blauwe suède schoenen wilde gaan staan. Het duurt niet lang voor je in je leven iemand tegenkomt die precies datgene doet: op je tenen staan. Maar voordat je ontmoetigd raakt en de handdoek in de ring gooit, kun je beter eerst nog eens naar het leven van Jezus kijken. Hoewel hij op alle manieren volmaakt was, werd hij voortdurend bekritiseerd. Zijn vijanden noemden hem ‘een veelvraat en een dronkaard’ (Matt. 11:19). Ze beschuldigden hem er zelfs van bezeten te zijn door een demon (zie Joh. 8:48). Toch heeft hij nooit toegelaten dat bitterheid of ontmoediging hem eronder kreeg. Voor hem was elk obstakel een gelegenheid om genade en vastberadenheid te tonen. Zijn hart werd gebroken door degenen die hij liefhad, toch begreep en troostte hij anderen. Hij zag ziekte als een gelegenheid om mensen met kwalen te genezen; haat als een gelegenheid om zijn vijanden lief te hebben; verzoeking als een gelegenheid om de natuurlijke neigingen te overwinnen waarmee we allemaal te maken hebben; en beledigingen en overtredingen als een gelegenheid om te vergeven. In zijn leven zette hij tests om in triomfen - en hij is ons voorbeeld. De Bijbel zegt: ‘Laat tot u doordringen hoe hij standhield... opdat u niet de moed verliest en het opgeeft.’ Pak je Bijbel en lees opnieuw wat hij onderwees. In zijn beroemde Bergrede zei Jezus: ‘Jullie hebben gehoord dat gezegd werd: ‘Je moet je naaste liefhebben en je vijand haten.’ En ik zeg jullie: heb je vijanden lief...’ (Matt. 5:43-44). Laten die het beste in jou naar boven halen en wees genereus en vriendelijk naar anderen. Dat is hoe Jezus leefde - en hoe hij wil dat jij leeft.

Dinsdag 11 december

*‘De hemel verhaalt van Gods majesteit, het uitspansel roemt het werk van zijn handen’
(Ps. 19:1)(NBV).*

De grote ontwerper.

Of je nu naar het universum kijkt door een telescoop of een microscoop, je ontdekt dat God de grote ontwerper is. Laten we naar drie dingen kijken die hij heeft ontworpen: 1) Temperatuur. Het oppervlak van de zon is 5000 graden Celsius, en we zijn er 150 miljoen kilometer van verwijderd - precies de juiste afstand. Als de temperatuur van de aarde 50 graden warmer of kouder was, zou al het leven stoppen. Denk je even in: waarom werd de aarde niet twee keer zo ver weg geplaatst, of twee keer zo dichtbij? 2) Omwenteling. We draaien 365 keer per jaar om onze as terwijl we rond de zon gaan. Stel dat we maar 36 keer draaiden? Wel, dan zouden onze dagen en nachten tien keer zo lang zijn. We zouden het verschrikkelijk heet hebben aan de ene kant en ondraaglijk koud aan de andere kant, en het leven zoals we het nu kennen, zou ophouden te bestaan. 3) Lucht. Zuurstof vormt 21 procent van onze atmosfeer: precies zoveel lucht als we nodig hebben om adem te halen. Waarom niet 50 procent? Omdat we allemaal onmiddellijk geroosterd zouden worden zodra maar iemand een lucifer zou afsteken! Dus vraag jezelf af, is de 21 procent toeval of opzet? Maar áls het opzet is, áls er een ontwerp is, dan volgt daaruit dat er een ontwerper moet zijn. En die is er ook. Zou je hem willen leren kennen? Dat kan. Bij de schepping openbaarde hij zijn grote kracht, maar aan het kruis onthulde hij zijn grote liefde (Joh. 3:16). Door Jezus, zijn Zoon, kun je de grote ontwerper persoonlijk leren kennen en de gave van het eeuwige leven ontvangen. Als je dat niet doet, ga je een verloren eeuwigheid binnen. Zou jij bij toeval een uitzondering kunnen zijn? Geen sprake van! De mensen in de hemel zullen diegenen zijn die daar zijn gekomen door keuze, niet door toeval.

Woensdag 12 december

‘... wacht maar, het komt zeker, het zal niet uitblijven’ (Hab. 2:3)(NBV).

Blijf God geloven en het zal gebeuren.

