

Maandag 8 juni

‘... rust en vrede zal hun ten deel vallen’ (Jes. 54:13)(NBV).

Wanneer het met je kind uit de hand lijkt te lopen.

Er zijn maar weinig dingen in het leven die je hart zo kunnen breken als een kind dat aan de drugs is of met de verkeerde mensen omgaat en betrokken is bij activiteiten waarvan je weet dat ze zijn leven kapot kunnen maken. Wat kun je als ouder doen? Bovenal: bidden! Spreek Gods beloften over je kind uit. Jij kunt hem misschien niet veranderen, maar God wel. Zijn Woord zegt: ‘Al je kinderen worden onderricht door de Heer, rust en vrede zal hun ten deel vallen.’ En als je kind ontspoot en nog thuis woont? Dan sta je voor een grote uitdaging waarbij Gods hulp onmisbaar is. Soms is je ‘probleemkind’ een kind dat bestemd is voor een grote toekomst, en Satan wéét dat. God heeft een roeping met zijn of haar leven en is dat waar de strijd om gaat! Als ouder heb je Gods wijsheid nodig om te weten hoe je ten eerste duidelijke grenzen moet stellen met passende en consistente gevolgen. De Bijbel zegt: ‘Onbezonnenheid is kenmerkend voor de jeugd; alleen straf kan iemand daarvan bevrijden’ (Spr. 22:15)(HB). Ook heb je zijn wijsheid nodig om te weten hoe je de angst moet overwinnen dat je kind jou zal afwijzen wanneer jij een impopulaire, maar verstandige beslissing neemt. Satan zal proberen je ervan te overtuigen dat je je kind zult verliezen als je het straft. De waarheid is dat je het verliest als je het niet doet! Onthoud goed: ‘God heeft ons niet een geest van lafhartigheid gegeven, maar een geest van kracht, liefde en bezonnenheid’ (2 Tim. 1:7). Gebed en stáán op zijn Woord zijn twee van de grootste wapens waarmee God jou heeft toegerust voor de strijd tegen Satan over de toekomst van je kind. En als je trouw blijft aan God, behaal jij uiteindelijk de overwinning.

Dinsdag 9 juni

‘Uw belofte heb ik in mijn hart geborgen, zo zal ik tegen u niet zondigen’ (Ps. 119:11)(NBV).

Doordrenk je met Gods Woord.

Ben je ontmoedigd omdat je steeds maar weer dezelfde zonden begaat? Hier is je antwoord: laat je doordrenken met Gods Woord! Net zoals je een spons in water laat weken en hem er vol en druipend uithaalt, zou je je gedachten moeten doordrenken met Schriftgedeelten totdat je denken tot aan de rand toe gevuld is met Gods Woord. Op die manier zal je bij de verleiding om iets verkeerd te doen als eerste je toevlucht nemen tot een door de ‘Geest en Woord’ bekrachtigde reactie. Als je blijft doen wat je altijd hebt gedaan, blijf je ook steeds dezelfde resultaten krijgen. Dus als je al die mislukkingen beu bent, dan is hier een beproefd recept uit Gods Woord om je stabiel te maken: ‘Hoe kan wie jong is zuiver leven? Door zich te houden aan uw woord’ (v. 9). ‘Jullie zijn al rein door alles wat ik tegen jullie gezegd heb’ (Joh. 15:3). ‘... om haar [de kerk] te reinigen met water en woorden’ (Efez. 5:26). ‘Want levend en krachtig is het woord van God, en scherper dan een tweesnijdend zwaard: het dringt diep door tot waar ziel en geest, been en merg elkaar raken, en het is in staat de opvattingen en gedachten van het hart te ontleden’ (Hebr. 4:12). ‘Telkens als ik uw woorden hoorde, nam ik ze als voedsel tot mij. Uw woorden gaven mij een diepe vreugde, want ik behoor u toe, o Heer’ (Jer. 15:16). Deze Schriftgedeelten leiden allemaal tot één conclusie: als je serieus een overwinnend leven wilt gaan leiden, moet je in Gods Woord duiken en Gods Woord tot je nemen. Er is geen andere weg.

Woensdag 10 juni

‘De vrouw van Lot... keek om en veranderde in een zuil van zout’ (Gen. 19:26)(NBV).

Kijk niet om.

