

Maandag 4 februari

*‘... want ik stel vertrouwen in God en verwacht dat het zo zal gaan als me gezegd is’
(Hand. 27:25)(NBV).*

Je overleeft deze storm!

Op weg naar Rome maakte Paulus een verwoestende storm mee. Zijn verhaal leert ons drie waardevolle lessen: 1) Je ongehoorzaamheid kan een storm veroorzaken. Omdat de kapitein geen acht sloeg op de waarschuwing van Paulus verloor hij zijn schip, zijn lading en bijna zijn leven. Je ongehoorzaamheid kan een storm veroorzaken in je gezondheid, je financiën, je familie en je carrière. God laat zijn geboden niet vooraf gaan door de woorden: ‘Doe het alleen als je er zin in hebt.’ Nee. Hij bedoelt wat hij zegt en hij bedoelt het voor je bestwil, sla er acht op! 2) Je bent niet alléén in de storm. God is met je en hij waakt over je. Paulus zei: ‘De afgelopen nacht werd ik namelijk bezocht door een engel van de God aan wie ik toebehoor en die ik dien. Hij zei: Wees niet bang... God heeft je in zijn goedheid het leven van alle opvarenden geschonken. Houd dus moed, mannen, want ik stel vertrouwen in God...’ (v. 23-25). Met God aan boord is er geen storm krachtig genoeg om je te laten zinken. 3) Wanneer je op Gods beloften gaat staan, heb je zijn autoriteit. Paulus leek misschien een gevangene, maar in werkelijkheid had hij meer macht dan de kapitein. Hoewel hij in boeien was gebonden, was hij de meest vrije man op het schip. Wanneer je duidelijk van God hebt gehoord, kun je namelijk elke situatie aan omdat zijn Woord zegt: ‘Maar elk wapen dat tegen jou wordt gesmeed zal machteloos zijn, en ieder die jou in een geding belastert zal zelf veroordeeld worden. Dit is het deel dat de dienaren van de Heer toekomt...’ (Jes. 54:17). Dus het woord voor jou is vandaag: blijf God vertrouwen en hij zal je door de storm heen leiden!

Dinsdag 5 februari

‘Leer een kind van jongs af aan de juiste weg, en het zal er niet van afwijken wanneer het oud geworden is’ (Spr. 22:6)(NBV).

Geef je kinderen zelfvertrouwen.

Journalist William Hodding Carter schreef: ‘Er zijn maar twee dingen van blijvende waarde die we onze kinderen kunnen proberen te schenken: wortels en vleugels.’ Kinderen die weten dat ze onvoorwaardelijk geliefd zijn, zijn kinderen met wortels. Daardoor zijn ze beter opgewassen tegen wat het leven ze brengt. Evenzo geef je je kinderen vleugels wanneer je ze een gevoel van zelfvertrouwen bijbrengt en ze aanmoedigt om te dromen. En elke keer dat kinderen de wil gegeven wordt om te winnen, zijn ze al halverwege richting succes. Maar als je ze laat opgroeien zonder, lopen ze meer kans om te falen. Dat betekent dat je als ouder moet laten zien dat je geloof hebt in je kinderen, zodat ze leren in zichzelf te geloven. Elk kind heeft een door God gegeven zaadje van grootheid in zich, en wanneer je hem laat weten dat je in hem gelooft, geef je dat zaadje water en geef je het een kans om te groeien. Misschien is het je wel eens opgevallen dat mensen zich gaan gedragen in overeenstemming met je verwachtingsniveau. Wanneer je kinderen voortdurend bekritiseert, worden ze negatief, gaan ze aan zichzelf twifelen en worden ze onzeker. Maar wanneer je in hen gelooft en ervan uitgaat dat ze het goed zullen doen, zullen ze een extra stapje zetten door te proberen aan je verwachtingen te voldoen. Het is jouw vertrouwen in hen dat de omgeving schept waarin ze leren vliegen! Geef ze geld en ze zullen het uitgeven. Geef ze middelen en ze zullen ze verspillen. Maar geef ze vertrouwen in God en in zichzelf, en de kans is groot dat ze uitblinken in alles wat ze ondernemen.

Het Woord voor Vandaag – week 06

Woensdag 6 februari

‘... wie zich laat leiden door de Geest is gericht op wat de Geest wil’ (Rom. 8:5)(NBV).

Stuur je gedachten (1).