Heeft God je iets beloofd en zie je menselijkerwijs niet hoe het kan gebeuren? En valt het wachten je zwaar? Lees dan deze tekst: ‘Ook al is het nog niet vervuld, wacht maar, het komt zeker, het zal niet uitblijven.’ God doet de dingen op schema en jouw afspraak staat nog steeds op zijn agenda. Wees ervan verzekerd dat niets wat de vijand doet Gods plan voor jouw leven kan tegenhouden. Wanneer God je een belofte geeft, is het als een zaadje. Eerst moet het in de vruchtbare bodem van geloof vallen en tijd krijgen om te groeien. Dan moet het regelmatig worden besproeid met gebed en het Woord van God. Het zal niet gebeuren omdat jij zit te duwen en probeert te manipuleren: ‘... niet door eigen kracht of macht zal hij slagen - zegt de Heer van de hemelse machten - maar met de hulp van mijn geest’ (Zach. 4:6). Als God je iets heeft beloofd, vertrouw dan op zijn Woord en herinner jezelf eraan dat jouw leven niet kan eindigen voordat dit uitkomt. Het verhaal van Jozefs leven kan worden samengevat met de tekst: ‘Tot de tijd dat zijn woord uitkwam, heeft de belofte van de Heere hem gelouterd’ (Ps. 105:19)(HSV). Waarom loutering, waarom iets testen? Om de kracht ervan te onthullen; om te zien of het onder druk stand houdt of uit elkaar valt. Wat heeft God je beloofd? Geloof je hem? Hoe sterk is je geloof? Als het zwak is, zal God je terugbrengen naar de geloofsschool zodat je de lessen kunt leren, de tests kunt doen en een stapje hogerop komt. ‘Zonder geloof is het onmogelijk [God] vreugde te geven... wie hem zoekt zal door hem worden beloond’ (Hebr. 11:6). Het woord voor jou is vandaag: blijf God geloven en het zal gebeuren.

Donderdag 13 december

‘Verzadigd van het leven zul je in het graf dalen...’ (Job 5:26)(NBV).

Leef!

Auteur Norman Cousins zei ooit: ‘Geen enkele ziekte is dodelijker dan de verveling die toeslaat na iemands pensionering.’ Dit is een waargebeurd verhaal van een vrouw van in de tachtig die voor een controle naar de dokter ging. Hij vroeg of ze actief bleef. Ze glimlachte naar hem en zei: ‘Ik loop elke dag zo’n zes of zeven kilometer hard.’ Verbaasd zei hij dat ze op moest passen en niet moest overdrijven. ‘Doe het wat rustiger aan,’ stelde hij voor. Ze nam zijn woorden ter harte en besloot te minderen. Ze reduceerde haar loopjes tot langzame wandelingen en bracht het terug tot een of twee dagen per week. Binnen een jaar was ze dood. Na het horen van haar overlijden zei de arts die haar dat advies had gegeven tegen een vriend: ‘Een patiënt die het zo goed doet, zal ik nooit meer vertellen om het wat rustiger aan te doen.’ De Bijbel staat vol met verhalen van mensen die lééfdén omdat ze iets hádden om voor te leven! Herinner je je Kaleb? Op zijn vijftentachtigste viel hij de reuzen in het bergland aan, verdreef ze en werd landontwikkelaar (zie Joz. 14). En Noach dan? Hij begon de ark te bouwen toen hij vijfhonderd jaar oud was. En honderd jaar later hielp hij de wereld opnieuw opstarten. Leeftijd betekent niets, ja tenzij je kaas bent! En rimpels, grijs haar en vlekken op je handen betekenen minder dan niets. Zolang God ervoor kiest om je op deze aarde te laten, moet je proberen niet alleen te bestaan, maar te léven! Pak de belofte: ‘Verzadigd van het leven zul je in het graf dalen.’ Of, zoals de Groot Nieuws Bijbel het vertaalt: ‘Vol levenskracht blijf je tot vlak voor je dood.’ Blijf dromen. Aanvaard nieuwe uitdagingen. En piéker er niet over om het rustiger aan te doen!

Vrijdag 14 december

'Een vriend is je altijd toegedaan, je broer is geboren om te helpen in tijden van nood'
(Spr. 17:17)(NBV).

Zoek hulp.

Behandelaars in de verslavingszorg hebben het soms over 'hopeloze gevallen' en dan doelen ze op verslaafden die denken dat hun probleem uniek is: 'Mensen zouden me afwijzen als ze mijn probleem kenden. Ik heb er zo lang mee geworsteld dat ik niet geloof dat ik het ooit zal overwinnen.' Dus isoleren ze zich en leven in wanhoop en depressie. Iemand schrijft: 'We hebben vaak de neiging om ons leven verborgen te houden. Schaamte en schuld voorkomen dat we anderen laten weten waarmee we leven. We denken: 'Als mijn familie en vrienden de duistere begeerten van mijn hart en mijn vreemde mentale omzwervingen kenden, zouden ze me wegduwen en me uitsluiten van hun gezelschap.' Maar het tegenovergestelde is waar. Wanneer we onze beker durven opheffen en onze vrienden laten weten wat erin zit, zullen ze worden aangemoedigd hun bekertjes ook op te heffen. En misschien durven zij dan hun eigen angstig verborgen geheimen met ons te delen. De grootste genezing vindt vaak plaats wanneer we ons niet langer geïsoleerd voelen door onze schaamte en schuldgevoelens en ontdekken dat anderen dikwijls voelen wat wij voelen, denken wat wij denken en de angsten, zorgen en hoofdbrekens hebben die wij hebben.' Laat trots je niet weerhouden van het overwinnen van je probleem. Wanneer je de moed kunt vatten om eerlijk te zijn tegen jezelf en anderen, zul je genezing vinden. Lees deze twee teksten eens: 'Een vriend is je altijd toegedaan, je broer is geboren om te helpen in tijden van nood.' '... God die ons altijd troost en ons in al onze ellende moed geeft, zodat wij door de troost die wijzelf van God ontvangen, anderen in hun ellende moed kunnen geven' (2 Kor. 1:3-4). Het woord voor jou vandaag is: zoek hulp.

Zaterdag 15 december

'Laat de Heer uw vreugde blijven; ik zeg u nogmaals: wees altijd verheugd' (Fil. 4:4)(NBV).

Verander je houding.

Cheryl klaagde er voortdurend over dat ze niet genoeg geld verdiende, zich niet kon veroorloven wat ze wilde en daarom niets kon betekenen. Haar coach zei: 'Je verspilt je energie met al dat geklaag, gebruik die energie nou eens om verder te komen.' Cheryl reageerde: 'Je begrijpt het niet. Ikzelf ben het probleem niet, de baan is het probleem.' De coach zei: 'Je slecht betaalde baan kan een probleem zijn en je baas eist misschien te veel, maar wanneer jij voortdurend boos bent, dan benadeel jij eerder jezelf dan je baas of je baan.' Cheryl vroeg wat ze eraan kon doen. De coach zei: 'Over je baas of je baan heb je geen controle, maar je kunt wel controle hebben over je gevoelens erover. Verander je houding.' Cheryl nam het advies ter harte. Toen ze stopte met zeuren over haar leven, merkten mensen het op. Ze kreeg een promotie en met haar nieuwe functie was ze beter 'verkoopbaar'. Binnen enkele maanden werd ze overgeplaatst naar een functie met een hoger salaris en een meer ondersteunende baas. Een goede houding levert goede dingen op. En je houding is iets waarvoor je kunt kiezen, ongeacht de omstandigheden. Paulus schreef: 'Laat de Heer uw vreugde blijven; ik zeg u nogmaals: wees altijd verheugd.' En waar was Paulus toen hij dat schreef? In de gevangenis! En aan wie schreef Paulus? Aan mensen buiten de gevangenis! En waarom zei hij nogmaals dat ze zich moesten verheugen? Omdat we zo snel vergeten en weer terugvallen in negativiteit. Ware vreugde zit van binnen en is niet onderhevig aan mensen of situaties van buitenaf. Jezus zei: 'Dit zeg ik tegen jullie om je mijn vreugde te geven, dan zal je vreugde volkomen zijn' (Joh. 15:11).

Zondag 16 december

‘Weer een ander zei: ‘Ik zal u volgen, Heer, maar sta me toe dat ik eerst afscheid neem van mijn huisgenoten’ (Luc. 9:61)(NBV).

Stel niet langer uit en kom in actie!

Wanneer je je géld verkwist of verliest, bestaat er een kans dat je het kunt terugkrijgen. Maar niet wanneer je je tijd verkwist of verloren laat gaan. Een van de treurigste verhalen in de Bijbel lees je hier: ‘Een ander zei: ‘Ik zal u volgen, Heer, maar sta me toe dat ik eerst afscheid neem van mijn huisgenoten.’ Maar nergens staat vermeld dat hij Jezus ook echt ging volgen. En uitstel en perfectionisme gaan hand in hand. We zeggen: ‘Als ik het niet goed kan doen, doe ik het helemaal niet!’ Maar, vóórdát alles lukt, zal het waarschijnlijk eerst wel eens een paar keer fout gaan. In elk succesverhaal zitten hoofdstukken van strijd en moeite, maar het zijn hoofdstukken over leren en groei. Er werd een keer een onderzoek gedaan onder studenten die afstudeerden. Er werd ze verteld over de gevaren van tetanus en ze kregen de gelegenheid om een gratis inenting te krijgen in het gezondheidscentrum. Hoewel een meerderheid van de studenten ervan overtuigd was dat ze de prik nodig hadden, raad eens hoeveel daadwerkelijk de prik haalden? Drie procent! Een andere groep kreeg hetzelfde verhaaltje te horen, maar kreeg tevens een kopie van het universiteitsterrein met de exacte locatie van het gezondheidscentrum omcirkeld. Vervolgens werd hun gevraagd om naar hun weekschema te kijken en te bedenken wanneer ze tijd konden vinden om de prik te halen. En raad eens? Negen keer zoveel studenten lieten zich inenten. Goede bedoelingen zijn niet genoeg. Je moet de afspraak maken, je moet de stap zetten. ‘Vandaag’ is de dag van morgen waar je het gisteren over had. Dus stop met uitstellen en kom in actie.