Voordat engelen van de Heer Sodom en Gomorra vernietigden, redden zij Lot en zijn familie. ‘Toen zei een van hen: ‘Vlucht, uw leven is in gevaar! Kijk niet om en sta nergens in de vallei stil. Vlucht de bergen in, anders komt u om’ (v. 17). Maar het verslag luidt: ‘De vrouw van Lot... keek om en veranderde in een zuil van zout.’ We kunnen hier allemaal lering uit trekken: weersta de verleiding om te blijven hangen in het drijfzand van fouten uit het verleden - die van jezelf of die van anderen. Het kan moeilijk zijn om vooruit te kijken wanneer je in het verleden vreselijke dingen zijn overkomen. Maar wanneer je vastloopt in het verleden, mis je wat God in het heden voor je heeft en slaag je er niet in het verband met je toekomst te zien. Het goede nieuws is dat het niet te laat is om je door God te laten gebruiken en je verder te laten helpen op je reis. Hij kan de wonden genezen die anderen je hebben toegebracht. Hij kan je wijzer maken als gevolg van de slechte beslissingen die je in het verleden hebt genomen. Het is niet te laat om te worden wie je had kunnen zijn. God vindt het heerlijk om onze zwakheid om te zetten in kracht. Uit wat jij als afval hebt weggegooid kan hij een schat creëren. Zelfs als je bent teruggevallen en bent afgeweken van het pad waarvan je weet dat hij wil dat je het volgt, is dit het moment om terug te keren naar zijn weg. ‘Mijn plan voor jullie staat vast - spreekt de Heer. Ik heb jullie geluk voor ogen, niet jullie ongeluk: ik zal je een hoopvolle toekomst geven’ (Jer. 29:11). Dus ga verder - en kijk niet om.

Donderdag 11 juni

‘... uw liefde staat mij voor ogen...’ (Ps. 26:3)(NBV).

Denk aan Gods liefde voor jou.

Er is een verhaal over een jongetje aan wie werd gevraagd: ‘Bid jij elke avond?’ Hij antwoordde: ‘Nee, want soms heb ik niets nodig!’ We glimlachen, maar het punt is pijnlijk duidelijk. Als je partner alleen met jou zou communiceren wanneer hij/zij in moeilijkheden zat of een behoefte had die hij/zij zelf niet kon vervullen, hoe lang denk je dan dat je relatie zou duren? Er moet een evenwicht zijn tussen je lofprijzingen en je verzoekschriften. Misschien denk jij: ‘Als de Heer groot genoeg is om het universum te scheppen en te besturen, betwijfel ik of het hem stoort wanneer zo’n onbelangrijk iemand als ik hem geen dank brengt.’ Maar dan heb je het mis! Toen Jezus tien melaatsen genas en er maar één terugkeerde om hem te bedanken, vroeg hij waar de negen anderen waren (zie Luc. 17:17). Als God alleen met jou handelde op basis van zijn gerechtigheid en jouw neiging tot ongerechtigheid, zou je nergens zijn! Maar dat doet hij niet. Hij zegt: ‘Ik heb je altijd liefgehad, mijn liefde zal je altijd vergezellen’ (Jer. 31:3). Vanuit dit besef schreef de psalmist: ‘Uw liefde is meer dan het leven, mijn lippen zingen uw lof. U wil ik prijzen, mijn leven lang...’ (Ps. 63:4-5). Opnieuw schrijft hij: ‘Ik wil... uw naam loven om uw liefde en uw trouw: grote dingen hebt u beloofd, tot eer van uw naam. Toen ik u aanriep, hebt u geantwoord, mij bemoedigd en gesterkt’ (Ps. 138:2-3). Iemand grapte: ‘God vindt het niet erg om rekeningen te krijgen, zolang hij ook maar bedankjes krijgt!’ Neem dus even de tijd en denk aan Gods liefde voor jou.

Vrijdag 12 juni

'... zo volgen onze ogen de Heer, onze God...' (Ps. 123:2)(NBV).

Zoek Góds goedkeuring.

Het is altijd leuk om gewaardeerd te worden voor het werk dat je doet, en wanneer dat niet gebeurt, kan het je gevoel van eigenwaarde aantasten. Daarom zegt de Bijbel: 'Zoals de ogen van een slaaf de hand van zijn heer volgen... zo volgen onze ogen de Heer, onze God...' Je echte waarde komt van God, niet van je baas. En wanneer je dat vergeet, loop je kans op frustraties op de werkvloer. In het uiterste geval word je minder effectief op je werk omdat je niet bereid bent om beslissingen en risico's te nemen voor het geval dit een negatieve invloed heeft op wat anderen van je denken. In feite word je een 'jaknikker' die het met iedereen eens is om maar mensen te plezieren en aardig gevonden te worden. Bijgevolg daalt je waarde voor het bedrijf omdat je je door God gegeven gaven niet ten volle inzet. Wat je positie ook is, het is maar een klein deel van wie je bent, een spaak die zich verspreidt vanuit het centrum van je identiteit als zoon of dochter van de Koning der koningen. Jij bent niet de naaf die het wiel laat draaien. Weten wie je bént, los van wat je doét, is net zo essentieel voor je succes op je werk als je kwaliteiten en je vaardigheden. Wanneer anderen weten dat jij voortdurend goedkeuring nodig hebt, geeft het ze de macht om jou te manipuleren, te bepalen wie je bent en je eigenwaarde te beïnvloeden. Dat is te veel macht om iemand te geven! Het maakt niet uit wat je werk inhoudt, onthoud gewoon: 'Dus of u nu eet of drinkt of iets anders doet, doe alles ter ere van God' (1 Kor. 10:31).