Om de persoon te worden die God wil dat je bent, moet je ‘je richten’ op de juiste dingen. Denk je dat je omstandigheden eerst moeten veranderen? Je omstandigheden zijn niet bepalend voor de kwaliteit van je leven; je gedachten erover wel. Iemand schreef: ‘Twee mannen keken door de tralies van de gevangenis; de een zag modder, de ander sterren.’ Beide mannen bevonden zich in identieke omstandigheden, maar hun perspectieven waren heel anders. De ene zocht naar schoonheid en vond die; de ander concentreerde zich op lelijkheid en vond die. Het werkt als volgt: je omstandigheden in het leven brengen bepaalde emoties voort. Dus hoe verander je je emotionele reactie wanneer je je machteloos voelt ten aanzien van bepaalde mensen en omstandigheden? Door te veranderen hoe je over ze denkt! Ware verandering begint altijd in je hoofd. De Bijbel zegt: ‘want als iemand die zijn eigen plannen maakt, zo is hij’ (Spr. 23:7)(NBG). De manier waarop je denkt, weerspiegelt onvermijdelijk de manier waarop je leeft. Dus om de beste versie van jezelf te worden, de persoon die God wil dat je bent - zou je goede dingen moeten denken! Mensen die een goed leven leiden, zijn mensen die over het algemeen goede dingen denken. Misschien zeg jij: ik denk nou eenmaal zoals ik denk, daar kan ik niets aan doen. Laat God je dan veranderen in een nieuw persoon door de manier waarop je denkt te veranderen (zie Rom. 12:2). Gods Woord zal je helpen om met geloof te denken in plaats van met vrees, met zekerheid in plaats van met bezorgdheid en met vreugde in plaats van met negativiteit. Als je eenmaal ‘gericht bent op wat de Geest wil,’ zal je leven ten goede veranderen.

Donderdag 7 februari

‘... wordt hervormd door de vernieuwing van uw denken...’ (Rom. 12:2)(NBG).

Stuur je gedachten (2).

Als er een stinkdier in de kruipruimte onder je huis zit, zal het openen van de ramen en het gebruik van een luchtverfrisser je probleem niet oplossen! Er zijn zelfs mensen die zich specialiseren in het korte metten maken met stinkdieren. ‘Stinkdierenfluisteraars’ worden ze genoemd en het is niet goedkoop om ze bij je thuis te laten komen. Maar het is de moeite waard om van het probleem af te komen. Hoe verhoudt dit alles zich tot je denken? Eenvoudigweg dit: je gevoelens zijn de geuren en je gedachten zijn het stinkdier! Om je gevoelens te veranderen, moet je naar de bron gaan en afrekenen met datgene wat ze heeft voortgebracht - je gedachten. Gedachten produceren gevoelens, en niet andersom. Bezorgde mensen hebben de neiging om zorgelijke gedachten te denken, en uiteindelijk worden die gedachten zo’n automatisme dat je ze, net als een rondhangende stinkdiergeur, niet meer opmerkt en ermee leert leven. Je raakt gewend aan ‘stinkdenken’! Je denkpatronen worden net zo gewoon als tandenpoetsen. Je raakt zo gewend aan het denken van bittere, angstige, zelfzuchtige gedachten dat je er niet eens aandacht meer aan besteedt. Als je de kwaliteit van je leven wilt veranderen, moet je je manier van denken veranderen. De psalmist bad: ‘Peil mij, weet wat mij kwelt’ (Ps. 139:23). God zal je helpen om je bewust te worden van wat er van moment tot moment in je omgaat. Hij zal je naar de plek leiden waar het stinkdier woont en je helpen er mee af te rekenen. Niet alleen zal hij je laten zien hoe je verkeerde gedachten kunt verwijderen, maar ook hoe je ze kunt vervangen door de juiste, door je te richten op ‘wat de Geest wil’ (Rom. 8:5).

Vrijdag 8 februari

‘... het denken van de Geest is leven en vrede’ (Rom. 8:6)(HSV).

Stuur je gedachten (3).

Zodra je toegeeft aan ‘stinkdenken’, daalt je humeur, verlies je energie, lijkt God ver weg, lijkt gebed zinloos, ziet zonde er verleidelijk uit en wordt je kijk op het leven somber. Wanneer dat gebeurt, raak je zo gefocust op hoe je je voelt dat je niet door hebt dat het je denken is waardoor je je zo voelt. Het overkomt de besten onder ons. Kijk maar naar de profeet Elia. Het hoogtepunt in zijn carrière was toen hij vuur uit de hemel riep en de profeten van Baäl versloeg. Het was een overwinning van wereldformaat! Toen kwam het woord van koningin Izebel: ‘Je hebt mijn profeten gedood. Wel, raad eens? Nu ben jij aan de beurt’ (zie 1 Kon. 19). Het gevolg was dat Elia opeens doodsbang werd. Hij voelde zich *waardeloos*: ‘Ik ben niet beter dan mijn voorouders’ (v. 4). *Hopeloos*: ‘[Hij] vluchtte om zijn leven te redden’ (v. 3). *Geïsoleerd*: ‘Ik ben als enige overgebleven’ (v. 10). *Onmachtig*: ‘Het is genoeg geweest’ (v. 4). *Hij wilde sterven*: ‘Neem mijn leven’ (v. 4). En hoe reageerde God op Elia? Op vier eenvoudige manieren: 1) Hij hielp hem om goed te eten en voldoende rust te nemen. 2) Hij sprak tot hem door middel van ‘het gefluister van een zachte bries’ (v. 12), stelde hem gerust en gaf hem moed. 3) Hij verzekerde Elia dat hij niet alleen was: ‘Ik zal in Israël niet meer dan zeventuizend mensen in leven laten, alleen degenen die niet voor Baäl hebben geknield’ (v. 18). 4) Hij gaf hem een nieuwe missie om te vervullen. Er zal altijd een ‘Izebel’ dreigen om je inspanningen ongedaan te maken en je onderuit te halen. De sleutel is dat je leert om je denken te beheersen.

Zaterdag 9 februari

‘Daarop begon Filippus met hem te spreken over het evangelie van Jezus, waarbij hij deze schrifttekst als uitgangspunt nam’ (Hand. 8:35)(NBV).

Wees bereid. Wees wijs. Wees duidelijk.

In Handelingen 8 lezen we het verhaal van een hoge ambtenaar die voor Christus werd gewonnen. Deze man bekleedde een functie vergelijkbaar met die van onze minister van Financiën. En hij werd tot Christus geleid door een onopvallend persoon genaamd Filippus, een diaken in de kerk (zie v. 26-40). Laten we eens kijken hoe het gebeurde en wat we ervan kunnen leren: 1) Filippus was bereidvaardig. Toen deze man iemand nodig had om het evangelie aan hem uit te leggen, stond Filippus klaar om het te doen. Had jij het gekund? Wanneer God een taak heeft die moet worden gedaan, kan hij dan een beroep op jou doen? Zou jij voorbereid zijn? En bereid? ‘Vraagt iemand u waarop de hoop die in u leeft gebaseerd is, wees dan steeds bereid om u te verantwoorden’ (1 Petr. 3:15). 2) Filippus was wijs. Hij kwam niet met grof geschut en gelijk een fikse preek. Ook zette hij hem niet voor het blok door gelijk aan te komen met strikvragen. Filippus werd namelijk geleid door Gods geest (zie Hand. 8:29) en herkende bovendien het juiste moment (zie v. 35). Goede zielenwinners zijn gevoelig en strategisch. 3) Filippus was duidelijk. In plaats van een vage dialoog over religie sprak hij rechtstreeks over Jezus. Dat is wat mensen nodig hebben - een relatie met de Here Jezus Christus! Ze moeten weten dat hij leeft en dat hij van hen houdt. Dat hij machtig genoeg is om het universum te besturen, maar toch ook persoonlijk genoeg om hun zonden te vergeven, hun gewoonten te doorbreken en hun twijfels op te lossen. Het is aan jou om de uitnodiging te geven, en laat de rest dan maar aan Jezus over. Heb je een zielenwinnende strategie nodig? Probeer deze - hij werkt!

Zondag 10 februari

'... het is God die... de een vernedert, de ander verheft' (Ps. 75:8)(NBV).

Stop met streven!

Als je je betekenis en eigenwaarde niet vindt in je relatie met God, zul je in de verleiding komen om te proberen zelf hogerop te komen in je leven. En dat maakt je onzeker - en gevaarlijk. Waarom? Omdat je rancuneus kunt worden wanneer anderen vòòr jou een bepaalde plek bereiken; misschien probeer je ze zelfs onderuit te halen. In Gods koninkrijk bereik je succes niet zelf, je ontvangt het van God. 'Het is God die rechtsprekt en de een vernedert, de ander verheft.' Terwijl de broers van David graag de volgende koning van Israël wilden worden en 'het knikje' van de profeet Samuël wilden krijgen, bleef David gewoon zijn schapen verzorgen en de taak verrichten die God hem gaf. Laat anderen maar wedijveren en vergelijken! Blijf jij maar gewoon trouw aan wat God jou te doen heeft gegeven - en wanneer de tijd rijp is, komt hij wel bij je terug! Jezus zei: 'Mijn juk is zacht en mijn last is licht' (Matt. 11:30). Let op het woord 'zacht'; 'eenvoudig' staat er in de BGT. Wanneer je jezelf probeert hogerop te werken, kost het je zweetdruppels, inspanning en strijd, maar wanneer je God vertrouwt en de dingen op zijn manier doet, gaat het eenvoudig (gemakkelijker dus). Dat betekent niet dat je niet hard hoeft te werken of niets hoeft te offeren om te kunnen slagen. Het betekent alleen dat je je niet hoeft in te spannen om het te verkrijgen of te behouden. Waarom niet? Omdat wanneer God 'ervoor gezorgd heeft dat de deur voor je open staat, niemand anders dan hij hem kan sluiten' (zie Op. 3:8). En hij zal dat niet doen, tenzij je, zoals koning Saul, opstandig of haatdragend bent of weigert je te bekeren. Het besef dat God alles onder controle heeft neemt de spanning weg om hem te dienen. Wanneer je er goed over nadenkt - is het de enige manier om te leven.