Zaterdag 13 juni

'... alles wat nodig is...' (2 Petr. 1:3)(NBV).

Alles wat je nodig hebt om te leven.

Petrus schrijft: 'Zijn goddelijke macht heeft ons alles geschonken wat nodig is voor een vroom leven' (v. 3). Om optimaal van het leven te genieten, zijn drie dingen nodig: 1) Een beetje extra. Dit is het extra-mijl-principe dat Jezus leerde (zie Matt. 5:41), en het vraagt om twee dingen: ten eerste om extra inspanning. Levenscoach en auteur Art Williams zei: 'Je bent 50 procent van de mensen een slag voor door hard te werken... de andere 40 procent door eerlijk en integer te zijn en ergens voor te staan... de laatste 10 procent is een profileringsgevecht.' Wil je echt wat bereiken, neem dan het besluit om altijd 'een beetje extra' te doen. Ten tweede vraagt het om extra tijd. 'Ook al is het [het visioen] nog niet vervuld, wacht maar, het komt zeker, het zal niet uitblijven' (Hab. 2:3). Gutzon Borglum, de beeldhouwer die het monument voor de Amerikaanse presidenten heeft gemaakt, werd gevraagd of hij zijn werk perfect vond. Hij antwoordde: 'Nu nog niet. De neus van president Washington is een beetje te lang. Maar het is beter zo. Hij zal eroderen en over tienduizend jaar precies goed zijn.' 2) Je uiterste best. Iemand zei: 'Het heeft geen zin om te proberen mensen te helpen die zichzelf niet helpen. Je kunt iemand niet een ladder opduwen zolang hij er zelf niet op wil.' 3) De juiste mentor. 'Volg mij na,' schreef Paulus (zie Fil. 3:17). Goede mentoren geven het goede voorbeeld; ze weten dat een leider pas volgers krijgt wanneer hij respect oogst. Ze weten of je visueel of verbaal leert. Ze weten of je een schouderklopje nodig hebt of achter de broek gezeten moet worden. Als je zo'n mentor hebt, ben je gezegend. Heb je die niet, vraag God dan om er vandaag ééntje naar je toe te sturen.

Zondag 14 juni

'Oefening van het lichaam heeft wel enig nut...' (1 Tim. 4:8)(NBV).

Ga meer bewegen.

Zo rond de middelbare leeftijd krijg je de neiging om een meer zittend leven te gaan leiden. Een vrouw deed de toezegging dat ze zich haar leven lang niet in het zweet zou werken. Een ander grapte dat de enige reden om te gaan hardlopen was om er beter uit te kunnen zien op haar begrafenis. Een chauffeur plakte deze bumpersticker op zijn auto: 'Ik loop tegen de vijftig, dat kost al genoeg energie.' De Bijbel zegt: 'Oefening van het lichaam heeft wel enig nut, maar het nut van een vroom leven is grenzeloos, omdat het een belofte inhoudt voor dit leven en het leven dat komen zal.' Betekent dit dan dat lichaamsverzorging niet zo belangrijk is? Nee, het betekent dat je in balans moet blijven! Wat heeft het voor zin om de deugden van een heilige te ontwikkelen als je voor je tijd sterft met dichtgeslibde aderen? Is hardlopen of gewichtheffen niets voor jou? Dan volgt hier goed nieuws. Uit een recent medisch onderzoek is gebleken dat als je vijfenveertig minuten per dag besteedt aan huishoudelijke taken, zoals bijvoorbeeld grasmaaien, je langer zult leven dan degenen die inactief zijn. Het is nog beter als je wat rek- en strekoefeningen doet, maar het is niet per se noodzakelijk. Als jij je auto niet onderhoudt, heb je niet het recht om de fabrikant de schuld te geven. En als je je lichaam, de tempel van de heilige Geest, niet onderhoudt, heb je niet het recht om God de schuld te geven. Misschien zeg jij; ja, maar ik geloof in goddelijke genezing. En God belooft je dat ook inderdaad in zijn Woord (zie Jak. 5:14-15). Maar hij verwacht dat je geloof - én wijsheid gebruikt. Dus leg de afstandsbediening van de tv neer, ga van de bank af en ga aan de gang in huis en/of tuin, pak eens wat klussen aan. Niet alleen zal de boel er thuis van opknappen, je zult waarschijnlijk ook langer leven.

Het Woord voor Vandaag – week 24

UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2020. All rights reserved.

*Vertaling: Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:
tel: 010-5190444 of e-mail: woordvoorvandaag@wijnstokgemeente.org of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl*